

すこやか子育て講座

▼**メンタル力、自尊感情など心を成長させる子育てのヒント**／講師 小松 明広氏(北海道メンタルトレーナー協会顧問)
🕒 6月6日📅／10時～11時30分

▼**子どもは愛と自由によって花ひらく**／講師 野口 良行氏(家庭教育支援員)
🕒 6月27日📅／10時～11時30分

▼▼**共通事項**
📍 北ガス文化ホール
💰 各400円(当日納入)
👤 各20人(申込順) 📅 5月10日
🕒 6月～ 📅 生後10か月～要事前相談
📞 市生涯学習課 ☎(24)0848 📠(27)3770

暮らしのちょっと応援サービス事業《協力者》登録養成講座

7月からスタートする身の回りのちょっとした困りごとを住民同士が有償で助けする「お互いさま」の活動／事業説明会・登録養成講座とグループワーク
📅 ① 6月5日📅13時30分～15時 北新コミセン／② 6月7日📅13時30分～15時 泉沢向陽台コミセン／③ 6月12日📅13時30分～15時 社会福祉協議会／④ 6月14日📅10時～11時30分 鉄東コミセン／⑤ 6月19日📅13時30分～15時 富丘コミセン
💰 無料 📅 各会場60人
📅 各会場開催日の1週間前まで
📞 千歳市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎(27)2525 📠(27)2528

社会福祉協議会の手話・要約筆記講座

▼**要約筆記入門講座**
👤 市内居住の18歳以上の方
🕒 6月10、24日、7月1、8、29日、8月5、19日、9月9日／10時～15時
💰 350円(ボランティア活動保険料)
👤 10人(申込順) 📅 6月1日📅まで

▼**手話講座(初級課程、中級課程)**
👤 市内居住の高校生以上の方
📅 [初級] 6月18日～11月19日(毎週📅全18回)／19時～20時30分
[中級] 6月14日～11月22日(毎週📅全23回/19時～20時30分
💰 3,240円(テキスト代)／350円(ボランティア活動保険料)
👤 各20人(申込順)
📅 6月11日📅まで

📞 千歳市社会福祉協議会 総務課 ボランティア係 ☎(27)2525 📠(27)2528

トウレップ15周年記念講演会

支笏湖のヒグマ・ロシア極東アムールトラ・つながる命の環／講師 伊藤 健次氏(写真家)
🕒 5月26日📅／15時～16時30分
📍 北ガス文化ホール 3階 視聴覚室
💰 無料
📞 申しこつ湖自然体験クラブ*トウレップ 中川 ☎090(1648)4923

市民防災講座(基礎編)

防災・減災に関する講座、救命講習、災害図上訓練(D I G)／今回は「基礎編」です。再受講者などを対象とする「応用編」は7月7日開催予定です。
👤 防災に興味があり、地域の自主防災リーダーを目指す方(初めての方優先)
🕒 6月2日📅／9時～16時30分
📍 そなえる
💰 無料 📅 50人程度(申込順)
📅 5月29日📅まで
📞 市危機管理課 ☎(24)0144 📠(22)8852

千歳科学技術大学の講演会

①**鈴木 章氏講演会(分子・物質合成プラットフォームシンポジウム)**
有機ホウ素化合物を用いるクロス・カップリング反応／講師 北海道大学名誉教授 鈴木 章氏(2010年ノーベル化学賞受賞)
🕒 6月2日📅／14時30分～15時30分
📍 千歳科学技術大学 本部棟／当日はシャトルバスを運行します。詳しくは科技大の📄をご覧ください。
📅 200人(申込順)
📅 5月28日📅まで

②**科学技術大学公開講座**
スマートネイチャーシティちとせのクリーンエネルギー技術～太陽電池のパネルの賢い使い方／講師 科技大教授 吉田 淳一氏
🕒 6月9日📅／14時30分～16時30分
📍 北ガス文化ホール 3階視聴覚室
📅 約40人(申込順)
📅 6月1日📅まで

▼▼**共通事項**
💰 無料 📅 市📞市📠市📧市📠で申し込み
📞 千歳科学技術大学 教育連携・研究支援課 ☎(27)6044 📠(27)6007
📧 renkei@photon.chitose.ac.jp
📠 ① 申込フォーム https://mms-platform.com/contact/event20180602/
② 科技大📄 https://www.chitose.ac.jp

A L O H A フラ体験講習

📅 ① 5月22、29日／19時～(18時～親子フラ)／東雲会館 ② 5月24、31日／10時半～／パセオ住吉 💰 無料
📞 カファリイ フラ 石村 ☎080(3293)0024

