

**支笏湖ビジターセンターの
各種自然ふれあい行事**

▼**紋別岳を登ろう**／往復10km(要体力)
と き 9月1、30日／9時45分～15時／
支笏湖ビジターセンター集合
無料 定員 10人(申込順)



▼**森と谷の探検ツアー「楓沢探検」**
対象 中学生以上の方
と き 9月8、29日／9時～15時／モ
ラップ・樽前荘前駐車場
¥3,000円 定員 10人(申込順)

▼**支笏湖こどもDay!「山のテッペン
目指そうDay!**」／紋別岳登山。
往復10km(要体力)。
対象 小学4年～6年生
と き 9月9日⑧／10時～15時／支
笏湖ビジターセンター集合
¥500円(おやつ付) 定員 8人(申込順)

▼▼**共通事項**
持ち物 申込時に要確認
その他 悪天候中止
詳申(一財)自然公園財団支笏湖支部
(支笏湖ビジターセンター)
☎(25)2453 ㊟(25)2472

市民教養セミナー

▼**食が支える美と健康**／美しくなるた
めの食事、トレーニング方法、ミス・ユニバー
ス大会でのエピソードなど。講師・2018ミス・
ユニバーズ・ジャパン北海道代表 豊澤 瞳 氏
と き 9月5日⑧／18時30分～20時
定員 60人(申込順)
申込 WEBフォーム(https://www.harp.
lg.jp/c9NrxOuf)か㊟㊟㊟で申し込み

▼**《防災》アナウンサー・防災士 水
野 悠希さんと一緒に考えよう!**／災害
発生時のメディアの役割とは? 家庭ですべ
き減災対策とは? 講師・アナウンサー・防災
士 水野 悠希 氏
と き 9月30日⑧／14時～15時30分
定員 50人(申込順)
申込 WEBフォーム(https://www.harp.
lg.jp/YrQ9VaQS)か㊟㊟㊟で申し込み

▼▼**共通事項**
と ころ 北ガス文化ホール 無料
詳申(市)生涯学習課
☎(24)0848 ㊟(27)3770
㊟shogaigakushu@city.chitose.lg.jp

ちとせ環境と緑の財団の各種事業

▼**緑の相談**／洋ランなどに関する相談
と き 8月29日⑧／10時～16時
と ころ ちとせ環境と緑の財団 事務所
申込 8月28日⑧まで／㊟で申し込み

▼**庭主のためのオープンガーデン研
修会**／岩見沢のオープンガーデン(個人
庭園)見学、ガーデニング講座など
対象 市内でオープンガーデンをしてい
る方、興味のある方、これから始めたい方
と き 9月21日⑧／9時～17時／市
役所西口駐車場集合
¥1,500円(バス・昼食・施設入館料込み)
定員 20人(申込順)
申込 9月14日⑧まで



▼**庭木などを譲ります**／オニユリ・ク
ルマユリ・ジャーマンアイリス・ジャク
ヤク・アヤメ(草丈50cm)／ホトトギス(草
丈20cm)／各5株

詳申ちとせ環境と緑の財団
☎(22)1117 ㊟(22)1118

秋の紋別岳自然観察会

と き 9月1日⑧／10時～15時30分／
9時40分 中央バス「支笏湖」バス停前集合
と ころ 紋別岳 ¥100円(保険代)
持ち物 運動靴や軽トレッキングシュ
ーズ、昼食、飲料水
詳申北海道自然観察協議会
宮本 ☎090(6269)2353(申込不要)

点訳絵本作り初心者講習

視覚障がいのある保護者が子どもと
ともに絵本を楽しむことができるよう、あ
なたも点訳絵本を作ってみませんか。
対象 18歳以上の方
と き 9月4日～12月18日の毎週⑧
／18時30分～20時30分(計15回)
と ころ 総合福祉センター 307号
¥2,500円(教材費・点字製作用具購入費)
定員 10人(申込順) 申込 8月20日⑧
まで／㊟㊟で申し込み
詳申点訳絵本の会
前川 ☎㊟(34)8127
佐藤 ㊟yumiko-8446@bi.wakwak.com

