

## 一緒にお料理しましょう

①まだ間に合う?巻き巻きを楽しむ節分料理講座、②生地から作るクッシュでパレンタイン

とき ①1月31日(水)／②2月9日(金)／①②とも10時～  
ところ 北ガス文化ホール  
料 各回2,500円  
申し込み くらしにスパイス  
川崎 ☎090(4142)8675  
E Kurshinispice7@gmail.com

## 個別労働紛争解決セミナー

解雇など労働関係終了のトラブルの未然防止、紛争解決への取り組み支援の講演(講師・北海道紛争調整委員会)、個別労働紛争に係るADR制度・機関の情報提供など  
対象 事業主、人事労務担当者など  
とき 2月2日(金)／13時30分～15時30分  
ところ 札幌第一合同庁舎 2階講堂(札幌市北区北8条西2丁目1-1)  
料 無料 定員 150人(申込順)  
申込 北海道労働局の掲載リーフレット裏面の申込書を☎で申し込み  
申し込み 北海道労働局雇用環境・均等部指導課 ☎011(705)2715 ☎011(709)8786

## 人とつながる、みんなでつくる。自分発の市民協働シンポジウム

若い世代の市民活動への参加促進、主体的に協働できるリーダーの育成を目的としたシンポジウムを開催します。  
とき 2月3日(土)／14時～16時  
ところ 中心街コミセン 料 無料  
定員 50人(申込順) 申込 1月26日(金)まで／申込フォーム(<https://www.city.chitose.lg.jp/docs/5364.html>)から  
申し込み 市民協働推進課 ☎(24)0452 ☎(22)8852

## 支笏湖周辺の冬の動物たちの生き方

支笏湖周辺をスノーシューで散策しながら、雪の上に残された動物の足跡や植物の冬芽を観察します。  
とき 2月4日(日)／9時50分～12時／休暇村支笏湖駐車場集合／荒天による中止は8時ごろまでに連絡  
料 無料 定員 10人(申込順)  
申込 2月2日(金)まで  
持ち物 防寒着、防寒靴、スノーシュー(貸出有り、希望者は申込時に申し出)  
申し込み 環境省支笏湖自然保護官事務所 ☎(25)2350 ☎(25)2351(平日8時30分～17時15分)

## まちライブラリー企画 千歳を知ろう! 千歳の宝・支笏湖

支笏湖自然保護官事務所アクティブレンジャー 當山 真貴 氏のお話  
とき 1月23日(土)／14時～15時  
料 無料  
申し込み まちライブラリー@千歳タウンプラザ ☎(25)3544

## 日赤千歳市地区の赤十字救急法救急員養成講習

救急員として必要な、応急手当・心肺蘇生法・AEDを用いた除細動など。講師・千歳市救急法赤十字奉仕団  
対象 15歳以上  
日程 ①基礎講習：1月27日(土)13時～17時30分／②養成講習：2月3、4日9時～17時30分／全3日間  
ところ 総合福祉センター 402号  
料 ①1,500円／②1,700円／教本代  
定員 各30人(申込順)／4人以下中止  
申込 1月19日(金)まで  
申し込み 日赤千歳市地区事務局(千歳市社会福祉協議会内) ☎(27)2525 ☎(27)2528

## 冬道運転講習会

千歳警察署による冬道の運転講習会。①交通安全講話 ②運転実技講習(スリップ体験コース)  
対象 運転免許取得者  
とき 1月28日(日)／9時～12時  
ところ ①千歳自動車学校(真々地2丁目)／②東千歳駐屯地内(バス移動)  
料 無料 定員 60人(申込順)  
申込 1月19日(金)まで  
申し込み 市民生活課 ☎(24)0263 ☎(22)8853

## 大人のための韓国語・英会話入門講座

①韓国語：ハングルの読み書き、挨拶・自己紹介などの基礎会話、②英会話：中学1年生程度の文法を中心に基礎・旅行会話  
とき 1月30日～毎週(土)／全8回／①19時30分～20時30分、②18時～19時  
ところ 北ガス文化ホール  
料 5,000円(テキスト代別途2,000円)  
定員 15人(申込順)  
申し込み 国際文化交流協会 前田 ☎090(6489)2803(平日10時～18時)

