

平成 28 年
2 月 10 日号
No.1031

特集

みんなで進める千歳のまちづくり
条例が10年目を迎えます

広報 ちとせ 2



みんなで進める千歳のまちづくり条例が10年目を迎えます



市民協働とは？

市民の皆さんや市など「千歳に関わるみんな」で、千歳を住み良いまちにするため協力することを「市民協働」と言います。

みんなでまちづくりを進めることが、「市民協働によるまちづくり」です。

市民協働のイメージ図

市民・市民活動団体、事業者、市が力を合わせる（知恵を出して行動する）

みんなでまちづくりを進める

市民協働によるまちづくり



市民協働による「まちづくりの推進」を目的として、平成19年4月に実施された「みんなで進める千歳のまちづくり条例」は、間もなく10年目を迎えます。今月の特集は、「市民協働によるまちづくり」が取り組んできた、これまでの歩みを振り返ります。

まちづくり条例（前文の一部）

（省略）

住みよさを実感し、誇りを持てるまちを実現するためには、これまで行政が担ってきた公共の分野に市全体で取り組むことが求められ、市民が自主的なまちづくり活動を行うとともに、これまで以上に市民のニーズを反映しながら行政活動が行われることが重要となっています。

かつて、私たちのまちでは、村民総出で無償の汗を流して、抜根と整地を行い、広大な火山灰地に着陸場をつくりました。自分の持つ持っている知識や能力を生かし、社会貢献したいという市民の意識の高まりがみられる今こそ、「事に当たって一致団結する」先人たちの精神を呼び覚まし、みんなで力を合わせ、知恵を出し、汗を流すことが求められています。それは、本来のまちづくりの姿であり、千歳が目指す「みんなで進めるまちづくり（市民協働によるまちづくり）」です。そして、市民協働を推進するためには、理念や役割分担を明確にするとともに、課題・情報の共有、人材育成、市民が行政活動に積極的に参加できる仕組みづくりなど様々な環境の整備が必要となります。

そこで、市民協働の推進に必要な事項を誰かがわかりやすい約束事として定めるため、この条例を制定します。



大正15年 村民がつくった着陸場に着陸した「北海」第1号機と酒井飛行士

1 市民協働の推進に深く関わっている「市民協働推進会議」

(1) 市民協働推進会議

協働事業の進め方や実施事業の選定など、市民協働の推進に必要な事項を調査審議し、実践する機関として、「千歳市市民協働推進会議」を設置しています。

会議の委員は、公募のほか、市民活動団体や事業者から推せんがあった市内に居住する、または通勤・通学する18歳以上の方、15人で構成しています。

これまで、延べ75人（再任者含む）が委員を経験しています。

今井さんは、市民活動団体「F.Pスペース千歳」の事務局長として、市民協働事業を展開しながら、事業のサポートやコーディネートを行っている。「市民協働推進会議の委員の募集は、F.Pスペースの講座を開催しているとき、チラシを見て知りました。ここでは、どのような方が委員になっていて、どのようなことが話し合われているのか、少し興味があつて応募しました」ときっかけを話す。

推進会議では、協働事業の実施団体や実施事業の審査を行っている。「参加をためらっている方が第一歩を踏み出すことができると、委員の一面を見せる。事業を実施する側と審査する側という、二つの立場が重なっている今井さん、「会議に参加してみると、他の委員から、いろいろな意見が聴けるため、視野が広がって楽しいです」と顔をほころばせる。



今井 美樹さん
平成25年4月から市民協働推進会議の委員を務めている。



市民協働推進会議の様子

(2) 市民協働推進会議が行う事務

- ① 協働事業の進め方、ひと・まちづくり助成事業の審査や実績の評価
- ② 実施事業の選定
- ③ みんなで進める千歳のまちづくり条例見直しの検討
- ④ さまざまな仕組みに係る意見交換

(3) 会議の開催回数

- 第1期（平成19～20年度）17回開催
- 第2期（平成21～22年度）27回開催
- 第3期（平成23～24年度）27回開催
- 第4期（平成25～26年度）25回開催
- 第5期（平成27～28年度）8回開催
（1月末まで）

2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	年度
27	26	25	24	23	22	21	20	19	市民協働の主な出来事
マンガ版市民協働ガイドの製作	第5期 市民協働推進会議の設置 市民活動団体交流会の開催	まちづくり条例の見直し検討・答申 市民活動団体交流会の開催	第4期 市民協働推進会議の設置 事業者と市民活動団体をつなぐ「縁結び」事業制度の創設	第4期 市民協働フォーラムの開催	協働事業実績評価制度の仕組み見直し 市民協働フォーラムの開催	第3期 市民協働推進会議の設置 市民協働トライアル事業制度の新設	第2期 市民協働推進会議の設置 協働事業フォローアップ制度の創設	第1期 市民協働推進会議の設置 協働事業および助成事業の審査開始	みんなで進める千歳のまちづくり条例施行 協働事業募集開始
		市提案型協働事業募集の仕組み見直し	市提案型協働事業の実施（第1号）	市提案型協働事業の実施（第1号）	市民参加手続きの運用指針を策定	市民公益活動団体登録制度の創設	協働事業フォローアップ制度の創設	協働事業フォローアップ制度の創設	協働事業フォローアップ制度の創設
			定額自動寄付制度「きさ・とも」の創設	市民協働フォーラムの開催	まちづくり条例の見直し検討・答申	市民協働情報メールマガジン配信開始	市民協働フォーラムの開催	市民協働フォーラムの開催	市民協働フォーラムの開催

2 「みんなで、ひと・まちづくり基金」は、このような取り組みに生かされている

皆さんの寄付で成り立っている「みんなで、ひと・まちづくり基金」を財源として、市民活動団体が実施する市民提案型協働事業や市提案型協働事業、ひと・まちづくり助成事業の運営に活用されています。

市民提案型協働事業は、平成19年4月から募集を開始しています。

第1号は、「東千歳保育所父母と先生の会」から提案のあった「東千歳保育所での冬期間保育事業」です。この事業の実施により、東千歳保育所の通年保育が可能になりました。

その他の市民提案型協働事業、市提案型協働事業、ひと・まちづくり助成事業については、次のとおりです。



マンガ版
市民協働ガイドのイメージキャラクター
(2月末発刊予定)

市民提案型協働事業 (17 事業)

- 東千歳保育所での冬期間保育事業
- 市内石碑・石像などの調査事業
- 体験型市民協働人材育成講座「届けよう知恵と技」
- 市民協働リーダー養成講座 基礎コース
- スナッグゴルフ普及振興事業
- ちとせ・まち魅力検定
- 市民協働リーダー養成講座 応用・実践コース
- てんだいさんとよしえもののわくわくランド
- 駒里保育所での冬期間保育事業
- ご当地グルメ開発・推進事業 (ちとせ丼グランプリ)
- 青少年のための科学の祭典千歳大会
- 市内石碑・石像の追加調査と碑文集刊行事業
- 千歳産まるかじりウォーキング
- 支笏湖保育所での冬期間保育事業
- 地域包括ケアシステム構築のための普及啓発事業
- JR 千歳駅周辺サイン改善事業
- サイエンス・カフェ in ちとせ

市提案型協働事業 (24 事業)

- まじめぐりガイド
- 市民のIT技能習得のサポート
- つどいの広場の運営
- 千歳市民活動交流センター「ミナクール」の運営
- 本に親しみ、千歳のまちを知る「出前読み聞かせ」
- 特産品コンクール
- 小学校における英語学習
- 「広報ちとせ」表紙写真撮影事業
- 「男性の料理教室」事業
- みんなで作ろう「丈夫なマッチ棒の家」
- ジュニア景観士講座「子どもまちなみ探検隊」
- こども環境教室事業
- 名水と遊ぼう～キッズサマーフェスタ
- 自主防災支援事業
「みんなでつくる災害に強いまちづくり」
- 都市農村交流促進事業「見て、知って、感じて、食す。安全安心の千産千消」
- 市内空地の雑草繁茂状態解消事業
- もっと「市民協 Do!」事業
- 戦没者追悼式事業
- 電気用品等立入検査事業
- 地域安全活動推進事業
- 生涯学習フォーラム
「ちとせ、ひと・まち・学びトピア 2015・2016」
- 英会話教室開催事業
- 図書ボランティア講座開催事業
- 道の駅実態調査事業

ひと・まちづくり助成事業 (23 事業)

- あそびの日 in ちとせ
- 千歳女声合唱団 35 周年記念コンサート
- 2008 ふゆトピア・フェア in 千歳 with 光と氷のオブジェ
- 炎の第九演奏会 2008 in 千歳
- 6・28 水は命 虹の Hoshi プロジェクト in 千歳
- さかなクンのぎょぎょとびつくりおさかなの話
- 美しい地球を子どもたちに ～みんなつながっている～
- 横峯吉文氏講演会「こどもはみんな天才だ～子供をやる気にさせる4つのスイッチ」
- 中村信仁氏講演会 ～かっこいい大人のなり方、作り方～
- junco & cheep 千歳市公演
- 小泉武夫氏講演会～食卓から始まるひとづくり～
- 障がい児者移動支援ボランティア育成事業
- 劇団四季ファミリーミュージカル「王様の耳はロバの耳」
- CHITOSE MARUWAKARI FESTIVAL 2012
- 千歳市民討議会
- 「ガレキとラジオ」上映会
- 縁結びモデル事業
子育てママを応援する託児付手作りパン教室
- 千歳ジュニアオーケストラ創立記念演奏会開催事業
- ふるさとの木によるふるさとの森づくり 2014
- 地球のステージ～ステージ1と震災編～公演開催事業
- 刑事事件に関わる障がい者支援の講演会
- 「パーソナルソング」上映会
- ワンコインワークショップ実施事業

3 さまざまな仕組みが作られた

市は、市民の皆さんがまちづくりに参加する機会の拡充や市民活動の活性化を目指して、メールマガジンの発行や市民公益活動団体登録制度、定額自動寄付制度の創設など、さまざまな仕組みを構築しました。それぞれの仕組みは、次のとおりです。

