

特集

3200年の時をこえて  
世界遺産の登録を目指す「キウス周堤墓群」

広報 **ちとせ** 8

# 3200年の時をこえて

## 世界遺産の登録を目指す「キウス周堤墓群」

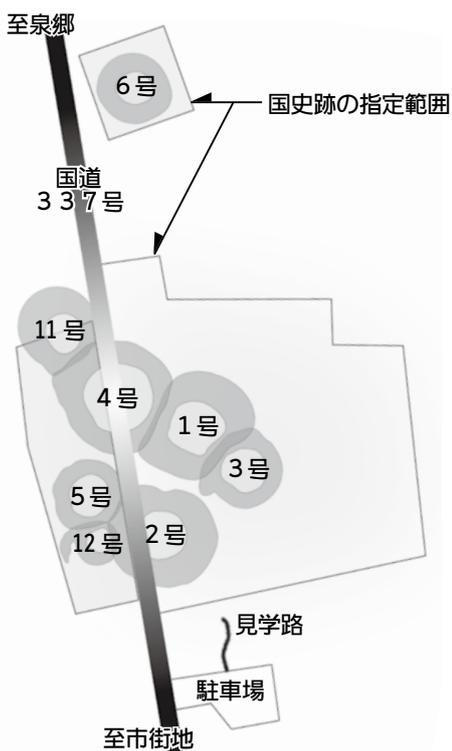
縄文時代後期(およそ3200年前)に、市内中央地区の緩やかな斜面上に造られたキウス周堤墓群。

周堤墓とは、地面に円形の穴を掘って、周囲に土を積み上げドーナツ状の土手を造り、内部にお墓を設ける北海道固有の集団墓地です。

キウス周堤墓群は、現在、北海道と北東北を中心とした18の縄文遺跡群の構成資産に加わり、世界遺産の登録を目指しています。

今月の特集は、世界遺産登録を目指すこれまでの取り組み状況などについてお伝えします。

図：国史跡に指定されている8つの周堤墓



なぜ縄文時代後期に造られたと分かるの？

キウス周堤墓群は、左の図に示す8つの周堤墓をいいます。昭和39年にはじめて教育委員会が実施した1号周堤墓の発掘調査では、中央から5つのお墓と縄文土器が見つかりました。また、翌年には2号周堤墓の発掘調査を行い、お墓が1つ見つかりました。

周堤墓の上には、2500年ほど前に噴火した樽前山の火山灰があったことから、縄文時代後期に造られた墓地ということが分かったのです。

その後、昭和53年の測量調査によって11号・12号周堤墓が見つかり、このときの測量図をもとに、昭和54年に8基の周堤墓を含む約5万平方メートルが国史跡に指定されました。

# キウス 周堤墓群 歩み

- 昭和39年7月  
：1号周堤墓の発掘調査を実施する  
(初の本格的な発掘調査)
- 昭和40年7月  
：2号周堤墓の発掘調査を実施する
- 昭和53年5月  
：測量調査から11・12号周堤墓の存在を確認する
- 昭和54年10月  
：8つの周堤墓を含む5万平方メートルが国史跡に指定される
- 平成21年1月  
：「北海道・北東北を中心とした縄文遺跡群」の構成資産が世界遺産登録暫定リストに登録される
- 平成24年12月  
：「北海道・北東北を中心とした縄文遺跡群」の構成資産にキウス周堤墓群が追加される
- 平成25年7月  
：世界文化遺産特別委員会に推せん書を送るもユネスコへの推せんが見送られる
- 平成26年7月  
：世界文化遺産特別委員会に推せん書を送るもユネスコへの推せんが見送られる
- 平成27年7月  
：世界文化遺産特別委員会に推せん書を送るもユネスコへの推せんが見送られる

## シリアル・ノミネーションで 世界遺産登録を目指しています

シリアル・ノミネーションとは、連続性がある複数の構成資産をまとめて1件の世界遺産として登録を目指す手法です。

「姫路城」や「原爆ドーム」は単体の世界遺産ですが、「富士山」は登山道や湖など計25の資産から成る世界遺産です。

「北海道・北東北を中心とした縄文遺跡群」は、18の遺跡全体を1件の世界遺産として登録を目指す、シリアル・ノミネーションの手法を取っています。

● **ユネスコ世界遺産会議で  
審議・決定**  
イコモスの報告書に基づいて、ユネスコが世界遺産登録にふさわしい資産か審議・決定する。

● **ユネスコ世界遺産会議で  
審議・決定**

● **専門機関による現地調査**  
ユネスコの諮問機関で世界遺産登録の審査を担当するイコモス(国際記念物遺跡会議)が現地調査により、評価報告書を作成してユネスコに提出する。

● **推せん書の提出**  
暫定一覧の中から毎年1つ、国が推せんする候補資産を決定する。候補資産の推せん書の世界遺産登録決定機関であるユネスコ(国際連合教育科学文化機関)に提出する。

● **世界遺産暫定一覧表に記載**  
自治体から提案された候補を国が世界遺産暫定一覧表に登録することについて、審査・選定する。  
※「縄文遺跡群」は、現在この一覧に登録されている。

● **自治体から国へ  
提案書を提出**

世界遺産の候補資産を都道府県や市町村が協同で国に提案する。

## 世界遺産 登録までの道のり

### 世界遺産登録を目指した取り組み

平成21年1月に北海道・北東北を中心とした15の縄文遺跡群の構成資産が、国の指定する世界遺産登録暫定一覧に登録されました。

キウス周堤墓群は、この時点で構成資産に登録されていませんでしたが、平成24年12月、縄文遺跡群の世界遺産登録を目指す「縄文遺跡群世界遺産

登録推進本部」が開催した会議において「北海道固有の大規模集団墓地で、縄文文化を語る上で欠かせない価値を持つ遺跡」として、縄文遺跡群の構成資産に追加されました。

このとき、キウスのほかに函館市と弘前市の2遺跡が追加され、北海道・北東北14市町にある18遺跡を一体とし

て、世界遺産登録を目指すことになりました。

平成25年7月には、国内の世界遺産推せん候補を決める世界文化遺産特別委員会(文化庁所管)に初めて縄文遺跡群の推せん書を送りましたが、これまで国からユネスコへの推せんは、見送られています。



## キウス周堤墓群周辺の調査

縄文時代後期の生活状況や新たな事実の発見は、周堤墓群の価値をより高め、世界遺産登録に向けた取り組みを前進させることにつながります。

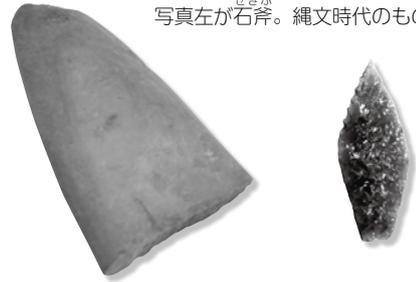
教育委員会では、周堤墓群の周辺に他の周堤墓やお墓などがないかを調査するため、平成25・26年の2年間にわたり、周堤墓群に隣接する南側と東側の約4万平方メートルの区域、115か所の測量と試掘調査を行いました。

試掘調査によって、新たな周堤墓やお墓は見つかりませんでした。約600点の遺



平成25・26年の発掘調査で出土した土器の一部。左の写真は、縄文時代後期の土器。右の写真は、続縄文時代の土器です。続縄文時代の土器は、表面の穴が特徴。

平成25・26年の発掘調査で出土した遺物。写真右が石鏃（矢じり）、写真左が石斧。縄文時代のもの。



物が出土し、その中には周堤墓と同じ縄文時代後期の遺物のほか、周堤墓が造られた縄文時代後期よりも新しい時代（続縄文時代）の遺物も含まれていました。

このことは、キウス周堤墓群が使われなくなった後も、この周辺に人々が訪れていたことを物語っています。縄文時代最大級の集団墓地キウス周堤墓群が、後世の人々にとって神聖な場所として永く記憶されていたと考えられます。