## みんなで、ひと・まちづくり委員会自主事業 冬の千歳 おとなの探検隊

しこつ湖自然体験クラブ\*トゥレップによるウサクマイ周辺での雪原探索とオジロワシなどの野鳥見学、千歳水族館見学など  
とき 1月20日(土)／10時～14時30分／総合福祉センター前集合  
ところ 蘭越ウサクマイ遺跡周辺と千歳水族館(荒天時は千歳水族館のみ)  
定員 20人(抽選)  
申込 1月15日(日)まで  
持ち物 昼食(昼食代)、防寒具、飲み物、長靴、健康保険証  
申し込み みんなで、ひと・まちづくり委員会(生涯学習課内) ☎(24)3153 ☎(27)3770



昨年7月は、さけます情報館などを見学

## グリーン・ツーリズム連絡協議会の食育講座

新顔野菜～知りたい素顔／最近の新しい野菜についての講演会 講師・安達 英人氏(渡辺農事(株)北海道営業所長)、試食会  
とき 1月20日(土)／10時30分～12時30分  
ところ 総合福祉センター 402号  
料 無料 定員 50人(申込順)  
申し込み 千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(交流推進課内) ☎(24)0482 ☎(22)8853

## 市民教養セミナー

犬のしつけ方、猫の多頭飼育問題など。講師・山田 有人 氏(イココ動物病院院長)  
とき 1月22日(日)／18時30分～20時  
ところ 総合福祉センター 402号  
料 無料 定員 40人(申込順)  
申込 市民生活課 ☎(24)0848 ☎(27)3770  
申し込み shogai.gakushu@city.chitose.lg.jp



## 地元就職・人材確保支援事業 実施プログラムのご案内

▼個別就職相談  
とき 1月16日、2月3、20日／10時～17時／1日6回／各回50分程度  
ところ 総合福祉センター 307号  
定員 各回2人(申込順)  
▼女性向けセミナー／講師・ササキ ミサト 氏(Vomy-C 代表)  
とき 1月18日(土)／10時～12時  
ところ 総合福祉センター 307号  
定員 20人(申込順)  
託児 申込時に申し出てください  
▼合同企業説明会／参加企業25社予定  
とき 1月27日(土)／11時～14時  
ところ 北ガス文化ホール

▼職場見学バスツアー／4社見学予定  
とき 2月15日(土)／9時～17時  
実施期間 市役所西口駐車場 9時10分／JR千歳駅南口 9時20分  
定員 40人(申込順)  
託児 申込時に申し出てください

▼▼共通事項  
料 無料  
申込 市民生活課 ☎(24)0263 ☎(22)8854  
申し込み 市民生活課 ☎(24)0263 ☎(22)8854  
E chitose-jimoto@career-bank.co.jp  
申し込み 商業労働課 ☎(24)0602 ☎(22)8854  
※説明会参加企業、バスツアー見学先などは市の☎をご覧ください。

## 季節労働者向け就職支援セミナー 外国人観光客おもてなし講座

対象 平成29、30年度の雇用保険が短期雇用特例被保険者の方など  
日程 2月6、7日／13時～15時  
ところ 北ガス文化ホール 中会議室  
申込 1月30日(土)まで  
料 無料 定員 30人(申込順)  
申し込み 千歳市季節労働者通年雇用促進協議会(商業労働課内) ☎(24)0602 ☎(22)8854

## 市民病院の市民健康講座

おしっこのことについて困っていることはありませんか? 講師 新藤 純理氏(市民病院 泌尿器科透析 診療科長)  
とき 1月20日(土)／13時～14時  
ところ 市民病院 2階講義室 料 無料  
申し込み 市民病院 地域医療連携課 ☎(24)3000☎138 ☎(24)3030

## 千歳ユネスコ協会 書きそんじハガキ収集キャンペーン

ユネスコでは、学校に行けない世界の子どもたちなどに教育の機会を提供する《ユネスコ世界寺子屋運動》の一環で、書きそんじなどでポスト投函しなかった切手付きの郵便はがきや未使用の切手を収集するキャンペーンを実施しています。  
実施期間 2月16日(土)まで  
提供方法 事務局に持参か郵送(☎066-8686 東雲町2丁目34)  
申し込み 千歳ユネスコ協会事務局(生涯学習課内) ☎(24)0848 ☎(27)3770