☆市民公益活動団体登録制度

社会貢献的な活動に参加しようとする市民への情報提供、市民活動団体の組織強化、団体間の連携を促進するため登録制度の導入

→登録された市民活動団体が市内で行っている社会貢献活動の情報は、市のホームページで公開しています

☆市民協働情報メールマガジン

まちづくりに参加する機会を求めている方などが必要とする情報をメールでタイムリーにお知らせする仕組みの導入

→幅広い年齢層に対する情報提供につなげています

☆定額自動寄付制度「きふ・とも」

福祉・教育・環境などの分野で社会に貢献している市民活動団体と市民をつなぐため、北洋銀行千歳中央支店と千歳市が協働して行う寄付制度の創設

→きふ・とも登録団体に市民の善意が寄せられています

☆事業者と市民活動団体をつなぐ“縁結び”事業制度

まちづくりを担う市民活動団体と事業者の連携・協力による社会貢献活動を促進するため、市が双方を仲介する仕組みの創設

→事業者と市民活動団体それぞれが持つ知識・経験・能力が交わり、相乗効果をもたらす新たな社会貢献活動が進められています

メールマガジンは、スマートフォンなどで下の二次元コードを読み取って登録してください。



4 そしてこれから・・・

少子高齢化が進み、成熟社会を迎える中において、多様化する市民ニーズに対応するには、「自分たちのまちのことは自分たちで決める」という市民主体のまちづくり（市民協働によるまちづくり）が一層重要になっています。これからの市民協働に必要なことは、幅広い年齢層の中に「まちづくりの担い手」を育成し、世代を超えた交流活動を推進していくことです。今後も「千歳に住むみんな」が力を合わせて、市民協働による郷土愛を育てながら「千歳に住んで良かった」と実感できるよう、市民協働のまちづくりを進めていきたいと思います。



縁結び事業
イメージキャラクター
むすびん

この記事のお問い合わせ

市民協働推進課
市民協働推進係
☎(24)0452

1

職員数について

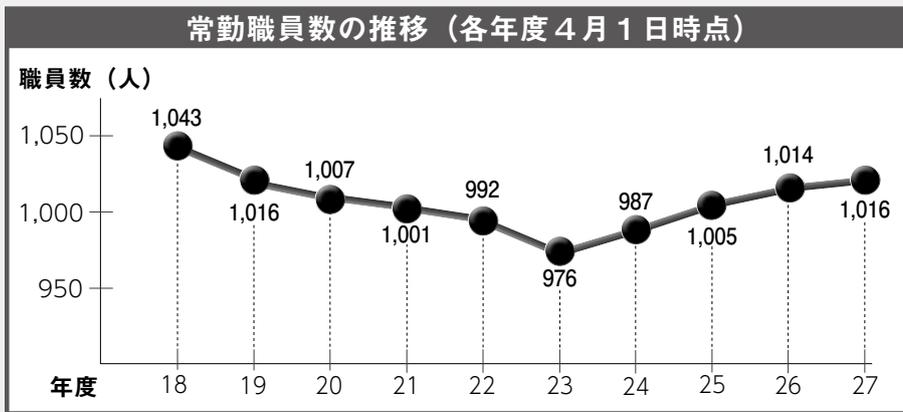
職員数

過去3年間の職員数は、下の表のとおりです。事務事業の見直しを行い、民間への業務委託を進めるとともに、最小限の退職者補充などにより、適正な組織体制づくりと定員管理を行っています。

職員の区分	職員数		
	25年度	26年度	27年度
特別職	5人	5人	5人
市長部局	479人	484人	487人
病院	263人	269人	264人
消防	130人	130人	128人
水道局	45人	43人	44人
議会・行政委員会	80人	73人	69人
再任用職員	0人	7人	17人
任期付職員	3人	3人	2人
常勤職員数の計	1,005人	1,014人	1,016人

※職員数は、各年度の4月1日時点です（地方公務員の身分を保ちながら休職や他の団体などに派遣している者を含む）。

※任期付職員は、育児休業を取得する職員の代替として、任期を定めて採用する職員です。



人事のあらまし

お知らせします 市職員の

市は、業務の公正性と透明性を高めることを目的として、人事行政の運営などの状況を毎年公表しています。今月のズームアップは、職員数や勤務時間・勤務条件、給与、手当の現状についてお知らせします。

2

勤務時間・勤務条件について

勤務時間

認定こども園や環境センターなどは、始業・終業時間が異なるほか、病院や消防の職員は、夜間勤務があります。職員の標準的な勤務時間は、下の表のとおりです。

1週間の勤務時間	勤務時間等の割り振り		
	始業	終業	休憩時間
38時間45分	8時45分	17時15分	45分
週休日 土・日曜日			

年次有給休暇（年休）

年休は、年間20日（新規採用職員を除く）与えられ、最大20日まで翌年に繰り越すことができます。

このほか、出産・引引などの特別休暇があります。平成26年1月1日～12月31日の年休の取得状況は、下の表のとおりです。

総付与日数	総取得日数	全期間在職職員数	1人あたりの平均取得日数
35,223日	9,736日	913人	10.66日

4

手当について

手当

平成 27 年度の職員に支給する手当は、下の表のとおりです。

区分	内容
期末・勤勉手当	民間企業のボーナスにあたるもの 年間 4.10 か月分を支給
扶養手当	配偶者のいる職員 13,000 円、 配偶者以外 1 人 6,500 円～ 11,500 円を支給
管理職手当	部長職 64,500 円、次長職 54,300 円、 課長職 43,000 円を支給
通勤手当	通勤距離 2 km 以上の職員 交通機関などを利用するとき、55,000 円を限度に支給、自家用車などを使用するとき、通勤距離に応じて 31,600 円を限度に支給
住居手当	借家は、27,000 円を限度に支給
単身赴任手当	勤務地などに応じて 68,000 円を限度に支給
特殊勤務手当	従事する勤務の特殊性に応じて支給
時間外勤務手当	勤務 1 時間あたりの給与額に、100 分の 25 から 100 分の 175 までの割合を乗じた額を支給
寒冷地手当	世帯主で扶養親族のある職員に月額 23,360 円 世帯主で扶養親族のない職員に月額 13,060 円 その他の職員に月額 8,800 円を支給 ※ 11 月～ 3 月に支給。
退職手当	定年・勲奨退職の職員 勤続 20 年…25.55625 か月、勤続 25 年… 34.5825 か月、勤続 35 年…49.59 か月分を支給 普通退職の職員 勤続 20 年…20.445 か月、勤続 25 年… 29.145 か月、勤続 35 年…41.325 か月分を支給

※このほか、地域手当、休日勤務手当、夜間勤務手当、児童手当、特地勤務手当、宿日直手当、管理職員特別勤務手当があります。

お問い合わせ

職員課人事係

☎ (24) 0502

※「人事行政の運営等の状況」は、市のホームページ
「市政情報 ⇒ 市役所の案内 ⇒ 人事・給与」
からご覧になれます。

3

給与について

人件費

人件費には、市議会議員報酬や各種委員報酬、職員の給与、退職手当、共済費(社会保険料)の使用者負担分などが含まれます。

平成 26 年度の人件費に関わる市の歳出決算の状況は、下の表のとおりです。

歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費比率 (B ÷ A)
355 億 8,176 万 3 千円	62 億 2,280 万 5 千円	17.49%

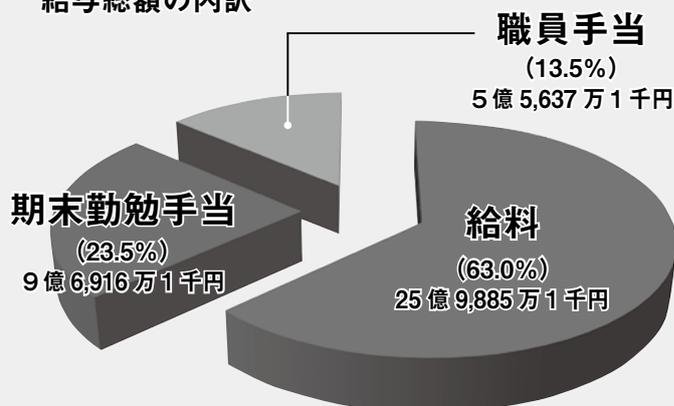
※平成 26 年度普通会計決算の数値です。

給与

平成 27 年度の職員の給与は、下の表のとおりです。

職員数 (A)	給与総額 (B)	1 人あたりの給与 (B ÷ A)
680 人	41 億 2,438 万 3 千円	606 万 5 千円

給与総額の内訳



※平成 27 年度、一般会計予算(当初予算)の数値です。
※職員手当に退職手当は、含みません。

初任給・平均給料

職員の初任給や平均給料(過去 3 年間)は、下の表のとおりです。

年度	学歴	初任給	平均給料月額	平均年齢
27 年度	大学卒	174,200 円	322,000 円	42.01 歳
	高校卒	142,100 円	327,600 円	43.08 歳
26 年度	大学卒	174,200 円	327,000 円	42.05 歳
	高校卒	142,100 円	332,200 円	44.01 歳
25 年度	大学卒	172,200 円	327,800 円	42.06 歳
	高校卒	140,100 円	342,600 円	45.09 歳

☎は、直通電話です。
内線表示があるときは、
市役所代表(24)3131
におかけください。

市の受付

主な所得が、給与、年金などの方、営業、不動産などの所得があった方（収支内訳書を事前に作成してください）

【とき】 3月15日(火)まで

平日の8時45分～18時30分

※3月15日(火)は、16時まで。

【ところ】 市役所1階市民ロビー
※詳細は、広報ちとせ1月号の号外をご覧ください。

札幌南税務署の受付

営業、不動産などの所得があった方、土地・建物、株式などの譲渡所得があった方

【とき】 2月16日～3月15日までの平日と2月21日(日)、28日(日)

(9時～17時)

【ところ】 札幌南税務署

※駐車場が狭く、混み合うことが予想されますので、公共交通機関をご利用ください（地下鉄東豊線 月寒中央駅の1番出口から徒歩7分）。

※公的年金収入額が400万円以下で、年金以外の所得が20万円以下の方は、確定申告が不要です。ただし、所得税の還付を受ける方は、確定申告が必要です。

申告書は、郵送で提出できます

自分で申告書を作成したときは、郵送で提出できます。

【提出先】

▼所得税の確定申告書は、

〒062-0051 札幌市豊平区月寒東1条5丁目3-4 札幌南税務署

☎011(555)3900

▼市道民税申告書は、

〒066-8686 東雲町2丁目34

千歳市総務部税務課市民税係

税務署からのお知らせ

自宅のパソコンで申告書を作成できます。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で所得税の確定申告書を作成することができます。