また、今年5月から6号周堤墓に隣接する約5万7千平方メートルの区域、107か所の測量と試掘調査を実施しています。

## まち全体でキウス周堤墓群の価値を高める

教育委員会では、縄文土器づくりや勾玉づくりの体験学習会などを開催して、キウス周堤墓群が造られた縄文時代の文化に親しんでもらう機会を設けています。まち全体で遺跡への理解を深めることは、世界遺産登録の取り組みを進めるうえで重要なことです。

平成26年には、キウス周堤墓群の世界遺産登録に向けた取り組みを、まち全体で盛り上げるために市民活動を行う「キウス周堤墓群を守り活かす会」が発足しました。



土器づくりの様子。粘土で縄文土器をつくり、2週間かけて乾燥させた後に、野焼きします。



勾玉は、古代人の装飾品。体験会では、紙やすりを使って石を削り形を整えます。

## キウス周堤墓群を守り活かす会

会長 **おおえ こうき** さん **大江 晃己**

千歳に世界遺産ができるかもしれない。キウス周堤墓群が世界遺産の候補になったときは、とても嬉しい気持ちだったことを覚えています。その反面、私のまわりでは「キウスって何ですか?」という方が大半でした。そこで、人・まちづくりにつながる活動を行う市民活動団体「みんなで、ひと・まちづくり委員会」に所属していることもあり、キウスのことを知ってもらうための講習会を提案し開催しました。この講習会は毎年1回開催していて、100人ほどを連れてキウス周堤墓群を実際に見学したこともあります。

キウスを周知する団体をつくり、自分たちもキウスについて勉強しながら、多くの市民を巻き込んで世界遺産登録への後押しをしようとして、平成26年6月「キウス周堤墓群を守り活かす会」を発足させました。今年も10月に講習会を開催する予定です。

もちろん、キウスが世界遺産に登録されることを期待しています。ユネスコへの推せんは今年も見送りになりましたが、世界遺産登録への道が絶たれたわけではありません。今後も、市民の皆さんをはじめ千歳を訪れる方にも、キウスをPRできるような活動を続けていながら、世界遺産登録への取り組みを後押ししていきたいです。





見学路には、周堤墓群を解説するパネルを設置しています。



キウス周堤墓の駐車場に設置したトイレ。



入口付近に立っている青色の看板が目印です。

世界遺産の候補になってから、道外の旅行者や修学旅行者など、キウスを見学する方が増えています。

見学者から「キウス周堤墓群の駐車場がどこにあるのか分からなかった」との問い合わせがあったことから、教育委員会では、市街地からと長沼町方面のどちらからでも、駐車場の入口が分かるよう看板を設置しました。また、簡易水洗トイレを設置しました。

キウス周堤墓群をゆっくり散策して、縄文の雰囲気を感じてみてください。

## キウス周堤墓群を見学しませんか

## 埋蔵文化財センターの常設展示にキウス周堤墓群のコーナーができました

埋蔵文化財センターでは、市内の遺跡から出土した遺物を展示する常設展を行っています。

今回、キウス周堤墓群をはじめ、本格的に調査した昭和39・40年の出土遺物を常設展示することになりました。

1号周堤墓のお墓で見つかった石柱（墓標）や2号周



1号周堤墓から見つかった石柱。長さは62cm。お墓に深く埋められており、発見時は30cmほどが地上に見えていました。

堤墓のお墓から見つかった副葬品の土器、土偶、石皿のほか、平成23年に実施した企画展「縄文最大の集団墓国史跡キウス周堤墓群」のパネルも掲示しています。

また、10月1日から企画展「世界遺産登録をめざす北海道縄文遺跡群」を埋蔵文化財センターで開催します。

「北海道・北東北を中心とした縄文遺跡群」の構成資産に登録されている伊達市北黄金貝塚、洞爺湖町入江・高砂貝塚など6つの国史跡を、出土した遺物やパネルで解説しますので、ぜひご来場ください。



常設展示コーナーの様子

## 愛称は「ママチくん」



市内のママチ遺跡から出土した土面をモデルにしたキャラクター。

今回、キャラクターの愛称を公募

したところ652件の応募があり、選考・審査の結果「ママチくん」に決定しました。埋蔵文化財センターが発行するパンフレットなどに登場しています。多くの方に親しまれるよう、これからも活躍していきます。

## 特集記事のお問い合わせ

埋蔵文化財センター

☎(24) 4 2 1 0



平成25・26年の調査から、キウス周堤墓群が、縄文時代後期より新しい時代の人にとって永く記憶される特別な場所だった可能性が見つかりました。

3200年の時をこえて、世界遺産登録を目指すキウス周堤墓群は、現在の私たちにとって特別な遺跡と言えるのではないのでしょうか。

今後も、遺跡の調査をはじめ、市民の皆さんにキウスの価値や魅力をお伝えするさまざまな取り組みを行いながら、キウス周堤墓群の世界遺産登録に向けた取り組みを進めていきます。

## 3200年の時をこえて

皆さん一人ひとりに

# マイナンバー

10月から通知

## マイナンバー 3つのメリット

### 1 公平、公正な社会の実現

- ・国や市が市民の皆さんの所得や各種手当などの受給状況を確認しやすくなり、税負担の公平化が図れます。
- ・社会保障分野の各種給付や手当などの行政サービスを必要としている方に、きめ細かいサービスを提供できるようになります。

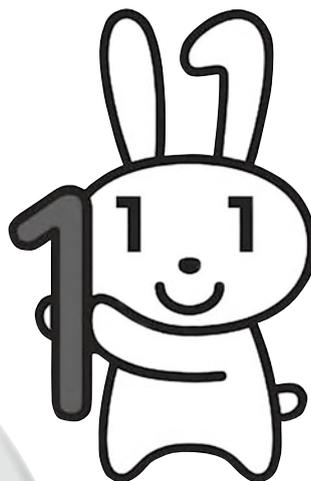
### 2 利便性の向上

- ・年金や各種手当などを申請するとき、提出書類を省略できるものがあり、手続きが簡素化されます。
- ・国や市が管理している個人情報の確認、社会保険料の支払金額・税の確定申告で必要となる情報などを自宅のパソコンやスマートフォンから受け取ることができるようになります（予定）。

### 3 行政の効率化

国や市がそれぞれ管理している年金や各種手当などの情報を連携することにより、迅速で正確な手続きができるようになります。

マイナンバー（個人番号）は、国民一人ひとりが持つことになる12桁の番号です。平成28年1月以降、社会保障・税・災害対策分野の行政手続で、国や市町村などが保有する個人の情報が、同じ人の情報であることを確認するために活用します。今月の焦点では、マイナンバー制度の概要や今後のスケジュールなどについてお伝えします。



マイナちゃん

## マイナンバーを記入する手続き

市は、10月から、住民登録のある住所地にマイナンバーを記載した「通知カード」を世帯主宛に郵送します。

平成28年1月以降、市民の皆さんが社会保障・税・災害対策分野の手続をするとき、申請書などにマイナンバーを記入するほか、税の手続きにおいては、事業主にマイナンバーを提示する必要があります。

分野	手続き
社会保障	年金、雇用保険の資格取得と給付、児童手当、児童扶養手当の給付、障害者手帳の交付など
税	確定申告書、源泉徴収票、扶養控除、支払調書、法定調書など
災害対策	被災者生活再建支援金の支給など

市は、社会保障・地方税・災害対策の分野で、市が独自に実施するサービスについて、マイナンバーを利用して市民の皆さんの利便性が向上するよう制度の活用について検討を進めています。

平成28年1月からのマイナンバーの利用開始に向けて、必要な事項を条例で定める予定です。



表面にマイナンバー（個人番号）を記載しています。「通知カード」は大切に保管してください。

# 今後のスケジュール

## ●平成 27 年 10 月から

- ・住民登録のある住所地にマイナンバーを記載した「通知カード」を簡易書留で郵送
- ※ドメスティック・バイオレンス被害者や東日本大震災の被災者などで住民票の住所地で受け取れない方は、市民課（☎(24) 0264）にご相談ください。
- ・「個人番号カード」の申請受付開始

