

自分の印象をアップする 性格分析基礎セミナー

参加無料
男性の参加歓迎

性格の特徴が会話に表れていることをご存知ですか？
何気ない一言があるかないかで、グッと印象は変わります。
ご自身の性格をまず理解し、他者から見られる印象を知りましょう。
なりたい自分に近づくための会話の印象改善法が学べます。

<セミナー内容>

- ・エゴグラムテストの実施
- ・エゴグラムテストの読み方
- ・自己分析
- ・会話に表れる性格特性
- ・自分の会話の特徴を知る
- ・会話の印象改善方法



講師 岡本 律子 氏

一般社団法人日本ビジネスコミュニケーション士協会代表理事、社内風通しコンサルタント、産業カウンセラー

ビジネスシーンにおけるエゴグラムの研究家。
2002 年（株）リクルート北海道在職中に心理カウンセラーの認定を受け、カウンセラー・セミナー講師・コンサルタントとして独立。
様々な職場で延べ 4500 人以上の面談を通し、性格とストレスの関係、仕事における悩みの傾向を調べ「岡本律子式コンビネーションエゴグラム分析法」を確立させる。特に悩みやすい性格の人を悩みにくい思考へと改善することを得意としている。現在「多様な個性を受容しストレスに強い人づくり」を広げるための活動をしている。

日時

11 月 18 日(土) 13:30～16:00
(受付 13:00～)

場所

北ガス文化ホール（千歳市民文化センター）4 階大会議室

定員

50 名（11 月 14 日（火）までにお申込みください。）

※締め切り後は、お問い合わせください。

申込先

千歳市企画部市民協働推進課男女共同参画推進係
電話 0123-24-0551 FAX 0123-22-8852
E-mail shiminkyodo@city.chitose.lg.jp



対象年齢：1 歳～就学前（無料、定員あり、申込み順）

託児時間：13:00～16:30

託児をご希望の方は、11 月 7 日（火）までに、お子様の名前（よみがな）・性別・年齢・連絡先をお知らせください。

