

ちとせ環境と緑の財団の各種事業

▼園芸教室 / 「クリスマスとお正月に飾る 針葉樹の寄せ植えをつくりましょう」講師・中野 美恵子 氏(日本ハンギングバスケットマスター)

とき 12月8日④/13時30分~15時
ところ 総合福祉センター402号
¥800円 定員 20人(申込順)
申込 11月30日⑤まで

▼鉢物譲ります
品目 クンシラン 60cm 5鉢

詳細 ちとせ環境と緑の財団
☎(22)1117 ④(22)1118
✉info@chitosekankyoku-midori.or.jp



**みんなをつなげる会 協働事業
障がい者理解のための研修会**

障がい者雇用の実践例から障がいのある方とのコミュニケーション方法を学ぶ/講師・高田 夕葵 氏(ANA新千歳空港株式会社)

とき 12月13日④/19時~20時30分(開場18時30分)
ところ 総合福祉センター402号
¥無料 定員 70人(申込順)
申込 12月3日⑤/氏名・連絡先を明記し☎④⑤HPで申し込み

その他 手話通訳、要約筆記あり
詳細 障がい者支援課
☎(24)0327 ④(22)8851
✉shogaishien@city.chitose.lg.jp
HP https://www.harp.lg.jp/p1Dhy5y6

**ミナクル市民活動講座
伝わる広報のコツ**

「想いを伝えることは出来ていますか？」座学、ワークショップを通して、市民活動に必要な広報のポイントを学ぶ/講師・吉田 知津子 氏(特定非営利活動法人ハンズオン!埼玉)

とき 12月16日⑤/13時30分~16時
¥無料 定員 20人(申込順)
申込 12月9日⑤まで/⑤・最終⑤休館
詳細 市 ミナクル
☎(24)0847 ④(24)0900
✉ren-toi@minakuru.or.jp

公民館短期教室・セミナー

▼短期教室 / 「イベントを飾る花アレンジメント」教室 講師・清水 浩子 氏/①クリスマス壁掛け/②しめ縄飾り/③バレンタインアレンジメント/④ひな祭りアレンジメント

とき ①12月1日、②15日、③平成31年1月26日、④2月16日/10時~12時
¥1,000円/材料費1回2,000円別途
定員 20人(申込順)

▼公民館セミナー/講演会「農村生活に熱き想い」講師・竹津 昇 氏(東千歳中学校教諭)

とき 12月9日⑤/10時~11時30分
定員 50人(申込順) ¥無料

▼▼共通事項

申込 11月12日⑤~/窓口で申し込み
詳細 市 公民館
☎(23)2740 ④(24)8977

**日本尊厳死協会の石狩南部地域懇話会
秋の研修会**

尊厳死と在宅医療~「死に方を選ぶ」ということ~講師・中島 徹 氏(向陽台ファミリークリニック院長、日本プライマリ・ケア連合学会 専門医・指導医)

とき 12月2日⑤/13時30分~15時30分
ところ 北ガス文化ホール3階中会議室2
¥無料
詳細 落野 ☎(24)3066

みんなの椅子 伝筆年賀状講座

悪筆の人でも美しい字に見える<<伝筆(つてふで)>>を使った年賀状講座

講師・伊賀 明美 氏
とき 12月3日⑤/11時~14時~(各所要90分程度)
ところ まちライブラリー@千歳タウンプラザ ¥2,000円
詳細 みんなの椅子
岩本 ☎090(2818)8253
✉minnanoiisu@gmail.com

※詳細はインターネットで《みんなの椅子HP》を検索してください。

**暮らしのちょっと応援サービス事業
《協力者》登録養成講座**

暮らしのちょっと応援サービスについての事業説明・応援できる人(協力者)の登録養成講座とグループワーク

日程 12月8日⑤/10時~11時30分
¥無料 定員 60人
申込 12月6日⑤まで
詳細 市 社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉係 ☎(27)2525 ④(27)2528

**若年求職者向け
就職支援セミナー**

自ら切り拓く自分の未来/講師・辻井 一郎 氏(キリンビール株式会社 北海道千歳工場総務広報担当部長)

対象 市内の学生・求職者、就職支援関係者など とき 11月21日④/13時15分~14時45分 ところ 千歳科学技術大学 本部棟 大講義室/JR千歳駅から無料シャトルバス運行
¥無料 申込 11月19日⑤まで
詳細 市 商業労働課
☎(24)0602 ④(22)8854

**まちライブラリー企画・千歳を知らう!
災害と新聞**

講師・中川 大介 氏(北海道新聞千歳支局長)

