

市民病院の市民健康講座

内 容・腰痛について
講 師・谷本 勝正(整形外科主任医長)
と き・1月21日(土) 13時～14時
ところ・市民病院 2 階講義室
参加料・無料
詳 細・市民病院 地域医療連携課
☎(24) 3 0 0 0 内線138

男の料理サークル

と き・1月22日(日) 9時～13時
ところ・総合福祉センター 3 階調理教室
参加料・1,500円
申込期限・1月21日(土)
申込先/詳細・男の料理サークル「男厨会」
中川 ☎0 9 0 (1648) 4 9 2 3
※メンバー募集中(年会費1,000円)。

季節労働者向け就職支援
セミナー・企業見学会

●就職支援セミナー
講 師・瀧 雄一 氏
(滝建設興業 代表取締役)
・緒方 晋 氏
(グループホームかつらぎ 管理者)
ところ・総合福祉センター402号
●企業見学会
見学先・滝建設興業の作業現場または
グループホームかつらぎ
※希望するどちらか1カ所を見学。

【共通事項】
対 象・平成27年、28年度の雇用保険が
短期雇用特例被保険者の方など
と き・1月24日(火)13時30分～16時
参加料・無料 定員・30人(申込順)
申込期限・1月20日(金)
申込先/詳細・千歳市季節労働者通年雇
用促進協議会(商業労働課内)
☎(24) 0 6 0 2

ミセス冬のストレッチ体操

内 容・①体のばし&ほぐしのゆっ
たりコース
②筋力アップ&体すっきり
エクササイズコース
と き・1月25日(水)
①10時～11時、②11時～12時
ところ・花園コミセン
受講料・無料(①か②のみの受講可)
※申込不要(上靴持参)。
詳 細・(公社)日本3 B 体操協会
小野寺 ☎(27) 1 1 2 8

会員・団員
募集します

古事記に親しむ会

と き・1月17日(火) 14時～16時
ところ・千歳神社社務所
参加料・300円
※申込不要(直接会場へお越しください)。
詳 細・雅楽会 市川 ☎090 (8428) 6755

千産千消料理講習会

内 容・千歳産の野菜を使った料理講習
講 師・小林 純子 氏
(北海道フードマイスター)
と き・1月19日(木) 10時～13時
ところ・北ガス文化ホール 2 階調理教室
受講料・1,000円 定員・25人(申込順)
申込方法・1月17日(火)まで電話で申し込み
申込先/詳細・千歳市グリーン・ツーリス
ム連絡協議会事務局(交流推進課内)
☎(24) 0482 (平日の8時45分～17時15分)

新年席書大会作品展

と き・1月20日(金) 13時～21時
1月21日(土) 9時～21時
1月22日(日) 9時～16時
ところ・北ガス文化ホール 4 階展示ホール
入場料・無料
詳 細・千歳習字教育連盟 伊阪
☎0 9 0 (5226) 5 2 2 9

市民教養セミナー

内 容・ペットと暮らす喜びや課題など
講 師・上杉 由希子 氏
(HOKKAIDO しっぽの会)
と き・1月21日(土)13時～14時30分
ところ・総合福祉センター402号
受講料・無料 定員・50人(申込順)
申込先/詳細・生涯学習課 ☎(24) 0848

スキー連盟からのお知らせ

●スキー講習会		
講習内容	とき	ところ
一般講習 (土・日)	1月21日～	長沼 スキー場
テクニカル 受験者対策講習	2月18日(土)	または レースイ スキー場
バッジテスト (2 級以下)	2月5日(日)	市民 スキー場

申込先/詳細・千歳スキー連盟
☎(22) 0 7 7 6 (平日の19時～21時)
※火・金は13時～15時と19時～21時。

ITボランティアの会パソコン講習

●パソコンひよこサロン(パソコン相談)
と き・1月15、20、27、29日(13時～16時)
1月22日(日) 10時～13時
ところ・公民館
相談料・無料(1人15分程度、申込不要)
●パソコン等講習会

