

## 手話講座(上級2課程)のお知らせ

**対象**・市内に居住する高校生以上で、上級1課程修了者または修了と同等の方  
**とき**・5月9日～12月19日(毎週火曜日全32回)19時～20時30分  
**受講料**・3,000円程度(テキスト代)  
※別途ボランティア活動保険代350円。  
**定員**・20人(申込順)  
**申込期限**・5月1日(月)  
**会場/申込先/詳細**・千歳市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎(27)2525

## 春の野鳥と花ミツケ!

**内容**・青葉公園を散策しながら野鳥や春の草花の観察  
**対象**・小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)  
**とき**・5月13日(土)8時～11時  
**集合場所**・公民館入口前  
**参加料**・無料 **定員**・15人(申込順)  
**申込開始**・4月11日(火)8時45分～  
※双眼鏡は、貸し出し可。  
**申込先/詳細**・環境課 ☎(24)0597

## 赤十字救急法基礎講習

**対象**・15歳以上の方  
**内容**・心肺蘇生、AEDを用いた除細動などの知識と技術を学ぶ  
**とき**・5月13日(土)13時～17時30分  
**ところ**・総合福祉センター402号  
**教材費**・1,500円  
**定員**・30人(申込順)  
※4人以下の場合は中止。  
**申込期限**・5月2日(火)  
**申込先/詳細**・日赤千歳市地区事務局(社会福祉協議会内) ☎(27)2525

## 向陽台初心者テニス教室

**対象**・市内に居住または通勤・通学する高校生以上の方  
**とき**・5月14日～7月16日まで毎週日曜日(9時30分～11時30分)  
**ところ**・向陽台コミセン テニスコート  
**受講料**・3,000円(会費・コート年間使用料含む)  
※高校生2,000円。  
**申込先/詳細**・向陽台テニスクラブ 小川 ☎090(8708)3074

## 体育協会からのお知らせ

**●陸上教室**  
**対象**・市内に居住する走りが苦手な小学1年～2年生  
**とき**・5月8、9、10、11、12日(16時～17時30分)  
**ところ**・青葉陸上競技場(雨天時はダイナックスアリーナ第2体育館)  
**受講料**・1,100円  
**定員**・40人(抽選)  
**申込方法**・4月18日(火)18時～18時20分にダイナックスアリーナ会議室で受付  
※18時30分～抽選開始(電話受付不可)。  
**●かけっこ講習会・セガサミージュニアスポーツフェスティバル**  
**対象**・市内に居住する小学1年～3年生  
**とき**・5月13日(土)13時15分～14時30分  
**ところ**・ダイナックスアリーナ  
**受講料**・無料  
**定員**・50人(申込順)  
**申込方法**・4月14日～21日まで電話か体育協会振興課に直接申し込み  
**●弓道教室**  
**対象**・市内に居住する中学生以上で身長が150cm以上の方  
**とき**・6月8、9、13、15、20、22、27、29日、7月4、6日(18時30分～20時30分)  
**ところ**・総合武道館 弓道場  
**受講料**・2,400円  
**定員**・16人(申込順)  
**申込方法**・4月21日～5月13日まで体育協会振興課に直接申し込み  
※電話受付不可。  
**●トランポリン教室**  
**対象**・市内に居住する小学4年生  
**とき**・6月15、16、20、22、27、29日、7月4、5日(18時30分～20時30分)  
**ところ**・ダイナックスアリーナ第2体育館  
**受講料**・1,100円  
**定員**・32人(抽選)  
**申込方法**・5月2日(火)18時～18時20分にダイナックスアリーナ会議室で受付  
※18時30分～抽選開始(電話受付不可)。

**【共通事項】**  
申込先/詳細・千歳市体育協会振興課(ダイナックスアリーナ内)  
☎(22)4150(日・月・祝日を除く9時～17時)

## まちなかウォーキング 春のママチ川散歩道

**内容**・約5kmのウォーキング(小雨決行)  
**とき**・4月26日(水)10時～11時40分  
**集合場所**・総合福祉センター1階ロビー  
**参加料**・無料  
**申込期間**・4月11日～24日  
**申込先/詳細**・健康づくり課(平日の8時45分～17時15分) ☎(24)0361