とき 11月22日④/19時~20時
¥無料
詳細 市 まちライブラリー@千歳タウンプラザ ☎(25)3544

**パンにあう
カッティングボードとお料理**

手作りのカッティングボードにあうパンや料理を作るワークショップ

①カッティングボードを作る 講師・小西 康裕 氏(小西木材) /②お料理を作る 講師・松岡 直樹 氏(レストラン・ナオ) /③パンを焼く 講師・中川 晶人 氏(ブーランジュリエール)
とき ①11月23日、②28日、③12月9日
ところ 北ガス文化ホールほか
¥①4,000円/②5,000円/③4,500円/全3回12,000円
詳細 パンにあう木のお皿とお料理実行委員会 川崎 ☎090(4142)8675
✉kurashinispice7@gmail.com

**なかよしさわやかDAY
いじめシンポジウム**

子ども、教師、父母、地域の人が集まり、いじめの問題や明るい社会づくりについて考えます。

とき 11月24日④/9時30分~12時
ところ 北ガス文化ホール
詳細 市 青少年課
☎(24)0859 ④(27)3743



アジサイのハーバリウム作り講習会

アジサイのドライフラワーでハーバリウムを作ります。作品は持ち帰り可能。

講師 岡本 あや子 氏(花工房 あや)
とき 11月17日④/10時30分~13時30分
ところ 千歳市社会福祉協議会
¥2,000円 定員 各20人(申込順)
申込 11月15日⑤まで/⑤で申し込み(☎申込不可)
持ち物 剪定ハサミ、エプロンなど汚れても気にならない服装、作品を持ち帰る袋
詳細 市 千歳市フラワーマスターの会 岡本 ☎(29)2087 ④(29)2086
✉info@hanakoboaya.com

**ボランティア通訳クラブ
美味しい国際交流 ジャマイカ編**

ミッシェル・マッグレガーさんによるジャマイカのお料理講習と文化のお話。

とき 11月17日④/10時~13時
ところ 北ガス文化ホール 2階調理教室
¥500円
定員 30人(申込順)
詳細 市 千歳ボランティア通訳クラブ 落合 ☎080(1889)6681

**くらしにスパイスを
料理講座**

みんなでキムチを漬けますか?いよいよ白菜キムチがおいしい季節になりました。

とき 11月19日⑤/10時~13時
ところ 総合福祉センター3階調理教室
¥2,500円
詳細 市 ぐらしにスパイスを 川崎 ☎090(4142)8675
✉kurashinispice7@gmail.com

**千歳保健所の
ひきこもり家族交流会**

自由な話し合いや情報交換を通じ、1人で悩みや体験を抱え込まず、当事者との関わり方を家族同士で考えていく会です。

対象 ひきこもり状態の方の家族
とき 11月20日④、平成31年2月19日④/13時30分~15時30分
申込 開催日前日の午前中まで/☎で申し込み
その他 本人の状況によって参加できないことや、保健師が個別に相談をお受けすることがあります。
詳細 市 千歳保健所 健康推進課 健康支援係 ☎(23)3175 ④(23)3177

風しんの抗体検査費用の補助

妊娠中の女性が風しんに感染すると、胎児が白内障、先天性心疾患、難聴をおもな症状とする<<先天性風しん症候群>>になる可能性があります。北海道では、先天性風しん症候群の発生を防止するため、風しん抗体検査費用の補助を行っています。

対象 道内に居住する方(札幌市、小樽市、函館市、旭川市を除く)で次のいずれかに該当する方/①妊娠を希望し、出産経験がない女性 ②妊娠を希望し、出産経験がなく、風しん抗体ができない女性の配偶者と同居者 ③妊娠中で、風しんの抗体価が低い女性の配偶者と同居者/※ただし、風しん抗体検査を受けたことがある、2回の風しん予防接種を受けている、風しんと診断されたことがある方は除く。

詳細 千歳保健所
☎(23)3175④(23)3177
北海道保健福祉部健康安全局地域保健課
HP http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/kth/kak/fuushinkoutaikensa.htm

**働き方改革推進支援
賃金相談センターを開設しました**

社会保険労務士などの労務管理・企業経営の専門家が、無料で雇用管理改善や就業規則の見直しなどの技術的な助言、提案を行います。

詳細 北海道働き方改革推進支援・賃金相談センター ☎0800(919)1073
HP http://partner.lec-jp.com/ti/hataraki-hokkaidou/

