

千歳市
若返り学園を
ご存じですか?



教育委員会
生涯学習推進
主任アドバイザー
ぬくい 文雄

若返り学園は、年度ごとに、4月上旬の申込期間満了日時点で60歳以上の市民の方であれば、誰でも入会いただけます。地域(コミセン)単位で7つの学級を設け、それぞれの活動を楽しんでいただくほか、ダンス、合唱、短歌など8つのサークル活動の機会も提供しています。また、学園行事として青葉公園ハイキング、パークゴルフ大会、市外へのバス見学、映画鑑賞会などを開催。1月末に開催する室内ゲーム大会までの間に7つ以上の学園行事に参加された方には、年度末の閉講式で修了証書が交付されます。会員数は現在416人、最年長者は95歳です。会員の皆さんは、行事内容だけではなく、人と会うこと、人と話をするのが楽しいと言います。「聴いてくれる相手がいる」だけで、喜びになるのです。一人一人にとって《ゆるやかな居場所》・《ホッとできる居場所》と実感していただけたと思います。ぜひ、皆さんで若々しい時間を楽しみましょう。

先生の優しい言葉に、毎回、やりがいを感じます。

学ぶためだけに参加するのではなく、みんなと会えるから参加するのです。(70歳代女性会員)
(90歳代男性会員)



ミニボウリング大会
(11月17日)



▼絵手紙サークル
(11月15日)



▼書道サークル
(11月9日)



▼俳句サークル (11月21日)



パークゴルフ大会 (7月5日)



▲ダンスサークル (11月10日)



◀健康体操
サークル
(6月22日)



千歳市若返り学園は、60歳以上の市民の皆さんが、明るく健やかに、そして豊かで生きがいのある生活をおくるために、昭和49年から市が提供している《学びの場》です。このページでは、会員の皆さんの活動風景や若々しい笑顔の写真をお届けします。

委員長とサークル講師の皆さん (5月12日開講式)



千歳市教育委員会
生涯学習課 社会教育係
☎(24)0848 ㊟(27)3770

今年度の受講申込受付は終了しています。来年度の受付は平成30年4月に行う予定です。詳細は広報ちとせ平成30年3月号をご覧ください。



笑顔が一番です。

取材にお邪魔した際に、たくさんの皆さんから温かい声をかけていただきました。こころから感謝を込めて…。(広報係)

運営委員会委員長の山田 清志 (やまひさよし) さん



パークゴルフではホールイン・ワンを、ボウリングではストライクをたたき出す、スポーツマンです。

千歳市
若返り学園を
ご存じですか?

学園を楽しむ皆さんの
笑顔を集めました。