## 見る/学ぶ LEARNING

### 冬の千歳川 オジロワシ・ウォーク@ウサクマイ

千歳川上流域の鮭の自然産卵、オジロワシやオオワシの観察  
とき 1月14日(日)8時45分～12時／市役所西口駐車場集合  
ところ 蘭越ウサクマイ遺跡周辺の森と千歳川沿いなど  
料 100円(保険料) 定員 30人(申込順)  
持ち物 カメラ、サングラス、双眼鏡(貸出有り)、服装は、防寒着上下(スキーウェア)、帽子、手袋、冬用ゴム長靴  
申し込み しこつ湖自然体験クラブ\*トゥレップ 中川 ☎090(1648)4923

### ちとせITボランティアの会のパソコン講習会

▼パソコンひよこサロン／会員同士のパソコンやスマホなどIT機器の操作支援・情報交換の場です。  
とき 1月16、20、23、30日、2月6日／13時～16時  
ところ まちライブラリー@千歳タウンプラザ  
料 年2,000円(見学は自由)

▼市民ボランティアによる講習会／①パソコンの安全バックアップとセキュリティ、②Wordで写真の加工・編集  
とき ①1月24日(水)／②2月14日(土)／①②とも13時30分～16時  
ところ ①②とも中心街コミセン  
料 各1,000円(テキスト代) 定員 各10人(申込順) 申込 ①1月23日(土)まで、②2月13日(土)まで／講座名・住所・氏名・☎番号を明記し☎☎か☎で申し込み  
申し込み ちとせITボランティアの会 川端 ☎090(7648)7250 ☎(22)7046  
E info@chitoseitv.net  
※パソコンなどは各自持参。

## お知らせ INFORMATION

### 1月10日は110番の日 110番の正しい利用を

110番は、事件・事故などを、いち早く警察へ通報するための緊急電話です。電話口では警察官の質問に、慌てず落ち着いて、正しく答えてください。また、現場の住所や付近の目標となる建物などを正しく伝えてください。  
●携帯電話での歩き(移動し)ながらの通話は途切れることがありますので控えてください。また、車運転中の通報は法令違反となる場合があります。安全な場所に停車して通報してください。  
●メール110番は、耳や言葉の不自由な方の携帯電話での緊急通報システムです。通報内容のほか、住所や目標となる建物、メールアドレスを正しく送信してください。  
●急を要しない遺失・拾得物の届出、諸手続などは、最寄りの警察署、交番・駐在所の電話を、相談や警察業務に関する意見・要望は、短縮ダイヤル「#9110」の警察相談専用電話をご利用ください。  
申し込み 千歳警察署 ☎☎(42)0110 ☎291

### 開設します「行政相談所」

行政への意見・要望などの相談に行政相談委員が対応します。(無料・秘密厳守)  
とき 1月18日(土)／13時30分～16時  
ところ 総合福祉センター306号  
申し込み 山内幸子 ☎☎(24)3291  
宮本真弘 ☎(23)0447

### 千歳市議会 市民の声を聴く会

市議会は、「市民に、より信頼される議会」を目指し《市民の声を聴く会》を開催します。今回は、初の試みとして、3つのテーマに分かれてグループトークを行います。《住み続けたいまち千歳》を議員と一緒に考えませんか。  
申し込み ①千歳駅周辺再整備／②公園・道路の整備／③将来を見据えた少子・高齢化対策  
とき 2月13日(土)／18時30分～／開場18時  
ところ 総合福祉センター402号  
※事前申し込み不要。  
申し込み 千歳市議会事務局 ☎(24)0793 ☎(24)3322



¥ 参加料・入場料 詳申会 詳細、申込先、会場 ☎ 電話番号 ☎ ファックス番号 ✉ Eメールアドレス 🏠 ホームページアドレス 🏢 市の組織・施設

## 千歳スキー連盟の一般講習

**と き** 1月20日～3月10日／2月11日、3月3、4日を除く④⑤の全12回  
**と こ ろ** 各スキー場  
**詳申** 千歳スキー連盟(平日19時～21時／④⑤13時～15時と19時～21時)  
**☎** (22)0776