## ●平成 28 年 1 月から

- ・市民の皆さんが社会保障・税・災害対策の行政手続をするとき、各種申請書にマイナンバーを記入
- ・申請した方に「個人番号カード」の交付を開始

## ●平成 29 年 1 月から

- ・国の行政機関の間で情報連携を開始
- ・「マイナポータル」の利用開始

## ●平成 29 年 7 月から

- ・国や他市町村との間で情報連携を開始

マイナンバーに関する  
お問い合わせ先  
(全国共通ナビダイヤル)  
☎0570(20)0178

## 記事のお問い合わせ

行政管理課主査  
番号制度担当

☎(24) 3131  
内線 866

※マイナンバーについての詳細は、市のホームページからご覧になれます。

# 個人情報は大丈夫？

個人情報が外部に漏れることや他人のマイナンバーを使用したなりすましを防ぐため「マイナンバーに関する法律（番号法）」では、制度面とシステム面から個人情報を保護しています。

## 制度面での保護

番号法に定めるもの以外、マイナンバーの収集や保管を禁止しています。マイナンバーを収集するときは、なりすまし防止のため本人確認が義務づけられています。また、マイナンバーが適切に管理されているか国が監視・監督します。

## システム面での保護

国税に関する個人情報は税務署、児童手当や生活保護の受給などに関する個人情報は市というようにこれまでと同様、情報を分散して管理します。

各機関で情報を連携するときは、マイナンバーを直接使用せず情報を暗号化します。

また、平成 29 年 1 月から、いつ、誰が、どのような理由で情報を連携させたか、不正・不適正な照会や提供が行われていないかを本人がパソコンやスマートフォンで確認できるマイナポータル（情報提供記録開示システム）の利用が開始されます。

# 個人番号カードを交付します

個人番号カード発行の申請を行った方に対し、平成 28 年 1 月から交付を開始します。表面に氏名、住所、生年月日、性別と本人の顔写真を表示し、裏面にはマイナンバーを記載し、ICチップを登載しています。個人番号カードの申請方法は、今後、広報ちとせでお知らせします。

## 個人番号カードは、

- 運転免許証やパスポートなどと同じ顔写真付きの公的身分証明書です（初回発行手数料は無料）。
  - 平成 28 年 1 月以降、申請書などに記入するマイナンバーの確認に使用します。
  - ICチップの活用により、e-Tax（税の電子申告）など各種電子申請ができます。
- ※ICチップには、所得や病歴などプライバシー性の高い個人情報は記録されません。

氏名	番号	花子	
住所	北海道千歳市〇〇町■丁目△番地▽◇号		
			平成●年●月●日生
性別	女	2026年2月31日まで有効	1234
電子証明書の有効期限	年 月 日	千歳市長	
<b>見本</b>			
<small>●機器提供意思 [1] 顔写真及び心停止した状態/2 心停止した状態のみ/3 提供せず (1・2 提供しなかった場合が×)</small>			
署名年月日	年 月 日	署名	番号 花子
1 顔写真			

# 第1種

# 自然環境保全地区の追加指定をしました

ズームアップ

内別川

## 内別川流域の自然環境

内別川流域には、豊かな自然が原始のまま残されており、動植物の生息地として多様な生態系が維持されています。

## ウサクマイ遺跡群および内別川流域の南北隣接地 (平成 27 年 1 月 19 日指定)

JR 長都駅

JR 千歳駅

JR 南千歳駅

拡大図

道道支笏湖公園線

## 保全地区の概要

市は、美しい自然環境を守るため、自然的・社会的な条件で、特に保全を必要とする区域を「自然環境保全地区」に指定しています。

その中でも、希少性の高い区域や多様な生態系が維持されている区域については、「第1種自然環境保全地区」に定めて、厳格に保護・保全する地区としています。

1月19日、ウサクマイ遺跡群および内別川流域（南北隣接地）62ヘクタールを追加しました。

この結果、指定区域の全体面積は、千歳川上流域とウサクマイ遺跡群および内別川流域の2か所を合わせて、241.6ヘクタールになりました。

## 自然環境保全のお願い

豊かな自然が維持されている「第1種自然環境保全地区」。

この保全地区を流れる内別川は、市の水道水源にもなっており、私たちの日常生活に大切な場所です。

この環境を守り、次の世代に残すため、千歳の自然を大切にしましょう。

皆様のご協力をお願いします。

内別川流域の南隣接地





くらし  
本庁舎  
4階44番

プレミアム付商品券でまちをもっと元気に！  
「ちとせプレミアム付商品券」を追加販売します  
商業労働課主査（商店街活性化担当） ☎(24) 0606

市内に住民登録のある方を対象に、5000円で60000円分の買い物ができる20%お得な「ちとせプレミアム付商品券」の追加販売を9月5日(土)から行います。  
「往復はがき」による事前申し込みが必要となりますので、期限までに申し込みください。

商品券の販売価格

1冊 5000円  
(5000円×12枚 60000円分)

商品券の販売冊数

● 8万冊程度を販売

● 購入は、1人20冊（10万円）まで  
※申し込みが販売冊数を超えたときは、購入希望冊数を調整します。

商品券の販売方法

「往復はがき」に郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、商品券の購入希望冊数を記入して申し込み（応募は、1人1通のみ）

申込期限

8月28日(金)まで（必着）  
※往復はがきの返信に、購入可能な冊数を記載し、9月1日(火)から発送します。

商品券の販売期間・会場

● 9月5日、6日（9時～19時）  
総合福祉センター

● 9月7日～13日（9時～19時）  
千歳商工会議所

商品券の利用期間

12月31日(木)まで  
※利用期間を過ぎた商品券は、使用できません。

利用店舗

7月27日(月)現在、677店舗の登録があります。

詳細

千歳商工会議所 ☎(23) 2175  
※「往復はがき」の記入方法、利用店舗の一覧は、今月の広報ちとせ号外をご覧ください。

20%お得!



市からの支払い通知  
方法が変わりました

くらし  
会計課出納係  
☎(24) 0767  
本庁舎  
1階1番

市は、これまで口座振込による支払いをしたときに送付していた「口座振込のお知らせ」はがきを6月下旬にやめ、振込先の預金通帳に担当課名の略称または請求書番号を印字することにしました。  
今後は、通帳に記帳し、入金を確認してください。よろしくお願いいたします。  
※通帳の印字内容の詳細は、市のホームページからご覧になれます。

射撃訓練のお知らせ

くらし  
空港・基地課主査  
(基地周辺整備事業調整担当)  
☎(24) 0468  
本庁舎  
2階23番

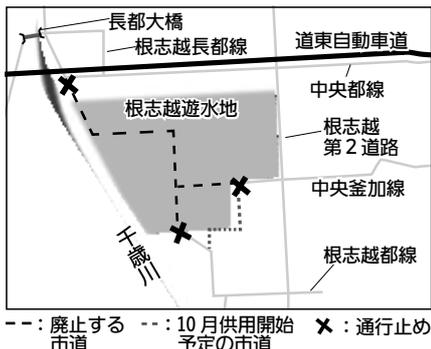
航空自衛隊第2航空団（F-15部隊）の訓練が島松射撃場で行われます。

【訓練期間】9月14日、15日（8時～17時）  
※天候により、訓練を中止することがあります。  
【詳細】航空自衛隊第2航空団司令部監理部基地対策室  
☎(23) 3101 内線2214

市道廃止のお知らせ

くらし  
道路管理課管理係  
☎(24) 0394  
本庁舎  
3階33番

根志越遊水地の整備に伴い、8月17日(月)から市道中央釜加線と市道根志越都線の一部区間を廃止します。  
なお、市道中央釜加線と市道根志越都線を結ぶ道路は10月の供用開始に向けて、現在整備を進めています。