①基礎講座「タブレット・スマホの基本操作」	
とき	1月24日(火) 9時30分～12時
②J T r i mでデジカメ写真の加工・編集	
とき	1月28日(土)13時30分～16時

ところ・北ガス文化ホール 4 階小会議室 2
受講料・各1,000円(テキスト代)
定 員・各10人(申込順)
申込方法・講座名、住所、氏名、電話番号
を明記し、FAX、Eメール
または電話で申し込み
申込期限・①1月22日(日)
②1月26日(木)

【共通事項】
※パソコンなどは各自持ち込み。
申込先/詳細・ちとせITボランティアの会
川端 ☎090 (7648) 7250 FAX (22) 7046
Eメール info@chitoseitv.net

温水プールからのお知らせ

●半額開放日！
と き・1月15日(日) 13時～21時
※イベント開催のため、今月の半額
開放は13時からとなります。
※1回券購入の方に限ります(プリペ
イドカードでの購入可)。
●休館日のお知らせ
施設の設備点検・清掃のため休館
します。
と き・2月1日～14日

【共通事項】
会場/詳細・温水プール ☎(49) 7 0 0 1

ちとせ・まち魅力検定

●学習会(①基礎編、②応用編)
内 容・ちとせ・まち魅力検定の対策
と き・1月15日(日)
①10時～11時
②11時30分～12時30分
ところ・北ガス文化ホール 3 階視聴覚室
受講料・無料 定員・各40人(申込順)
※申込不要(直接会場へお越しください)。
詳 細・ちとせ・まち魅力検定実行
委員会 ☎0 8 0 (2865) 0 8 6 4

催し

東千歳地区「陶芸教室」

大人から子どもまで初めて陶芸に
触れる方もぜひご参加ください。
と き・1月13、27日(10時～16時)
1月14、28日(13時～16時)
2月10、25日(13時～16時)
2月24日(金)10時～16時
ところ・光窯工房(東丘824-16)
受講料・1,400円(材料費)
申込方法・受講前日までに電話で申し込み。
申込先/詳細・光窯工房 愛澤
☎0 9 0 (4878) 4 3 9 4

オジロワシ・ウォーク@ウサクマイ

内 容・ウサクマイ遺跡周辺の森と千
歳川沿いなどでオジロワシの観察
と き・1月14日(土) 8時45分～12時
※荒天時の中止は7時から電話連絡します。
集合場所・市役所駐車場
参加料・100円(保険料)
定 員・20人(申込順)
申込期限・1月13日(金)
申込先/詳細・しこつ湖自然体験クラブ・
トゥレップ 中川 ☎090 (1648) 4923

スポーツ吹矢講座(2回シリーズ)

吹矢の基本と呼吸法	
とき	1月14日(土) 15時～17時
実技と競技体験	
とき	1月28日(土) 15時～17時

対 象・両日程参加できる20歳以上の方
ところ・花園コミセン
参加料・100円(マウスピース代)
定 員・10人(申込順)
申込期限・1月13日(金)
申込先/詳細・日本スポーツ吹矢千歳やま
せみ協会事務局 伊澤 ☎(24) 4863

自然公園財団からのお知らせ

●自然ふれあい行事「スノーシューウォーク」
内 容・スノーシューで冬の森を歩く
と き・1月15日、21日(10時～12時)
参加料・無料 定員・10人(申込順)
●支笏湖こどもDay！「ひたすら雪遊びDay！」
対 象・小学1年～3年生
内 容・雪合戦や尻すべりなどを楽しむ
と き・1月22日(日) 10時～15時
参加料・500円 定員・8人(申込順)

【共通事項】
集合場所・支笏湖ビジターセンター
※荒天時中止。
申込先/詳細・自然公園財団支笏湖支部
☎(25) 2 4 5 3 (9時30分～16時30分)
※火曜日休館(祝日のときは翌日)。