## きずなポイント事業 「ボランティア登録講習会」

きずなポイント事業のボランティア登録をすると、ボランティア活動に対してポイントがつき、貯まったポイントは換金や寄付ができます。登録には、講習会の参加が必要です(無料)。  
**対象**・市内に居住する65歳以上の方  
※要介護認定・要介護1～5の方は除く。  
**日程**・4月27日(木)10時～11時15分 社会福祉協議会  
・6月14日(水)13時～14時15分 向陽台コミセン  
・7月11日(火)10時～11時15分 祝梅コミセン  
・9月21日(木)13時～14時15分 北桜コミセン  
・10月25日(水)10時～11時15分 富丘コミセン  
**申込方法**・開催日の5日前までに、電話またはFAX、はがき、Eメールで氏名、住所、電話番号を明記の上、申し込み  
**申込先/詳細**・〒066-0042 千歳市東雲町1丁目11 千歳市社会福祉協議会 ボランティアセンター ☎(27)2525 FAX(27)2528 Eメール c-shakyo@chitose-shakyo.or.jp

## 早春の美々川源流～長靴で沢歩き～

**内容**・浅瀬や川岸を歩く(2km程度)  
**とき**・4月29日(土・祝)9時～14時30分  
**集合場所**・市役所西口駐車場  
**参加料**・1,500円(小学生以下700円)  
**定員**・20人(抽選)  
**申込期限**・4月26日(水)  
**申込先/詳細**・しこつ湖自然体験クラブ トゥレップ 中川 ☎090(1648)4923  
※雨天時は中止。

## 市民病院の市民健康講座(無料)

**内容**・～突然おそう悲劇～心筋梗塞と戦う  
**講師**・小岩 弘明(循環器医長)  
**とき**・4月15日(土)13時～14時  
**ところ**・市民病院2階講義室  
**詳細**・市民病院 地域医療連携課 ☎(24)3000 内線138

## 温水プールからのお知らせ

**●半額開放日!**  
**とき**・4月16日(日)10時～21時  
※1回券購入の方に限り半額で利用できます(プリペイドカードでの購入可)。  
**会場/詳細**・温水プール ☎(49)7001

## 千歳リハ大学「健康増進教室」

**内容**・ストレッチ、バランス・筋力強化、脳トレ  
**対象**・主に中高年の方  
**とき**・4月17日～9月25日の間で全13回(17時30分～19時)  
**受講料**・無料 **定員**・50人(申込順)  
**会場/申込先/詳細**・北海道千歳リハビリテーション大学(里美2丁目10) ☎(28)5331

## 子どもアートフェスティバル

**内容**・ヒップホップダンス、日舞、吟舞など  
**とき**・4月23日(日)15時～17時  
**ところ**・北ガス文化ホール大ホール  
**入場料**・600円  
**詳細**・子どもアートフェスティバル実行委員会(ビーパスイミングクラブ内) ☎(24)1336

## 千歳パークゴルフ協会からのお知らせ

**●千歳市長杯**  
**競技方法**・36ホールストロークプレー  
**とき**・4月23日(日)受付8時30分～開会式9時(雨天決行)  
**ところ**・リバーサイドパークゴルフ場(根志越19-41)  
**参加料**・1,500円(当日納入)  
**申込期限**・4月17日(月)  
**●千歳パークゴルフ協会会員募集**  
**登録料**・2,000円(個人会員)  
※団体会員(15人以上)は、1人あたり1,500円。  
**申込期限**・6月30日(金)

**【共通事項】**  
申込先/詳細・千歳パークゴルフ協会 小林 ☎080(1883)0278

## アトリエカラーC&H教室展

**内容**・洋裁、押し花、ガラスアートの教室展  
※販売、フリーマーケット、体験もあり。  
**とき**・4月24日(月)10時～18時  
4月25日(火)10時～17時  
**ところ**・旭ヶ丘町内会館(旭ヶ丘3丁目8-1)  
**詳細**・アトリエカラーC&H 大久保 ☎(23)4317