☎は、直通電話です。  
内線表示があるときは、市役所代表243131におかけください。

**国民健康保険証更新のご案内**

国民健康保険課  
国保給付係  
☎(24)0274  
本庁舎3番  
1階3番

千歳市国民健康保険被保険者証の有効期限は、9月30日(水)です。新しい保険証は、9月末までに簡易書留で住民登録のある住所に郵送します。長期不在などで保険証を受け取れない方は、「ご連絡ください」。

※別に通知のある方は、国民健康保険課で更新手続きが必要です。

**健康づくり教室を開催します**

健康指導課  
健康企画係  
☎(24)0768  
福祉センター1階

④栄養編  
【内容】講話「内臓脂肪をためない食事」、ヘルシーメニューの試食

【とき】9月25日(金)  
10時30分～12時30分

②運動編  
【内容】講話「内臓脂肪を減らすコツ」、実技「おなかすつきりエクササイズ」

【とき】10月8日(木)  
10時～11時30分

※簡単な内臓脂肪測定を実施します(時間は、9時20分～9時50分と11時30分～12時。定員各15人)。

《共通事項》  
【対象】市内に居住する50歳未満の方

【お問い合わせ】総合福祉センター

【受講料】①500円 ②無料  
【定員】各30人(申込順)  
※保育あり(1歳以上、定員15人、要事前予約)。  
【申込開始】8月18日(火)

**後期高齢者医療保険料の支払いは納期限内に医療助成課 高齢医療収納係**

☎(24)0136  
本庁舎4番  
1階4番

後期高齢者医療保険料の納付は、年金から保険料を天引きする特別徴収、納期限内に納付書または口座振替で保険料を納める普通徴収の方法があります。

保険料が納期限内に納付されないときは、督促状や納付催告書でお知らせします。

それでも保険料が納付されないときは、後期高齢者医療被保険者証の交付を制限したり、財産を差し押さえる滞納処分を行うことがありますので、納期限内の納付をお願いします。

**現況届・所得状況届の提出を忘れずに！**

子育て推進課  
子育て支援係  
☎(24)0328  
本庁舎6番  
1階6番

児童扶養手当や特別児童扶養手当を受給している方は、引き続き手当を受給するため「児童扶養手当現況届」、「特別児童扶養手当所得状況届」の提出が必要です。この届出を提出しないと、継続して手当を受給できなくなる可能性がありますのでご注意ください。

りますのでご注意ください。  
児童扶養手当現況届は8月31日(月)まで、特別児童扶養手当所得状況届は9月10日(木)までに提出してください。

**卸売市場を見学してみませんか**

公設卸売市場管理係  
☎(24)2709  
公設市場

【内容】せりの見学や冷蔵室での極寒体験など

【見学日】祝日・市場の休業日を除く月・金曜日(市場の休業日は、お問い合わせください)

【見学時間】7時～15時までの間で1時間程度

【申込方法】見学希望日の2週間前までに、申込書(市指定用紙)をFAXまたはEメールにて提出してください

※申込書は、公設卸売市場または市のホームページから入手できます。

**子育てスキルアップ講座(CSP)を開催します**

子育て推進課  
児童相談係  
☎(24)0935  
本庁舎6番  
1階6番

怒鳴ったり、たたいたりせず(子育てする方法を学ぶ講座を開催しています)。

①ほめて育てるCSP入門講座  
【とき】8月26日(水) 10時～11時30分

②薬★薬6回講座  
【とき】9月8日、18日、10月6日、20日、11月4日、17日(10時～11時30分)

【定員】6人(申込順)

《共通事項》  
【対象】2歳～12歳くらいまでの子を持つ親(②は、全日程出席できる方)

【申込先】千歳市公設地方卸売市場(上長都95番地の1)  
FAX(23)63335 Eメール shj@city.chitose.hokkaido.jp

**各種受給者証の更新のお知らせ**

医療助成課  
医療助成係  
☎(24)0289  
本庁舎4番  
1階4番

「子ども医療費助成」、「ひとり親家庭等医療費助成」、「重度心身障がい者医療費助成」の更新手続きが完了した方には、7月31日(金)までに新しい受給者証を送付しています。まだ手続きを完了していない方は、必要書類を提出してください。

各種受給者証には、平成26年中の所得に基づいて算定した医療費の自己負担割合(8月～平成28年7月31日まで適用)を記載しています。

**8月13日(木) 運行**  
千歳霊園・末広霊園への無料送迎バスをご利用ください  
市民生活課生活環境係 ☎(24)0261(本庁舎3階36番)

【市役所】⇔【千歳霊園】(千歳駅前経由)

停留所名	第1便	第2便
福祉センター前	発 8時15分	10時05分
市役所前	発 8時16分	10時06分
仲の橋通	発 8時18分	10時08分
千歳駅前	発 8時20分	10時10分
末広町	発 8時22分	10時12分
清流6丁目	発 8時25分	10時15分
千歳霊園	着 8時35分	10時25分
清流6丁目	発 9時35分	11時25分
清流6丁目	着 9時43分	11時33分
末広町	着 9時46分	11時36分
千歳駅前	着 9時49分	11時39分
仲の橋通	着 9時51分	11時41分
市役所前	着 9時53分	11時43分
福祉センター前	着 9時55分	11時45分

【北桜コミセン】⇔【千歳霊園】(富丘コミセン経由)

停留所名	時刻
北桜コミセン	発 9時00分
新富ほっとす	発 9時05分
富丘コミセン	発 9時08分
清流6丁目	発 9時12分
千歳霊園	着 9時22分
清流6丁目	発 10時35分
清流6丁目	着 10時43分
富丘コミセン	着 10時47分
新富ほっとす	着 10時52分
北桜コミセン	着 10時57分

※末広霊園の最寄り停留所は、「清流6丁目」です。



北海道里親研修大会の開催について

くらし 子育て推進課  
児童相談係  
☎(24)0935  
本庁舎 1階6番

【とき】9月6日(日) 10時～15時  
【ところ】北広島クラッセホテル(北広島市中の沢316-1)  
【入場料】無料  
※資料・昼食が必要な方は、要事前予約(2000円)。  
【申込先・詳細】北海道里親研修大会実行委員会事務局  
☎011(631)0301

所得が低い方の介護保険料を減免します

くらし 高齢者支援課  
介護保険係  
☎(24)0297  
本庁舎 1階9番

第5段階で、次の全ての条件にあてはまる方  
▼世帯全員の前年の年間収入が、単身世帯で100万円以下、2人世帯で150万円以下、4人世帯で250万円以下(5人以上は、1人増えるごとに50万円を加算した額以下)  
※年間収入とは、①勤労収入、②農業収入、③事業(自営)収入、④恩給・年金・失業給付の収入、⑤父母や子、兄弟姉妹などの扶養義務者からの仕送りまたは贈与による収入をいいます。  
▼扶養義務者による税や医療の扶養を受けていない▼世帯全員の現金・預貯金、国債・地方債の合計が350万円以下である▼世帯全員が証券や株式などを保有していない▼世帯全員が自己居住用以外に不動産(農地を除く)を所有していない  
【申請に必要なもの】▼申請書(高齢者支援課窓口で入手できます)▼介護保険被保険者証か納付通知書▼平成26年分の収入合計額が分かる書類▼健康保険証▼印鑑▼預貯金

段階	対象者	保険料(年額)
1	生活保護の受給者、老齢福祉年金の受給者で世帯全員が市民税非課税の方 世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	25,380円
2	世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超え120万円以下の方	39,480円
3	世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える方	42,300円
4	本人が市民税非課税で、世帯に市民税課税者がいて、公的年金等収入と合計所得金額の合計が80万円以下の方	50,760円
5	本人が市民税非課税で、世帯に市民税課税者がいて、公的年金等収入と合計所得金額の合計が80万円を超える方	56,400円
6	本人に市民税が課税されている、合計所得金額が120万円未満の方	67,680円
7	本人に市民税が課税され、合計所得金額が120万円以上190万円未満の方	73,320円
8	本人に市民税が課税され、合計所得金額が190万円以上290万円未満の方	84,600円
9	本人に市民税が課税され、合計所得金額が290万円以上の方	95,880円