1月10日は110番の日

～緊急通報は110番、相談電話は#110に～
110番は、事件・事故などが発生した
ときに、警察へ緊急通報するための番
号です。110番通報を受理した警察官
が、事件・事故の内容に基づいて必要な
事項を質問しますので、慌てずに落ち
着いて正しく答えてください。
急を要しない相談や照会などは、警
察相談電話 #110が最寄りの警察署、
交番、駐在所へお問い合わせください。
●聴覚障害者等メール110番
耳や言葉の不自由な方が携帯電話の
Eメール機能を利用して緊急通報する
ためのシステムです。北海道警察のホ
ームページで「聴覚障害者等緊急メ
ール通報」を選択し、必要事項を入力し
てください。
110番の正しい利用をお願いします。
詳 細・千歳警察署 ☎(42) 0 1 1 0

集団資源回収奨励金の申請について

平成28年度第3 四半期(10月～12
月)の集団資源回収奨励金の申請期
限は、1月20日(金)です。未申請の
団体は、期限までに申請してくださ
い。また、奨励金申請を繰り越す予定
の団体はお早めにご連絡ください。

集団資源回収登録団体を
募集しています。

詳 細・ちとせ環境と緑の財団 事
業課 資源振興係 ☎(26) 1 2 1 3

雪上パークゴルフ場を
オープンします

と き・1月8日～2月28日(予定)
(9時～15時)
ところ・遺跡公園(清流2丁目)
ホール数・18ホール
利用料金・300円(1日)
※回数券 1 冊3,000円(300円券×11
枚)を遺跡公園管理棟で販売。
詳 細・千歳市環境整備事業協同組合
遺跡公園管理棟 ☎(22) 1 6 1 3

書きそんじはがき収集キャンペーン

ユネスコでは、世界の学校に行けな
い子どもたちなどに教育の機会を提
供する「ユネスコ世界寺子屋運動」の
一環として、書き誤った郵便はがき
や未使用の切手を集めています。
提出方法・2月17日(金)までに持参か郵送
提出先/詳細・〒066-8686 東雲町2丁目34
千歳ユネスコ協会事務局(生涯学習課内)
☎(24) 3 1 5 3

●ネーミングライツ(命名権)施設
「市民文化センター」は「北ガ
ス文化ホール」、「スポーツセンタ
ー」は「ダイナックスアリーナ」
の愛称で表記しています。

お知らせ

勤労者生活資金貸付制度

一時的に生活資金が必要となる労
働者の方に資金貸付を行っています。
※市が金融機関を通じて融資する制度。
資金使途・一時的に出費が必要となるもの
(冠婚葬祭、教育、医療、生活など)
貸付額・50万円以内
貸付利率・年1.0%(別途、貸付保証料が必要)
貸付対象・20歳以上で市内に1年以上
継続して居住し、同じ事業所
に1年以上勤務している方
申込先/詳細・労働金庫千歳支店(東雲町2)
☎(27) 6 6 6 6

65歳超雇用推進助成金が
創設されました

高齢者の雇用促進のため、65歳以上
への定年の引き上げ、定年の定めの廃
止、希望者全員を対象とする66歳以上
の継続雇用制度のいずれかを導入し
た事業主に対して助成を行います。
申込先/詳細・高齢・障害・求職者雇用支
援機構北海道支部 ☎011 (622) 3351

調理師就業届を提出してください

調理業務に従事している調理師の
方は、12月31日現在の調理従事場所な
どの届出が必要です。
提出期限・1月15日(日)
提出先/詳細・北海道全調理師会千歳支部(朝
日町4丁目1) 岡田 ☎090 (1644) 5246

北海道電力からのお知らせ

この冬も引き続き「無理のない範囲
での節電」にご協力をお願いします。
詳しくは、ほくでんホームページ
をご覧ください。
詳 細・北海道電力(株)千歳支社
☎(23) 5 1 0 1

開設します！「行政相談所」

総務省から委嘱を受けた行政相談
委員が、行政と市民のパイプ役として、
年金、登記、道路、河川など、国の業務
に関する相談を受け付けます。
※相談は無料です。
と き・1月19日(木) 13時30分～16時
ところ・総合福祉センター306号
詳 細・山内(富丘4丁目) ☎(24) 3291
宮本(北光1丁目) ☎(23) 0447

