

ちょこっと体験ちとちよこ

●**ちょこっとタマゴ料理「ちとたま」**
と き・1月23日(土) 11時～13時
ところ・総合福祉センター3階調理教室
参加料・無料
申込方法・1月22日(金)までに電話かEメールで申し込み
申込先/詳細・時田 ☎090(5227)2595
Eメール chitochoko@gmail.com

職業訓練生の募集

内 容・建築塗装科、木造建築科(2年間)
対 象・市内事業所に雇用されている35歳未満の方
定 員・各科10人(申込順)
申込期限・2月26日(金)
会場/申込先/詳細・千歳職業技術専門学校 ☎(22)2969(土・日・祝日は休み)

パソコン講習会のお知らせ

内 容・ワープロ技士2級・3級、表計算技士2級・3級の資格取得コース
と き・2月1日～24日(2級 13時～15時、3級 15時～16時30分)
受講料・2級19,000円、3級15,000円(テキスト代、検定料別途)
定 員・各コース3人以上で開催
検定日・2月25日(木) 2級 12時30分～15時、3級 15時～17時
検定料・2級Word/Excel 各6,580円
3級Word/Excel 各5,250円
申込期間・1月12日～22日(平日の9時～17時)
会場/申込先/詳細・千歳職業技術専門学校 ☎(22)2969(土・日・祝日は休み)

千歳・支笏湖氷濤まつり

内 容・花火、氷濤ウェディング、氷濤ダイナミックナイト、氷濤アイスカット大会、フラワープレゼントなど
開催期間・1月29日～2月21日 9時～22時(ライトアップ 16時30分～22時)
開催場所・支笏湖温泉
詳細・支笏湖まつり実行委員会 ☎(23)8288

スポーツセンター)
受講料・2,400円 定員・15人(申込順)
申込方法・1月13日～30日(9時～17時)
体育協会振興課に申し込み

【共通事項】
※電話受付不可。
申込先/詳細・千歳市体育協会振興課(ダイナックスアリーナ・スポーツセンター内) ☎(22)4150(日・月・祝日を除く9時～17時)

エアロ&カーヴィーサークルシェイプアップ(無料体験)

●**スローエアロビック&テニスボールストレッチ**
と き・1月19日、26日(10時～11時)
●**エアロダンス&カーヴィー**
と き・1月21日、28日(10時～11時)
【共通事項】
ところ・北桜コミセン
定 員・各5人(申込順)
申込方法・電話で申し込み
申込先/詳細・エアロ&カーヴィーサークルシェイプアップ 竹内 ☎090(6447)6686

季節労働者向け就職支援セミナー・企業見学会

●**就職支援セミナー**
内 容・パネルディスカッション
テーマ・いきいき働くことで笑顔に～やりがいを感じる仕事とは?～
ところ・総合福祉センター402号
●**企業見学会**
見学会先・(株)源架設の建設事業部または介護事業部(市内)
※希望する1カ所の事業部を見学。
【共通事項】
対 象・平成26年、27年度に雇用保険の短期雇用特例被保険者の方
と き・1月27日(水) 13時～16時
参加料・無料 定員・30人(申込順)
申込期限・1月25日(月)
申込先/詳細・千歳市季節労働者通年雇用促進協議会(商業労働課内) ☎(24)0602

受講料・1,000円(別途保険料400円)
定 員・小、中学生10人、16歳以上10人
※申込順、電話受付可。
申込期限・1月24日(日)

【共通事項】
会場/申込先/詳細・温水プール
☎(49)7001

自然公園財団からのお知らせ

●**自然ふれあい行事「スノーシューウォーク」**
内 容・スノーシューで冬の森を歩き、雪上の自然散策を楽しむ
と き・1月17日、23日(10時～12時)
参加料・無料 定員・10人(申込順)
※申し込みは、開催日の前日まで。
●**支笏湖子どもDay!**
「ひたすら雪遊びDay!」
内 容・雪合戦や雪穴掘り競争、尻すべりなどを楽しむ
対 象・小学1年～6年生
と き・1月24日(日) 10時～15時
参加料・500円 定員・10人(申込順)
申込期限・1月17日(日)
【共通事項】
集合場所・支笏湖ビジターセンター
※荒天時中止。
申込先/詳細・自然公園財団支笏湖支部 ☎(25)2453