作成した申告書は、郵送や電子申請で税務署に提出することができますので、ぜひご利用ください。



国民年金からのお知らせ

くらし 市民課年金係
☎(24)0267
本庁舎1階2番

国民年金保険料は、前納割引制度を利用することで軽減されます。

※平成28年度（1年分）、4月～9月（半年分）、平成28年度～29年度（2年分）を前納する口座振替は、2月29日（月）までに申し込んだ方が対象になります。

【申込時に必要なもの】 年金手帳または納付書、通帳と届出印またはクレジットカードと認印

【申込先・詳細】 新さっぽろ年金事務所国民年金課
☎011(892)9316

《納付が困難なときの免除制度》

●免除制度

本人、配偶者、世帯主の平成26年中の所得が一定額以下の方は、保険料の全額または一部を免除できます。

平成27年度 前納割引額比較表

納付方法	年間納付額	年間割引額
毎月納付(現金・クレジットカード・口座振替)	187,080円	-
口座振替(早割)	186,480円	600円
半年分前納(現金・クレジットカード)	185,560円	1,520円
口座振替(半年分前納)	184,960円	2,120円
1年分前納(現金・クレジットカード)	183,760円	3,320円
口座振替(1年分前納)	183,160円	3,920円
口座振替(2年分前納) ※注	366,840円	15,360円

※2年分前納は、2年間の割引額です。
※年間割引額は、変更することがあります。

●若年者納付猶予制度
20歳代で本人と配偶者の平成26年中の所得が一定額以下の方は、保険料を10年以内の後払いにできます。

※失業などのときは、基準額を超えていても認められる場合があります。

※学生は在学中の保険料の納付を猶予する特例制度があります。

※申請時の2年1カ月前の月分までさかのぼって免除申請をすることができます。

※詳細は、市民課年金係にお問い合わせください。

**市民協働事業
就職説明会を開催します**

高齢者支援課
高齢福祉係
☎(24)0295
本庁舎1階9番

【対象】 介護・福祉の仕事に興味のある方

【とき】 2月27日(土)10時30分～16時

【ところ】 総合福祉センター403号

【参加事業所】 市内で特別養護老人ホームおよびグループホームを運営する事業所

【参加料】 無料

※同日、高校生および介護・福祉の仕事に興味のある方を対象に「魅力発見！介護・福祉の仕事フォーラム」を開催します。

あったか灯油事業の申請は2月29日までです

福祉課総務係
☎(24)0292
本庁舎1階9番

生活に困窮している世帯に暖房費として1世帯あたり1万円を支給する「あったか灯油事業」の申請を受付中です。

【支給要件】 次の全ての要件に当てはまる方

①申請日から支給日まで引き続いて市内に住居登録があり、世帯全員が市民税非課税で次のいずれかに該当する世帯

▼65歳以上の高齢者がいる世帯
▼重度心身障害者医療費助成を受けている障がいのある方がいる世帯
▼児童扶養手当を受給している世帯

②申請日の直近1年間の世帯収入の合計額と世帯全員の預貯金の合計額が基準額以下であること(左の表参照)

③生活保護以外の世帯

④対象者(高齢の方・障がいのある方)が社会福祉施設や医療施設に入所していないこと

⑤別世帯の市民税課税者と同居していないこと

【支給日】 申請月の翌月末

【申請方法】 申請書、給与明細書や年金振込通知書など、直近1年間の収入を確認できる書類、預貯金額が確認できる通帳(申請日に記帳)を持参

【申請期限】 2月29日(月)
(受付は、平日の9時～17時)

世帯人数	収入基準額	預貯金基準額
1人	133万2千円	48万6千円
2人	192万円	74万4千円
3人	237万6千円	95万4千円
4人	283万2千円	100万円

※5人以上の基準額は、お問い合わせください。
※収入には、給与や年金、児童手当などの収入を含みます。

臨時福祉給付金(平成27年度分)の受付期限迫る!

福祉課主査
(臨時給付担当)
☎(24)0685
本庁舎地下1階会議室

住民税非課税など、対象要件を満たす方に支給する、平成27年度分の「臨時福祉給付金」(一人につき6千円を1

回のみ支給)の申請受付期限は、3月1日(火)まで必着になっています。

対象と見込まれる方には、申請書などを送付していますので、期限まで忘れずに申請してください。

【申請方法】 郵送または持参

【申請先】 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市保健福祉部福祉課主査(臨時給付担当)

千歳市奨学金
平成28年度奨学生の募集

企画総務課総務係
☎(24)0819
教育委員会2階本庁舎

本人または親などが市内に住所を有し、学業が優良でありながら経済的な理由で修学が困難な学生・生徒に奨学金を交付しています(4月に入学金見込みの方を含む)。

【交付期間】 4月から1年間
【申込期間】 3月1日～4月8日
※継続を希望する方も新たに

対象	金額	人数
・高校生 ・高等専門学校生(1～3年生) ・専修学校生(修業年限が3年以上の高等課程)	7千円以内	45人
・大学生(短期大学含む) ・高等専門学校生(4年生、5年生および専攻科) ・専修学校生(修業年限が2年以上の専門課程)	1万円以内	20人

申し込みが必要です。
【申込方法】 企画総務課で配布する願書などを提出

学校施設開放(体育館)利用希望調査について

スポーツ振興課
スポーツ施設係
☎(24)0855
教育委員会1階本庁舎

学校の施設開放(体育館)にあたり、効率的に利用できるよう、利用希望調査を実施します。

【申込方法】 3月16日(水)まで、スポーツ振興課で配布する学校施設開放(体育館)利用希望調査票と学校施設開放利用団体申込票を持参、郵送、FAXで提出

【申請先】 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市観光スポーツ部スポーツ振興課スポーツ施設係 FAX(27)3770

軽自動車などの譲渡・廃車の手続きは3月中!!

税務課市民税係
☎(24)0158
本庁舎1階5番

平成28年度の軽自動車税は、4月1日現在、軽自動車などを所有している方に課税されます。車両を取得、譲渡、廃車した方や住所変更の手続きが済んでいない方は、3月中旬に手続きを済ませてください。
※4月2日以降に譲渡や廃車の手続きをしても、軽自動車税は、全額納付することになります。

大丈夫ですか? 屋根の雪

建築課建築指導係
☎(24)0751
西庁舎1階

毎年、積雪期間中に雪の重み等原因と考えられる建築物の倒壊や氷雪の落下による事故が発生しています。

事故を防ぐため、空き家も含め建築物の所有者や管理者などは、常時、適法な状態の維持に努めるよう心掛けてください。

【積雪による倒壊の防止】

過大な積雪により建築物が倒壊しないよう、十分に安全対策を行った上で、定期的に雪下ろしを行うよう心掛けてください。

【氷雪の落下防止】

屋根の雪、つららの落下により、通行人などに危険がおよぶおそれがあるときは、落下防止の対策を行うなど、事故防止に心掛けてください。

【避難経路などの確保】

出口、非常口、避難階段は、常に使用できるように定期的に点検整備を行い、これらの出口から避難に有効な空き地などに通じる敷地内通路の除雪に心掛けてください。

【その他の注意事項】

交通事故・交通障害を防止するため、屋根や敷地内の雪を道路に出さないようお願いいたします。

募集

市立認可外保育所の入所児童を募集します

募集 保育課保育係
 ☎(24)0340
 本庁舎1階7番

【募集する保育所】 支笏湖保育所、東千歳保育所、中央保育所、駒里保育所

【対象】 各保育所の地域に居住または就労し、次の要件にあてはまる家庭の児童

※平成28年4月1日現在、おおむね満2歳から就学前の児童。

▼共働きの家庭▼父母が長期入院中の家庭▼その他やむを得ない理由により、昼間に児童をみる事ができない家庭

【保育期間】 4月～12月
 (8時～17時)

【申込方法】 平成27年分源泉徴収票または確定申告書の控え(父母両方分)、印鑑、母子健康手帳、通帳と届出印

※入所理由によって証明書類などの添付が必要になります。
 ※申込後に確定申告をされた方は、再度、確定申告書の控えを提出してください。

【申込期間】 2月12日～19日
 ※受付は、平日の8時45分～17時15分。

市営住宅の入居者を募集します

募集 市営住宅課
 住宅管理係
 ☎(24)0427
 本庁舎3階31番

【募集住戸】 左の表のとおり

【入居資格】 ▼市内に居住または勤務する方▼同居の家族がいる方(結婚予定の方は、入居可能日までに入籍する方)

▼単身者は60歳以上(昭和31年4月1日以前に生まれた方を含む)、障がいのある方、生活保護受給者・配偶者からの暴力被害者のいずれかに該当する方▼市で定めた収入基準を超えない方▼市税などに滞納のない方▼住宅に困っている方

【申込書類】 申込書、印鑑など
 ※申込書は、市営住宅窓口セ

ンター(市役所向かい)で配布。
 【申込期間】 2月10日～17日
 ※平日8時45分～18時45分、土日祝日8時45分～12時30分。
 【抽選日】 2月23日(火) 10時～

総合福祉センター402号
 【申込先】 千歳市営住宅窓口センター ☎0800(800)1945
 【注意事項】

※2LDKには2人以上、3LDKは3人以上の家族構成の方が入居できます。
 ※ペット(犬・猫など)の飼育はできません。
 ※契約時には、家賃2か月分の敷金の納入と2人の連帯保証人が必要になります。
 ※今回から、マイナンバーの確認が必要になります(申し込み時には、提出不要です)。

①高齢者世帯向住宅

対象	申込者が60歳以上で、同居する家族全員が次のいずれかに該当する方▼18歳未満の方▼身体障害者手帳1～4級か精神障害者手帳1～3級、または療育手帳の交付を受けている方▼60歳以上の方(配偶者は60歳未満可)						
タイプ	団地名	所在	駅	エレベーター	建-階	家賃(円)	戸数
2LDK	北 栄	新富2	○	○	5-1	22,200～43,500	1
	うたり	花園7	○	○	6-1	22,400～44,000	1

②一般世帯向住宅

タイプ	団地名	所在	駅	エレベーター	建-階	家賃(円)	戸数	
1LDK	北 栄	新富3	○	○	5-5	17,400～34,300	1	
2LDK	うたり	花園4	○	○	5-4	21,500～42,200	1	
	北 栄	新富2	○	×	4-1	19,400～38,000	1	
	スカイヒルズ	清水3	○	○	10-6	20,400～40,000	1	
3LDK	うたり	花園4	○	○	10-7	20,400～40,000	1	
	高 台	高台3	○	○	5-4	25,500～50,000	1	
	北 栄	新富2	○	○	5-1	21,000～41,300	1	
	スカイヒルズ	清水3		○	○	5-2	22,100～43,400	1
				○	○	10-2	27,200～53,400	1
				○	○	10-6	25,200～49,500	1
○	○	10-10	25,200～49,500	1				