## 雪上パークゴルフ大会

**と き** 2月10日④9時～／受付8時30分～／荒天時は2月17日④に順延  
**と こ ろ** 遺跡公園  
**¥** 500円 **定員** 100人(申込順)  
**申込** 1月31日④まで  
**詳申** 千歳市環境整備事業協同組合  
**☎** (24)1366(平日のみ) 🏢 (27)2861  
遺跡公園管理棟 **☎** (22)1613

## 図書館開館30周年記念事業 合同おはなし会

図書館で活動しているおはなしグループが大集合!!  
**と き** 2月18日④／11時～12時  
**詳申** 函 図書館  
**☎** (26)2131 🏢 (26)2133

## 温水プールからのお知らせ

**▼新春温水祭り**／年に一度、この日はプールが遊園地に! 大抽選会も開催!  
**と き** 1月21日④／10時～  
**¥** 大人800円／小・中学生500円／未就学児 無料(大人1人につき1人まで)／別途保険料400円  
**申込** 1月14日④／温水プール受付で申し込み  
**▼半額開放日!**／1回券購入の方に限り、半額で利用いただけます(プリペイドカードでの購入可)。  
**と き** 1月21日④／13時～  
**詳申** 申 函 温水プール  
**☎** (49)7001 🏢 (49)7003

## 体育協会の講習会

**▼スケートアドバイス事業**  
**対象** 市内に居住する小学1年～4年生  
**と き** 1月16、17、19日／18時～19時15分  
**と こ ろ** 青空公園スケートリンク  
**¥** 無料 **定員** 各日50人(申込順)  
**申込** 希望日に直接会場で受付(17時30分～17時50分)  
**▼テニス教室**  
**対象** 市内に居住する18歳以上の方(初心者歓迎／上級者不可)  
**と き** 2月20、21、27、28日、3月6、7、13、14日／19時～20時30分  
**と こ ろ** ダイナックスアリーナ  
**¥** 2,400円 **定員** 15人(申込順)  
**申込** 1月23日～25日／🏠から申し込み  
**詳申** 千歳市体育協会 振興課  
**☎** (22)4150(☎申込不可) 🏢 (24)2320  
🏠 http://www.chitose-taikyo.or.jp/

## パレットの会 創立作品展

**と き** 2月10日～17日／9時～22時(初日15時～、最終日15時まで)  
**と こ ろ** 公民館 **¥** 無料  
**詳** パレットの会  
武田 **☎** (42)3827

## 千歳スケート連盟の スピードスケート競技会

①北海道新聞社杯、②千歳民報社杯  
**種目** 幼児100m／小学1・2年男女400m、500m／小学3年男女500m、1,000m／小学4年～中学500m、(女子)1,000m、(男子)1,500m／高校・一般500m、1,000m  
**と き** ①1月28日、②2月4日／9時～13時／8時30分までに受付  
**と こ ろ** 青空運動公園スケートリンク  
**¥** 中学生以下500円、高校生以上1,000円 **申込** ①1月15日、②22日まで／リンクの申込箱に投函  
**詳** 千歳スケート連盟事務局  
松本 **☎** 090(4875)7041

## 千歳習字教育連盟の 新年席書大会作品展

**と き** 1月20日(12時～21時)、21日(9時～16時)  
**と こ ろ** 北ガス文化ホール 4階 **¥** 無料  
**詳** 千歳習字教育連盟事務局  
伊阪 **☎** 090(5226)5229

## 子ども会育成連合会・青少年教育財団 共催 ちとせっ子雪あそび

シニアリーダーのお兄さんお姉さんと一緒に、雪中運動会を楽しみましょう。  
**対象** 市内の小中学生(幼児参加不可)  
**と き** 2月4日④／9時～12時30分／受付8時45分～  
**と こ ろ** サーモンパークイベント広場  
**¥** 100円 **申込** 1月31日④まで／☎で申し込み  
**持ち物** 防寒具(帽子、手袋ほか)、着替えの靴下、汚れてもいい服、飲み物、タオル  
**詳申** 千歳青少年教育財団  
**☎** (42)3030 🏢 (42)2310