体育協会からのお知らせ

●**スケートアドバイス事業(無料)**
対 象・市内に居住する小学1年～4年生
と き・1月19日、20日、21日(18時～19時15分)
ところ・青空公園スケートリンク
定 員・各日100人(申込順)
申込方法・各開催日に会場受付(17時30分～17時50分)
●**初心者テニス教室**
対 象・市内に居住する18歳以上のテニス初心者
と き・2月17日、19日、24日、3月2日、4日、9日、11日、16日(19時～20時30分)
ところ・ダイナックスアリーナ(ス

新年席書大会作品展

と き・1月15日(金) 13時～21時
1月16日(土) 9時～21時
1月17日(日) 9時～16時
ところ・北ガス文化ホール(市民文化センター)4階展示ホール
入場料・無料
詳細・千歳習字教育連盟 伊阪 ☎090(5226)5229

オジロワシ・ウォーク@ウサクマイ

内 容・冬の千歳川上流、ウサクマイでのオジロワシ観察
と き・1月16日(土) 9時～12時
集合場所・市役所駐車場に8時45分集合
参加料・100円(保険料)
申込先/詳細・しこつ湖自然体験クラブ「トゥレップ」中川 ☎090(1648)4923

市民病院の市民健康講座

内 容・傷の小さなお腹の手術
講 師・谷 安弘(外科医長)
と き・1月16日(土) 13時～14時
ところ・市民病院2階講義室
参加料・無料
詳細・市民病院 地域医療連携課 ☎(24)3000 内線138

スキー連盟からのお知らせ

| 講習内容 | とき | ところ |
|--------------|-------------------------------|---------------------------|
| 一般講習(土・日) | 1月16日～ | 長沼スキー場 または レースイスキー場 |
| テクニカル受験者対策講習 | 2月14日 2月21日 | |
| バッジテスト | 2月7日(日) (2級以下) 2月21日(日) | 市民スキー場 |
| ジュニアテスト | 2月20日(土) | 長沼スキー場 |

申込先/詳細・千歳スキー連盟 ☎(22)0776
※平日の19時～21時と火金の13時～15時。

温水プールからのお知らせ

●**新春温水冬祭り**
と き・1月17日(日) 9時30分～15時
参加料・小・中・高校生500円、一般700円
定 員・300人(申込順)
※電話申込不可。
●**半額開放日!**
と き・1月17日(日) 13時～21時
※1回券購入の方に限り(プリペイドカードでの購入可)。
●**講座 ～壁際の極み「ターン編」**
対 象・ターンがうまくなりたくい方
と き・1月24日(日) 16時～17時

集団資源回収奨励金の申請について

平成27年度第3四半期(10月～12月)の集団資源回収奨励金の申請期限は、1月20日(水)です。未申請の団体は、期限までに申請してください。また、奨励金を繰り越す予定の団体は、お早めにご連絡ください。
詳細・ちとせ環境と緑の財団 資源振興係 ☎(26)1213

書きそんじはがき・キャンペーン

ユネスコでは、書き誤ってしまった郵便はがきなどを集めています。カンボジアでは、11枚の書きそんじはがきで、一人が1ヵ月学校に通えますのでご協力をお願いします。
提出方法・2月19日(金)までに持参か郵送
※大量のときはご連絡ください。
詳細・〒066-8686 東雲町2丁目34千歳ユネスコ協会事務局(生涯学習課内) ☎(24)0848

催し

市民協働プロモーション事業 パソコン講習会

①入門講座「基本操作編」
と き・1月13日、14日(9時30分～12時)
②入門講座「文字入力編」
と き・1月20日、21日(9時30分～12時)
③入門講座「ネット&メール編」
と き・2月3日、4日(9時30分～12時)
④入門講座「音楽・動画の再生&データ整理編」
と き・2月17日、18日(9時30分～12時)
⑤活用講座「デジカメ写真で作るフォトムービー」
と き・1月16日(土)13時～15時30分
⑥活用講座「Excel2010持ち込み講習～関数を使わずに～」
と き・1月23日(土)13時～15時30分
※Excel2010がインストールされているパソコンを持ち込める方が対象。