安心な街づくり協議会 ボランティア募集

安心な街づくり協議会では、安全で快適な地域社会の実現、飲食中に倒れた方の救命率向上、廃棄物の適正な処理などを目的として「歓楽街まつり」や「AED講習会」、「清掃活動」などを行っており、これらの活動を推進するボランティアの方を募集します。

申込先/詳細・安心な街づくり協議会事務局(ビジュアルコーポレーション内)
白木 ☎(22) 2 3 8 5

職業訓練生の募集

内容・建築塗装科、木造建築科(2年間)
対象・市内事業所に雇用されている45歳未満の方

定員・各科10人
※応募者多数のときは選考。
申込期限・2月27日(月)
申込先/詳細・千歳職業技術専門学校(真々地2丁目) ☎(22) 2 9 6 9

登録手話通訳者募集

●登録手話通訳者推薦審査
対象・市内に居住する20歳以上の方
とき・2月5日(日)13時～14時30分
ところ・社会福祉協議会
試験内容・手話技術審査(読み取り、聞き取り)、面接試験、小論文
申込書類・申込書(指定用紙)、小論文「ろうあ者とのふれあいを通して思うこと」
申込期限・1月31日(火)
申込先/詳細・社会福祉協議会 地域福祉課ボランティア係 ☎(27) 2525

北海道障害者職業能力開発校 入校生の追加募集

対象・求職中の障がいのある方
訓練期間・1年または2年
申込期限・1月20日(金)
選考日・2月6日(月)
申込先/詳細・北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山60) ☎0125(52) 2774

図書館ガイド

《休館日》《開館時間》
第3月曜日 10時～19時

●第29回 合同おはなし会
図書館で活動しているおはなし会グループが大集合！
とき・2月12日(日) 11時～12時
※申込不要(直接会場にお越しください)。
詳細・市立図書館 ☎(26) 2 1 3 1

国際交流のタベ

●ひなまつりの歴史を知ろう！
内容・ひな人形作り、着物試着などを通じて、外国の方と交流する
とき・3月3日(金)18時30分～20時45分
ところ・ANAクラウンプラザホテル千歳

区分	参加料(食事代込み)
大人	3,000円(2,000円)
中・高生	2,000円(1,000円)
小学生	1,000円(500円)

※かつこ内は外国の方の参加料。
定員・100人(申込順)
申込方法・1月11日～2月10日に電話で申し込み。

※2月25日(土)からのキャンセルにはキャンセル料(参加料全額)が必要です。
申込先/詳細・千歳国際交流協会事務局(交流推進課内) ☎(24) 0 4 8 2
(平日の8時45分～17時15分)

募 集

自衛官募集

●陸・海・空自衛官候補生(男子)採用試験
応募資格・18歳以上27歳未満の方
とき・1月28、29日(いずれか1日)
ところ・札幌、千歳市内
申込期限・1月26日(木)
申込先/詳細・自衛隊札幌地方協力本部千歳地域事務所 ☎(23) 2 6 4 2

電波の安全性に関する説明会

とき・2月16日(木) 14時～17時
ところ・北農健保会館 大会議室(札幌市中央区北4条西7丁目1-4)

受講料・無料
定員・100人(申込順)
申込方法・2月6日(月)までに「電波の安全性に関する説明会(札幌)」と記入し、氏名、電話番号を明記のうえ、FAXかEメールで申し込み。

申込先・(株)ペスコ「電波の安全性に関する説明会(札幌)」係
FAX 03(3435) 9586
Eメール denpa-sapporo@pesco.co.jp
詳細・北海道総合通信局電波監理部電波利用環境課
☎011(709) 2 3 1 1 内線4745

応急手当普及員養成講習

内容・応急手当の基礎知識、基礎実技、指導要領など(合計24時間)
※応急手当普及員認定証を交付。
対象・市内に居住するか通勤し、所属する事業所などで応急手当普及活動を検討している18歳以上の方