音訳(朗読)のボランティア養成講習会

小説や広報を音読して、目の不自由な方が聴くための録音CDを作るボランティアを養成する講習会です。
👤 音訳ボランティア活動に興味がある方(初心者歓迎)
🕒 5月23日～10月10日の📅／10時～12時／全20回
📍 総合福祉センター 310号
💰 1,214円(テキスト代・保険料)
📅 10人(申込順) 📅 受講希望者は事前説明会(5月16日📅10時～総合福祉センター)に参加(要申込)。
📞 千歳市点字図書館 ☎📠(27)3921

ふまねっと運動健康づくり大会in千歳

転倒・認知症予防として普及が進む「網を踏まないように歩く《ふまねっと運動》」を通じた地域住民主体の講演会と体験実技を行います。
🕒 5月26日📅／10時～12時
📍 ANAクラウンプラザホテル千歳
💰 無料 📅 300人(申込順)
📅 5月23日📅までに☎📠で申し込み
📞 NPO法人ふまねっと ☎011(807)4667 📠011(351)5888

自然観察協議会の自然観察会

▼**春の紋別岳自然観察会**
🕒 5月26日📅／10時～15時30分／中央バス「支笏湖」バス停前9時40分集合(有料駐車場あり)
📍 支笏湖外輪山紋別岳[866m]
📄 昼食、飲料水、運動靴や軽トレッキングシューズを履いてください。

▼**初夏のウトナイ湖自然観察会**
🕒 6月2日📅／8時30分～13時／JR植苗駅8時30分集合(無料駐車場あり)
📍 J R 植苗駅から美々川河口まで[往復約4km]
📄 昼食(双眼鏡、図鑑※お持ちの方)

▼▼**共通事項** 💰 100円(保険代)
📞 北海道自然観察協議会 宮本 ☎090(6269)2353

日本尊厳死協会の春季研修会

病院死、介護施設死と在宅死～病気の違いからの考察／講師 江端 英隆 医師(元旭川医科大学助教授、札幌徳洲会病院名誉院長)
🕒 5月20日📅／13時30分～15時30分
📍 社会福祉協議会 2階会議室
💰 無料
📞 日本尊厳死協会 石狩南部地域懇話会 落野 ☎(24)3066

千歳の自然保護協会の春の青葉公園・植物観察会

🕒 5月22日📅／10時～12時／荒天中止／青葉公園中央広場駐車場集合
📅 5月20日📅まで
📞 千歳の自然保護協会 和田 ☎(23)2423



ファミリー・サポート・センターの春の保育サービス講習会

ファミリー・サポート・センターの会員として自宅などで保育サービス活動を行う方の養成講座(10講座24時間)。
👤 市内に居住する20歳以上の方
🕒 5月22、23、29、30日、6月5、6日／10時～15時
📍 社会福祉協議会 2階会議室ほか
💰 無料 📅 30人(申込順)
📅 10人(申込順)／1歳～就園前の子
📅 5月15日📅まで
📞 千歳市ファミリー・サポート・センター ☎(22)8522 📠(27)2528

ちとせITボランティアの会のパソコン講習会

▼**パソコンひよこサロン**
🕒 5月16、20、23、30日、6月6、13日／13時～16時 📍 まちライブラリー@千歳タウンプラザ 💰 年2,000円(見学可)

▼**パソコン講座「表計算Excelの使い方コツ伝授」**
🕒 5月24日📅／13時30分～16時
📍 中心街コミセン 💰 1,000円(テキスト代) 📅 10人(申込順)
📅 5月23日📅まで／講座名・住所・氏名・☎番号を明記し📠市📧で申し込み

📞 ちとせITボランティアの会 川端 ☎090(7648)7250 📠(22)7046
📧 info@chitoseitv.net
※パソコンなどは各自持参。

見る/学ぶ LEARNING

市民病院の市民健康講座

いざという時のために～情報をうまく活用しよう～／講師・救急外来看護科長 林 香奈絵、地域医療連携課長 重永 直善
🕒 5月19日📅／13時～14時
📍 市民病院 2階講義室 💰 無料
📞 市市民病院 地域医療連携課 ☎(24)3000📠138 📠(24)3030