【共通事項】
ところ・市民ギャラリー4階IT講習室
受講料・①～④各2,500円(テキスト無料貸出)
※①～④全講座受講のときは7,500円。
・⑤⑥各1,300円(テキスト代含む)
※中学生以下500円。
定 員・①～④、⑥各10人、⑤7人(申込順)
申込方法・電話、FAX、Eメールで申し込み
申込先/詳細・生涯学習課 ☎(24)0848 FAX(27)3770
Eメール shogaigakushu@city.chitose.hokkaido.jp
※パソコン講習会は、本年度で終了します。

お知らせ

節電にご協力ください

照明、冷蔵庫、テレビなどを中心に電気製品の節電にご協力をお願いします。
節電期間・3月31日(木)まで(平日8時～21時)
詳細・北海道電力(株)千歳支社 ☎(23)5101

勤労者生活資金貸付制度

一時的に生活資金が必要となる労働者の方に資金貸付を行っています。※市が金融機関を通じて融資する制度。
資金使途・一時的に出費が必要となるもの(冠婚葬祭、教育、医療、生活など)
貸付額・50万円以内
貸付利率・年1.0%(別途、貸付保証料が必要)
貸付対象・20歳以上で市内に1年以上継続して居住し、同じ事業所に1年以上勤務している方
詳細・労働金庫千歳支店(東雲町2) ☎(27)6666

1月10日は110番の日

～緊急通報は110番、相談電話は#9110に～
110番は、事件・事故などが発生した場合に、警察へ緊急通報するための番号です。110番通報を受理した警察官が、事件・事故の内容に基づいて必要な事項を質問しますので、慌てずに落ち着いて正しくお答えください。
急を要しない相談や照会などは、警察相談電話#9110が最寄りの警察署、交番、駐在所へお問い合わせください。
110番の正しい利用をお願いします。
詳細・千歳警察署 ☎(42)0110

開設します「行政相談所」

総務省から委嘱を受けた行政相談委員が、行政と市民のパイプ役として、年金、登記、道路、河川など、国の業務に関する意見や要望を受け付けます。※相談は無料です。
と き・1月21日(木) 13時30分～16時
ところ・総合福祉センター306号
詳細・山内(富丘4丁目) ☎(24)3291
宮本(北光1丁目) ☎(23)0447

雪上パークゴルフ場のオープン

と き・1月8日～2月29日(予定)(9時～15時)
ところ・遺跡公園(清流2丁目)
利用料金・300円(1日)
詳細・千歳市環境整備事業協同組合遺跡公園管理棟 ☎(22)1613

会員・団員募集します

| 【会の名称/内容/対象/とき/ところ/会費】 | 【申込先・詳細】 |
|---|-------------------|
| ■千歳バレーボール少年団/小学3年生～5年生の男女/火・水・金 16時～18時30分、土曜日 13時～16時、日曜日 9時～12時/信濃小体育館 | 渡辺 ☎090(6443)9428 |
| ■祝梅卓球クラブ(初心者歓迎)/卓球(卓球マシンあり)/火曜日 19時～21時/祝梅コミセン/月会費500円 | 寺尾 ☎(23)96866 |
| ■赤毛のアン/赤毛のアンの本を読んでみたい方/毎週火曜日(13時30分～15時30分)/千歳市立図書館/入会金・会費無料 | 新村 ☎(29)45655 |
| ■千歳着付けサークル/手持ちの着物を着ましよう/毎月2回 木曜日 10時～12時/北ガス文化ホール(市民文化センター)2階和室/月会費1,500円 | 澤枝 ☎(26)5012 |

まちの「お知らせ・催し・募集」の掲載原稿は、発行月の前月10日までに FAX、Eメール、郵送、持参のいずれかで広報広聴課にお送りください。 FAX (22)8852、Eメール kohokocho@city.chitose.hokkaido.jp

北海道障害者職業能力開発校 入校生の募集 (追加)