学校施設開放管理指導員を募集します

募集 スポーツ振興課
 スポーツ施設係
 ☎(24)0855
 教育委員会1階 本庁舎

【勤務内容】 学校体育館一般開放に伴う管理業務

【募集人員】 3人(非常勤職員)

【対象】 夜間勤務が可能で心身ともに健康な方

【勤務場所】 末広小、信濃小、桜木小(土日勤務)

【勤務時間】 9時～21時(利用希望があるときのみ勤務)

【報酬】 1勤務23000円
 ※勤務時間数により割増しあり、交通費の支給はありません。

【任用期間】 4月1日～平成29年3月31日(再任用あり)

【申込方法】 2月24日(水)までにスポーツ振興課で配布する履歴書(市指定用紙)を持参

学習支援員を募集します

募集 学校教育課
 学校教育係
 ☎(24)0839
 教育委員会2階 本庁舎

【勤務内容】 小学校で実施する少人数授業における学習指導

【募集人員】 14人

【対象】 小学校、中学校などの教員免許を有する方

【勤務場所】 市内小学校

【勤務時間】 1日4時間程度(週20時間)

【報酬】 時給2800円(労災・雇用保険適用、通勤手当別途支給)

【任用期間】 4月1日～平成29年3月31日(再任用あり)

【申込方法】 2月26日(金)までに履歴書(任意)、教員免許証の写しを持参または郵送

※郵送のときは、同日必着。

【申込先】 〒066-1866 東雲町2丁目34 千歳市教育委員会 教育部学校教育課学校教育係

特定健康診査・特定保健指導業務を行う非常勤職員を募集

募集 健康指導課
 市民健康係
 ☎(24)0364
 本庁舎1階 福祉課

【勤務内容】 簡単なパソコン操作や事務のほか、①精密検査受診勧奨、特定保健指導業務、②特定保健指導

【募集人員】 ①保健師1人、②管理栄養士1人

【対象】 保健師、管理栄養士の資格を有する方

【勤務条件】 ①月10日 ②月5日程度

【勤務場所】 総合保健センター

【報酬日額】 ①日額9000円 ②時給 9600円

※①②とも、交通費別途支給。

【任用期間】 4月1日～平成29年3月31日(再任用あり)

【面接】 日程は、後日連絡

【申込方法】 2月26日(金)までに履歴書(市指定用紙)、資格証明書の写しを持参

※履歴書は、市民健康係または市のホームページから入手できます。

「ごみ処理広域化基本計画(案)の意見を募集します」

廃棄物管理課
総務係
☎(40)6969
環境センタ1階

ごみ処理広域化基本計画を見直しますので、変更案にご意見をお寄せください。

【募集期限】3月8日(火)

【案の公表場所】環境センター、市役所1階市民ロビー、道央廃棄物処理組合ホームページ
http://www.douou3kumai.jp/

【意見の提出方法】公表場所に設置してある意見書(指定用紙)に必要事項を記入して意見箱に投入するか、住所、氏名(法人その他の団体は、事務所または事業所名)、性別、年齢、電話番号を明記の上、郵送、FAX、Eメールで提出

【提出先】〒066-0012 美々758-54(千歳市環境センター内)道央廃棄物処理組合 施設課
☎(40)5300 FAX(23)0053
Eメール info@douou3kumai.jp

千歳学出前講座の講師を募集します

生涯学習課
生涯学習推進係
☎(24)33153
教育委員会1階

千歳学出前講座で事業所の業務内容などを紹介する「仕事編」と市内で活動している団体・グループや個人の方が講座を行う「市民編」の講師を募集します。

【募集内容】各団体や事業所などの知識や技術を生かした講座

【対象】市内事業所、各種市民団体、サークル、個人

【開始時期】5月(予定)

【申込方法】3月18日(金)までに電話で申し込み(受付後、メニュー作成表を提出してください)。

【要件】①スタディアドバイザー(教職員などの経験がある方)、②大学生ボランティア(教育やボランティア活動に関心がある方)

【活動内容】総合福祉センターで毎週、火・木の17時30分～19時30分まで、子どもたちの学習を支援

※4月から月・水に変更予定。

【謝礼】①2000円(1時間) ②1000円(1回)

※ボランティアの方は、「ちとせ学習チャレンジ塾人材バンク」に登録が必要です。

※詳細は、市のホームページをご覧ください。

【募集】福祉課生活支援係
☎(24)0894
本庁舎1階

【募集】ちとせ学習チャレンジ塾の学習支援ボランティア募集

【募集】市民協働推進課
市民協働推進係
☎(24)0452
本庁舎2階

【募集】婚活初心者向け講座を開催します(無料)

北海道の結婚サポートセンター

1が開催する「はじめてのコンカッ体験レッスン(ティーパーティ)」

▼第一部 コンカッのあれこれ! マナーやルールについて

▼第二部 コンカッパーティー模擬体験・参加者フリートイム

【とき】3月27日(日) 13時30分～16時(開場13時)

【ところ】北ガス文化ホール(市民文化センター) 4階小会議室

【定員】独身の男女各10人

【申込期限】3月7日(月)

【申込方法】市役所1階市民ロビーに設置する男女共同参画情報コーナーのラックにあるチラシ、または公式サイトhttp://hokka.ido.krc.com、電話で申し込み

【申込先】北海道コンカッ情報コンシェル ☎011(252)1122

【勤務内容】医師の指示書に基づく児童の導尿、食事の介助などの医療的ケア、そのほか児童の介助に関する業務など

【任用予定人員】若干名

【対象】昭和28年4月2日以降に生まれ、看護師または准看護師の資格を有している方

【勤務場所】市内の小中学校

【勤務日・勤務時間】1週間または4週を平均して、1週につき20時間を上限とし、学校長が

【勤務内容】学校の教育課特別支援教育係

【募集】学校教育課
特別支援教育係
☎(24)0500
教育委員会2階

【募集】学校看護師(第2種非常勤職員)を募集します

【募集】環境課省エネ推進係

【募集】市民病院事務局
経営管理課総務係
☎(24)3000 内線232
市民病院2階

【募集】市民病院の職員を募集します

【募集内容】下の表のとおり

【報酬】時給1025円(労災保険適用、通勤手当別途支給)

【選考方法】書類審査、面接(3月上旬予定)

【任用期間】4月1日以降、平成29年3月31日(再任用あり)

【申込方法】2月25日(木)までに履歴書(任意)、資格証明書の写しを持参または郵送

※郵送のときは、当日消印有効

【申込先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市教育委員会教育部学校教育課特別支援教育係

【募集】環境課省エネ推進係

【募集】市民病院の職員を募集します

【募集】市民病院事務局
経営管理課総務係
☎(24)3000 内線232
市民病院2階

【募集】市民病院の職員を募集します

【募集】市民病院事務局
経営管理課総務係
☎(24)3000 内線232
市民病院2階

【募集】市民病院の職員を募集します

【募集】市民病院事務局
経営管理課総務係
☎(24)3000 内線232
市民病院2階

【募集】市民病院の職員を募集します

※給与は、経験などに応じて加算や各種手当あり。

【試験日程】試験は随時実施

▼第1次試験(性格適性検査、小論文、面接) ▼第2次試験(身体検査)

※免許取得見込みの方は、右記に加え専門試験を実施。

【試験会場】市民病院2階講義室

【採用予定日】随時(免許取得見込みの方は5月1日)

【申込書類】受験申込書・履歴書(市指定用紙)、資格証明書(免許)の写しなど

※申込書類は、経営管理課か市民病院ホームページから入手できます。

※郵送での申込書類の請求可(詳細は、お問い合わせください)。

【申込期限】随時

※郵送のときは、簡易書留郵便で送付してください。

【申込先】〒066-8550 北光2丁目1-1 市立千歳市民病院事務局経営管理課総務係

【募集】環境課省エネ推進係

【募集】市民病院の職員を募集します

【募集】市民病院事務局
経営管理課総務係
☎(24)3000 内線232
市民病院2階

【募集】市民病院の職員を募集します

【募集】市民病院事務局
経営管理課総務係
☎(24)3000 内線232
市民病院2階

【募集】市民病院の職員を募集します

【募集】市民病院事務局
経営管理課総務係
☎(24)3000 内線232
市民病院2階

【募集】市民病院の職員を募集します

職種/募集人員/受験資格	初任給
助産師(若干名) 助産師免許を有し昭和35年4月2日以降に生まれ、または助産師免許取得見込みの昭和54年4月2日以降に生まれた方で3交代勤務	大学4卒 20万3,400円 短大3卒 19万1,300円
看護師(若干名) 看護師免許を有し昭和45年4月2日以降に生まれ、または看護師免許取得見込みの昭和54年4月2日以降に生まれた方で3交代勤務	大学4卒 20万600円 短大3卒 19万1,300円 短大2卒 18万2,900円

市民税・道民税・固定資産税・都市計画税・軽自動車税の納入はお済みですか? 今月の市税納入夜間相談日は、29日(月)(18時～20時)です。納税課 ☎(24)0169



「廃食用油」を回収しています

千歳消費者協会では、家庭から出る使用済みの天ぷら油などの食用油（廃食用油）を回収して、バイオディーゼル燃料（BDF）に再利用する取り組みを行っています。

●回収ボックスの設置施設

【生活関連施設】

東雲会館、末広会館、東部支所、北新・北信濃・富丘・鉄東・中心街・泉沢向陽台・祝梅・北桜・北・中央・花園の各コミセン

【小学校】

泉沢小、高台小、支笏湖小
 ■生活関連施設は、開館時間内に回収しています。小学校は、各学校の取り組みが異なるため、事前に各学校にお問い合わせください。

■回収する廃食用油は、植物性のものに限りません。動物性油（ラード・バターなど）や鉱物性油（エンジンオイル・灯油など）は、回収できません。

■回収ボックスを油で汚さないように、注意しましょう。

■廃食用油は、ペットボトルなどの容器に入れて回収施設に持参し、投入後の空き容器は、お持ち帰りください。

募集

募集
 みんなで、ひと・まちづくり委員会の委員を募集
 生涯学習課
 生涯学習推進係
 電話(24)3153
 教育委員会1階庁舎

【募集人員】 2人程度
【資格】 市内に居住または通勤通学し、平日の夜間や土日に開催する会議や事業に出席できる満18歳以上の方
【任期】 4月1日から平成30年3月31日まで（2年間）
【報酬】 ありません
【申込方法】 市販の履歴書に市民活動の参加実績などを記入し、「市民協働のまちづくりにつながる人材の育成と市民活動の活性化について」の意見や考え方をまとめた800字程度のレポートを添え、持参、郵送、FAX、Eメールで提出
【申込期間】 3月1日～17日