まちライブラリーの各種行事

①**カケスさんが唄う「武四郎さん旅
日記」**／中原 ナオヒコ 氏のライブ
と き 8月26日⑧／15時～16時30分

②**ちーたん古本市**／対面式の古本市で本(1
冊～100冊)と雑貨を販売する方を募集します。
と き 9月4日⑧／11時～15時
出店数 15店(抽選) 申込 8月20日⑧
まで その他 出店事前打ち合わせ:
8月27日⑧ 15時～16時

③**千歳を知ろう!「千歳川のサケの
話II」**／さけます事業所 主幹技術員 吉
光 昇二 さんのお話
と き 9月5日⑧／18時～19時30分

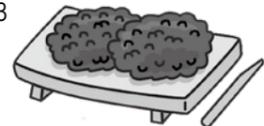
▼▼**共通事項**
無料／①②は申込不要
詳申(市)まちライブラリー@千歳タウ
ンプラザ ☎(25)3544

**国際文化交流協会 主催
大人のための韓国語・英会話入門講座**

①英会話:基礎会話、旅行会話(中学1年生
レベル)／②韓国語:ハングルの読み書き、
あいさつ、自己紹介、基礎会話
と き 8月28日から毎週⑧(全8回/
1回60分)／①18時～19時／②19時
30分～20時30分
と ころ 北ガス文化ホール
¥5,000円(別途テキスト代2,000円)
定員 ①②各15人(申込順)
詳申国際文化交流協会
前田 ☎090(6489)2803(平日10時～18時)

**グリーン・ツーリズム連絡協議会の
料理講習会**

千歳産野菜を使った料理講習／おいしい
おはぎとかんたん漬物づくり／講師・漬
物屋かくれんぼ 店主 池田夫妻
※かくれんぼの漬物おみやげ付き。
と き 8月28日⑧／11時～13時
と ころ 北ガス文化ホール 2階 調理
教室
¥1,000円
定員 20人(申込順)
申込 8月10日～17日
詳申千歳市グリーン・ツーリズム
連絡協議会事務局(市交流推進課内)
☎(24)0482
㊟(22)8853



**千歳リハ大主催・地域公開講座
目指そう! ずっと快適な自動車運転**

高齢者の自動車運転、市内の道路・事故状
況や免許更新・返納制度(千歳警察署)、高
齢者講習や運転時の注意点(千歳自動車
学校)、自動車運転に必要な頭と体の力の
体験型トレーニング(千歳リハ大)
と き 8月24日⑧／13時30分(受付13
時)～15時 無料
定員 80人(申込順) 申込 ㊟で申し込み
詳申(市)北海道千歳リハビリテーショ
ン大学 ☎(28)5331 ㊟(28)5335

犬のしつけ方教室(実務編)

リードを使って犬に意思を伝える方法、
快適なお散歩の仕方、Q & Aによるワン
ポイントアドバイス
対象 市内居住の方と生後120日以上で
健康状態が良好で各種予防接種を接種
済みの犬(当日生理中の牝犬は参加不可)
と き ①8月25日、②9月1日／10時
～12時 と ころ ①ハヤブサ公園、②
みどり台地区または周辺区域
無料 定員 ①20組、②30組／申込順
持ち物 リード、排泄処理用具、おやつ、
水を入れる食器、各種予防接種証明書
申込 8月23日⑧まで／㊟で申し込み
詳申千歳市犬との暮らしを考える会
「ワン・くらす」
浅井 ☎080(3268)6811

市民病院の市民健康講座

大切なひとの命を守れますか～家族が行う
心肺蘇生／講師・循環器科 医長 小岩 弘明
と き 8月25日⑧／13時～
と ころ 市民病院 2階講義室 無料
詳申市民病院 地域医療連携課
☎(24)3000㊟138 ㊟(24)3030