対象・求職中の障がい者の方
訓練期間・1年または2年
申込期限・1月20日(水)
申込先/詳細・ハローワーク千歳
☎(24) 2 1 7 7

自衛官募集

応募内容・自衛官候補生(男子)
資格・18歳以上27歳未満の方
試験日・①1月30日または31日
②2月20日または21日
※試験日は、指定するいずれか1日。
申込期限・①1月29日(金)
②2月19日(金)
申込先/詳細・自衛隊札幌地方協力本部
千歳地域事務所 ☎(23) 2 6 4 2

登録手話通訳者募集のご案内

対象・市内に居住する20歳以上の方
とき・2月28日(日)13時~14時30分
ところ・社会福祉協議会
試験内容・手話技術審査(読み取り、聞き取り)、面接試験、小論文
申込書類・申込書(指定用紙)、小論文「ろうあ者とのふれあいを通して思うこと」
申込期限・2月22日(月)
申込先/詳細・社会福祉協議会 地域福祉課 ☎(27) 2 5 2 5

ちとせ環境と緑の財団 正職員の募集

募集人員・1人
高卒以上で平成28年1月1日時点、▼社会人経験2年以上ある方▼普通自動車運転免許(AT限定可)を有する方▼ワード、エクセルなど、オフィスソフトを使える方▼59歳以下の方

試験日・2月4日(木)
採用日・4月1日(金)予定
申込方法・採用試験申込書、履歴書、エントリーシート(財団指定様式、ホームページからダウンロード可)、運転免許証(写)を持参。
申込期間・1月15日~29日
申込先/詳細・ちとせ環境と緑の財団 ☎(26) 1 2 1 3

図書館ガイド

《休館日》《開館時間》
第3月曜日 10時~19時

●第28回合同おはなし会
とき・2月21日(日) 11時~12時
詳細・市立図書館 ☎(26) 2 1 3 1
※申込不要、直接会場にお越しください。

とき・2月14日(日)10時30分~13時30分
ところ・北ガス文化ホール(市民文化センター)2階調理教室
受講料・1組1,000円
定員・10組20人(申込順)
申込方法・1月26日(火)まで電話かFAXで申し込み
申込先/詳細・千歳市公設地方卸売市場市場活性化委員会(公設卸売市場管理係内) ☎(24) 2709 FAX(23) 6335

赤十字救急法救急員養成講習会

内容・応急手当、心肺蘇生法、AEDなど
対象・15歳以上の方
とき・2月14日(日)13時~17時30分
2月20日、21日 9時10分~17時30分
ところ・総合福祉センター402号
受講料・3,200円(当日納入)
定員・30人(申込順)
※4人以下のときは中止。
申込方法・2月5日(金)までに電話か窓口で申し込み
申込先/詳細・日赤千歳市地区事務局(社会福祉協議会内) ☎(27) 2525

口腔ガン無料検診のお知らせ

対象・道内に居住の20歳以上の方
とき・2月21日(日) 10時~12時
ところ・北広島市大曲ふれあい学習センター(夢プラザ)
申込方法・1月13日~27日まで電話で申し込み(平日の10時~17時)
申込先/詳細・北海道歯科医師会 ☎0 1 1 (231) 0 9 4 5

募集

■児童館からのおしらせ (詳細は、各児童館にお問い合わせください)