募集
 第2庁舎建設・本庁舎耐震等改修設計（素案）の意見募集
 総務課総務係
 電話(24)0109
 本庁舎2階20番

【公募期間】 2月12日～3月11日
【素案の公表場所】 市民ロビー（市役所1階）、総務課・市政情報コーナー（市役所2階）、総合福祉センター、北ガス文化ホール（市民文化センター）、図書館、公民館、市民活動交流センター（ミナカール）、各コミセン、各支所、千歳駅市民サービスセンター、市のホームページ
【意見の提出方法】 素案の公表場所にある意見書（市指定用紙）に必要事項を記入の上、意見箱に投入するか、住所、氏名（法人その他の団体は、

【申込先】 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市教育委員会教育部生涯学習課生涯学習推進係
 FAX(27)3770
 Eメール shogaigakushu@city.chitosehokkaido.jp

事務所または事業所名）、連絡先の電話番号を明記の上、郵送、FAX、Eメールで提出
 ※住所、氏名、連絡先が明記されていないときは、意見として扱いません。
 ※意見書は、市のホームページからも入手できます。
【提出先】 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市総務部総務課総務係 FAX(22)8852
 Eメール sonu@city.chitosehokkaido.jp

相談

スクールカウンセラー 教育相談
 青少年課生徒指導係
 電話(24)0859
 教育委員会2階庁舎

いじめや不登校など、心の悩みにスクールカウンセラー

相談 人権困りごと相談
 市民生活課
 市民生活係
 電話(24)0183
 本庁舎3階36番

【内容】 人権擁護委員による職場や近隣の人間関係、DV、セクハラ、ストーカー、婚姻、相続など、人権に関わる問題の相談
 ※相談は無料、秘密厳守、予約不要です。
【とき】 2月20日（土） 13時～16時
【ところ】 総合福祉センター307号

国保のお知らせ

所得申告をお忘れなく！

国民健康保険の加入者は、保険料の算定などのため、所得がなくても申告が必要です。ただし、次に該当する方は、申告の必要はありません。

- ① 所得税の確定申告や市・道民税の申告をした方
- ② 給与収入（所得）のみの方で、給与支払報告書が勤務先から市へ提出されている方
- ③ 公的年金以外に収入（所得）がない場合で、公的年金支払報告書が市へ提出されている方

今月は、国民健康保険料第9期の納付月です

【詳細】 国民健康保険料
 国保料係
 電話(24)0279

ごみの山 きれいさっぱりリサイクル
 標語作成者 おがわ みのり さん
 ごみへらす ぶんべつをやるう 世界のために
 標語作成者 きむら はると 木村 遥人 さん

1

プレミアムリフォーム券の内容を教えてください

《50歳代女性》



このリフォーム券は、登録事業者が市内で実施する住宅リフォーム工事や耐震改修などを予定している方が工事見積額の範囲で使用できます。

声 家のリフォームを考えたいのですが、広報ちとせ1月号で「プレミアムリフォーム券」が発行されることを知りました。詳しい内容を教えてください。

答 「ちとせプレミアムリフォーム券」は、住環境の整備促進と地域経済の振興などを目的として、住宅のリフォーム工事などに利用できる10%のプレミアムが付いたリフォーム券（額面2万2千円、購入額2万円）です。

発行枚数は、5千枚を予定しています。

〔建築課建築係
☎(24)0699〕

声のらん

「声のらん」は、主に「市長への手紙・ポスト」や「広報広聴モニター」の声と、その答えをご紹介します。このほかに、皆さんからの一般的な質問などもご紹介しますので、疑問に思っていることなどを、お手紙などでお寄せください。ただし、他の市民の方にも参考になる内容を採用させていただくため、全てを掲載することはできません。また、質問の内容を確認する必要上、お手紙には必ず連絡先と名前をご記入ください。【〒066-8686 / 千歳市東雲町2丁目34 / 千歳市企画部広報広聴課宛】

2

氷濤まつりが始まった きっかけは？

《30歳代女性》



声 昨年、初めて氷濤まつりを見学して、とても感動しました。氷濤まつりは、いつから、どのようなことがきっかけで始まったのでしょうか？

答 千歳・支笏湖水濤まつりは、支笏湖の湖水をスプリンクラーで吹き付けて凍らせた、大きささまざまな氷のオブジェが立ち並ぶ、北海道を代表する冬の祭典です。

氷のオブジェは、日中、支笏湖ブルーと呼ばれるナチュラルブルーに輝いており、夜には、色とりどりのライトに照らされ、

幻想的な世界を演出しています。第1回目の氷濤まつりは、1979年（昭和54年）に開催され、今年で38回目を迎えました。

始めたきっかけは、支笏湖温泉がオフシーズンとなる冬期間にたくさんのお客さん呼び込むために企画したもので、ホテルや旅館、商店街の若い方々が集結して氷のオブジェを制作したのがはじまりです。毎年、約20万人を超える大勢の観光客が訪れる氷濤まつり。今年も、2月21日（日）まで開催していますので、ぜひお越しください。

〔観光振興課観光事業係
☎(24)0366〕

アリスセンターからのお知らせ

●保健師相談日

内 容・子どもの健康について保健師に相談してみませんか
 対 象・就学前の子がいる保護者
 と き・2月15日(月) 13時30分～14時30分

●アリスに集合♪ランチデー

内 容・みんなで一緒にお弁当を食べましょう
 対 象・就学前の子と保護者
 と き・2月15日(月) 12時30分～13時30分
 ※お弁当持参(そのまま13時～15時に開催のサロンに参加可)。

●身体測定の日

内 容・身長と体重の計測
 (ボランティアの手伝いあり)
 対 象・就学前の子
 と き・2月17日(水)
 10時～11時30分



【共通事項】

参加料・無料
 ※申込不要。
 会場/詳細・アリスセンター
 ☎(24) 8 3 4 1 (平日10時～15時、土曜日9時～14時)

ちとせっこセンターからのお知らせ

●ランチデー

内 容・みんなで一緒にお弁当を食べましょう
 対 象・就学前の子と保護者
 と き・2月12日(金) 12時～13時
 ※お弁当持参(申込不要)。

●ママのためのピラティス

内 容・姿勢を良くしてストレスを解消しませんか
 対 象・就学前の子がいるお母さん
 と き・3月6日(日) 10時15分～11時15分
 定 員・20人(申込順)
 申込開始・2月12日(金)
 ※保育はありません。

3月6日(日) 10時～16時は休日開館日です
 対象は、0歳～就学前の子と保護者

【共通事項】

参加料・無料
 会場/申込先/詳細・ちとせっこセンター
 ☎(40) 1 7 1 7 (日・祝日を除く9時～17時30分)

げんきっこセンターからのお知らせ

●ランチデー

内 容・みんなで一緒にお弁当を食べましょう
 対 象・就学前の子と保護者
 と き・2月18日、3月3日(12時～13時)
 ※お弁当持参(申込不要)。

●ベビーマッサージ

内 容・お母さんが子どもに行うマッサージ
 対 象・生後8カ月までの子と保護者
 と き・3月9日(水) 10時～11時
 定 員・20組(申込順)
 申込日・2月18日、19日

2月21日(日) 10時～16時は休日開館日です
 対象は、就学前の子と保護者

【共通事項】

参加料・無料
 会場/申込先/詳細・げんきっこセンター
 ☎(26) 2 0 7 0 (日・祝日を除く9時～17時30分)

～ 保健師・栄養士のリレーコラム ～

これから出産される方とその周りの方へ ～マタニティとメンタルヘルス～

女性は、妊娠・出産により、ホルモンバランスが大きく変化するため、涙もろくなったり、イライラしたり、精神的に不安定になったりします。

産後は、マタニティブルー(1週間程度で症状回復)といわれるように、気分が落ち込む、涙が止まらない、それに加えて「赤ちゃんを育てなければならない」という、大きな重圧と不安の渦にのみ込まれ、気持ちが不安定になることがあります。家族や友人など周りの方のささいな言葉でお母さんが傷ついてしまうこともあります。

周りの方がゆっくり話を聴いてあげることや、温かい声掛け、家事・育児の協力が支えとなり、産後の苦難を乗り切る糧となります。

マタニティブルーの症状が長引くと、「産後うつ病」になるリスクが高まります。日本では、出産を経験した女性の10～20パーセント程度の方が病になるといわれています。

また、「月経前症候群」や「月経前不快気分障害」という病があり、月経(生理)の1～2週間前から、感情をコントロールできず生活への支障が生じ、治療が必要になることがあります。

「イライラする」、「眠れない」、「自分を責めてしまう」、「食欲の増減がある」、「物事がうまくできない」などの症状が2週間以上続くときは、早めに市の保健センターや医療機関(婦人科・メンタルクリニック・精神科など)にご相談ください。

今月は、保健師が担当しました。健康母子係 ☎(24) 0 7 7 1

(総合保健センターは、総合福祉センター1階です。)

出前健康相談

内 容・保健師の健康相談、血圧測定
と き・2月18日(木) 15時30分~17時
と ころ・温水プール(申込不要)
詳 細・健康企画係 ☎(24) 0 7 6 8

健康相談

内 容・医師・保健師の健康相談、栄養士の栄養相談、歯科衛生士の歯科相談、血圧測定・尿検査・体脂肪測定
と き・2月22日(月) 9時30分~11時30分と13時~16時
※医師の相談は13時~15時、歯科衛生士の相談は9時30分~11時30分。
と ころ・総合保健センター(申込不要)
詳 細・健康企画係 ☎(24) 0 7 6 8

健康づくり教室

内 容・ストレスと仲良く付き合う方法についての講話、参加型リラクゼーション
講 師・河岸 由里子 氏(臨床心理士)
と き・3月7日(月) 10時~11時30分
と ころ・総合福祉センター402号
参加料・無料 定員・30人(申込順)
※1歳以上の保育あり(定員15人、要事前予約)。
申込開始・2月15日(月)
(受付は、平日の8時45分~17時15分)
申込先/詳細・健康企画係 ☎(24) 0 7 6 8

B C G 予防接種

対 象・5~7カ月児
(状況により3~11カ月児まで接種可)
と き・3月11日、25日(12時30分~13時50分)
と ころ・総合保健センター(申込不要)
持ち物・母子健康手帳、予診票
詳 細・予防接種担当 ☎(24) 3 1 4 8

ちとせ健康・医療相談ダイヤル24

フリーダイヤル

☎ 0120(010)293

(通話料無料、携帯電話から利用可)

※かけ間違いに注意してください!