**赤十字救急法
救急員資格継続研修**

対象 8月末日で認定証の残りの有効
期限が1年以内の救急法救急員有資
格者(受講により5年間継続可)
と き 8月25日⑧／13時～17時30分
と ころ 総合福祉センター402号
¥1,000円(教本代など／当日納入)
定員 30人(申込順)
持ち物 三角巾、筆記用具、認定証
申込 8月17日⑧まで／㊟か直接申し込み
詳申日赤千歳市地区事務局(千歳市
社会福祉協議会内)
☎(27)2525 ㊟(27)2528

**千歳保健所の
ひきこもり家族交流会**

自由な話し合いや情報交換を通じ、1人
で悩みや体験を抱え込まず、当事者の関わり
方を家族同士で考えていく会です。
対象 ひきこもり状態の方の家族
と き 8月21日、11月20日、平成31年
2月19日⑧／13時30分～15時30分
申込 開催日前日の午前中まで／㊟で
申し込み
その他 本人の状況によって参加でき
ないことや、保健師が個別に相談をお
受けすることがあります。
詳申(市)千歳保健所 健康推進課 健康支
援係 ☎(23)3175 ㊟(23)3177

**仕事と介護の両立支援セミナー
介護離職0(ゼロ)に向けて**

企業の人材確保における課題、介護と仕
事の両立支援対応モデルについて、「介護
支援プラン」策定のポイント、両立支援に
よる助成金の情報提供、社会保険労務士(介
護プランナー)の個別企業相談。
対象 市内に居住または通勤する方、
市内の企業人事担当の方
と き 8月22日⑧／①セミナー:14
時～15時30分、②個別企業相談:15
時30分～17時
と ころ 千歳商工会議所
無料
定員 ①100人／②20事業所／申込順
詳申千歳市在宅医療介護連携支援セ
ンター ☎(49)3330 ㊟011(351)5601

**介護予防センターの
ノルディックウォーキング講習会**

体力アップコース(全8回)／技術と体力
の向上を目指し、初回と最終回で体力測
定を実施します。
対象 市内居住の40歳以上の方で、原
則8回すべてに参加できる方
と き 8月22、29日、9月5、12、19、26日、
10月3、10日／13時30分～15時30分
と ころ 鉄東コミセン
無料
定員 15人(申込順)
申込 8月21日⑧まで
持ち物 動きやすい服装、
室内用運動靴、タオル、
飲み物
詳申千歳市介護予防
センター
☎(23)0012
㊟(23)0022



お知らせ INFORMATION

**北海道障害者職業能力開発校
入校前適性相談を実施しています**

対象 求職中で入校を希望する障がい
のある方
実施期間 平成31年3月8日⑧まで
詳申ハローワーク千歳
☎(24)2177 ㊟(24)2178

見る/学ぶ LEARNING

季節労働者向け支援事業

▼**建設機械運転技能講習**
車両系建設機械(整地、解体)、玉掛け、小
型移動式クレーン、高所作業車、フォ
ークリフトなどの技能講習
と き 申込時に調整
と ころ コマツ教習所(北広島市)

▼**パソコン講習**
Word・Excel・PowerPointなどの基礎課程、
Word・Excelの実践課程、パソコン検定資
格取得対策講習
と き 随時実施
と ころ オフィスK & C(北栄1丁目)

▼▼**共通事項**
対象 平成29、30年度雇用保険の短期
雇用特例被保険者の方 無料
申込 随時受付／人数制限あり
詳申千歳市季節労働者通年雇用促進
協議会(市商業労働課内)
☎(24)0602 ㊟(22)8854

くらしにスパイスを 料理講座

ワンプレートでカフェ風にお料理を作ろう
と き 8月20日⑧／10時～
と ころ 総合福祉センター3階 調理教室
¥2,000円
詳申くらしにスパイスを
川崎 ☎090(4142)8675
㊟kurashinispice7@gmail.com

写真整理そうだんとアルバムカフェ

①写真整理そうだん／1人1人に合わせた
写真整理方法の紹介、②miniアルバムカフェ
／お気に入りの写真をデコレーション
と き 8月21日⑧／①9時～13時の
間で30分、②10時30分～12時
と ころ 東雲会館 ¥①②各500円
申込 ㊟で申し込み
詳申写真整理とアル
バムカフェの会
☎080(6795)9994



