

元気で楽しく輝いて いつまでも社会参加

参加無料

高齢者の社会参加活動は、豊かな地域づくりにつながるほか、介護や認知症の予防、生きがいづくりといった高齢者自身にもよい影響をもたらすことが考えられます。

住み慣れた地域で、男性も女性も充実感を持ち、一人ひとりの人間として、お互いを尊重しながら、自分らしく、元気に楽しく、生き生きとした日々を送るため、生きがいづくり、仲間づくり、社会参加のあり方についてのヒントを一緒に学びましょう。



講師 認定 NPO 法人シーズネット 理事長 ^{おくだ たつと} 奥田 龍人 氏

1952 年札幌市生まれ。同志社大学法学部卒。北海道職員として児童相談所などを経て、96 年に医療法人溪仁会に入職。高齢者介護の支援にあたりつつ、北海道社会福祉士会会長、札幌市介護支援専門員連絡協議会会長などを歴任し、社会福祉士やケアマネジャーの育成と地位の向上に努めてきた。
2011 年 NPO 法人シーズネットに活動の場を移し、「仲間づくり・居場所づくり・役割づくり」をテーマに、サークル、サロンの運営支援や、孤立防止などの社会づくりに取り組んでいる。

日時

2 月 10 日 (土) 14:00 ~ 16:00
(受付 13:30 ~)

場所

北ガス文化ホール (千歳市民文化センター) 4 階大会議室

定員

100 名 (2 月 6 日 (火) までにお申込みください。)
締め切り後は、お問い合わせください。

申込先

千歳市企画部市民協働推進課男女共同参画推進係

電話 0123-24-0551 FAX 0123-22-8852

E-mail shiminkyodo@city.chitose.lg.jp



対象年齢 : 1 歳 ~ 就学前 (無料、定員あり、申込み順)

託児時間 : 13:30 ~ 16:30

託児をご希望の方は、1 月 30 日 (火) までに、お子様の名前 (よみがな)・性別・年齢・連絡先をお知らせください。