| とき | 行事名 | 児童館名 | 連絡先 |
|------------------|---|-------|------------|
| 1月19日(火) 10時30分~ | ミニ運動会 | ほくおう | ☎(42) 3743 |
| 1月22日(金) 10時30分~ | わらべ 定員・先着20組(要予約) うた 申込日・1月18日、19日 | せいりゅう | ☎(22) 2560 |
| 1月25日(月) 10時30分~ | おもちゃを学ぼう!(要予約) | ほくおう | ☎(42) 3743 |
| 1月28日(木) 10時30分~ | おもちゃで遊ぼう! | せいりゅう | ☎(22) 2560 |
| 1月25日(月) 10時30分~ | 小麦粉粘土あそび | しゅくばい | ☎(27) 3126 |
| 1月25日(月) 10時30分~ | 節分&ランチデー | ひので | ☎(24) 3163 |
| 1月25日(月) 10時30分~ | すくすくの日&おはなし会 | いずみさわ | ☎(28) 6110 |
| 1月26日(火) 10時30分~ | | ほくよう | ☎(26) 6789 |
| 1月27日(水) 10時30分~ | | ちとせっこ | ☎(42) 5551 |
| 1月27日(水) 10時30分~ | | しなの | ☎(22) 2977 |
| 2月1日(月) 10時30分~ | | しゅくばい | ☎(27) 3126 |
| 2月3日(水) 10時30分~ | | 希望が丘 | ☎(26) 2060 |
| 2月3日(水) 10時30分~ | 節分&笑いのヨガ | ほくおう | ☎(42) 3743 |
| 2月5日(金) 10時~ | ベビーマッサージ 対象・8ヵ月までの子と母 定員・先着20組(要予約) | しなの | ☎(22) 2977 |
| 2月5日(金) 10時30分~ | 人形劇団かざぐるま | せいりゅう | ☎(22) 2560 |
| 2月8日(月) 10時30分~ | 音楽を楽しもう!! | いずみさわ | ☎(28) 6110 |

支え合いの実現に向けて
~介護予防・日常生活支援事業(総合事業)と地域づくり~
講師・飯村 芳樹 氏
とき・2月7日(日) 14時~15時30分(受付13時45分開始)
ところ・北ガス文化ホール(市民文化センター)中ホール
受講料・無料 定員・400人(申込順)
申込先/詳細・ちとせ地域福祉フォーラム実行委員会事務局(社会福祉協議会内) ☎(27) 2 5 2 5

ひきこもり家族交流会

対象・ひきこもり状態の方の家族
とき・2月9日(火)13時30分~15時30分
ところ・千歳保健所(東雲町4丁目)
申込方法・2月9日(火)午前中まで電話で申し込み
申込先/詳細・千歳保健所 ☎(23) 3175

市民教養セミナー ガーデニングは夢づくり

内容・ガーデニングを通して伝えたい思いと「風のガーデン」ができるまで
講師・上野 砂由紀 氏
とき・2月13日(土) 13時30分~15時
ところ・北ガス文化ホール(市民文化センター)4階大会議室
受講料・無料 定員・50人(申込順)
申込先/詳細・生涯学習課 ☎(24) 0848

ひなまつり親子料理教室

内容・管理栄養士による、公設地方卸売市場の食材を使った親子料理教室
講師・田澤 則子 氏
対象・市内に居住する小学生と保護者

講演「ボランティアの魅力は?生きがいとやりがい!」
講師 糸田 純子 氏
事業概要、登録申請受付など
対象・市内に居住する65歳以上の方 ※要介護1~5の認定を受けている方を除く。
とき・2月4日(木)10時~11時30分
受講料・無料 定員・60人(申込順)
申込方法・1月22日(金)まで電話、FAXで申し込み
会場/申込先/詳細・千歳市社会福祉協議会ボランティアセンター(東雲町1丁目11) ☎(27) 2 5 2 5 FAX(27) 2 5 2 8

千歳消費者協会からのお知らせ

内容・マイナンバーや特殊詐欺についての勉強会
とき・2月5日(金) 10時~12時
ところ・東雲会館1号室
受講料・無料 定員・60人(申込順)
申込期限・1月29日(金)
申込先/詳細・千歳消費者協会 ☎・FAX(24) 3 1 3 9 (火・水・金)

男性の子育て講座

内容・講義とミニ畳作り
対象・小学3年生~中学生と男性保護者
とき・2月6日(土) 10時~12時
ところ・総合福祉センター402号
受講料・400円(1組) 定員・15組(抽選)
申込期間・1月12日~15日(8時45分~17時15分)
申込先/詳細・生涯学習課 ☎(24) 0848

冬の動物たちの生き方

内容・動物の足跡、植物の冬芽観察
とき・2月7日(日) 9時50分~12時
※荒天中止、中止のときは8時頃に連絡。
集合場所・休暇村支笏湖駐車場
参加料・無料 定員・12人(申込順)
申込方法・2月5日(金)まで電話かFAX
申込先/詳細・支笏湖自然保護官事務所 ☎(25) 2 3 5 0 FAX(25) 2 3 5 1 (平日の8時30分~17時15分)