通帳(写し可)▼その他、対象者の条件を証明する書類  
【減免額】第1段階の保険料まで減額  
【減免期間】申請した日の年度内

くらし 子どもの一時預かり事業(一般型)を実施しています  
保育課保育係  
☎(24)0340  
本庁舎 1階7番

市は、保護者の急な病気、出産などの理由で、子どもを一時的に預かる「一時預かり事業(一般型)」を実施しています。認定ごとも園ひまわり・つばさに加えて7月から、新たに2つの施設を追加しました。  
【追加した施設】  
①向陽台保育園(若草5丁目2-2) ☎(28)33000  
②認定ごとも園北陽幼稚園・第2北陽保育園(北陽8丁目2-8) ☎(49)31000

【共通事項】  
【対象】集団保育が可能な、1歳から就学前の子  
【定員】各園1日おむむね6人  
【利用時間】7時～18時  
【実施日】月～土曜日  
※祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く。  
※利用料などは、各施設にお問い合わせください。

募集

介護予防活動実施団体の事業経費を一部補助します(追加募集)  
募集 高齢者支援課  
介護予防係  
☎(24)0294  
本庁舎 1階9番

【対象】介護予防を目的に活動している会員10人以上の高齢者の団体  
【申込期限】8月20日(木)  
※詳細は、市のホームページをご覧ください  
※お問い合わせください。

廃棄物減量等推進審議会委員を募集します  
募集 廃棄物管理課総務係  
☎(40)6969  
環境センター

【活動内容】廃棄物の減量と適正な処理についての調査と審議  
【対象】市内に居住または通勤・通学する18歳以上の方  
【募集人員】4人(選考)  
【任期】12月1日から2年間  
【報酬】1回5700円(交通費別途)

【応募方法】任意の用紙に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、勤務先・学校名・所属団体、環境・廃棄物に関する活動や市の附属機関に関わった経験、「千歳のごみについて思うこと」(200字程度の作文)を郵送、持参、Eメールで提出  
【応募期限】8月31日(月)  
【応募先】〒066-0012 美々58番地の54 千歳市環境センター 廃棄物管理課総務係  
Eメール haki@butsukanri@city.chitose.hokkaido.jp

かつ婚ちとせの参加者を募集します  
募集 市民協働推進課  
市民協働推進係  
☎(24)0452  
本庁舎 2階22番

【内容】市内の施設を巡りながら男女の交流を深める「ぶちバスツアー婚活」  
【対象】25歳～39歳の独身の方  
※男性は、市内に居住または通勤する方。

【とき】8月29日(土) 13時～19時  
【ところ】そなえる、市内工場、サケのふるさと千歳水族館  
※JR千歳駅東口集合・解散。  
【参加料】男性3500円 女性2500円  
【定員】男女各15人(抽選)  
【申込方法】千歳市結婚活動応援ブログ「申込みフォーム」にて申し込み ブログ http://shinkyouchi.tose.blog.fc2.com/  
【申込期限】8月17日(月) 17時

公用車への広告掲載を募集します  
募集 総務課車両管理係  
☎(24)0143  
本庁舎 2階20番

【対象車両】軽自動車 1台 普通自動車 1台  
【広告方法】特殊フィルム(ラミネート加工など)またはマグネットシートにより車体に直接貼付  
【掲載料】軽自動車・普通自動車(1台2面) 6か月間1万2千円  
【掲載期間】10月1日～平成28年3月31日  
【申込方法】所定の書類で申し込み  
※詳細は、市のホームページに掲載。  
【申込期間】8月10日～8月31日

今月は、市民税・道民税 第2期の納入月です。今月の市税納入夜間相談日は、31日(月) (18時～20時です。)

①高齢者世帯向住宅

対象	申込者が60歳以上で、同居する家族全員が次のいずれかに該当する方▼18歳未満の方▼身体障害者手帳1～4級、精神障害者手帳1～3級または療育手帳の交付を受けている方▼60歳以上の方(配偶者は、60歳未満可)						
タイプ	団地名	所在	駅	エレベーター	建一階	家賃(円)	戸数
2LDK	うたり	花園7	○	○	10-1	21,100～41,400	1

②シルバーハウジング

▼60歳以上の方(配偶者は、60歳未満可)▼自炊が可能な程度の健康状態であるものの、身体機能の低下により自立した生活に不安がある方  
▼固定電話回線の設置が可能な方

タイプ	団地名	所在	駅	エレベーター	建一階	家賃(円)	戸数
1LDK	北栄	新富2	○	○	5-1	18,400～36,200	1

③一般世帯向住宅

タイプ	団地名	所在	駅	エレベーター	建一階	家賃(円)	戸数	
1LDK	北栄	新富2	○	○	5-5	18,400～36,100	1	
	うたり	花園7	○	○	10-6	17,600～34,700	1	
2DK	北栄	新富1	○	×	4-3	16,100～31,700	1	
2LDK	北栄	新富2	○	×	4-3	19,600～38,600	1	
		新富3	○	○	5-2	21,000～41,300	1	
		新富2	○	○	5-4	22,100～43,400	1	
3LDK	北栄	高台	高台3	○	○	5-3	19,000～37,300	1
		高台	高台3	○	○	5-3	19,200～37,700	1
		高台	高台3	○	×	4-2	20,800～40,900	1
3LDK	北栄	新富2	○	○	5-4	27,000～53,000	1	
		高台	高台3	○	○	5-4	27,300～53,600	1
		高台	高台3	○	○	5-2	22,900～45,000	1
					5-5	21,300～41,900	1	

※入居には、2LDKは2人以上、3LDKは3人以上の家族が必要です。  
※ペット(犬・猫など)の飼育はできません。  
※契約時に家賃2か月分の敷金と2人の連帯保証人が必要です。  
※退去時は、畳の表替え・ふすまの張替などの負担が必要です。

募集	健康指導課 市民健康係	電話(24)0364 福祉センター1階
【勤務内容】	特定健康診査・特定保健指導業務など(月10日程度の勤務)	
【募集人員】	1人	
【応募資格】	管理栄養士の資格を有する方	
【勤務場所】	総合保健センター	
【報酬(時給)】	960円(交通費別途)	
【任用期間】	9月1日～平成28年3月31日(再任用あり)	
【面接】	日程は、後日連絡	
【申込方法】	8月17日(月)までに履歴書(市指定用紙)、資格	

今月は、「支笏湖の魅力」をテーマに、美笹峠や支笏湖ビジターセンターなどを巡ります。  
【とき】8月26日(水) 9時～16時  
【参加料】無料  
【定員】35人(抽選)  
【申込方法】8月14日(金)まで電話で申し込み(9時～17時)  
※昼食・飲料は各自で持参。  
※団体の申し込みはご遠慮ください(2人1組は可)。

【募集住戸】左の表のとおり  
【入居資格】▼市内に居住または勤務する方▼同居家族のいる方▼市で定められた収入基準を超えない方▼市税などに滞納のない方▼現在住宅に困っている方など  
【申込書類】申込書、印鑑など  
※申込書は、市営住宅窓口センター(市役所向かい)で配布。  
【申込期間】8月17日～23日(平日8時45分～18時45分、土日8時45分～12時30分)  
【抽選日】8月27日(木) 10時～11時  
総合福祉センター402号  
【申込先】千歳市営住宅窓口センター ☎080008001945

**募集**  
市営住宅課  
住宅管理係  
電話(24)0427  
本庁舎3階31番

【勤務内容】国民健康保険加入者の保健指導業務など(月14日勤務)  
【募集人員】1人  
【応募資格】保健師または看護師の資格を有し、医療相談業務などの経験がある方  
【報酬日額】保健師8900円  
看護師8300円(交通費別途)  
【任用期間】平成28年3月31日まで(再任用あり)  
【申込方法】履歴書、資格証明書の写しを持参または郵送※申し込みは、随時受付。  
【申込先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市市民環境部国民健康保険課国保給付係