## 有毒植物の食中毒にご用心!

山菜を食べる前は次の点に注意し、有毒植物の誤食による食中毒を防ぎましょう。  
○判断のつかない山菜は採らない  
○種類ごとに持ち帰り、食べる前に再度確認をする  
○野菜と觀賞植物を一緒に栽培しない  
○食べて異常を感じたときは速やかに医師の診察を受ける  
**詳細**・千歳保健所 ☎(23)3175

## 優良運転者などを表彰します

**対象**・千歳警察署管内に居住または通勤する交通安全協会の会員の方で、10、15、20、30年以上無事故無違反の方  
※申請には平成29年5月1日以降に取得した[無事故・無違反証明書]の添付が必要。  
**申込期限**・6月2日(金)  
**申込先/詳細**・千歳地区交通安全協会 ☎(23)5047

# 催し

## ITボランティアの会パソコン講習

**●パソコンひよこサロン(パソコン相談)**  
**とき**・4月11、15、18、22、25日(13時～16時)  
**ところ**・まちライブラリー(千歳タウンプラザ内)  
**相談料**・初回無料(申込不要)  
※継続利用は会員登録が必要(年会費2000円)。  
**●パソコン等講習会**  
**①基礎講座「Wordの基本講座」**  
**とき**・4月16日(日)13時30分～16時  
**②活用講座「デジカメ写真でアルバム作り」**  
**とき**・4月30日(日)13時30分～16時

**ところ**・中心街コミセン会議室  
**受講料**・各1,000円(テキスト代)  
**定員**・各10人(申込順)  
**申込方法**・講座名、住所、氏名、電話番号を明記の上、FAX、Eメールまたは電話で申し込み  
**申込期限**・①4月15日(土)、②4月29日(土・祝)  
**【共通事項】**  
※パソコンなどは各自持ち込み。  
**申込先/詳細**・ちとせITボランティアの会 川端 ☎090(7648)7250 FAX(22)7046 Eメール info@chitoseitv.net

## 古事記に親しむ会

**とき**・4月11日(火)14時～16時  
**ところ**・千歳神社社務所  
**参加料**・300円  
※申込不要(直接会場へお越しください)。  
**詳細**・市川 ☎090(8428)6755

**●ネーミングライツ(命名権)施設**  
「市民文化センター」は「北ガス文化ホール」、「スポーツセンター」は「ダイナックスアリーナ」の愛称で表記しています。

# お知らせ

## 用水路は危険です

田植えシーズンを迎え、南長沼用水路は8月30日ごろまで満水状態になります。この間の用水路は水深が深く、水の流れる速くなり大変危険ですので遊ばないようにしましょう。  
**詳細**・ながめま土地改良区 ☎0123(88)2324

## ご利用ください「年金相談」

**●出張年金相談**  
**とき**・4月20日、5月11、25日、6月8日、22日(10時～15時)  
※7月以降も月2回開催します。(相談日は、市民カレンダーに掲載)  
**ところ**・千歳商工会議所  
※新さっぽろ年金事務所に事前予約が必要。  
**●電話相談「ねんきんダイヤル」**  
**とき**・月曜日 8時30分～19時  
・火～金曜日 8時30分～17時15分  
・第2土曜日 9時30分～16時  
**電話番号**・☎0570(05)1165  
※050で始まる電話番号の方は、☎03(6700)1165におかけください。

**【共通事項】**  
**詳細**・新さっぽろ年金事務所 ☎011(892)9318

## 北海道労働局からのお知らせ

**●「妊娠したから解雇」は違法です**  
妊娠、出産、育児、介護のための制度を利用したとき、上司・同僚から受けるハラスメント(就業環境を害する言動)の防止措置をとることは、事業主の義務です。ハラスメントを受けたときは、職場の担当者にご相談しましょう。職場に相談窓口がないときは、1人で悩まずに北海道労働局へ相談してください。  
**●ご存じですか?【無期転換ルール】**  
「無期転換ルール」とは、平成25年4月1日以降に有期労働契約が反復更新されて通算5年を超えたとき、労働者の申し込みにより、期間の定めのない労働契約(無期労働契約)に転換できるルールです。制度の詳細はお問い合わせください。