ちとせ地域福祉フォーラム

講演・高齢者を中心とした地域の

上級救命講習会

内容・心肺蘇生法(成人、小児、乳児)の実技、自動体外式除細動器(AED)の使用法、応急手当など
対象・市内に居住するか通勤通学する中学生以上の方
とき・1月30日(土) 9時~18時
ところ・防災学習交流センターそなえる
受講料・無料 定員・10人(申込順)
申込先/詳細・消防署救急指令課 ☎(23) 3 0 6 2 内線354

スピードスケート競技会

①北海道新聞社杯
とき・1月31日(日) 9時30分~12時
②千歳民報社杯
とき・2月6日(土) 9時30分~12時
【共通事項】
対象・5歳以上の方
ところ・青空公園スケートリンク
参加料・1,000円(中学生以下500円) ※参加料は当日徴収。
申込期限・①1月15日(金)、②1月20日(水)
申込先/詳細・千歳スケート連盟 松本 ☎0 9 0 (4875) 7 0 4 1

水泳初級教室のお知らせ

●6歳~小学3年生 月曜コース(10人)
とき・2月1日、8日、15日、22日、29日、3月7日、14日、21日
●6歳~小学3年生 木曜コース(10人)
とき・2月4日、11日、18日、25日、3月3日、10日、17日、24日
【共通事項】
時間・16時10分~17時20分
受講料・各コース6,480円
申込開始・1月13日(水)~
会場/申込先/詳細・千歳水泳協会(ビーバースイミングクラブ内) ☎(24) 1336

きずなポイント事業 ボランティア登録講習会

内容・介護予防や地域参加のボランティア登録に必須の講習会

催し

子育て支援を考える会 講演会

演題・子どもを守るメディアとの付き合い方~依存させないために~
講師・中谷 通恵 氏
対象・子育て支援に携わる方
とき・1月29日(金)19時~20時30分
ところ・社会福祉協議会
受講料・無料 定員・75人(申込順)
申込方法・氏名、連絡先を記入の上、FAXかEメールで申し込み
申込先/詳細・かうんせりんぐるむ かかし河岸 ☎090(6446)4594 FAX(22)3331 Eメール kakashi@maroon.plala.or.jp

子育て支援「ちびっこカーニバル」

内容・アンパンマンと運動会で遊ぼう!
対象・平成23年4月2日~平成26年4月1日に生まれた子と保護者
とき・1月30日(土) 10時~11時(集合時間9時40分~50分)
※参加無料、直接会場にお越しください。
会場/詳細・メリー幼稚園 ☎(23) 3329

日商リテールマーケティング 販売士3級検定対策講座

内容・5科目各問題のポイントと解答解説など
とき・1月30日(土) 9時~16時30分
受講料・3,000円(当日納入)
※3人以下のときは中止。
会場/申込先/詳細・千歳商工会議所総務課 ☎(23) 2 1 7 5

市民協働事業 お仕事万博を開催します

内容・就職相談会
対象・介護・福祉の仕事に興味のある方
とき・1月30日(土)10時30分~16時
ところ・北ガス文化ホール(市民文化センター)4階大会議室
参加料・無料(申込不要)
詳細・やまとの里 木下 ☎(23) 1228

【詳細】
消費生活相談室
月・金(9時~17時)
市民生活課(3階36番)
☎(24) 0 1 9 3

※「眠るときには使用しない」「肌に直接触れないように使用する」「ベルトやいすなどで押し付けて使用しない」など、製品の注意書きをよく読んで、正しく使用してください。

カイルロを体に付けたまま就寝することなどにより、低温やけどを負うケースが増えています。暖かいくらいの温度でも、長時間皮膚が接することでそれほど熱いと感じないままやけどになってしまいます。

一見軽そうに見えても、かなり深くやけどを負ったため、中には足の指を切断するほど重症化したケースもあります。

皮膚の表面温度が44度のときは3~4時間、46度では30分~1時間程度接し続けると皮膚が損傷を受けると言われています。

痛みや違和感を感じるときは、医療機関を受診しましょう。

暮らしのアドバイス
カイルロで重症の低温やけどに?!