**募集**  
国民健康保険課  
国保給付係  
電話(24)0274  
本庁舎1階3番

【募集内容】ごみを減量するために継続的に実施できる取り組み  
【応募資格】市内に居住または通勤・通学をしている方  
【応募方法】住所、氏名、年齢、電話番号、具体的な取り組み内容を記入して郵送、FAX、Eメールのいずれかで応募  
※応募者には、特製エコバッグを贈呈(数に限りがあります)。  
【応募期限】8月31日(月)  
※郵送のときは、同日必着。  
【応募先】〒066-0012 美々758-54 千歳市環境センター 廃棄物対策課  
FAX(23)2492  
Eメール hakubutsu@city.chitose.hokkaido.jp

**募集**  
廃棄物対策課  
廃棄物対策係  
電話(23)2110  
環境センター

【勤務内容】予防接種業務など(※月4日程度の勤務(半日勤務あり))  
【募集人員】1人  
【応募資格】保健師、助産師、看護師のいずれかの資格を有する方  
【勤務場所】総合保健センター  
【報酬日額】8500円(交通費別途)  
【任用期間】9月1日～平成28年3月31日(更新あり)  
【申込方法】8月24日(月)までに履歴書(市指定用紙)、資格証明書の写しを持参  
※履歴書は、健康推進課窓口か市のホームページから入手できます。

**募集**  
健康推進課  
健康母子係  
電話(24)0771  
福祉センター1階

【内容】泉沢向陽台の街並みや居住環境、サケのふるさと千歳水族館などの見学(昼食は、駒そば亭のそばを用意します)  
【とき】①8月18日(火) 10時～16時30分 ②8月22日(土) 10時～16時30分  
※JR南千歳駅に10時までに集合  
※自動車でも来られる方は、千歳アルカディア・プラザの駐車場が無料で使用できます。  
【参加料】無料  
【定員】各40人(申込順)  
【申込方法】電話で申し込み

**募集**  
開発振興課  
開発振興係  
電話(42)5501  
アルカディア・プラザ

**募集**  
健康指導課  
市民健康係  
電話(24)0364  
福祉センター1階

**募集**  
広報広聴課広聴係  
電話(24)0108  
本庁舎2階22番

納税課 ☎(24)0169

職種／募集人員／受験資格	
①事務職	4人程度 昭和63年4月2日以降に生まれ、高校卒業以上の方(見込み可)
②土木技術職	若干名 ▼昭和51年4月2日以降に生まれ、短大・高専・修業2年以上の専修学校卒業以上の方(見込み可)▼土木に関する専門課程修了者
③建築技術職	若干名 ▼昭和51年4月2日以降に生まれ、短大・高専・修業2年以上の専修学校卒業以上の方(見込み可)▼建築に関する専門課程修了者
④青年海外協力隊等活動経験者	若干名 昭和56年4月2日以降に生まれ、①～③いずれかの職種の受験資格を満たし、青年海外協力隊などの活動経験が継続して2年以上ある方
⑤療育指導員	2人 昭和51年4月2日以降に生まれ、次のいずれかに該当する方▼大学または大学院で教育学、発達心理学、児童心理学のいずれかを専修する学科、課程を修めて卒業した方(見込み可)▼養護学校教育教員資格、幼稚園教諭、保育士のいずれかの資格を有し、障がい児支援の就業経験が3年以上ある方▼臨床心理士または臨床発達心理士の任用資格を有する方
⑥消防職	3人程度 ▼昭和63年4月2日以降に生まれ、高校卒業以上の方(見込み可)▼日本国籍を有する方▼視力両眼0.7以上・片眼0.3以上(矯正含む)で赤・青・黄の識別ができる方▼左右の聴力が正常な方▼健康で体力がある方

※全職種、採用後は市内への居住が可能な方とします。

【詳細】健康指導員  
市民健康係  
☎(24)03664

【試験内容】下の表のとおり  
【試験日程】第1次試験(小論文、適性検査、面接) 9月26日(土)9時～ 市民病院2階講義室  
※第2次試験は、第1次試験合格者に通知します。  
【採用予定日】平成28年4月1日  
①②の新卒は、平成28年5月1日  
【申込書類】受験申込書・履歴書(市指定用紙)、資格証明書の写しなど  
※申込書類などは、市民病院事務局総務課窓口か市民病院のホームページから入手できます。  
※郵送での申込書類の請求可(詳細は、お問い合わせください)。

**募集**  
市民病院事務局  
総務課総務係  
☎(24)30000 内線232  
市民病院2階

**募集**  
職員課人事係  
☎(24)05002  
本庁舎4階41番

【試験内容】左の表のとおり  
【試験日程】▼第1次試験(筆記) 9月20日(日)9時～17時 文化ホール(市民文化センター)  
▼第2次試験(面接など)  
※日時などは、第1次試験結果発表時にお知らせします。  
【初任給】大卒 17万4千200円 短大卒 15万4千800円 円高卒 14万2千100円  
※初任給は、採用前の経験などに応じて加算あり。  
【採用予定日】平成28年4月1日  
【申込書類】受験申込書・履歴書(市指定用紙)など

**募集**

【申込先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市総務部職員課人事係  
【申込期間】8月20日(木) (平日8時45分～17時15分)  
※郵送のときは、簡易書留郵便で送付。  
【申込先】〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市総務部職員課人事係

職種／募集人員／受験資格	初任給
①助産師 若干名 (既卒)昭和36年4月2日以降に生まれ、助産師免許を有し、3交代勤務のできる方(新卒)昭和54年4月2日以降に生まれ、助産師の資格(見込み可)を有し、3交代勤務のできる方	大学4卒 203,400円 短大3卒 191,300円
②看護師 若干名 (既卒)昭和46年4月2日以降に生まれ、看護師免許を有し、3交代勤務のできる方(新卒)昭和54年4月2日以降に生まれ、看護師の資格(見込み可)を有し、3交代勤務のできる方	大学4卒 200,600円 短大3卒 191,300円 短大2卒 182,900円
③医療事務職 1人 昭和61年4月2日以降に生まれ、大学卒業(見込み可)以上の方、または次のいずれかの資格を有する方▼診療情報管理士の資格▼医療情報技師の資格▼診療情報請求事務能力認定(医科に限る)	大学4卒 174,200円 短大2卒 154,800円

※初任給は、採用前の経験などに応じて加算あり。

**国保のお知らせ**

あなたはメタボリックシンドローム?  
特定健診を受けましょう!

40歳～74歳の国民健康保険加入者を対象に、特定健診を実施しています。  
この健診は、総合保健センター(総合福祉センター1階)などで実施している集団健診と市内指定医療機関で実施している個別健診(40歳～64歳の方のみ)があります。  
特定健診を受けて、健康状態を確認しましょう。

今月は、国民健康保険料第3期の納付月です。

【詳細】健康指導員  
市民健康係  
☎(24)03664

今月は、後期高齢者医療保険料 第3期の納付月です。

【詳細】医療助成課 高齢医療収納係 ☎(24)01366



**プラスチック製容器包装を出すときは**

●プラスチック製容器包装ってどんなもの?