## 文化/スポーツ CULTURE/SPORT

## RBC.本を読もう会の読書会

**▼平家物語音読会**  
**と き** ①1月16日(14時～15時)、②1月20日(19時～20時) **と こ ろ** ①泉沢向陽台コミセン、②ミナクール  
**▼音読作品「誰かが足りない(宮本 奈都)」**  
**と き** 1月24日④／19時～20時  
**と こ ろ** ミナクール  
**詳** RBC.本を読もう会 山田 **☎** (24)4640

## 北海道障害者職業能力開発校 平成30年度入校生追加募集

北海道障害者職業能力開発校では、求職中の障がい者の入校生(訓練期間1年または2年)を追加募集しています。  
**願書受付** 1月20日④まで  
**選考日** 2月5日④  
**詳申** ハローワーク千歳  
**☎** (24)2177 🏢 (24)2178

## 女性団体協議会 女性国内研修参加者募集

「未来に希望がもてる市民協働のまちづくり」を推進する女性人材育成のため国内研修の参加者を募集します。研修内容「防災における女性の役割について」  
**と き** 2月26日～27日(1泊2日)  
**研修先** 神戸市  
**¥** 交通宿泊費補助／一部自己負担有り **定員** 4人(自己PRにより選考)  
**応募** 1月25日④まで／氏名、連絡先、300字以内の自己PRを明記し、郵送か🏠  
**詳申** 千歳市女性団体協議会  
☎066-0062 千代田町5丁目7-1 ミナクール内 **☎** (27)1340  
✉ chitose.jyoseikyuu@gmail.com

## 平成30年度職業訓練生募集

**訓練内容** 建築塗装、木造建築／2年間  
**対象** 市内事業所に雇用されている45歳未満の方  
**定員** 各科10人 **応募** 2月27日④まで  
**詳申** 申 千歳職業技術専門学校  
**☎** 🏢 (22)2969

## イベント EVENT

## 氷濤まつり40回 千歳・支笏湖氷濤まつり



花火、ダイナミックナイト、アイスカット大会、フラワープレゼントなど  
**と き** 1月26日～2月18日／9時～22時／ライトアップは16時30分～  
**と こ ろ** 支笏湖温泉 特設会場  
**詳** 支笏湖まつり実行委員会  
**☎** (23)8288 🏢 (24)8819

## 40回記念イベント《青の祭》

支笏湖ブルーの世界を、青と白のライティングで演出します。  
**と き** 2月21日～25日／9時～22時

## 花と緑の講演会 おいしい野菜の作り方

北海道の野菜栽培名人による、おいしい野菜の栽培方法について。講師・安達 英人氏(日本野菜ソムリ工協会講師)ほか  
**と き** 3月3日④／10時～12時  
**と こ ろ** 北ガス文化ホール **¥** 無料  
**定員** 100人(申込順) **申込** 1月15日～2月20日／☎🏠で申し込み  
**詳申** ちとせ環境と緑の財団  
**☎** (22)1117 🏢 (22)1118

## 厳冬期の避難所体験

厳冬期の避難所生活、避難所運営ゲーム(HUG)、宿泊(非常食の食事、段ボールベッド作成)の体験など  
**対象** 家族同伴のときは年齢制限無し  
**と き** 3月10日17時～11日7時(宿泊は任意) **¥** 無料 **定員** 40人(申込順)  
**申込** 初日の前日までに☎🏠🏠で申し込み  
**持ち物** 日用品、寝袋、防寒着は各自持参(食事《長期保存非常食》などは提供)  
**詳申** 申 会 所そなえる  
**☎** (26)9991 🏢 (26)9992  
✉ sonaeru@city.chitose.lg.jp