**【共通事項】**  
**詳細**・北海道労働局雇用環境・均等部指導課 ☎011(709)2715

会員・団員  
募集します

## 【会の名称/内容/対象/とき/ところ/会費/申込期限】

- ちとせ映像クラブ/地域の映像作品をパソコンで制作ほか/市内に居住または通勤・通学する中学生以上の方/設立総会:4月18日(火)19時～20時30分/北陽保育園(北陽1丁目12)/年会費5,000円
- 千歳フォークダンスハートフル/毎週金曜日13時～14時/総合福祉センター403号/体験1回100円(2カ月間)/5月31日(水)

## 【申込先・詳細】

川端 ☎090(7648)7250  
佐々木 ☎(48)4484

## 千歳市民農園の利用者募集

ところ・根志越  
区画数・210区画  
面積・35平方メートル(1区画)  
利用期間・4月30日～11月5日  
利用料・1区画5,000円(1シーズン)  
※仮設トイレ、水道あります  
申込方法・5月31日(水)までに印鑑を持参のうえ、申し込み  
申込先/詳細・根志越地熱利用組合管理棟(根志越59-13) ☎(24)5531

## 都市整備課からのお知らせ

●**フラワーマスターの募集**  
北海道知事が認定するフラワーマスター(花の育成管理やまちなみ景観の花づくりに関する知識・技術を持ち、地域で積極的に指導・助言する花のまちづくりリーダー)として、市に登録し、花に関する活動ができる方を募集します。  
応募方法・都市整備課で配布する応募用紙(市指定用紙)を持参  
●**仲の橋通斜面(千歳高校下)花壇の花文字募集**  
水と緑の大切さや自然環境の保全など、緑化振興に関わる花文字を募集します。  
文字数・7文字以内  
応募方法・任意の用紙に記入の上、持参  
※電話受付不可。

【共通事項】  
応募期間・4月10日～28日  
応募先/詳細・都市整備課 ☎(24)0697

## 図書館ガイド

《休館日》《開館時間》  
第3月曜日 10時～19時

●はじめて図書館を利用する方へ  
本を借りるときは「利用者カード」が必要です。市内に居住、通勤・通学する方であれば、どなたでもカードの発行ができます。運転免許証や学生証、健康保険証など、本人の確認ができるものを持参してください(小学生以下は不要)。  
●市外に転出する方へ  
市外に転出するときは「利用者カード」を図書館に返却するか、電話で連絡してください。借りている本があれば、返却をお願いします。  
●登録している情報に変更のある方へ  
住所、氏名、電話番号などに変更があったときは、図書館に連絡してください。  
詳細・市立図書館 ☎(26)2131

## 環境体験菜園の会員募集

ところ・根志越  
※周辺は森林です。  
面積・36平方メートル(1区画)  
※2区画以上も可。  
利用料・1区画2,000円(1シーズン)  
申込方法・往復はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、区画数を明記の上、申し込み  
申込期限・4月25日(火)必着  
申込先/詳細・〒066-0035 高台4丁目1-12 千歳川とサケの会 藤本 ☎(24)5040(留守番電話のときは、メッセージに電話番号を残してください)  
※開園日の4月29日(土・祝)の7時に上記住所の藤本宅へ集合してください。

## 花いっぱいコンクールと花と緑のフェスタの参加募集

●**花いっぱいコンクール参加募集**  
募集部門・花壇部門(町内会、幼稚園、小学校、中学校、福祉施設など)  
・フラワーロード部門  
・ガーデン部門(ガーデニング、フラワー)  
※花壇部門・フラワーロード部門参加団体には、コンクールに必要な花苗、肥料などの無料配布あり。  
申込方法・環境と緑の財団事務所で配布する参加申込書を持参(郵送受付不可)  
申込期間・4月10日～21日

●**花と緑のフェスタ出店者募集**  
花と緑に親しみ、樹木や花苗を気軽に購入できる「花と緑のフェスタ」の出店者を募集します。  
とき・5月18日～21日  
ところ・グリーンベルトおまつり広場 っどいの広場  
申込方法・4月14日(金)までに、環境と緑の財団事務所で配布する申請書を持参または郵送