¥ 参加料・入場料 ⑨ 詳細、申込先、会場 ☎ 電話番号 ☎ ファックス番号 ✉ Eメールアドレス 🏠 ホームページアドレス 🏠 市の組織・施設

体育協会からのお知らせ

▼トランポリン／体育教室 小学3年生コース

対象 市内居住の小学3年生
とき 9月4、6、11、13、19、21、27、28日／18時15分～20時15分
ところ ダイナックスアリーナ
¥1,100円 定員 32人(申込順)
申込 8月18日④ 9時～17時
その他 当選者受付：8月21日④ 18時30分～19時／22日④ 9時～9時30分／ダイナックスアリーナ2階会議室

▼スナッグゴルフ講習会

対象 市内居住の小学生以上の方
とき 9月8日④／9時30分～11時30分
ところ 総合武道館／雨天時 ふれあいセンター ¥無料
定員 30人(申込順)
申込 8月14日～31日

▼▼共通事項／🏠から申し込み／ネット環境がない方は要問い合わせ

📍千歳市体育協会 振興課
(9時～17時／⑧⑨⑩休み)
☎(22)4150(☎申込不可) ☎(24)2320
🏠http://www.chitose-taikyo.or.jp/

千歳道新文化センター作品展 かるちゃー祭

とき 9月7日～9日／10時～18時／初日11時から／最終日16時まで
ところ 市民ギャラリー
¥無料 その他 9月9日⑧ 13時～ギャラリートーク／期間中、各講座の体験あり(教材費実費)
📍千歳道新文化センター講師会
☎(23)8112

千歳テニス協会の ナイター教室

とき 9月10日～14日／19時～20時30分
ところ 青葉公園テニスコート
¥2,000円(会員は無料)
📍千歳テニス協会
日原 ☎090(3112)2332

みんなの椅子 家庭菜園祭り

家庭菜園でたくさん採れた野菜を販売しませんか。価格設定、出店時間自由。
とき 8月28日④／11時～18時／入退出自由 ところ まちライブラリー@千歳タウンプラザ ¥1区画(2畳)300円 募集区画 10区画 申込 前日の昼まで
📍みんなの椅子
園田 ☎080(3236)9302

文化/スポーツ CULTURE/SPORT

滝の写真展

道内の滝を撮影した写真の個展
とき 8月17日～26日／20日⑧ 休館／最終日は15時まで
ところ 公民館 ¥無料
📍渡辺 ☎(22)3601

図書館の蔵書点検を行います



次の期間、蔵書点検のため休館(移動図書館「ブックくん」運行も含む)します。
休館日 8月28日～9月5日
※インターネットでの図書予約は、8月27日19時から9月5日までメンテナンスのため休止(蔵書検索ページのみ)します。
※休館中の本返却は、図書館入口左横の「ブックポスト」をご利用ください。
📍市図書館
☎(26)2131 ☎(26)2133

千歳タウンプラザ 秋の展覧会

道内アーティスト16人による個展方式展覧会(ギャラリーボックス内)。ワークショップなど。
とき 9月1日④ 12時～18時／2日⑧ 10時～17時 ところ 千歳タウンプラザ
¥入場無料
📍クラフト工房「悠楽」
後藤 ☎090(9759)6713

海上保安大学校 学生採用試験を実施します

海上保安大学校は、入学金、授業料が不要です。学生には、入学と同時に国家公務員として、毎月の給与やボーナスが支給されます。
資格 平成30年4月1日時点で高校または中学校を卒業した日の翌日から2年以内の方／平成31年3月までに高校または中学校を卒業見込みの方など
日程 1次試験(学科試験など)：10月27、28日／2次試験(人物試験など)：12月14日④
申込 8月23日～27日(🏠では9月3日まで受付) その他 詳細は🏠で確認
📍海上保安庁 千歳航空基地
☎(23)9118 ☎(45)2020
🏠http://www.kaiho.mlit.go.jp/ope/saiyou/bosyu.html