とき・3月3日～5日(9時～18時)
ところ・そなえる(北信濃631-11)
受講料・無料
定員・10人(申込順)
申込期限・2月23日(木)
申込先/詳細・消防署救急指令課
☎(23) 3 0 6 2 内線354

■児童館からのおしらせ

(詳細は、各児童館にお問い合わせください)

とき		行事名	児童館名	連絡先
1月23日(月)	10時30分～	リトミックであそぼう♪	ひので	☎(24) 3163
1月23日(月)	10時30分～	笑いのヨガ	しなの	☎(22) 2977
1月31日(火)			ほくおう	☎(42) 3743
1月23日(月)	10時30分～	ベビーダンス♪ 対象・4カ月～2歳までの子と保護者 定員・15組(申込順)	しゅくばい	☎(27) 3126
1月23日～27日	9時～12時	節分工作	いずみさわ	☎(28) 6110
1月24日(火)			せいりゅう	☎(22) 2560
2月1日(水)			しゅくばい	☎(27) 3126
2月1日(水)	10時30分～	節分	ほくよう	☎(26) 6789
2月3日(金)			希望が丘	☎(26) 2060
2月3日(金)			いずみさわ	☎(28) 6110
1月27日(金)	10時～11時30分	すくすくの日	ほくよう	☎(26) 6789
2月1日(水)	10時30分～	企業連携ぶちせみ「骨盤のゆがみ解消講座」 対象・6カ月までの子と保護者 定員・12組(申込順) 申込開始・1月11日(水)	しなの	☎(22) 2977
2月6日(月)	10時30分～	おはなしかい	ひので	☎(24) 3163
2月6日(月)	10時30分～	音楽を楽しもう♪	いずみさわ	☎(28) 6110
2月9日(木)	10時30分～	みんなDEリズム♪	希望が丘	☎(26) 2060
2月10日(金)	10時30分～	人形劇公演「かざぐるま」	せいりゅう	☎(22) 2560

ちとせ地域福祉フォーラム

●笑って健康づくり～住み慣れた地域で自分らしくいきいきと暮らすために～
内容・伊藤 一輔 氏の講演と笑生 十八番 氏の落語会
とき・2月11日(土・祝)14時～16時
ところ・北ガス文化ホール中ホール
受講料・無料 定員・400人(申込順)
申込期限・2月3日(金)
申込先/詳細・ちとせ地域福祉フォーラム実行委員会事務局(社会福祉協議会内) ☎(27) 2 5 2 5

雪上パークゴルフ大会

とき・2月11日(土・祝) 8時30分集合
ところ・遺跡公園(清流2丁目)
参加料・500円 定員・100人(申込順)
※悪天候のときは順延あり。
申込期限・1月31日(火)
申込先/詳細・千歳市環境整備事業協同組合 遺跡公園管理棟 ☎(22) 1613

女性のキャリアアップに関わる講演

●女性の未来(Happy)へ～心を豊かに明るい明日へ～
講師・元谷 芙美子 氏(アパグループ)
とき・2月11日(土・祝)12時30分～14時
ところ・北ガス文化ホール4階大会議室
受講料・無料 定員・120人(申込順)
申込期限・2月10日(金)
申込先/詳細・みんなで、ひと・まちづくり委員会(生涯学習課内) ☎(24) 3153
(平日の8時45分～17時15分)

初心者テニス教室

対象・市内に居住する18歳以上の方
とき・2月15、17、24日
3月1、3、8、10、15日
(19時～20時30分)

ところ・ダイナックスアリーナ
受講料・2,400円 定員・15人(申込順)
申込方法・1月17日～21日に直接申し込み(電話受付不可)。

申込先/詳細・千歳市体育協会振興課(ダイナックスアリーナ内) ☎(22) 4 1 5 0
(日・月・祝日を除く9時～17時)

子育て支援を考える会 講演会

演題・里親になろう！～里親さんのお話～
講師・太田 正一 氏 ほか(北海道中央地区里親会)
とき・2月2日(木)19時～20時30分
ところ・社会福祉協議会
受講料・無料 定員・70人(申込順)
申込方法・氏名、連絡先を記入し、FAXかEメールで申し込み
申込先/詳細・かうんせりんぐるうむ かかし河岸 ☎090(6446) 4594 FAX(22) 3331
Eメール kakashi@maroon.plala.or.jp