【共通事項】  
申込先/詳細・〒066-0047 本町3丁目21 ちとせ環境と緑の財団(平日の8時45分～17時15分) ☎(22)1117

## 募集

### 自衛官募集説明会のお知らせ

日程・4月20日(木) 10時～12時  
ハローワーク会議室  
・5月1、2、6、7日(9時～17時)  
千歳地域事務所  
※いずれも個別説明会です。時間内ならいつでも対応します。  
詳細・自衛隊札幌地方協力本部 千歳地域事務所 ☎(23)2642

### 千歳GT(グリーン・ツーリズム)ファンクラブ会員募集

農村めぐりツアーや食育講座などのグリーン・ツーリズム推進活動に、ボランティアとして年2～3回程度、参加協力できる方を募集します。  
対象・市内に居住または通勤・通学する18歳以上の方  
定員・20人(申込順)  
入会金・1,000円  
※報酬はありません。  
申込先/詳細・千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(交流推進課内) ☎(24)0482

### 千歳市・指宿市青少年相互交流事業参加児童の募集

内容・夏季交流(鹿児島県指宿市を訪問)  
冬季交流(ホームステイの受け入れなど)  
対象・市内に居住する小学6年生  
とき・夏季交流 8月4日～7日  
冬季交流 12月23日～26日  
※別途、説明会・研修会などあり。  
定員・男女各8人  
申込方法・5月9日(火)までに各小学校を通して申し込み  
詳細・千歳市・指宿市青少年相互交流事業実行委員会(生涯学習課内) ☎(24)0848

月、希望樹種(第1・第2希望)と返信先を記入して申し込み  
申込期間・4月10日～21日(必着)  
●**「樹木等再利用の情報交換」について**  
市内に居住する方で、不要な樹木や鉢物の無料提供・再利用を希望する方は、ご連絡ください。  
受付期間・樹木 4月～10月  
・鉢物 通年受付  
●**緑の相談(無料)**  
開設期間・4月～10月 毎週水曜日(10時～16時)  
樹木など 第1、3、5水曜日  
洋ラン 第2、4水曜日  
※花と緑のフェスタ開催期間(5月18日～21日)は、会場に開設。  
※電話相談は、通年受付。  
※出前講座は1グループ5人以上で受付します。

【共通事項】  
会場/申込先/詳細・〒066-0047 本町3丁目21 ちとせ環境と緑の財団(平日の8時45分～17時15分) ☎(22)1117

### 健康づくり教室「からだすっきり健康講座」

対象・市内に居住する74歳以下で体重やお腹周りの脂肪を減らしたい方

①6月1日(木)9時45分～11時45分  
計測(身長、体重、腹囲)、保健師講話、運動実技(講師:宮本 昌子氏)  
②7月27日(木)10時～12時  
管理栄養士講話、ヘルシーメニュー試食  
③11月16日(木)10時～11時45分  
保健師講話、運動実技(講師:宮本 昌子氏)  
④12月14日(木)9時～13時  
計測(体重、腹囲、簡易内臓脂肪測定)、調理実習・試食

ところ・総合福祉センター  
受講料・無料(②④食料費500円)  
定員・各30人(申込順)  
※①～④の全日程参加者優先。  
※1歳以上の託児あり(各15人、申込順)。  
申込先/詳細・健康づくり課 ☎(24)0768

※1歳～未就園児の託児あり(10人、申込順)。  
申込期間・4月10日～5月16日  
申込先/詳細・千歳市ファミリー・サポート・センター(社会福祉協議会内) ☎(22)8522

### ちとせ環境と緑の財団からのお知らせ

●**花と緑のフェスタ講習会**  
①**プリザーブドフラワー講習会**  
とき 5月18日(木)10時30分～11時30分  
講師 堀 由美子氏  
②**寄せ植え講習会**  
とき 5月19日(金)10時30分～11時30分  
講師 岡本 あや子氏  
③**多肉植物の寄せ植え講習会**  
とき 5月20日(土)14時～15時  
※親子での参加歓迎。  
講師 渡邊 美枝氏  
④**ほだ木作り講習会(しいたけのほだ木作り)**  
とき 5月21日(日)  
午前の部:10時30分～11時30分  
午後の部:14時～15時  
講師 外崎 真也氏