イベント EVENT

ひと・まちづくり助成事業 市民納涼盆踊り大会 千歳音頭

揃いの法被を着て千歳音頭を披露します。
とき 8月18、19、20日／18時30分～18時50分／20日⑧は18時10分～18時30分
ところ グリーンベルトお祭り広場(市民納涼盆踊り大会会場)
📍千歳音頭保存会
落野 ☎(24)3066

シルバー展

シルバー人材センターの活動状況や資料、会員の創作作品などの展示。包丁研ぎサービス(1人1丁まで)、昔遊び(小学生対象)、野菜即売コーナー
とき 9月1日④ 10時～18時／2日⑧ 9時30分～18時／3日⑧ 9時30分～13時 その他 シルバー会員募集中／60歳以上の健康で働く意欲のある方、仲間と生きがいづくりをしませんか。
📍千歳市シルバー人材センター
☎(26)2277 ☎(26)1228

市民交流登山～登山と温泉

とき 9月30日⑧／7時30分 市役所西口駐車場集合／4時間程度の登山
ところ イチャンコッペ山(支笏湖畔)
¥1,000円(保険料・温泉入浴代など)
定員 30人(申込順) 申込 8月31日④まで／氏名、住所、携帯☎番号、生年月日(年齢)、緊急連絡先(氏名、携帯☎番号)、登山経験の有無を明記し、🏠で申し込み
持ち物 登山靴、雨具、飲み物、おやつ、昼食、入浴用具、常備薬、健康保険証
📍千歳山岳会
本宮 ☎090(2072)0384
塚本 ☎(27)7426

募集 WANTED

農作業をしませんか

植付、除草、収穫などの作業(登録制)
対象 体力に自信があり、自家用車での通勤が可能な方
とき 基本時間 8時～17時
ところ 市内、近隣市町村の農地
📍人材雇用確保事業千歳地区運営協議会(JA道央千歳営農センター内)
☎(23)5600 ☎(27)2002

自衛官などの募集

▼自衛官等業務・職種説明会
とき 8月13日～17日、25、26日／10時～15時
▼自衛官採用試験
資格 18歳以上27歳未満の男女
日程 ①8月25日～28日：自衛官候補生(男女・陸海空要員)／②9月21日～23日：一般曹候補生／③9月25日～30日：自衛官候補生(男女・陸海空要員)／いずれも指定する1日
申込 ①8月20日④まで／②9月7日④まで／③9月12日④まで

📍自衛隊札幌地方協力本部 千歳地域事務所 ☎(23)2642 ☎(26)1775
※説明会・試験会場などの詳細はお問い合わせください。

堆肥などに活用ください 千歳川の刈草リサイクル

配布寸法:50×70×40cm/重さ:12～14kg
対象 積み込み運搬ができる方
とき 8月下旬～9月上旬(予定)
ところ 千歳川サーモン橋付近
申込 8月17日④まで/住所、氏名、☎番号、希望個数を明記し、🏠か郵送で申し込み
📍千歳川河川事務所 維持補修係
☎066-0026 住吉1丁目1-1
☎(24)1114 ☎(23)1036

秋のママさん教室

講義や実習を通じて母親としての知識を学びます。託児あり(全8回)。
対象 9月5日現在で満10か月以上の子の母親(別室での託児あり)
とき 9月5、11、26日、10月10、17、24日、11月6、13日／10時～12時／9月26日⑧はバス遠足(10時～13時)
ところ 北ガス文化ホールほか
¥4,000円(初回納入)
定員 25人(抽選／初めての方優先)
申込 8月13日～17日
📍市生涯学習課
☎(24)0848 ☎(27)3770

千歳市議会の 第6回 市民の声を聴く会

市議会は「市民に、より信頼される議会」を目指し《市民の声を聴く会》を開催します(申込不要)。今回も3つのテーマに分かれてグルーブトークをします。「住み続けたいまち千歳」を議員と一緒に考えませんか。