## 募集 WANTED

## 自衛官等採用試験・説明会

**▼自衛官候補生(男子・陸海空要員)採用試験** **対象** 18歳以上27歳未満の方  
**日程** 1月27、28日のうち指定日  
**と こ ろ** 札幌、千歳市内  
**応募** 1月24日④まで  
**▼自衛官募集(個別)説明会**  
**日程** ①1月17、31日(16時～19時)まちライブラリー@千歳タウンプラザ／②1月21日④10時～16時 北ガス文化ホール／③1月22日④10時～12時 ハローワーク千歳／個別説明会・時間内いつでも対応  
**詳申** 自衛隊札幌地方協力本部 千歳地域事務所 **☎** (23)2642 🏢 (26)1775  
※採用試験の受験要領や説明会などの詳細はお問い合わせください。

## 北海道150年記念 イシカリ150 ブックカバーデザイン募集

石狩振興局では、北海道命名150年を記念したブックカバーのデザインを募集しています。最優秀賞・優秀賞作品は石狩管内の書店でブックカバーとして使用します。  
**応募資格** 石狩管内に居住・通勤・通学する15歳～29歳まで(平成29年4月1日現在)の方  
**応募期限** 1月31日④(当日消印有効)  
**詳申** 北海道石狩振興局地域政策課  
**☎** 011(204)5815 🏢 011(232)1070

## 男女共同参画環境づくりセミナー

「元気で楽しく輝いて いつまでも社会参加」講師・奥田 龍人氏(認定NPO法人シーズネット 理事長)  
**と き** 2月10日④／14時～16時  
**と こ ろ** 北ガス文化ホール  
**¥** 無料 **定員** 100人(申込順)  
**申込** 2月6日④まで  
**対象** 1歳～就学前(無料／定員有り／1月30日④までに事前申込要)  
**詳申** 申 市 市民協働推進課  
**☎** (24)0551 🏢 (22)8852

## 女性団体協議会の 千歳市民フォーラム

「自治を回復し、まちの課題をまちの力で解決するために」講師・川北 秀人氏(IIHOE代表)、パネラー・村井 正孝氏、三ツ野 仁氏ほか  
**と き** 2月17日④／10時～12時30分／受付9時30分～  
**と こ ろ** 中心街コミセン **¥** 300円  
**詳** 千歳市女性団体協議会(ミナクール内)  
**☎** (27)1340

## ちとせ販売士会の 日商簿記3級基礎講座

日商簿記3級基礎講座、検定試験対策  
講師・清水 篤志氏(ちとせ販売士会会員)  
**と き** 2月19日～6月7日／毎週④⑤／18時～21時／全30日間／検定日は6月10日④9時～／受講生5人以上で開催  
**と こ ろ** 千歳職業技術専門学校  
**¥** 20,000円／テキスト代／開講時に支払い／受験料は別途  
**申込** 2月5日④まで／☎かショートメールで、氏名、☎番号、職業を明記  
**詳申** ちとせ販売士会事務局  
中村 **☎** 090(3776)1751

## 応急手当普及員養成講習会

救命講習を行うための基礎知識、基礎実技・指導要領など  
**対象** 市内に居住または市内事業所に勤務する18歳以上の方で、所属する事業所などで普及活動を検討している方  
**と き** 2月23日～25日／9時～18時  
**と こ ろ** そなえる  
**¥** 無料 **定員** 10人(申込順)  
**申込** 2月13日④まで  
**持ち物** 筆記用具、昼食(会場で飲食可)、動きやすい服装で  
**詳申** 申 函 消防署救急指令課  
**☎** (23)3062 🏢 (22)8850

**千歳市**  
**消費生活センター**  
月(金)／9時～17時  
市民生活課(3階36)  
☎(24)0193 🏢(22)8853

「クレジットカード会社から「口座残高不足」の案内が届いた。慌てて利用明細書を見ると20万円以上の請求があり、ほとんど心あたりにない請求だった。過去の明細書を見直すと、約1年間で利用した覚えのない請求が60万円ほどあった。」  
…このような相談が増えていきます。  
▼利用明細書は必ず定期的に確認することが大切です。  
▼クレジットカード利用時に受け取った伝票などと突き合わせて確認しましょう。  
▼利用した覚えのない請求があったら、早急にクレジットカード会社にその旨を連絡しましょう。

**暮らしのアドバイス**  
クレジットカードを不正利用された!?