介護予防センターの講習会

①**ノルディックウォーキング講習会体力アップコース**／作業療法士 山北 武氏
🕒 5月17日～毎週📅／全8回
📍 花園コミセン

②**介護予防リーダー養成講座**
🕒 5月21～23日／13時30分～16時30分(最終日のみ15時30分まで)
📍 ダイナックスアリーナ 2階会議室

③**ノルディックウォーキング講習会基礎コース**／地域ウェルネスネット 福岡 永告子氏 🕒 5月29日📅／9時30分～11時30分
📍 ダイナックスアリーナ

▼▼**共通事項**
👤 ①③市内に居住する40歳以上の方／②市内に居住するおおむね65歳以上の方
💰 無料(①③パールの当日無料貸出可)
📞 千歳市介護予防センター ☎(23)0012 📠(23)0022

まちライブラリー企画千歳を知ろう！あおばのもり再発見！

ガイド・吉田 尚幸氏(写真家)
🕒 5月19日📅／8時～12時／市立図書館前集合／雨天中止
💰 50円(保険料)
📞 まちライブラリー@千歳タウンプラザ ☎(25)3544

支笏洞爺国立公園管理事務所の春の息吹観察会

パークボランティアが案内する支笏湖園地の草花や野鳥を観察しながらの散策。
🕒 5月20日📅／9時50分～12時(予定)／休暇村支笏湖駐車場集合
💰 無料 📅 15人／当日参加も可能ですが、中止連絡や準備のため事前に氏名・年齢・連絡先をお知らせください。
📄 飲み物、歩きやすい服装、歩きやすい靴、帽子、雨具、双眼鏡(貸出あり)
📞 環境省支笏洞爺国立公園管理事務所 富山 ☎(25)2350 📠(25)2351

お知らせ INFORMATION

自動車税の納期限は5月31日まで

お近くの金融機関・コンビニなどで、納期内に納めましょう。クレジットカード納税も利用できます。(納税通知書同封のリーフレットをご覧ください。)
📞 北海道石狩振興局 納税課 ☎011(281)7910 📠011(232)7938

5月から《心配ごと相談所》の開設時間・相談員が変わりました

📅 時間 [昼間] 毎週📅/13時～16時 [夜間] 第2・4📅/18時30分～20時30分 ※年末年始・祝日を除く。
📞 千歳市家庭生活カウンセラークラブ
📄 相談方法 来所・☎相談(☎(27)2882)
📞 千歳市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎(27)2525 📠(27)2528

開設します行政相談所

行政相談員(総務省委嘱)は、行政と市民のパイプ役として、国への意見や要望などの相談に応じます。(相談無料・秘密厳守)
🕒 5月17日📅／13時30分～16時
📍 総合福祉センター 306号
📞 行政相談員 山内 ☎📠(24)3291 宮本 ☎(23)0447

ご利用ください 勤労者生活資金貸付制度

一時的に生活資金が必要となる労働者の方向けに、市が金融機関を通じて資金貸付を行う制度です。
📄 資金使途 一時的に必要な出費(冠婚葬祭資金、教育資金、医療資金、生活資金など)
👤 20歳以上、市内に1年以上継続居住、同一事業所に1年以上勤務の方
📄 貸付額 50万円以内
📄 貸付利率 年1.0%(別途、貸付保証料要)
📄 貸付場所 北海道労働金庫 千歳支店(☎(27)6666/直接お問い合わせ)
📞 市商業労働課 ☎(24)0602 📠(22)8854

調理師試験

受験資格・願書の提出先など、詳細はお問い合わせください。
🕒 8月22日📅／13時30分～16時
📍 札幌市／会場は出願者に送付する受験票で通知します。
💰 6,900円
📄 願書受付 5月28日～6月1日
📞 千歳保健所 企画総務課 ☎(23)3175 📠(23)3177

¥ 参加料・入場料 詳申会 詳細、申込先、会場 ☎ 電話番号 ファックス番号 Eメールアドレス HP ホームページアドレス 市 市の組織・施設

社会福祉協議会のふれ愛デー チャリティパークゴルフ交流会

パークゴルフ場自由開放、パークゴルフ大会(各賞・参加賞あり)
とき 6月30日④／9時～13時
ところ リバーサイドパークゴルフ場
¥ [36ホール] 2,000円／[18ホール] 1,500円／[自由開放] 500円
申込 6月18日④まで／社会福祉協議会からリバーサイドパークゴルフ場に直接申し込み
詳申 千歳市社会福祉協議会
☎ (27) 2525 **ファ** (27) 2528

千歳市民文芸 作品募集

創作、童話、随筆、詩、俳句、川柳、短歌など(未発表の作品)を募集します。
対象 市内に居住する方、市民文芸の会会員 **¥** 4,000円(会員以外)
申込 7月31日④まで
詳申 千歳市民文芸の会
渡辺 **☎** **ファ** (42) 0753