見る/学ぶ LEARNING

**ちとせITボランティアの会
パソコン講習会 2019年賀状の作成**

①Wordを使い宛名の差し込み印刷を学習
②Wordを使い写真や干支のイラストなどを組み合わせた文面印刷を学習

とき ①11月16日⑤/②11月29日④/①②とも13時30分~16時
ところ ①②とも中心街コミセン
¥各1,000円(テキスト代)
定員 各10人(申込順)
申込 ①11月15日⑤まで、②11月28日④まで/講座名・住所・氏名・☎番号、使用機種を明記し ④⑤か☎で申し込み

詳細 市 ちとせITボランティアの会 ☎090(7648)7250 ④(22)7046
✉info@chitoseitv.net
※パソコンなどは各自持参。

お知らせ INFORMATION

**11月は「ねんきん月間」
11月30日は「年金の日」です**

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。《ねんきんネット》では、いつでも自分の年金記録を確認できるほか、自分が将来受け取る年金受給見込額について、さまざまなパターンで試算できます。詳しくは《日本年金機構ホームページ》でご確認いただくか、新さっぽろ年金事務所にお問い合わせください。

詳細 新さっぽろ年金事務所
☎011(892)9316 ④011(891)9389

エルタックスをご利用ください

「エルタックス」とは、北海道の法人道民税・事業税、地方法人特別税、市町村の法人市町村民税などの税金の申告や届出をインターネットを利用して電子的に行うシステムです。窓口に出かけずにオフィスから簡単に申告や届出ができます。詳細は、(一社)地方税電子化協議会のHP (http://www.eltax.jp/) をご覧ください。

詳細 北海道札幌道税事務所税務管理部 課税第一課 事業税第二グループ
☎011(204)5083 ④011(232)8697

開設します《行政相談所》

行政相談委員による国の業務に関する意見・要望などの相談(無料・秘密厳守)

とき 11月15日④/13時30分~16時
ところ 総合福祉センター306号
詳細 市 山内 幸子 ☎④(24)3291
宮本 真弘 ☎(23)0447



千歳市勤労者生活資金貸付制度

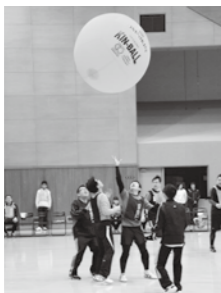
資金使途 一時的に必要な出費(冠婚葬祭資金、教育資金、医療資金、生活資金など)
対象 20歳以上、市内に1年以上継続居住、同一事業所に1年以上勤務の方
貸付額 50万円以内
貸付利率 年1.0%(別途、貸付保証料要)
貸付場所 北海道労働金庫 千歳支店

詳細 北海道労働金庫千歳支店(東雲町2丁目25-3)
☎(27)6666/直接お問い合わせ
詳細 市 商業労働課
☎(24)0602 ④(22)8854

¥参加料・入場料 ①②③詳細、申込先、会場 ☎電話番号 ☎ファックス番号 ✉Eメールアドレス 📧ホームページアドレス 📍市の組織・施設

千歳キンボール交流大会

対象 市内居住の小学4年生以上の方/
①フレンドリーの部(高校生以上)
②中学生の部(中学生)
③ジュニアの部(4年生以上の小学生)
とき 12月1日④/8時30分~12時/
受付8時10分~
ところ 総合武道館 **無料**
定員 ①②③各6チーム/1チームは
4人以上6人以内
申込 11月22日④まで(申込順)
スポーツ振興課に直接または☎☎☎
で申し込み
持ち物 屋内用運動靴、動きやすい服装
①②③ **スポーツ振興課**
☎(24)0855
☎(27)3770
✉sportsshinko@city.chitose.lg.jp
▶直径122cm、重さはわずか約1kgのボールを使ったスポーツです。



《千歳スキースポーツ少年団》

対象 小学2年生~中学3年生
活動期間 11月24日~平成31年3月3日の④⑤(月6回程度、初滑り日帰りバス、2泊3日の合宿あり)
活動場所 市民スキー場、長沼スキー場など
¥9,000円(一括、保険料込)
申込 11月24日④まで/千歳スキー連盟事務局☎(22)0776の申込用紙にて受付、またはスキースポーツ少年団へ
①②③ **千歳スキースポーツ少年団**
山田 ☎☎(22)1268

温水プールからのお知らせ

▼半額開放日 / 1回券購入の方に限り半額で利用できます。
とき 11月18日④終日
▼成人教室 トライアルキャンペーン
期間中、何度でも受講できます。土日の自由遊泳も可。
対象 高校生以上で新規の方/9月末以降に退講した方は対象外
とき ①11月21日まで/②11月27日~12月12日
¥1,600円/保険料400円別途
▼▼共通事項
①②③ **温水プール**
☎(49)7001 ☎(49)7003

