

タバコは女性の健康と美容の大敵！！

若い女性（20～30歳代）の喫煙率が増えています

ニコチンが血行障害を起こし、ビタミンCが消費され、肌や髪、目などの**老化**を早めます。お肌のツヤ、ハリが失われシワが増えます。



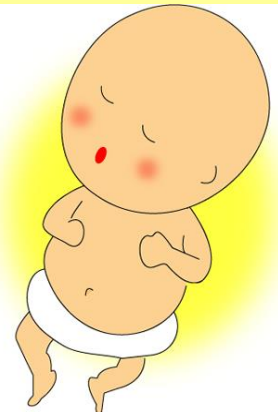
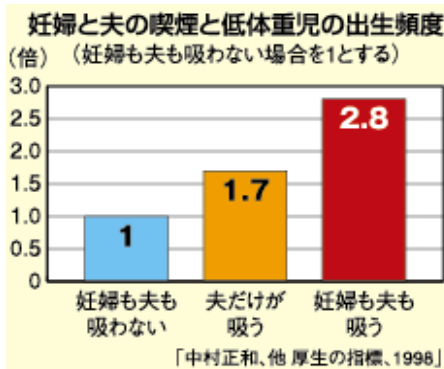
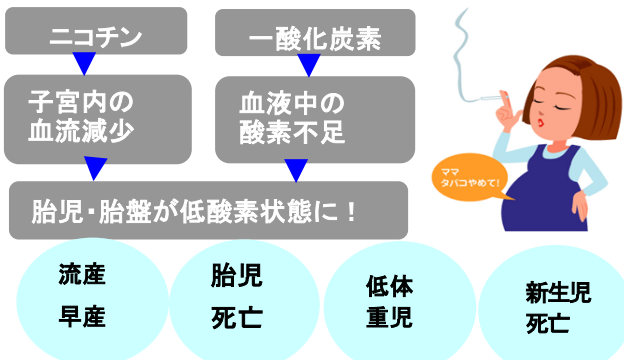
女性の喫煙は

- **子宮がんや乳がん**など女性特有のがんの発生率を高めます。
- 女性ホルモンの分泌をおさえ、**月経困難・不順、更年期障害**や閉経後の**骨粗しょう症**になりやすくなります。
- **不妊**になる確率が高いことがわかっています。

赤ちゃんはタバコの毒に泣いている

妊娠中の喫煙はやめましょう！ 出産後も**禁煙**を続けましょう！

妊娠中の喫煙や受動喫煙の危険性



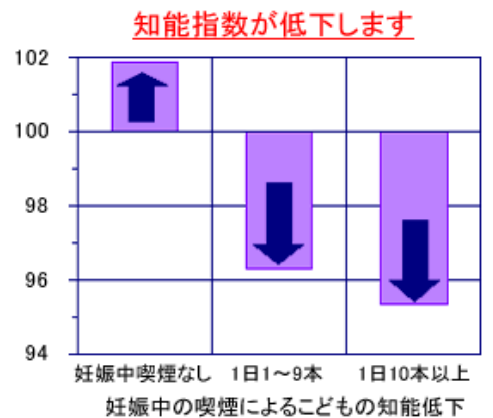
出産後の成長や発達にも影響します

将来、こどもの**肥満**や**メタボリックシンドローム**を発症するリスクが高まります。

口唇・口蓋裂や**先天性指異常**のリスクが増えます。こどもの**う歯(むし歯)**の発生率を高めます。

こどもの**脳機能**に悪影響を及ぼし、**ADHD**など**精神発達面**のリスクが高まります。

母乳にも**ニコチン**が含まれます



タバコから赤ちゃんを守りましょう！！