会員団員求む

ミセス ジャズダンス&ストレッチ

ストレッチ中心／どなたでも、初心者歓迎
とき 毎週④／10時～12時
ところ 北ガス文化ホール 控室 5号
¥ 月2,000円
詳申 ミセス ジャズダンス&ストレッチ 尾張 **☎** 080 (6095) 8613

千とせヨガ

とき ①毎週②③(第2②を除く)／9時30分～10時30分
 ②毎週④／9時30分～10時30分と10時50分～11時50分
ところ ①総合武道館／②公民館
¥ 1回700円
詳申 千とせヨガ
儀間 **☎** 090 (8634) 4001

パークゴルフ協会 会長杯

日本パークゴルフ協会に基づく36ホールストロークプレー／表彰はA・Bグループごと(男子・女子それぞれ優勝～第3位、ラッキー賞・B B賞・参加賞)
対象 市内に居住する方
とき 5月26日④／受付8時30分／開会式9時／競技開始 開会式終了後
ところ リバーサイドパークゴルフ場
¥ 協会会員 1,500円／一般 1,700円／大会当日受付
申込 5月20日④まで
詳申 千歳パークゴルフ協会
小林 **☎** 080 (1883) 0278



図書館の童話創作講座

毎年好評の童話創作講座。習熟度にあわせて童話創作を学びます。
 ／講師 三浦 幸司 氏
対象 小学生～一般
とき 6、7、8、10月の第3④、11月の第4④／10時15分～12時
¥ 無料 **定員** 20人 (申込順)
申込 5月10日④まで
詳申 会市図書館
☎ (26) 2131 **ファ** (26) 2133

千歳テニス協会の 春季テニス教室・ナイター教室

▼春季テニス教室
とき 6月18日～22日／9時30分～11時

▼ナイター教室
とき 6月4日～8日／19時～20時30分

▼▼共通事項
ところ 青葉公園テニスコート
¥ 各2,000円／コート代、保険代、ナイター代(会員無料)
詳申 千歳テニス協会
日原 **☎** 090 (3112) 2332

交通事故ゼロを願って～パネル展

とき 5月21日～25日／8時45分～17時15分(21日は10時30分～、25日は15時まで)
ところ 市役所1階市民ロビー
詳 北海道交通事故被害者の会
萩野 **☎** (42) 5552

文化/スポーツ CULTURE/SPORT

ロクロ会 作陶展

結成30年の陶芸サークルの会員の新作展示と小品の販売。
とき 5月12、13日／10時～18時(13日は17時まで)
ところ 市民ギャラリー 2階
¥ 無料
詳 ロクロ会 小林 **☎** (24) 3447

千歳吹奏楽団定期演奏会

尺八と吹奏楽のためのフィギュレーション、となりのトトロ コンサート・バンドのためのセレクション、情熱大陸コレクション、ジャパニーズ・グラフィティ「刑事ドラマ・テーマ集」
とき 5月20日④／13時30分開演
ところ 北ガス文化ホール
¥ [高校生以上]前売700円(当日1,000円)／[小中学生]300円(当日同額)
 ※未就学児は保護者同伴で入場可。
詳 千歳吹奏楽団
三浦 **☎** 080 (6093) 1593

千歳ソフトテニス連盟の 初心者教室

とき 5月21日～25日／10時～2時間程度
ところ 青葉公園テニスコート
¥ 1,000円
申込 5月17日④まで
持ち物 シューズ、ラケット(ラケットがない方は貸し出しします。)
詳申 千歳ソフトテニス連盟
城畑 **☎** (26) 8061

グリーンベルト春まつり

飲食コーナー、釣り堀コーナー、小型建設機械・高所作業車試乗体験、キッズプレイコーナー、フリーマーケット、よさこい(19日は10時30分、14時/20日は11時、14時)、花苗・風船(小学生以下)プレゼント
とき 5月19、20日／10時～16時
ところ グリーンベルト 親水公園
詳 千歳市環境整備事業協同組合
☎ (24) 1366 **ファ** (27) 2861



千歳リハ大学の こどもカフェ

子ども好きな大学生が全身を使った遊びや創作遊びなどを企画します。保護者の交流機会にもぜひ(預かり可能)。
対象 年中児～小学2年生
とき 5月19日、6月16日、8月4日／10時～11時30分／今年度全10回開催
¥ 無料 **定員** 各回10人程度
申込 希望日、住所、連絡先、保護者氏名、子の名前、年齢、性別を **回** **☎** で申し込み
詳申 会千歳リハビリテーション大学
☎ (28) 5331 **ファ** (28) 5335
E kodomo@chitose-reha.ac.jp