図書館ガイド

▼赤ちゃんタイム特別企画「親子で楽しむわらべうたであそぼう」 / 講師 布施 早苗氏
対象 2歳までの子と保護者
とき 11月26日⑤/10時30分~11時/11時10分~11時40分
定員 各20組(申込順)
申込 11月12日⑤ 10時~/☎受付可
▼冬休み読書推進事業「折り紙教室」 竜をしよう! / 講師 檜森 勝憲氏
対象 小学4年~6年生
とき 12月23日⑤/14時~16時
定員 20人(申込順)
申込 11月20日④ 10時~/☎受付可

◎蔵書点検を実施しました◎
蔵書点検は、図書館の本の状態を確認するため、年に一度行う作業です。点検の結果、貸出状況がなく館外へ持ち出された本や未返却の本が確認されています。返し忘れている本があれば、早めの返却をお願いします。閉館時は図書館入口の「ブックポスト」をご利用ください。

①②③ **市図書館**
☎(26)2131 ☎(26)2133
📧http://library-city-chitose.jp/

新年かきぞめ大会 参加者募集

学年ごとの課題を制限時間30分で書き上げます。全作品に賞をつけて展示します。
対象 幼児、小・中・高校生、成人
とき 平成31年1月6日⑤/10時~11時/受付9時~9時30分
ところ 総合武道館 **¥1,000円**
申込 11月30日④まで
①②③ **千歳習字教育連盟事務局**
伊阪 ☎090(5226)5229

文化/スポーツ CULTURE/SPORT

体育協会の講習会

▼1日限りの体験講習会 ミニバレー講習会
対象 市内居住の小学生以上の方(親子参加可)
とき 11月17日④/13時30分~15時30分
ところ ダイナックスアリーナ 第2体育館
¥無料 定員 30人(申込順)
申込 11月15日④まで

▼4・5歳児みんなで遊んで元気UP!
対象 市内居住の平成24年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた方
とき 12月1日④/9時30分~11時30分
ところ 総合武道館 柔道場
¥無料 定員 40人(申込順)
申込 11月15日~21日

▼▼共通事項
申込 📧から申し込み/ネット環境がない方はご連絡ください。
①②③ **千歳市体育協会 振興課**
(9時~17時/⑤⑥⑦休み)
☎(22)4150(☎申込不可) ☎(24)2320
📧http://www.chitose-taikyo.or.jp/

道民芸術祭 兼 石狩管内郷土芸術祭

絵画・写真・工芸・手工芸・陶芸・華道・書道の作品を展示します。
とき 11月24、25日/10時~17時(最終日は16時まで) **ところ** 市民ギャラリー
¥無料

①②③ **千歳市文化団体連絡協議会**
神子 ☎☎(22)7170

ちーたん祭inクリスマス・古本市

▼ちーたん祭 in クリスマス / おはなし会、風せんであそぼう、オカリナの演奏、トナカイ・ゆきだるまを作ろうなど/クリスマスの仮装での参加大歓迎

▼古本市出展者募集 / 対面式の古本市。本と雑貨の販売可。1ブース会議机1台・椅子2脚(1冊~100冊程度)
¥無料 申込 12月1日④まで

▼▼共通事項
とき 12月8日④/11時~15時
①②③ **まちライブラリー@千歳タウンプラザ** 笹倉 ☎(25)3544
✉machilibrary.chitose@gmail.com

国際交流のタベ International Party

クリスマスパーティーで交流しましょう!当日は、クリスマスの仮装をしてご参加ください!英語のゲームもあります。
とき 12月20日④/18時30分~20時
ところ ANAクラウンプラザホテル千歳
¥外国人: 大人2,000円、中・高生1,000円、小学生500円/日本人: 大人3,000円、中・高生2,000円、小学生1,000円/キャンセル料: 12月17日⑤まで無料。以降は全額負担。
定員 100人(申込順)
申込 11月14日~12月13日/事務局へ☎☎で申し込み
①②③ **千歳国際交流協会事務局(交流推進課内)** ☎(24)0482 ☎(22)8853
📧http://cics-hokkaido.blogspot.jp/

第28回千歳音楽まつり

[出演団体] 第7音楽隊、第1特科団音楽隊、千歳機甲太鼓、千歳高等学校、北斗中学校
とき 12月22日④/14時~15時45分(開場13時30分~)
ところ 北ガス文化ホール
¥無料/入場整理券要(11月20日④から市役所総合案内、向陽台支所、北ガス文化ホール、そなえーるで配布予定)。
①②③ **道央地区自衛隊協力会連合会事務局(危機管理課内)**
☎(24)0147 ☎(22)8852