男性の子育て講座

内容・スズを溶かしてカントリーサインのペーパーウエイトを親子で作る
講師・清水 一道 氏(室蘭工業大学教授)
対象・小学生以上の子と男性保護者
とき・2月4日(土) 9時30分～12時
ところ・教育委員会庁舎1階会議室
受講料・400円(1組) 定員・15組(抽選)
申込期間・1月18日～20日
申込先/詳細・生涯学習課 ☎(24) 0848
(平日の8時45分～17時15分)

冬の動物たちの生き方

内容・動物の足跡、植物の冬芽観察
とき・2月5日(日) 9時50分～12時
※荒天時の中止は8時ごろまでに連絡。
集合場所・休暇村支笏湖駐車場
参加料・無料 定員・10人(申込順)
申込期限・2月3日(金)
申込先/詳細・支笏湖自然保護官事務所 ☎(25) 2 3 5 0 FAX(25) 2 3 5 1
(平日の8時30分～17時15分)

市民協働事業「生涯学習フォーラム」

内容・竹形 貴之 氏のクラシックギター演奏と基調講演、生涯学習活動団体・個人の発表ほか
とき・2月5日(日) 13時～16時
ところ・北ガス文化ホール4階大会議室ほか
受講料・無料
※申込不要(直接会場にお越しください)。
詳細・生涯学習課 ☎(24) 3 1 5 3

催 し

千歳・支笏湖水凇まつり

内容・花火、氷凇ウエディング、フラワープレゼントなど
開催期間・1月27日～2月19日 9時～22時
(ライトアップ 16時30分～)
開催場所・支笏湖温泉
詳細・支笏湖まつり実行委員会 ☎(23) 8 2 8 8

ちびっこカーニバル(参加無料)

内容・アンパンマンと遊ぼう！運動会！
対象・平成24年4月2日～平成27年4月1日に生まれた子と保護者
とき・1月28日(土)10時～11時10分
※申込不要(直接会場にお越しください)。
会場/詳細・メリー幼稚園 ☎(23) 3329

赤十字救急法救急員養成講習会

対象・15歳以上の方
日程・1月28日(土)13時～17時30分
基礎講習
・2月4、5日(9時10分～17時30分)
養成講習(2日間)

ところ・総合福祉センター402号
受講料・基礎1,500円、養成1,700円
定員・各30人(申込順)
※4人以下のときは中止。
申込期限・1月20日(金)
申込先/詳細・日赤千歳市地区事務局(社会福祉協議会内) ☎(27) 2525

スピードスケート競技会

①北海道新聞社杯
とき・1月29日(日) 9時30分～12時
②千歳民報社杯
とき・2月5日(日) 9時30分～12時
【共通事項】
対象・5歳以上の方
ところ・青空公園スケートリンク
参加料・1,000円(中学生以下500円)
申込期限・①1月16日(月)、②1月23日(月)
申込先/詳細・千歳スケート連盟 松本 ☎090(4875) 7 0 4 1

暮らしのアドバイス

新成人に多い
消費者トラブル

まだ社会経験が乏しい新成人を狙って、悪質な契約を持ち掛ける業者に注意してください。

「若者に多い

消費者トラブルの例」

◎副業サイト、在宅ワーク、マルチ取引

「簡単にもうかる」と言われ、高額な契約をするが収入を得られない。

◎エステ

業者に急かされるまま高額な契約をし、中途解約できずに請求を受けてしまう。

◎自己啓発セミナー

受講料として、高額なクレジット契約を結ばされてしまう。

おかしいと思ったら、すぐに契約してはいけません。クレジットカード利用のトラブルも多いので、くれぐれも慎重に。困ったときは相談してください。

【詳細】
千歳市消費生活センター
月・金(9時～17時)
市民生活課(3階36番)
☎(24) 0 1 9 3