

健康づくり事業一覧

1

健康づくり事業のライフステージ対応表

【栄養・食生活】

事業名	妊娠・出産期	乳幼児・子ども期 (~15歳)	青年・壮年期 (16~39歳)	中年期 (40~64歳)	高齢期 (65歳以上)
■健康教育の推進					
健康教育(栄養・食生活)					
野菜レシピ普及促進事業～ベジ食べる350～					
介護予防普及啓発事業(栄養改善教室)					
高血圧予防料理講習会					
食に関する指導事業					
栄養教諭による食に関する指導事業					
食育推進事業(栄養改善教室)					
育儿教室事業(わくわくママクラブ/栄養コース)					
健康教育(出前講座)					
子どものうちからの生活習慣病予防					
健康教育(収集型)/母性の健康づくり					
■健康相談の充実					
健康相談					
電話健康医療相談ダイヤル					
母子保健相談支援事業(栄養相談)					
乳幼児健診検査(栄養相談)					
5歳児相談(栄養相談)					
育儿相談・すくすく計測日(栄養相談)					
■その他					
骨粗しょう症検診					
給食提供事業					
妊婦食生活実態調査事業					

【身体活動(運動等)】

事業名	妊娠・出産期	乳幼児・子ども期	青年・壮年期	中年期	高齢期
■健康教育の推進					
健康教育(運動・身体活動)					
介護予防普及啓発事業(認知症予防教室)					
健康ウォーキング事業					
介護予防普及啓発事業(運動教室など)					

■健康相談の充実

健康相談						
■その他						
「身体活動量」増加促進事業						
スポーツイベント支援事業						
スポーツ普及・推進事業						
スポーツ施設管理運営事業						
骨粗しょう症検診						

【休養】

事 業 名	妊娠・出産期	乳幼児・子ども期	青年・壮年期	中年期	高齢期
■健康教育の推進					
健康教育(休養)					
育児教室事業(わくわくママクラブ)/出産準備コース-妊娠の休養)					
両親学級(体験パパクラブ・ママの育児基礎講座/妊娠の休養)					
■健康相談の充実					
健康相談					

【飲酒・喫煙】

事 業 名	妊娠・出産期	乳幼児・子ども期	青年・壮年期	中年期	高齢期
■健康教育の推進					
適正飲酒啓発事業					
健康教育(飲酒・喫煙)○千歳学出前講座					
喫煙(受動喫煙)ストップ啓発事業					
COPDの啓発活動と禁煙指導					
■飲酒・受動喫煙防止対策の充実					
禁煙治療チャレンジ応援事業					
子どもの受動喫煙ストップ周知啓発事業					
飲酒・喫煙による胎児への影響防止事業					
①母子保健相談支援事業					
②育児教室事業					
・わくわくママクラブ					
・両親学級(体験パパクラブ・ママの育児基礎講座)					
飲酒・喫煙による乳児への影響防止事業					
○こんなちは赤ちゃん訪問事業					
受動喫煙の予防事業					
○乳幼児健診検査					
■健康相談の充実					
健康相談					
禁煙希望者への相談支援					

【歯・口腔】

事業名	妊娠・出産期	乳幼児・子ども期	青年・壮年期	中年期	高齢期
■健康教育の推進					
歯周疾患対策啓発事業					
歯科健診受診促進事業～カム噛むガムチェック～					
育児教室事業 (わくわくママクラブ/歯科コース)					
歯の健康づくり教室					
歯と栄養教室					
むし歯予防デー					
健康まつり (歯科コーナー)					
介護予防普及啓発事業 (口腔機能向上教室)					
■健(検)診・相談支援の充実					
健康相談					
児童歯科健診事業					
歯科健診・フッ化物塗布					
こども通園センター歯科健診					
フッ化物洗口事業					

【がん対策】

事業名	妊娠・出産期	乳幼児・子ども期	青年・壮年期	中年期	高齢期
■がん検診等の実施					
胃がん検診					
大腸がん検診					
肺がん検診					
子宮がん検診					
乳房がん検診					
前立腺がん検診					
肝炎ウイルス検診					
妊婦一般健診検査 (子宮がん検診)					
■受診勧奨の推進					
がん検診受診促進事業					
精密検査受診勧奨事業					
がん検診周知啓発事業					
がん検診受診環境整備事業					
企業連携によるがん検診受診率向上事業					

【循環器疾患対策】

事業名	妊娠・出産期	乳幼児・子ども期	青年・壮年期	中年期	高齢期
■特定健康診査・特定保健指導の実施					
千歳市国民健康保険特定健康診査					
千歳市国民健康保険特定保健指導					
千歳市国民健康保険ヘルスアップ運動教室					

千歳市国民健康保険ヘルスアップ栄養教室					
■受診勧奨の推進					
千歳市国民健康保険特定健康診査					
未受診者勧奨事業					
(市国保) 40歳未満への健診受診勧奨事業					
(市国保) 重症化予防保健指導事業					
健診受診環境整備事業					
■その他の健康診査・保健指導の実施					
さわやか健診					
はつらつ健診					
いきいき健診					
健診結果相談日					
妊婦一般健康診査（血圧測定）					
児童生徒健康診断業務					

【糖尿病対策】

事 業 名	妊娠・出産期	乳幼児・子ども期	青年・壮年期	中年期	高齢期
■糖尿病の早期発見・重症化予防の推進					
千歳市国民健康保険特定保健指導					
(市国保)糖尿病性腎症予防事業					
妊婦一般健康診査（尿・血糖検査）					

【COPD対策】

事 業 名	妊娠・出産期	乳幼児・子ども期	青年・壮年期	中年期	高齢期
■COPDに関する普及啓発の推進					
喫煙(受動喫煙)ストップ啓発事業					
COPDの啓発活動と禁煙指導					

