

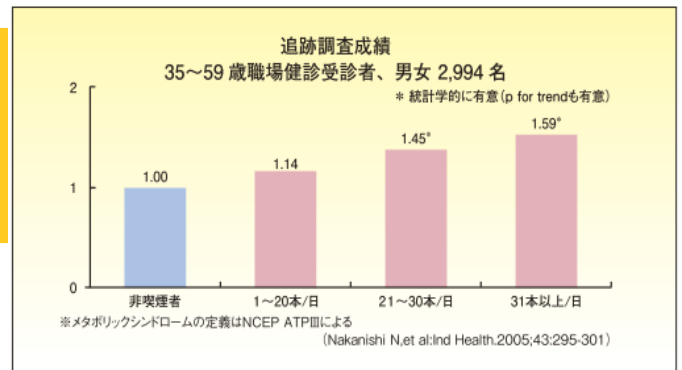
メタボとたばこ



→ たばこはメタボリックシンドロームになりやすい！

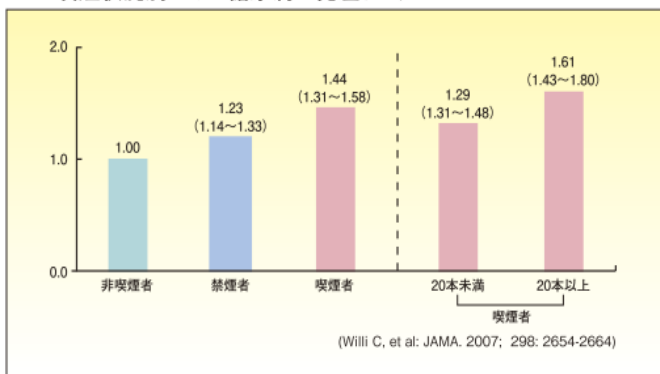
喫煙は、血糖の上昇や、HDLの低下、LDL、中性脂肪の上昇を引き起こします。喫煙本数が多いほど、メタボリック発症リスクが高まることが報告されています。

喫煙によるメタボリックシンドロームの発症リスク



→ たばこは糖尿病のリスクを高める！

喫煙状況別にみた糖尿病の発症リスク



喫煙本数が多いほど、糖尿病を発症しやすく、非喫煙者に比べて、喫煙者全体で1.4倍、20本以上の喫煙者では、1.6倍かかりやすいと報告されています。

→ たばこは動脈硬化を進める要因！

メタボの人がたばこを吸うと血管が詰まるリスクがさらに上昇！

たばこは動脈硬化疾患(虚血性心疾患、脳梗塞など)のリスクを上昇させます。虚血性心疾患は男女ともに約3倍、脳卒中は1.4~2.0倍死亡リスクが高まります。また、喫煙とメタボが重なると、虚血性心疾患は3倍、脳梗塞は2.5倍発症リスクが高まります。

循環器疾患死亡における現在喫煙者の相対危険度

	男性	女性
全脳卒中	1.39 (1.13~1.70)	1.65 (1.21~2.25)
脳梗塞+脳血栓	1.23 (0.90~1.69)	1.64 (0.97~2.79)
くも膜下出血	2.98 (1.34~6.63)	3.25 (1.92~5.52)
虚血性心疾患	2.51 (1.79~3.51)	3.35 (2.23~5.02)
全循環器疾患	1.60 (1.39~1.84)	2.06 (1.69~2.51)

非喫煙者を基準として相対危険度を算出、()内は95%信頼区間
 (Iso H, et al: Am J Epidemiol. 2005; 161: 170-179)

メタボリックシンドローム(MS)と動脈硬化—喫煙の影響