千歳リハ大の子どもカフェ

学生による全身を使った遊び、手先を使った創作遊び、保護者の交流など(託児あり)
対象 年中~小学2年生
とき 12月1日④/10時~11時30分
¥無料 定員 15人(申込順)
申込 参加日、住所、連絡先、保護者氏名、子の氏名・年齢・性別を明記し、☎☎で申し込み
①②③ **北海道千歳リハビリテーション大学** ☎(28)5331 ☎(28)5335
✉kodomo@chitose-reha.ac.jp

ありんこ保育室 ちいさなクリスマスコンサート

バイオリンとピアノの生演奏で、ベビーと一緒に素敵なひとときを。絵本の読み聞かせもあり。
対象 1歳までの子と保護者
とき 12月8日④/14時~
ところ ありんこ保育室(北栄1丁目25-9)
¥無料 定員 15組(申込順)
申込 ☎で申し込み
①②③ **ありんこ保育室** ☎(26)3845



市提案型協働事業「かつ婚ちとせ開催事業」 婚活セミナー&お料理婚活

①チャンスを広げる自己診断セミナー / 自分の恋愛スタイルを見つめなおせる自己診断ワークをもとに、講師がアドバイス。講師・長谷 和代氏(Hana Bridal)
②お料理婚活 / クリスマスを意識し、ワインに合うおつまみを何品か作りながら交流を楽しみます。
対象 25~45歳の独身者(ただし、男性は市内に居住または勤務する方)
とき 12月16日⑤/①13時~14時/②14時30分~19時
ところ ①②とも北海道ガス株式会社千歳支店
¥①無料/②1,500円
定員 ①40人/②男女各12人/抽選
申込 11月30日④まで
その他 ②参加者は①参加必須/カップルになった方は、実施後3年程度アンケート調査にご協力いただきます。
①②③ **千歳圏人会**
☎(23)2175 ☎(22)2122
📧http://www.chitose-cci.com/other/match-con_H30/index.html
①②③ **市民協働推進課**
☎(24)0452 ☎(22)8852

募集 WANTED

千歳市体育協会の職員を募集します

募集内容 常勤職員(若干名)
資格 普通自動車運転免許を有する方
採用日 平成31年4月1日(予定)
申込 11月12日~26日(必着)/申込書、履歴書、運転免許証の写しなどを持参または郵送/申込書類は体育協会事務局または📧から入手可。
①②③ **千歳市体育協会事務局**(教育委員会庁舎内)平日8時45分~17時15分
☎066-0042 東雲町2丁目34
☎(24)2100 ☎(27)1355
📧http://www.chitose-taikyo.or.jp/

交響曲第9番 全楽章演奏会 合唱の参加者を募集します

音楽協会40周年行事に合唱で参加しませんか。指揮・中村 隆夫氏/管弦楽・千歳フィルハーモニーオーケストラ、千歳吹奏楽団、千歳ジュニアオーケストラ
とき 2019年7月21日⑤
ところ 北ガス文化ホール
¥ 市内居住の方、市内の合唱団員2,000円/市外の方4,000円
その他 毎月第2・第4④午後か夜/参加できる範囲で/個人参加、初心者歓迎
①②③ **千歳音楽協会事務局**
野村 ☎(28)1554

イベント EVENT

つなごう・つなごろう ちとせカーニバル~クリスマスを作ろう~

クリスマスワークショップ、無料ドイツゲーム、スピリチュアル占い、マッサージ、ステージ、日赤献血車、物販・飲食など
とき 11月23日④⑤/11時~16時
ところ 千歳タウンプラザ
①②③ **みんなの椅子**
岩本 ☎090(2818)8253
✉minninoisu@gmail.com
※詳細はインターネットで《みんなの椅子📧》を検索してください。



千歳市消費生活センター
市民生活課
本庁舎3階36
ちとせの暮らし
☎(24)0103
☎(22)8852
9時~17時

公的機関を装った送り主から、《総合消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ》などの題名で、期日までに電話連絡しないと訴訟になると書かれた《封書》が届くことがあります。詳細が明記されていないものは、架空請求の可能性が高いです。決して書面内の連絡先に電話をしてはいけません。ただし、本物の未払い請求の場合もありますので、迷ったときは、消費生活センターまでご相談ください。また、消費生活センターでは、専用のホームページ「ちとせの暮らし」で生活に役立つ情報を発信しています。

暮らしのアドバイス
《訴訟最終告知のお知らせ》と書かれた封書