看護師や医師などが24時間、からだの症状や
応急手当法などの相談をお受けします。

※非通知設定の電話からは、利用不可。
※IP電話からは、☎03(3839)5604へ(通話料有料)。

フッ化物塗布・歯科相談・歯科健診

と き	対 象
●フッ化物塗布・歯科相談	
3月7日、14日、28日	1年以内に千歳市で1歳6カ月児・3歳児健診を受けた幼児
●フッ化物塗布・歯科相談・歯科健診	
3月24日(木)	1歳~就学前の全ての幼児

時 間・9時30分~11時30分と13時~15時
と ころ・総合保健センター(申込不要)
料 金・800円
持ち物・母子健康手帳、歯ブラシ
詳 細・健康母子係 ☎(24) 0 7 7 1

育児相談

内 容・身長・体重測定、発達や栄養の相談
と き・3月14日(月)
9時30分~11時30分と13時~15時30分
と ころ・総合保健センター(申込不要)
持ち物・母子健康手帳
詳 細・健康母子係 ☎(24) 0 7 7 1

体験パパクラブ

もうすぐお父さんになる方、これから生まれてくる赤ちゃんのために育児について学んでみませんか。
内 容・赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体験ジャケットの着用など
対 象・もうすぐお父さんになる方
と き・3月12日(土) 10時~12時30分
と ころ・総合保健センター
持ち物・母子健康手帳、筆記用具
申込期限・3月11日(金)
申込先/詳細・健康母子係 ☎(24) 0 7 7 1

わくわくママクラブ

内 容・先輩ママとの交流や子育て支援センターの見学、赤ちゃんとの遊び方を学ぶ
対 象・市内に居住する妊婦の方
と き・3月16日(水) 10時~11時30分
と ころ・ちとせこセンター
持ち物・母子健康手帳、筆記用具
申込期限・3月15日(火)
申込先/詳細・健康母子係
☎(24) 0 7 7 1



自然公園財団からのお知らせ

●自然ふれあい行事

「スノーシューウォーク」

内 容・野生動物の足跡などを観察しながら冬の森を歩く

と き・2月14日(日) 10時~12時

参加料・無料 定員・10人(申込順)

●森と谷の探検ツアー「温泉裏山縦走」

内 容・紋別岳からの尾根を縦走

対 象・中学生以上

と き・2月19日(金) 9時~14時

参加料・3,000円

定 員・10人(申込順)

●自然ふれあい行事

「スノーシューハイク」

内 容・紋別岳を登り、落ち着いた森の雰囲気と景色を楽しむ

対 象・中学生以上

と き・2月27日(土) 9時~13時

参加料・無料 定員・8人(申込順)

●支笏湖子どもDay

「冬の森で遊ぼうDay!」

内 容・ツルブランコや尻すべりなどを楽しむ

対 象・小学1年~6年生

と き・2月28日(日) 10時~15時

参加料・500円

定 員・10人(申込順)

【共通事項】

集合場所・支笏湖ビジターセンター

※悪天時中止。

申込先/詳細・自然公園財団支笏湖支部

☎(25) 2 4 5 3

雪上パークゴルフ大会

と き・2月20日(土) 9時~
(8時30分集合)

と ころ・遺跡公園(清流2丁目)

参加料・500円 定員・120人(申込順)

※悪天候のときは、順延あり。

申込先/詳細・千歳市環境整備事業協同組合 遺跡公園管理棟 ☎(22) 1613

ちよこっと体験ちよこ

①ちよこっと旅行「ちと旅」

と き・2月20日(土) 10時~12時

集合場所・セブンイレブン千歳駅前店前

行き先・千歳・支笏湖水濤まつり会場

②ちよこっとホルモン焼きそば料理

「ちとホル」

と き・2月28日(日) 11時~13時

と ころ・総合福祉センター3階調理教室

温水プールからのお知らせ

●講座 肉体改造計画シリーズ 「引く筋肉編」

内 容・背中への引き締め、お腹周りのトレーニング

対 象・16歳以上の方

と き・2月20日(土) 18時~18時45分

受講料・1,000円(別途保険料400円)

定 員・10人(申込順)

申込期限・2月19日(金)

●無料開放日

と き・2月21日(日) 10時~21時

休館のお知らせ

- 2月1日~2月15日まで
：設備点検・清掃のため
- 2月28日(日)
：水泳大会のため

【共通事項】

会場/申込先/詳細・温水プール

☎(49) 7 0 0 1

吟詠発表会

と き・2月11日(木・祝) 13時~

と ころ・北ガス文化ホール(市民文化センター)中ホール

入場料・無料

詳細・北海道樽前岳風会千歳支部
中川 ☎(28) 4 6 7 8

精習会書道展

と き・2月12日~14日(10時~17時)

※14日(日)は、16時まで。

と ころ・市民ギャラリー1階

入場料・無料

詳細・伊藤 ☎(24) 9 4 7 0

市民病院の市民健康講座

内 容・頭痛のおはなし

講 師・瀧川 修吾(脳外科診療部長)

と き・2月13日(土) 13時~14時

と ころ・市民病院2階講義室

参加料・無料

詳細・市民病院 地域医療連携課
☎(24) 3 0 0 0 内線138

オカリナ体験教室

と き・2月13日、27日
(13時30分~15時30分)

と ころ・花園コミセン

参加料・無料

※オカリナは用意します。

申込先/詳細・虹の会 星野
☎0 9 0 (9522) 6 0 7 8

お知らせ

中皮腫や肺がんなど、石綿による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められたときは、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

過去に石綿業務に従事されていた方が中皮腫などでお亡くなりになられたときは、労災保険給付などの支給対象となる可能性がありますので、最寄りの北海道労働局または労働基準監督署にご相談ください。

詳細・北海道労働局労働基準部労災補償課 ☎011(709) 2311 (内線3590)

自動車税の住所変更をお忘れなく

自動車税は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。住所が変わったとき(変更登録)、自動車を売買したとき(移転登録)、自動車を使用しなくなったとき(抹消登録)は運輸支局で手続きしてください。平成28年度の自動車税納税通知書を確認にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

詳細・札幌道税事務所自動車税部
☎0 1 1 (746) 1 1 9 7

大学通信教育合同入学説明会

内 容・私立大学、大学院、短期大学別の相談コーナーで希望する大学の教職員から講義内容・学習方法・受講手続きなどについて直接相談を受ける

対 象・一般および高校生

と き・2月27日(土) 12時~17時

と ころ・アスティ45ビル4階
(札幌市中央区北4西5)

入場料・無料(申込不要)

詳細・私立大学通信教育協会
☎0 3 (3818) 3 8 7 0

催し

まちの「お知らせ・催し・募集」の掲載原稿は、発行月の前月10日までに FAX、Eメール、郵送、持参のいずれかで広報広聴課にお送りください。
FAX (22)8852、Eメール kohokocho@city.chitose.hokkaido.jp

市提案型事業 図書ボランティア講座

演題・本を読む子は必ず伸びる！
～子どもが本好きになり、学びを支える学校図書館に～
講師・五十嵐 絹子 氏
(学校図書館アドバイザー)
とき・2月27日(土)13時30分～15時30分
ところ・北ガス文化ホール(市民文化センター)3階中会議室2
受講料・無料 **定員**・60人(申込順)
保育・10人(申込順)
※小学生まで(事前申し込みが必要)。
申込先/詳細・ちとせぶっくぼらんていあ松隈 ☎090(3893)2660

講演会「我がまち千歳の歴史」

内容・千歳の歴史についての講演、記録映像の上映
とき・2月27日(土)
13時30分～15時30分(開場13時)
ところ・北ガス文化ホール(市民文化センター)4階大会議室
受講料・無料 **定員**・100人(申込順)
申込期間・2月10日～26日
申込先/詳細・みんなで、ひと・まちづくり委員会(生涯学習課内) ☎(24)3153

公民館からのお知らせ

●公民館まつり

内容・ステージ発表(歌、ダンスなど)や展示発表(絵手紙、陶芸など)、体験教室(リンパセラピー、茶道など)ほか
とき・2月28日(日)10時～15時40分
ところ・公民館

●公民館教室「作品展示会」

内容・平成27年度公民館教室で実施した8教室の作品展示
とき・3月3日～6日(10時～17時)
※6日(日)は、16時まで。
ところ・市民ギャラリー

【共通事項】

詳細・公民館 ☎(23)2740

受講料・2,000円 **定員**・12人(申込順)
※5人以下のときは、中止。
申込期限・2月19日(金)
申込先/詳細・PCさぼーとの会 Step One ☎080(4198)5365
※受付は、平日の10時～17時。

事業所向け経営支援セミナー

内容・会社を成長させるための人材育成や人材確保対策など
講師・今野 知加子 氏
(社会保険労務士)
対象・季節労働者の方を雇用する事業所など
とき・2月22日(月)
14時～15時30分
ところ・総合福祉センター402号
受講料・無料 **定員**・20人(申込順)
申込期限・2月19日(金)
申込先/詳細・千歳市季節労働者通年雇用促進協議会(商業労働課内)
☎(24)0602

千歳市若返り学園「学園祭」

内容・60歳以上の方を対象にした「若返り学園」の会員による舞台発表や作品展示
とき・2月25日(木)13時～16時
ところ・北ガス文化ホール(市民文化センター)大ホールほか
入場料・無料

※当日、直接会場にお越しください。
詳細・生涯学習課 ☎(24)0848

日本尊厳死協会冬季研修会

演題・認知症・寝たきり予防、終末期の本人による意思決定
講師・宮本 玲子 氏(桜台明日佳病院認知症総合支援センター長)
とき・2月27日(土)13時～15時
ところ・北ガス文化ホール(市民文化センター)3階視聴覚室
受講料・無料 **定員**・75人(先着順)
※当日、直接会場にお越しください。
詳細・落野 ☎(24)3066