商品を入れたり包んでいた「もの」で、商品が消費されたり商品から分離されることにより、不要となるプラスチック製の容器や包装物のことです。

このマークが目印です。→



●市指定ごみ袋を使いましょう

市指定の白色半透明の袋に入れて出してください。

●収集日

「燃やせないごみ」や「有害ごみ」を出す日と同じです。

●出すときの注意点

- ・分別を守ってください。
- ・汚れているものはすすいでから、指定ごみ袋に入れてください。
- ・二重袋にしないでください。
- ・細かく切らないでください。

●そのほかの注意点

- ・はがせるシール・値札は、はがしてください。
- ・ふた(プラスチック製)は、付けたまま出しかまいません。
- ・薬の容器のアルミシートは、はがさず出しかまいません。
- ・汚れが取れないものは、「燃やせないごみ」として出してください。

かんがえて  
ごみでかわるよ  
みらいがね

標語作成者  
むらかみ こうへい  
村上 公平 さん

# 1

## 市が主催する婚活イベントはありますか？

《60歳代女性》



独身男女の縁をとりもつ「とりもっちーズ」

## 声

30代独身の息子がいますが、このまま結婚できないのではないかと不安です。

ほかのまちでは、市主催の婚活パーティーが開催されているようですが、千歳市では実施しているのでしょうか。

## 答

市では今年度から、結婚活動応援事業をはじめ、千歳市への移住・定住の促進を図ることを目的に、独身男女の出会いの場を提供する「婚活パーティー」や「結婚を考える方の意識改革に向けたセミナー」などを開催しています。

5月に実施した第一弾結婚活

【市民協働推進課市民協働推進係】  
☎(24)0452

動応援事業「かつ婚ちとせ」では、独身男女を抱える親御さんなども対象にした「婚活セミナー」のほか、結婚を真剣に考える男女を対象にした「婚活パーティー」を開催しました。

このパーティーは、グループトークや1対1トークで盛り上がり、20組中7組のカップルが成立しました。

市は、今後も独身男女の出会いを応援するため、婚活パーティーの開催を予定しています。

第二弾の婚活パーティーは、8月29日(土)に開催します(申込方法などの詳細は、12ページ「かつ婚ちとせ」の参加者を募集します)をご覧ください。

※「かつ婚ちとせ」の詳細は、市のホームページ↓市政情報↓施策・計画↓市民協働↓結婚活動応援事業からご覧ください。

# 声のらん

「声のらん」は、主に「市長への手紙・ポスト」や「広報広聴モニター」の声と、その答えをご紹介します。このほかに、皆さんからの一般的な質問などもご紹介いたしますので、疑問に思っていることなどを、お手紙などでお寄せください。ただし、他の市民の方にも参考になる内容を採用させていただくため、全てを掲載することはできません。また、質問の内容を確認する必要上、お手紙には必ず連絡先と名前をご記入ください。【〒066-8686 / 千歳市東雲町2丁目34 / 千歳市企画部広報広聴課 宛】

# 2

## スズメバチに刺されな いたための予防策や刺さ れたときの対処法は？

《30歳代男性》



## 声

子どもたちが夏休みなので近所の公園で遊んだり、山や海へキャンプに出かけたのですが、スズメバチが怖いのです。スズメバチに刺されないための予防策や、万が一刺されてしまったときの対処法を教えてください。

## 答

スズメバチが人を刺すのは、自身や巣を守るためです。

【刺されないために】  
①巣のある場所や、スズメバチをよく見かける場所に近づかない。  
②黒い色に反応するので、黒系の服は避ける。  
③香水など強い匂いはハチを興奮させることがあるのでつけない。  
④スズ

【市民生活課生活環境係】  
☎(24)0261

メバチや巣を見かけても大声を出して刺激しない。⑤近くにスズメバチがいるときは、顔を伏せてしゃがみこみ、攻撃してきたときは頭を手のひらで覆い後ずさりする。

【刺されてしまったときは】  
傷口から毒を吸い出し、患部を冷やしてすぐに病院に行きましよう。複数か所を刺されたり、全身のかゆみ・じんましん・嘔吐などの症状があるときは、一刻も早い治療が必要です。

なお、アンモニアは、有害なので患部には、絶対に塗らないでください。

【巣を発見したときは】  
一般住宅やアパートなどの敷地で巣を発見したときは、市が巣の除去を行いますのでご連絡ください。

## アリスセンターからのお知らせ

### ●すくすくの日(身体計測の日)

内 容・身体計測、栄養士による栄養相談

対 象・就学前の子と保護者

と き・8月19日(水) 10時～11時30分

※申し込みは不要です。

### ●サテ d a y アリス(園の開放)

内 容・アリス認定こども園の園庭・ホールを開放します

対 象・就学前の子と保護者

と き・8月22日(土) 11時～12時

※事前予約が必要です。

#### 【共通事項】

参加料・無料

会場/申込先/詳細・アリスセンター

☎(24) 8 3 4 1 (平日10時～15時、土曜日 9時～14時)

## ちとせっこセンターからのお知らせ

### ●パパのベビーマッサージ

内 容・パパが子に行うマッサージ(ママも一緒にどうぞ)

対 象・生後1か月～8か月の子と親

と き・9月6日(日) 10時30分～11時30分

定 員・12組(申込順)

申込日・8月11日、12日

### ●にこにこランド(毎週火曜 全7回コース、祝日除く)

対 象・生後9か月～1歳6か月の子と親

と き・9月29日、10月6日、13日、20日、27日、11月10日、17日

午前の部 (10時～11時30分)

午後の部 (13時30分～15時)

定 員・午前午後 各17組(抽選)

申込日・8月17日、18日

### ●あかちゃんランド(隔週水曜 全4回コース)

対 象・生後3か月～8か月の子と親

と き・9月30日、10月14日、28日、11月11日

午前の部 (10時～11時)

午後の部 (13時30分～14時30分)

定 員・午前午後 各17組(抽選)

申込日・8月25日、26日

### ●わくわくランド(毎週木曜 全7回コース、10月7日は水曜日)

対 象・1歳7か月～就学前の子と親

と き・10月1日、7日、15日、22日、29日、11月5日、12日

午前の部 (10時～11時30分)

午後の部 (13時30分～15時)

定 員・午前午後 各20組(抽選)

申込日・8月31日、9月1日

### ●保育ボランティア募集

内 容・保護者が講座を受講しているときの保育

(保育士と一緒に子どもと遊びませんか)

対 象・満15歳以上で保育ボランティアに興味・関心がある方

※申し込みは、随時受付。

9月6日(日)10時～16時は、休日開館日です

対象：0歳～就学前の子と保護者

#### 【共通事項】

参加料・無料

会場/申込先/詳細・ちとせっこセンター

☎(40) 1 7 1 7 (日・祝日を除く 9時～17時30分)

※抽選では、初めて参加する方を優先します。

## げんきっこセンターからのお知らせ

### ●げんきっこにキティちゃんがやってくる!

内 容・親子でキティちゃんショーを楽しみませんか

対 象・0歳から就学前の子と保護者

と き・8月20日(木) 10時～10時30分

### ●みんなDEリズム!

内 容・親子でハワイアンダンスを楽しみましょう

講師の方が初心者向けに教えてくれますよ!

対 象・0歳から就学前の子と保護者

と き・8月25日(火) 10時30分～11時30分

### ●ランチデー

内 容・みんなで一緒にお弁当を食べましょう

対 象・就学前の子と保護者

と き・9月3日(木) 12時～13時(お弁当持参)

8月16日(日)10時～16時は、休日開館日です

対象：0歳～就学前の子と保護者

#### 【共通事項】

参加料・無料(申込不要)

会場/申込先/詳細・げんきっこセンター

☎(26) 2 0 7 0 (日・祝日を除く 9時～17時30分)

## わくわくママクラブ

内 容・子育て支援センター見学、先輩ママとの交流など

対 象・市内に居住する妊婦の方

と き・9月7日(月) 13時～14時30分(無料)

と ころ・アリスセンター

申込期限・9月4日(金)

持ち物・母子健康手帳、筆記用具

申込先/詳細・健康母子係 ☎(24) 0 7 7 1

### ～ 保健師・栄養士のリレーコラム ～

生まれてくる子どもをタバコから守るために

～ サードハンド・スモーク ～

タバコは健康に悪い。誰もが一度は耳にしたことがあるでしょう。分かっているけどやめられない。そんな言葉もよく聞きます。

近年、アレルギーを持つ子どもが増えています。

受動喫煙は、気管支喘息やアトピー性皮膚炎を悪化させることが分かってきました。

受動喫煙というと、煙のイメージが強いかもしれませんが、壁などにタバコの煙の成分が付着し、そこから発がん物質などの有害成分が長期間揮発して漂い出る成分をサードハンド・スモーク(残留タバコ成分)と呼びます。これも、子どもや妊婦の方には、とても有害です。