📍①学校給食センターについて／②千歳の医療体制について／③交流人口を増やす取り組み
とき 9月11日④／18時30分～／開場18時
ところ 総合福祉センター 402号
📍市議会事務局
☎(24)0793 ☎(24)3322

市民協働プロモーション事業 英会話教室

《Daily routine(日常生活)》をテーマに、朝から夜までの生活を英語で表現(全6回)
対象 高校生以上の方
とき ①午前の部：10月5、12、19、26日、11月2、9日／10時～11時30分、②夜間の部：10月4、11、18日、11月1、8、15日／19時～20時30分
ところ ①北新コミセン、②総合福祉センター307号 ¥3,000円/テキスト代込
定員 ①②各20人(抽選) 託児 ①のみ(若干名) 申込 8月17日～8月31日／☎🏠📍で申し込み
📍千歳ボランティア通訳クラブ(オフィスK&C内)
野崎 ☎090(2819)3168(9時～19時)
☎(25)8140 ✉cts-vic@office-kc.com

みんなをつなげる会 協働事業 金澤 泰子さん講演会

障がいとの関わり方について／講師・ダウン症の書家・金澤 翔子 氏の母 金澤 泰子 氏



とき 9月2日⑧／14時30分(14時開場)～16時45分
ところ 北ガス文化ホール
¥無料 託児 3歳～未就学児10人程度(申込順)／8月13日～24日に氏名・年齢・住所・連絡先を明記の上、☎🏠📍で申し込み
その他 入場には障がい者支援課(本庁舎8番)、市民サービスセンター、ミナクール、総合福祉センター、北ガス文化ホール、千歳民報社、(株)メディアコム、ビーバースイミングクラブ、北星病院で配布する整理券が必要。
📍市障がい者支援課
☎(24)0327 ☎(22)8851
✉shogaishien@city.chitose.lg.jp

公民館からのお知らせ

▼公民館短期教室
①体験「3B体操教室」／《遊びの要素》《気軽に》《体に無理なく》をキーワードに3B体操を体験しませんか。講師・(公社)日本3B体操協会公認指導者 小野寺 真澄 氏
とき 9月13、20日、10月11、25日(4回コース)／13時～14時30分 ¥1,000円
②Mr.ドゥルーと日常英会話／初歩から楽しく英会話でコミュニケーション。講師・ドゥルー・ブラウンリック 氏
とき 9月6、13、20、27日、10月4、11、18、25日(8回コース)／10時～12時 ¥2,000円
▼公民館セミナー「健康増進セミナー」／いつまでも生き生きと暮らすために、運動機能向上と重要な栄養素について学びます。講師・北海道医療大学 池森 康裕 氏
日程 9月14日④：運動機能の向上とセラバンド体操／9月21日④：筋発達に重要な栄養素について(プロテイン試飲)
時間 10時～11時30分 ¥無料
▼▼共通事項
定員 各20人(申込順) 申込 8月13日～／公民館窓口で直接申し込み
📍市公民館
☎(23)2740 ☎(24)8977

「詳細」千歳防犯協会
(千歳警察署生活安全課内)
☎(42)0110 内線261

防犯ばなし
車上ねらひの被害多発！

千歳警察署管内(千歳市・恵庭市合計)の今年6月末の刑法犯認知件数は440件で、昨年同時期と比べ86件減少しました。

しかし、その中で《車上ねらい被害》の認知件数は、63件あり、昨年同時期と比べて31件も増加しています。

車上ねらい被害は、駐車していた車両のドアガラスを割られ、車内に置いた現金などが盗まれるというものです。被害に遭った車の多くは、車内の見える場所に財布やバッグなどの貴重品を置いていました。犯人は、このような車をねらって犯行に及びます。

車から離れたときは、次のことに気をつけましょう。

- ◎貴重品だけに限らず、財布、バッグなどを車内に置き去りにしない。
- ◎短時間であっても、車を離れるときは必ず施錠する。