【共通事項】

参加料・無料(②は別途材料費300円)
申込方法・開催日の前日までに電話かEメールで申し込み
申込先/詳細・時田 ☎090(5227)2595
EX-ル chitochoko@gmail.com

市民協働プロモーション事業 パソコン講習会

内容・ワードを使って、名刺やネームカードを作成
とき・2月20日(土)13時～15時30分
ところ・市民ギャラリー4階IT講習室
受講料・1,300円(中学生以下500円)
定員・10人(申込順)
申込方法・電話、FAX、Eメールで申し込み
申込先/詳細・生涯学習課
☎(24)0848 FAX(27)3770
Eメール shogaigakushu@city.chitose.hokkaido.jp
※パソコン講習会は、本年度で終了します。

そなえーる冬の特別企画

内容・厳冬期の避難所生活の体験(宿泊を含む)
対象・中学生以上
とき・①2月20日～21日(15時～8時)
②3月5日～6日(15時～8時)
参加料・無料
定員・①②各40人(申込順)
申込期限・①2月14日(日)
②2月28日(日)
※寝袋、防寒着は各自用意(食事はそなえーるで用意)してください。
会場/申込先/詳細・千歳市防災学習交流センター そなえーる ☎(26)9991

パソコン講習「はじめの一步」

内容・電源の入れ方、文字入力などを学習する(全4回)
対象・パソコンを持ち込める方
※貸出用パソコンあり(有料)。
とき・2月21日、28日、3月6日、13日(10時～12時)
ところ・北ガス文化ホール(市民文化センター)4階小会議室2

会員・団員
募集します

【会の名称/内容/とき/ところ/会費】

【申込先・詳細】

■カフアライ レイ オハナ/フラダンス/火曜日(19時～20時30分 花園コミセン)、木曜日(10時30分～12時 コープパセオすみよし) ※2月11日、18日、25日(10時30分～12時 コープパセオすみよし)、2月16日、23日(19時～ 花園コミセン)に無料体験講習を開催。

林 ☎090(6215)6414

■千歳ブリッジクラブ/トランプを使ったゲーム/土曜日 13時～16時/向陽台コミセン/1回300円

佐藤 ☎090(7515)1370

入場料・無料(入場整理券が必要)
 ※入場整理券は、市役所2階危機管理課、北ガス文化ホールなどで取り扱い(配布は、2月中旬に開始)。
詳細・陸上自衛隊第7師団 広報・渉外班 ☎(23) 5 1 3 1 内線2247

勾玉をつくろう!琥珀編

内容・琥珀を磨いて古代人のアクセサリー、勾玉をつくる
対象・小学4年生以上の方
とき・3月13日(日) 13時~15時
参加料・無料 **定員**・30人(申込順)
会場/申込先/詳細・埋蔵文化財センター ☎(24) 4 2 1 0
 ※受付は、平日の8時45分~17時15分。

応急手当普及員養成講習会

内容・応急手当の基礎知識や実技を学ぶ
対象・市内に居住または勤務する18歳以上の方(3日間受講できる方)
とき・3月11日~13日(9時~18時)
ところ・そなえーる(北信濃631-11)
受講料・無料 **定員**・10人(申込順)
申込期限・3月5日(土)
申込先/詳細・消防署救急指令課 ☎(23) 3 0 6 2 内線353

募集

登録要約筆記者の候補者募集

聴覚に障がいのある方に文字で情報を伝える、要約筆記者の候補者を募集します。
対象・市内に居住し、要約筆記奉仕員養成講座などを修了した方で、登録後に活動できる方
申込方法・申請書(指定用紙)、修了証書の写しを持参
 ※申請書は、地域福祉課窓口で入手可。
申込期間・2月22日~3月18日
申込先/詳細・社会福祉協議会 地域福祉課 ☎(27) 2 5 2 5

体育協会からのお知らせ

- 幼児体育の指導者向け講習会**
対象・市内に居住する幼児体育の指導担当者、幼児体育に興味のある方
とき・3月3日(木)18時30分~20時30分
受講料・無料 **定員**・30人(申込順)
申込方法・2月16日~27日までに振興課に電話または直接申し込み
- 5歳児キッズスポーツ(全5回)**
対象・市内に居住する平成21年4月2日~平成22年4月1日に生まれた幼児
とき・3月21日、22日、23日、24日、26日(9時45分~11時15分)
受講料・1,100円 **定員**・32人(抽選)
申込方法・2月23日(火)9時30分~9時50分にダイナックスアリーナ会議室に集合

※10時から抽選開始(電話受付不可)。

【共通事項】

ところ・ダイナックスアリーナ(スポーツセンター)
申込先/詳細・千歳市体育協会振興課(ダイナックスアリーナ内) ☎(22) 4150
 ※受付は、日・月・祝日を除く9時~17時。

みんなが笑顔になるレク指導講習会

内容・身の回りの物を使って、子どもから高齢者まで楽しめるゲーム、歌、ダンスの講習会
とき・3月6日(日)13時~15時30分
ところ・公民館2階
受講料・無料
申込方法・2月26日(金)までに電話またはFAXで申し込み
申込先/詳細・千歳市レクリエーション協会 熊谷 ☎・FAX(24) 1 7 3 6

陸上自衛隊第7音楽隊定期演奏会

とき・3月12日(土) 17時30分~
ところ・北ガス文化ホール(市民文化センター)大ホール

催し

語学セミナー「ワールド・カフェ」

内容・得意の言語、習得中の言語でその国の方と交流しませんか
 ①英語、②フランス語、③スペイン語、④韓国語、⑤中国語、⑥日本語(外国人が対象)
とき・2月28日(日) 10時~12時
ところ・北ガス文化ホール(市民文化センター)4階大会議室
受講料・無料
定員・①~⑥各6人(申込順)
申込開始・2月15日(月)
申込先/詳細・千歳ボランティア通訳クラブ 落合 ☎0 8 0 (1889) 6 6 8 1

花と緑の講演会

内容・オリジナルデザインの植栽や水やりの負担を軽減する独自のアイデアについての講演
講師・大谷 洋子 氏(芸術の森フラワーロードに花を咲かせる会代表)
とき・3月5日(土) 13時30分~15時30分
ところ・総合福祉センター402号
受講料・無料 **定員**・50人(申込順)
申込期間・2月10日~3月4日
申込先/詳細・ちとせ環境と緑の財団 ☎(22) 1 1 1 7

千歳医師会救急医療フォーラム

演題・認知症になっても介護が必要になっても安心して生活するために
講師・草場 鉄周 氏(北海道家庭医療学センター理事長)
とき・3月5日(土) 14時~16時
ところ・ANAクラウンプラザホテル千歳
入場料・無料
 ※当日、直接会場にお越しください。
詳細・千歳医師会 ☎(24) 3549

防犯ばなし

特殊詐欺を防ぐために

特殊詐欺とは、不特定の方に電話やメールを使って、宅配や振り込みなどの方法により、現金をだまし取る詐欺です。平成27年中、道内での特殊詐欺認知件数は275件、被害額は約9億3000万円です。

千歳警察署管内における平成27年の被害件数は17件(前年対比7件増)です。被害に遭わないよう次のことに気をつけましょう。

●**現金を送らない!**
 「宅配便で現金を送って」といわれたときは、詐欺を疑いましょう。

●**現金を振り込まない・カードや通帳を手渡さない!**
 公的機関を名乗る者から「手続きのためATMを操作して」「カードや通帳を預かる」といわれたときは、詐欺を疑いましょう。

●**犯人の9割は「息子、孫、甥」を名乗ります!**
 現金を用意する前に、必ず家族に連絡し、確認しましょう。また、このような電話などが来たときは、すぐに警察に相談してください。

現金を用意する前に、必ず家族に連絡し、確認しましょう。また、このような電話などが来たときは、すぐに警察に相談してください。

【詳細】千歳防犯協会
 (千歳警察署生活安全課内)
 ☎(42) 0 1 1 0 内線261

まちの「お知らせ・催し・募集」の掲載原稿は、発行月の前月10日までに FAX、Eメール、郵送、持参のいずれかで広報広聴課にお送りください。
FAX (22)8852、Eメール kohokocho@city.chitose.hokkaido.jp

応募先/詳細・〒064-8537 札幌市中央区宮の森3条7丁目70 北海道森林管理局企画課国有林モニター担当
☎011(622)5228 FAX 011(622)5194
Eメール h_kikaku@rinya.maff.go.jp

河川愛護モニターの募集

河川の整備や利用、環境に関する地域要望を把握し、河川愛護思想の普及や啓発、河川の維持管理に役立てるため、河川愛護モニターを募集します。
資格・満20歳以上の健康な方で、千歳川に接する機会が多く、河川愛護に関心のある方
内容・稲穂4丁目地先から千歳橋までの区間の利用や環境などの情報を月1回程度報告

区間名・千歳川
募集人員・1人
任期・5月1日～10月31日
報酬・月額4,000円程度(予定)
応募方法・はがきまたはFAX、Eメールで①区間名、②氏名、③生年月日、④年齢、⑤職業、⑥郵便番号、⑦住所、⑧電話番号、⑨応募動機を明記の上、応募

応募期限・3月4日(金)必着
応募先・〒060-8506 札幌市中央区北2西19 札幌開発建設部公物管理企画課「河川愛護モニター募集係」
Eメール sp-kokanki@ml.mlit.go.jp
FAX 011(618)4369
詳細・北海道開発局札幌開発建設部公物管理企画課企画係 ☎011(611)0328

図書館ガイド

《休館日》 《開館時間》
第3月曜日 10時～19時

●「赤ちゃんタイム」ボランティア募集中
内容・赤ちゃんの見守り、読み聞かせなど

活動時間・毎月第4月曜日(10時30分～12時)
※5月から活動開始。
ところ・市立図書館

●みどり台地区に移動図書館「ブックン」の巡回ステーションを新設します
巡回場所・ゆうしんかん駐車場(みどり台北2丁目4-1)
巡回時間・毎月第2・4金曜日(10時20分～11時)

※4月8日(金)から巡回開始。

【共通事項】

申込先/詳細・市立図書館 ☎(26)2131

環境体験菜園の会員募集

●根志越コース

区画数・120区画(申込順)
面積・36平方メートル(1区画)
利用料・2,000円(1区画)

●花園・高台コース

(完熟堆肥支給の自然栽培菜園)

対象・37平方メートル以上希望の方(希望面積は、応相談)
利用料・140円(1平方メートル)