がらくた市&フードドライブ

家で眠っている食品を必要としている人たちに届ける《フードドライブ》との同時開催
とき 5月19日④／11時～16時
ところ 千歳タウンプラザ
詳 もったいないわ・千歳
岩本 **☎** 090 (2818) 8253
 ※フードバンクのボランティア活動団体です。

陸上自衛隊第7師団創隊63周年 東千歳駐屯地創立64周年記念行事

戦車などの日本最大のパレード、訓練展示、装備品展示、戦車試乗、ふれあい広場、模擬売店
とき 5月27日④／8時～15時
ところ 東千歳駐屯地／当日JR千歳駅から駐屯地までバス運行(有料)／公共交通機関などをご利用ください。
詳 第7師団司令部 総務課広報渉外班
☎ (23) 5131④2247・2136

第1回自衛官候補生 男女・陸海空要員採用試験

対象 18歳以上27歳未満の男女(高校生を除く)
とき 6月8日～11日(女子は6月9、10日)のうち指定する1日
ところ 札幌および千歳市内
申込 6月1日④まで
詳申 自衛隊札幌地方協力本部千歳地域事務所 **☎** (23) 2642 **ファ** (26) 1775

イベント

EVENT

ちとせ環境と緑の財団の各種事業

▼花と緑のフェスタ《花マルシェ・野菜マルシェ・食マルシェ》／寄せ植えの無料抽選会(40セット)、花苗無料プレゼント(毎日4回)、花苗・野菜苗の200円購入割引券の配布(毎日4・5回)など
とき 5月17日～20日／10時～17時(最終日は16時まで) **ところ** グリーンベルト おまつり広場・つどいの広場

▼青葉公園自然観察会

とき 6月15日④／9時30分～11時30分／ちとせ環境と緑の財団事務所前集合
¥ 無料 **定員** 20人(申込順)
申込 6月8日④まで

▼フラワーポットの無料貸出

／3年間の無料貸出(1件につき30個まで)
対象 フラワーポットを公道に面した私有地に設置・管理できる市内事業所など
申込 6月11日④まで

▼植樹会主催団体への苗木提供

／1件につき桜の苗木10本まで
対象 入場制限のない場所に植樹をする町内会、学校や市民団体など(申込順)
申込 9月28日④まで

詳申ちとせ環境と緑の財団

☎ (22) 1117 **ファ** (22) 1118



あそびの日inちとせ

レクリエーション協会や子ども会育成連合会などの市内各種団体が集う催し物コーナー、参加者全員でのゲームなど※未就学児は保護者同伴で。
とき 5月19日④／12時～15時(受付11時30分～)
ところ 末広小学校 **¥** 無料
詳 あそびの日inちとせ2018実行委員会 前田 **☎** **ファ** (28) 2974

家庭教育セミナー

映画『ビリギャル』が語る! 子どもの能力を引き出す周りの大人のあり方／講師 小林 さやか 氏(『ビリギャル』主人公)
とき 6月16日④／18時30分～20時
ところ 北ガス文化ホール
¥ 無料 **定員** 400人(申込順)
託児 生後10か月～要事前相談 20人(申込順)
申込 **☎** **ファ** **HP** で申し込み
詳申 市生涯学習課 **☎** (24) 0848 **ファ** (27) 3770

HP (申込フォーム)<https://www.harp.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=SSvO7aRQ>

発行・株式会社KADOKAWA
アスキー・メディアワークス

募集

WANTED

ウェルカム花ロード参加者募集

おもてなしの心をあらわす花植え活動
とき 5月22日④／9時30分～
ところ 道道千歳インター線／千歳小学校体育館横に集合
定員 60人 (申込順)
申込 5月17日④まで／代表者氏名、☎番号、参加者人数を記入して **回** か持参して申し込み
詳申 市観光企画課
☎ (24) 0377 **ファ** (22) 8854

ちとせ生涯学習まちづくりフェスティバル ふるさとポケット参加団体募集

9月23日④⑤にグリーンベルトで開催する《ふるさとポケット》に参加する団体を募集します。
申込 5月25日④まで
詳申 ふるさとポケット実行委員会事務局(市生涯学習課内)
☎ (24) 3153 **ファ** (27) 3770

フレンドリーコンサート 千歳合唱祭参加団体募集

7月1日④に北ガス文化ホールで開催する《フレンドリーコンサート 千歳合唱祭》に参加する団体を募集します。
申込 5月25日④まで
詳申 千歳音楽協会 野村 **☎** (28) 1554