

第5章

成果指標

計画を実効性のあるものとするためには、市のほか健康づくりの主役である市民や事業者、関係機関等が目指すべき目標を共有しながら、その目標の達成状況を確認していくことが重要です。

成果指標は、全体目標の指標である「健康だと思う人の割合」や「健康寿命の伸び率」のほか、6つの基本方向に対応した「個別目標」の達成状況を、客観的に評価するためのものです。

市では、これらの成果指標を基準に、計画に掲げた取組の成果を随時測定していきます。

<全体目標に対する成果指標>

指標	現状値	目標
健康であると感じている者の割合の増加 (20歳以上)	80.5% (平成27年度)	82.0%
日常生活動作が自立している期間の平均 (健康寿命)の延伸	【男性】78.85歳 【女性】85.18歳	平均寿命の伸び率を上回る 健康寿命の伸び率の増加

<個別目標に対する成果指標>

【栄養・食生活】

指標	現状値	目標
40歳以上70歳未満の肥満者（BMI 25以上） の割合の減少 ＜市国保特定健診受診者＞	【男性】32.9% 【女性】19.6% (平成25年度)	【男性】31% 【女性】19%
主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日 2回以上の者の割合の増加（20歳以上）	66.9% (平成27年度)	80%
朝食をとっている者の割合の増加	【20歳未満】89.2% 【20歳以上】79.1% (平成25年度)	【20歳未満】95%以上 【20歳以上】85%以上

【身体活動（運動等）】

指標	現状値	目標
週2回・30分以上の持続運動を1年以上継続 している者の割合の増加（40～74歳） ＜市国保特定健診受診者＞	【男性】51.9% 【女性】44.4% (平成25年度)	【男性】57.8% 【女性】50.4%

【休養】

指標	現状値	目標
睡眠による休養が十分とれている者の割合の 増加（40～74歳） ＜市国保特定健診受診者＞	82.7% (平成25年度)	85%

【飲酒・喫煙】

指標	現状値	目標
飲酒の頻度がほぼ毎日で1日当たりの飲酒量が日本酒換算で2合※（女性は1合）以上の者の割合の減少（20歳以上）	【男性】 18.3% 【女性】 7.6% （平成27年度）	【男性】 13% 【女性】 6.4%
妊婦の飲酒率の減少	2.2% （平成26年度）	0%に近付ける
成人の喫煙率の減少（40～74歳） ＜市国保特定健診受診者＞	13.5% （平成25年度）	12%
妊婦の喫煙率の減少	6.3% （平成26年度）	0%に近付ける

※ 目安 ビール：1,000ml、ウイスキー：ダブル2杯（120ml）、ワイン：360ml、焼酎：220ml

【歯・口腔^{くう}】

指標	現状値	目標
20本以上自分の歯を有する80歳（75～79歳）の者の割合の増加	35.5% （平成27年度）	50%
24本以上自分の歯を有する60歳（55～59歳）の者の割合の増加	36.1% （平成27年度）	46.3%
3歳児でむし歯のない者の割合の増加	83.7% （平成26年度）	85%以上
年に1回以上歯科健診・指導等を受けた者の割合の増加（20歳以上）	41.6% （平成27年度）	65%

【がん対策】

指標	現状値	目標
75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少（10万人当たり）	77.1（人） （平成25年度）	73.9（人）以下
千歳市胃がん検診の受診率の向上（40～69歳）	【男性】 12.7% 【女性】 8.1% （平成26年度）	【男性】 17.3% 【女性】 14.3%
千歳市肺がん検診の受診率の向上（40～69歳）	【男性】 15.6% 【女性】 10.4% （平成26年度）	【男性】 29.5% 【女性】 22.6%
千歳市大腸がん検診の受診率の向上（40～69歳）	【男性】 19.1% 【女性】 16.6% （平成26年度）	【男性】 34% 【女性】 34.7%
千歳市子宮がん検診の受診率の向上（20～69歳）	36.7% （平成26年度）	48.7%
千歳市乳がん検診の受診率の向上（40～69歳）	35.5% （平成26年度）	45.4%
成人の喫煙率の減少（40～74歳） ＜市国保特定健診受診者＞（再掲）	13.5% （平成25年度）	12%