【次世代の健康づくり】

事 業 名	妊娠・出産期	乳幼児・子ども期	青年・壮年期	中年期	高齢期
■母子保健対策					
母子保健相談支援事業					
マタニティマーク啓発事業					
(仮称) 陣痛対応タクシー事業					
(仮称) ママサポートタクシー事業					
妊婦一般健康診査					
妊婦食生活実態調査事業					
育児教室事業 (わくわくママクラブ)					
両親学級 (体験パパクラブ・ママの育児基礎講座)					
こんなにちは赤ちゃん訪問事業					
乳幼児健康診査・事後指導					
乳児委託健康診査事業					
5歳児相談					

育児相談・すくすく計測日					
子育て講座					
子育てミーティング					
子育てカウンセリング					
養育支援訪問事業	■		■		
健康教育（出前講座）					
健康教育（出前講座）		■			
子どものうちからの生活習慣病予防					
健康教育（収集型）		■			
歯の健康づくり教室		■			
歯と栄養教室		■			
こども通園センター歯科健診		■			
歯科健診・フッ化物塗布		■			
むし歯予防デー	■				
健康教育（収集型）/母性の健康づくり			■		
性に関する健康教育		■			
不妊治療費助成事業（特定・一般不妊治療）					
産前・産後ケア事業	■				
子育て世代包括支援センターの構築					
■予防接種					
予防接種事業			■		

【高齢者の健康づくり】

事 業 名	妊娠・出産期	乳幼児・子ども期	青年・壮年期	中年期	高齢期
■介護予防の推進					
介護予防教室					■
介護予防「出前講座」					■
「介護の日」講演会	■				
介護予防リーダー養成講座		■			
介護予防リーダーフォローアップ講座					
傾聴ボランティア養成講座		■			
すこやかボランティア支援		■			
いきいき百歳体操実践者表彰					■
地域リハビリテーション活動支援事業					■
ノルディックウォーキング講習会				■	
ノルディックウォーキング用ポール貸出事業				■	
■認知症予防の推進					
認知症サポーター養成講座		■			
認知症初期集中支援チームの設置					■
認知症ケアパスの作成と普及			■		
■高齢者相談の充実					
地域包括支援センター			■		
■地域での健康づくり					
介護予防サロン事業					■

老人クラブによる健康づくり事業					
地域介護予防活動支援事業					
■予防接種					
予防接種事業					

【こころの健康づくり】

事 業 名	妊娠・出産期	乳幼児・子ども期	青年・壮年期	中年期	高齢期
■健康教育の推進					
こころの健康づくり講演会					
自殺予防普及啓発事業					
健康教育（千歳学出前講座など）					
うつスクリーニング事業					
■健康相談の充実					
健康相談					
心の教室相談員配置事業					
スクールカウンセラー配置事業					
こころのケア講座（ゲートキーパー研修）					
母子保健相談支援事業（妊婦のこころの健康）					
こんにちは赤ちゃん訪問事業 (母親のこころの健康)					
育児相談（保護者のこころの健康）					
養育支援訪問事業					
子育て講座					
子育てミーティング					
子育てカウンセリング					

【社会環境の整備】

事 業 名	妊娠・出産期	乳幼児・子ども期	青年・壮年期	中年期	高齢期
■連携事業の実施					
健康イベント事業（健康まつり）					
企業連携によるピンクリボン運動推進事業					
（仮称）健康づくり推進協議会設置事業					
マタニティマーク啓発事業					
（仮称）陣痛対応タクシー事業					
（仮称）ママサポートタクシー事業					
■地域の自主的な活動の支援					
健康教育（①千歳学出前講座など）					
離乳食講座・子どものおやつについての講話					
健康教育（「むし歯菌をやっつけよう」など）					
食生活改善推進員養成講座					
こころのケア講座（ゲートキーパー研修）					
コミュニティ活動推進事業					
ボランティア支援事業					

2

健康づくり事業のイベント一覧

健康づくりに関する主なイベント内容は次のとおりとし、継続的に開催します。

事業名	内 容	実施時期
水と緑を歩こう会	誰もが手軽に楽しめるウォーキング（ノルディックウォーキングを含む。）を実践するきっかけづくりとして、青葉公園内を歩くイベントを開催します。 コース：1・3・5・10km	6月頃
健康まつり	市民が自分の健康を見直すきっかけとして開催しているイベントで、「体力測定」や「おくすり相談」「歯科健診」「栄養相談」などを行います。	9月
食育フォーラム	食と健康をテーマとした講演会を開催します。（健康まつりと同時開催）	9月
いきいき百歳体操交流会	各地域の介護予防サロン参加者と介護予防リーダーが集まり、交流を深めます。	10月頃
いいお産の日 in ちとせ	出産や育児に関する総合イベントとして、11月3日（いいおさん）の日に、「各種相談」「妊娠疑似体験」「親子遊び」「育児講座」「音楽コンサート」「講演会」「フリーマーケット」などを行います。	11月
介護の日講演会	11月11日の「介護の日」に合わせ、介護予防や認知症予防などの講演会を開催します。	11月
まちなかウォーキング	ウォーキングを通じた健康の保持・増進を図るため、毎回、テーマを設定し、異なるコースや内容で、楽しみながら行う健康ウォーキングイベントを開催します。	年5回 程度開催
こころの健康づくり講演会	自殺予防に向けたこころの健康づくりの必要性を啓発するため、精神科医などを講師とした講演会を開催します。	年1回 程度開催
市民健康講座	市民の健康増進や疾病予防の一環として、市民病院の医師や看護師などの専門職員が、様々な病気の予防や治療方法などをテーマに講座を開催します。	年数回 開催