【共通事項】

利用開始・4月29日(金・祝)
申込方法・往復はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望コースを明記の上、申し込み
申込期限・2月29日(月)必着
申込先/詳細・〒066-0035 千歳市高台4丁目1-12 千歳川とサケの会
課本 ☎(24)5040

国有林モニターの募集

国有林や林業に関するアンケート調査、モニター会議や現地見学会などに出席する「国有林モニター」を募集します。

資格・道内に居住し、国有林に関心がある満20歳以上(4月1日時点)の方
募集人員・48人
任期・4月1日～平成30年3月31日
応募方法・郵送またはFAX、Eメールで①氏名(ふりがな)、②性別、③住所(郵便番号)、④生年月日・年齢、⑤職業、⑥電話番号、⑦国有林モニターを知ったきっかけ、⑧応募動機(100字程度)を明記の上、応募
応募期限・2月26日(金)必着

体育協会の職員募集

募集内容・①正職員、②臨時職員
募集人員・①②いずれも若干名
資格・普通自動車運転免許を有する方
採用日・4月1日(金)予定
申込方法・申込書(指定用紙)、エントリーシート、履歴書、運転免許証の写しを持参

※申込書は、事務局窓口で入手可。

申込期間・2月15日～26日
申込先/詳細・千歳市体育協会事務局(教育委員会庁舎1階) ☎(24)2100
※受付は、平日の9時～17時。

自衛官募集

募集内容・自衛官候補生(男子)
資格・18歳以上27歳未満の方
試験日・①2月20日または21日
②3月6日(日)
申込期限・①2月19日(金)
②3月3日(木)

申込先/詳細・自衛隊札幌地方協力本部千歳地域事務所 ☎(23)2642

そなえーる臨時職員の募集

勤務内容・展示施設での案内や説明

募集人員・1人
資格・昭和41年4月1日以降に生まれた方
採用日・4月1日(金)予定
申込方法・3月20日(日)までに履歴書を持参または郵送で提出
※郵送のときは、同日必着。
申込先/詳細・〒066-0075 千歳市北信濃631-11 千歳市防災学習交流センター そなえーる ☎(26)9991

■児童館からのお知らせ

(詳細は、各児童館にお問い合わせください)

とき	行事名	児童館名	連絡先
2月10日(水)	すくすくの日&記念手形	ひので	☎(24)3163
2月15日(月)	おもちゃを学ぼう!(要予約) おもちゃで遊ぼう!	いずみさわ	☎(28)6110
2月19日(金)		しなの	☎(22)2977
2月22日(月)	ひなまつり～お話し会～	ちとせっこ	☎(42)5551
2月22日～3月3日(土日除く)	ひなまつり親子制作週間	いずみさわ	☎(28)6110
2月22日(月)	親子ピクス(要予約)	ほくよう	☎(26)6789
2月29日(月)	人形劇団ピッコロ	しゅくばい	☎(27)3126
3月1日(火)	ひなまつり	しゅくばい	☎(27)3126
3月2日(水)		希望が丘	☎(26)2060
3月7日(月)	リズム遊び	ひので	☎(24)3163
3月8日(火)	笑いのヨガ	ほくよう	☎(26)6789
3月10日(木)	手形をとろう!	しなの	☎(22)2977



のいる風景

本内 由紀子さん



【もとうち ゆきこ さん】 信濃

●スポーツ指導員会 会長

学校の授業を支援するボランティア活動「学校支援地域本部事業」に登録し、信濃小のスケート授業の支援をしている。

気持ちの良い汗を流して、
生き生きと生活しませんか

「とにかく運動が大好きで、体を動かすことが健康維持に欠かせない」と話すのは、スポーツ指導員で組織する「スポーツ指導員会」の会長を務めている本内さん。4年前に女性で初めての会長になった。中学生のときからバスケットボールに打ち込み、その後、硬式テニスや多くのマラソン大会に出場しているスポーツウーマン。

指導員は、スポーツの振興や健康維持のため、ダイナックスアリーナ（スポーツセンター）や武道館でテニスや卓球、バドミントン、弓道など、さまざまなスポーツの実技指導を行っている。本内さんは、20年以上の経験を持つベテランで、テニス教室やトランポリン教室のほか、小学校に入学する前の子どもたちが跳び箱や鉄棒、水泳などを体験する幼児教室も担当している。

「子どもへの指導は『最初が肝心』。スポーツの楽しさを味わってもらい、

長く続けてもらえるような指導を心がけている」と本内さん。

「できなくても褒める」は、指導員の中で合言葉になっている。「縄跳びが1回しかできなくても、前回より良いところを見つけて褒めたり、少しずつ回数が増えたときは、拍手やハイタッチをして、一緒に喜びます。子どもは、褒められる嬉しさから運動が楽しいと思ってくれます。また、スポーツをするときに、真剣な姿を見せることで、子どもたちも本気で打ち込んでくれる。その結果、できるようにになったときの喜びが大きく、自信をつけることもできる」と笑顔を見せる。

3年前から本内さんは、信濃小のスケート授業を支援するボランティア活動を行っており、主に小学1年～3年生の指導を担当している。スケートを好きになってもらえるよう「最初が肝心」という思いは、ここで

も忘れていない。

「スケートは、足のサイズに合う靴を選び、きちんと紐を結び、刃を研ぐことで、ほとんどの子どもが氷上で立てます。『立てない、足が痛い、楽しくない』と言わないよう、道具の大切さを親に伝えた上で、子どもたちの指導をしている」という。

子どもたちが楽しく、長く、スポーツを続けられる秘訣は「家族ぐるみで取り組むこと」と話す。

「今は、少年団やクラブチームに入る子どもが多いと思いますが、親子で公園に行ったりキャッチボールをしたり、鉄棒の練習をしたり、家族でスポーツをする機会が増えたと嬉しいですね。スポーツをすると体調が良くなり、バランスの良い生活を送ることが出来ます。皆さんも気持ちの良い汗を流し、生き生きと生活しませんか」と目を輝かせながら話してくれた。



人のうごき

《総人口》
95,922人 (+27)
男性 48,743人 (+11)
女性 47,179人 (+16)
《世帯》 47,250世帯 (-3)

()内は、前月との比較です。

2・1
現在

「広報ちとせ」からのお願い

まちづくりで活躍されている方、魅力的な方をご紹介ください。20ページ「人のいる風景」のコーナーでは、地域でがんばっている、生き生きと活動されている市民の皆さんを紹介しています。

広報広聴課 ☎(24) 0104

☆☆☆ 今月は「千代田町連合町内会」を紹介します。 ☆☆☆ No. 23

千代田町連合町内会は、千代田町全区域（1丁目～7丁目）を対象として、昭和28年に発足しました。現在、18世帯の方が加入しています。

町内には、多くの商店や企業が立地しており、町内で暮らす方と商店や企業が勤めている方のつながりを大切にしながら、子どもみこし、パークゴルフ大会、ジנגスキャンパティー、新年のつどいなど、さまざまな行事を行っています。

5月には、駅前通りに店舗を構える商店や企業で組織する「駅前通り振興会」主催の花壇整備に参加して、ベゴニ



千代田町連合町内会
会長 後藤 榮一さん

「町内で暮らす方と企業に勤める方のつながりを大切に

アやマリーゴールドを植え、駅前通りを華やかに彩ります。

9月には、太鼓や笛の音色とともに町内を練り歩く「子どもみこし」を行います。子どもたちは「ワッショイ」の掛け声に合わせ、グリーンベルトから駅前通りを二周します。

10月に行う「パークゴルフ大会」は、企業に勤める方にも参加してもらい、大和4丁目の指宿公園でパークゴルフを楽しみながら親睦を深めています。

また、1月には、「新年のつどい」を行います。50人ほどが中心街「ミセン」に集まり、カニやお菓子などの景品が当たる抽選会や食事をしながら楽しい時間を過ごします。

これからも「町内で暮らす方・企業に勤める方のつながりを大切にして、町内の融和と親睦」を深めていきたいと思っております。

千代田町連合町内会
お問い合わせ先 ☎(24) 4540

紹介 うちの町内会

します うちの先生



北栄小5年1組

のむらかなこ
野村香菜子 先生は、こんな先生です！

野村先生は、いつもニコニコしておもしろい先生です。しかし、怒っているときは目をきり上げて頭に角を生やし雷をおとします。そんな先生ですが、フリータイムや昼休みにはみんなとお話をします。とてもおもしろいです。



作文を書いた
なかにし かすみ
中西 香澄
さん



1

3

5

2

4

5

1 1月5日。1年間の商売繁盛を願って、公設地方卸売市場で買受人や仲卸人など、市場関係者が集まって「初せり」が行われ、威勢のよいかけ声が場内に響きわたりました。

2 1月7日。消防職員や消防団員が1年間の防災を誓う「消防出初式」が北ガス文化ホール（市民文化センター）で行われました。陸上自衛隊の隊員による千歳機甲太鼓で始まり、消防職員の意見発表や永年勤続者に北海道消防表彰、市長表彰が贈られました。

3 1月10日。成人式「はたちのつどい」が北ガス文化ホールで行われました。今年の新成人は1231人。新成人の代表から「自分の行動に責任を持ち、常に夢や向上心を高く持って前進する」と誓いのことばが述べられました。

4 1月16日。サケのふるさと千歳水族館の入館者が、平成6年9月のオープンから数えて400万人に達し、くす玉割りの記念セレモニーが行われました。

5 1月22日。太宰府天満宮から「梅の使節団」が来られ、一足早く春の便り「紅白の梅」が届けられました。昭和31年から続いているこの行事は、今年で60年目を迎えます。

編集後記

■沖縄本島で観測史上はじめて雪が降った様子をテレビなどで見ましたが、雪を見た沖縄の方は、本当に楽しそうです。さて、こちらは、冬本番でしょうか、例年、気温の低い日が続く2月は、寒さを利用した冬のイベントが開催されます。寒いときこそ、冬を楽しみたいですね。

■人のいる風景の取材を笑顔で受けていただいたスポーツ指導員の本内さん。その表情から「運動が大好き」という思いが伝わってきます。同時に、自分は数年、運動をしていないことを痛感し、早速、お風呂上がりにストレッチをしてみると、体がいたい……。いたさで悲鳴を上げてしまいました。

今月の表紙

小学1年生を対象にした、「スケート教室」が青空公園スケートリンクで行われました。このときは、雪不足のためスケートリンクが造れず、雪上での授業になりましたが、子どもたちは、スケートの基本を学びました。



1月17日「青空公園」で撮影