【循環器疾患対策】

指標	現状値	目標
脳血管疾患の年齢調整死亡率の減少 (10万人当たり)	【男性】 35.8 (人) 【女性】 15.8 (人) (平成25年)	【男性】 35.8 (人) 【女性】 15.8 (人)
虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少 (10万人当たり)	【男性】 58.1 (人) 【女性】 39.3 (人) (平成25年)	【男性】 31.8 (人) 【女性】 13.7 (人)
高血圧症有病者（収縮期血圧140mmHg以上又は拡張期血圧90mmHg以上）の割合の減少（40～74歳） ＜市国保特定健診受診者＞	【男性】 29.3% 【女性】 20.6% (平成25年度)	【男性】 29.3% 【女性】 20.6%
脂質異常症有病者（LDLコレステロール160mg/dl以上）の割合の減少 (40～74歳) ＜市国保特定健診受診者＞	【男性】 10.7% 【女性】 16.2% (平成25年度)	【男性】 6.2% 【女性】 8.8%
メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合の減少（40～74歳） ＜市国保特定健診受診者＞	【該当者】 16.9% 【予備群】 9.0% (平成26年度)	【該当者】 16.5%以下 【予備群】 8.5%以下
市国保特定健康診査の受診率の向上 (40～74歳)	27.8% (平成26年度)	60%以上
市国保特定保健指導の実施率の向上 (40～74歳)	43.5% (平成26年度)	60%以上

【糖尿病対策】

指標	現状値	目標
糖尿病有病者（HbA1c6.5%以上）の増加の抑制（40～74歳） ＜市国保特定健診受診者＞	177人 (平成25年度)	187人
治療継続者の割合の増加（40～74歳） ＜市国保特定健診受診者＞	46.3% (平成25年度)	75%
血糖コントロール指標におけるコントロール不良者（HbA1c8.4%以上）の割合の減少（40～74歳） ＜市国保特定健診受診者＞	0.8% (平成25年度)	0.8%
合併症（糖尿病性腎症患者千人当たりの新規患者数）の減少 ＜市国保特定健診受診者＞	0.5 (人) (平成25年度)	0.4 (人) 以下
市国保特定健康診査の受診率の向上 (40～74歳)（再掲）	27.8% (平成26年度)	60%以上
市国保特定保健指導の実施率の向上 (40～74歳)（再掲）	43.5% (平成26年度)	60%以上

【COPD対策】

指標	現状値	目標
COPDの認知度の向上（20歳以上）	45.6% （平成27年度）	80%以上
成人の喫煙率の減少（40～74歳） ＜市国保持定健診受診者＞（再掲）	13.5% （平成25年度）	12%
妊婦の喫煙率の減少（再掲）	6.3% （平成26年度）	0%に近付ける

【次世代の健康づくり】

指標	現状値	目標
朝食を毎日とっている3歳児の割合の増加	91.6% （平成26年度）	100%に近付ける
妊婦の飲酒率の減少（再掲）	2.2% （平成26年度）	0%に近付ける
妊婦の喫煙率の減少（再掲）	6.3% （平成26年度）	0%に近付ける
2,500g未満出生率の減少 （出生千人当たり）	95.5（人） （平成24年）	減少傾向へ
4か月児健診時に精神状態が「良い」と感じている母親の割合の増加	89.5% （平成26年度）	増加傾向へ

【高齢者の健康づくり】

指標	現状値	目標
介護予防サロン事業の実施団体数の増加	22団体 （平成27年度）	60団体以上
介護予防リーダー養成講座 修了者数の増加	150人 （平成27年度）	300人以上

【こころの健康づくり】

指標	現状値	目標
自殺者の減少（10万人当たり）	20.1（人） （平成25年）	0（人）に近付ける

【社会環境の整備】

指標	現状値	目標
企業連携協定締結事業所の増加	—	増加
健康まつり来場者数の増加	993人 （平成27年度）	1,350人以上
健康づくり講座出講件数の増加	37件 （平成26年度）	50件以上