ところ・グリーンベルトおまつり広場  
受講料・①②③1,500円、④各1,000円  
定員・①③20人、②30人、④各30人  
申込方法・4月10日～5月12日に電話または直接申し込み

●**メモリアルツリー無料プレゼント**  
対象・平成28年4月2日～平成29年4月1日に出生または60歳を迎えた方  
・平成28年4月1日～平成29年3月31日に結婚または市内で自宅を購入した方(代表者1人)  
・平成29年4月に学校教育法に定める学校(小中高大学など)に入学した方  
樹種・苗木(ブルーベリー、アロニア、タマドウダンツツジ、クロフネツツジ、ナツツバキ、レンゲツツジ)、鉢物(ドラセナ、パキラ、姫ライラック)  
贈呈数・220本(予定)  
申込方法・往復はがき(1慶事につき1枚)に慶事者の氏名、住所、電話番号、慶事名、慶事が発生した年

## 催し

### スナッグゴルフ選手権大会

対象・小学生以上  
とき・5月14日(日)13時～15時(体験会12時～)  
ところ・キリンビール スナッグゴルフコース(上長都949-1)  
参加料・500円(保険料含む)  
申込方法・5月7日(日)までにFAXまたはEメールで申し込み  
申込先/詳細・千歳スナッグゴルフ協会 西尾 ☎・FAX(27)6311  
Eメール xr250r.nishio@docomo.ne.jp

### 春のママさん教室

内容・講義や実習を通じて母親としての知識を学ぶ(全8回)  
対象・10カ月以上(平成29年5月17日時点)の子を持つ母親  
とき・5月17、24日、6月1、7、21、28日、7月12、26日(10時～12時)  
※6月21日(水)はバス遠足のため10時～13時30分。  
ところ・北ガス文化ホールほか  
受講料・4,000円(初回納入)  
定員・25人(抽選、初めての方優先)  
※別室で託児あり。  
申込期間・4月5日～12日  
申込先/詳細・生涯学習課(平日の8時45分～17時15分) ☎(24)0848

### ファミリー・サポート・センター 春の保育サービス講習会

対象・ファミリー・サポートの会員として市内に居住し、自宅などで保育サービスをしたいと考えている20歳以上の方  
とき・5月23、24、30、31日、6月6、7日(10時～15時)  
ところ・社会福祉協議会  
受講料・無料(テキスト無料配布)  
定員・30人(申込順)

### 防犯ばなし

**侵入窃盗に注意!**

刑法犯認知件数はここ数年減少傾向にありますが、侵入窃盗(空き巣、事務所荒らしなど)だけは、大幅に増加しています。  
長期不在にしている家が狙われたり、防犯セキュリティの万全な会社が被害に遭うなど、手口や被害の状況はさまざまですが、泥棒が侵入する目的は、皆さんの大切な財産を奪うことです。  
自宅に大金を保管している方や、金庫にお金を入れていますが、泥棒は、お金を隠していてもすぐに見つけ出したり、金庫ごとお金を盗んでしまうことがあります。  
こうした被害を防ぐため、次のような対策をとり、自主防犯に努めましょう。

- 自宅や会社にセンサーライトを取り付ける。
- 窓に盗難防止装置(警報器など)を取り付ける。
- 不必要なお金を自宅に置かず銀行などに預ける。
- 金庫に保管するときはしっかりと金庫を固定し、絶対に動かないようにする。

(詳細) 千歳防犯協会  
(千歳警察署生活安全課内)  
☎(42)0110 内線261

■児童館からのおしらせ (詳細は、各児童館にお問い合わせください)		
とき	行事名	児童館名 連絡先
4月27日(木)	10時30分～11時30分 企業連携ぶちゼミ「おはぎ作り」 対象・就学前の子と保護者 定員・12組(申込順) ※初めての方を優先します。 申込開始・4月11日(火)	ひので ☎(24)3163