タバコの煙はもちろん、匂いも有害物質を含んだ粒子です。この粒子が髪の毛・息・喫煙者の手指・衣服から子どもや妊婦の方の体に入ってしまう。

例えば、換気扇を回しながらカレーを作っても、部屋にカレーの匂いが残っているように、換気扇を回しながらタバコを吸っても匂いは残ります。匂いがすることは、すでに鼻の奥まで粒子が届いている証拠です。

子どもたちの健康のため家族みんなで協力して、タバコの煙と匂いのない、きれいな空気にしていきましょう。

今月は、保健師が担当しました。健康母子係 ☎(24) 0 7 7 1

(総合保健センターは、総合福祉センター1階です。)

## 集団健診・がん検診 申込受付中

### ●集団健診の内容・対象・料金

内容	日程など	対象	料金(市国保)
胃がん検診			1500円(500円)
大腸がん検診	① ② ③	40歳以上	1000円(300円)
肺がん検診			500円(100円)
前立腺がん検診	① ②	50歳以上の男性	1000円(300円)
子宮がん検診	② ③ ④	奇数月生まれの女性で、②は40歳以上、③は20歳以上	2000円(注1)
乳がん検診	② ④	奇数月生まれの40歳以上の女性	2000円(1300円)
肝炎ウイルス検診		40歳以上でB型・C型肝炎の検査、治療を受けていない方	800円(800円)
国保特定健診		40歳～74歳の市国保加入者	(1000円)(注2)
はつらつ健診	① ② ③	後期高齢者医療制度加入者	無 料
いきいき健診		40歳以上の生活保護受給者	無 料
さわやか健診	① ③	19歳～39歳	1000円(1000円)
エキノコックス症	① ② ③	過去5年間検査を受けていない方	無 料

(注1)30歳以上の市国保加入者は800円(20歳～29歳は2000円)。(注2)65歳～74歳の方は500円。  
 ※65歳～69歳の障害4級以上の認定を受けた方、70歳以上の方、生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は、がん検診と肝炎ウイルス検診が無料になります。  
 ※表中の年齢は、平成27年度中に達する年齢です。【詳細】市民健康係 ☎(24)0364

### ●集団健診の日程など

① 集団健診(総合保健センター)	とき	9月28日、29日(女性のみ、無料保育あり)、30日 10月27日、28日、30日(7時～10時30分)
② 集団健診(札幌がん検診センター)	とき	9月2日、19日(無料送迎バスで移動) ※健康診査とがん検診の両方を受診する方が対象です。
③ 集団健診(総合保健センター)	とき	子宮がん検診実施日(女性のみ) 10月29日(8時～10時30分)無料保育あり
④ あおぞら検診(札幌がん検診センター)	とき	9月9日、10月7日、23日 ※定員各60人、無料送迎バスで移動。

健(検)診申込専用ダイヤル  
 ☎(24)0617  
 平日8時45分～17時15分

## BCG予防接種

対 象・5～7か月児(状況により、3～11か月児まで接種可)  
 と き・9月4日、18日(12時30分～13時50分)  
 と ころ・総合保健センター  
 ※申し込みは不要です。  
 持ち物・予診票、母子健康手帳  
 詳 細・予防接種担当 ☎(24)3148

## 健康相談

内 容・医師・保健師の健康相談、栄養士の栄養相談、歯科衛生士の歯科相談、血圧測定・尿検査・体脂肪測定  
 と き・8月24日(月) 9時30分～11時30分と13時～16時  
 ※医師の相談は13時～15時、歯科衛生士の相談は9時30分～11時30分。

育児相談会場で「子育てママの健康相談」を実施します

と ころ・総合保健センター  
 ※申し込みは不要です。  
 詳 細・健康企画係 ☎(24)0768

## ちとせ健康・医療相談ダイヤル24

フリーダイヤル

☎ 0120(010)293

(通話料無料、携帯電話から利用可)

※かけ間違いに注意してください!

看護師や医師などが24時間、からだの症状や  
 応急手当法などの相談をお受けします。

※非通知設定の電話からは、利用不可。  
 ※IP電話からは、☎03(3839)5604へ(通話料有料)。

## フッ化物塗布・歯科相談・歯科健診

と き	対 象
●フッ化物塗布・歯科相談	
9月14日、18日	1年以内に千歳市で1歳6か月児・3歳児健診を受けた幼児
●フッ化物塗布・歯科相談・歯科健診	
9月25日(金)	1歳～就学前の全ての幼児

時 間・9時30分～11時30分、13時～15時  
 と ころ・総合保健センター(申込不要)  
 料 金・800円(母子健康手帳、歯ブラシ持参)  
 詳 細・健康母子係 ☎(24)0771

## 育児相談

内 容・身長・体重測定、発達や栄養の相談  
 と き・9月14日(月) 9時30分～11時30分と13時～15時30分  
 と ころ・総合保健センター  
 ※申し込みは不要です。  
 持ち物・母子健康手帳  
 詳 細・健康母子係 ☎(24)0771

## 子宮がん検診を受診できる医療機関が変更

市の子宮がん検診を受診できる医療機関が下記のとおり変更になりましたのでお知らせします。

医療機関名	電話番号	住所
さくら女性クリニック	27-1323	千代田町7丁目(ペウレ千歳)
市立千歳市民病院	24-3000	北光2丁目1-1
マミーズクリニックちとせ	27-4103	信濃2丁目1-13

詳 細・市民健康係 ☎(24)0364

## ●森と谷の探検ツアー(支寒内ドロノキ見学)

対 象・中学生以上  
と き・8月30日(日) 9時~14時  
集合場所・現地集合(詳細は申込時に周知)  
参加料・3000円 定員・10人(申込順)

【共通事項】  
※悪天候のときは中止。  
申込先/詳細・自然公園財団支笏湖支部  
☎(25) 2 4 5 3

## 引きこもり家族交流会

内 容・家族の情報交換、体験交流  
対 象・引きこもり状態の方の家族  
と き・8月25日(火)  
13時30分~15時30分  
と ころ・千歳保健所(東雲町4丁目)  
申込方法・8月25日(火)午前中までに  
電話で申し込み  
申込先/詳細・千歳保健所 ☎(23) 3175

## 支笏湖の森の育樹をしませんか

内 容・ニッセイ支笏湖の森の下草刈  
と き・8月29日(土) 10時~  
と ころ・石狩森林管理署西森国有林  
※国道453号と道道支笏湖公園線の  
交差点近く(雨天中止)。  
参加料・無料(昼食付)  
申込方法・8月19日(水)までに電話、  
Eメール、ホームページで申し込み  
申込先/詳細・(公財)ニッセイの緑の財団  
☎0 3 (3501) 9 2 0 3  
Eメール: info@nissay-midori.jp  
ホームページ: http://www.nissay-midori.jp

## ちょこっと体験「ちとちょこ」

●ちょこっとゴミ拾い「ちと53」  
と き・8月29日(土) 6時~7時  
集合場所・JR千歳駅西口駅前広場  
●ちょこっとランニング「ちとRUN」  
と き・8月29日(土) 9時~11時  
コース・青葉公園内ランニングコース  
集合場所・千歳市立図書館入口前

【共通事項】  
参加料・無料  
申込方法・開催日までに電話かEメールで申し込み  
申込先/詳細・時田 ☎090(5227)2595  
Eメール: chitochoko@gmail.com

## チャレンジドフェア 販売員体験会

障がいのある方が働く現場を通して喜びや大変さを経験し、一般就労に向けてスキルアップのきっかけとするイベント。

## 権利擁護懇談会のお知らせ

内 容・精神障がい者への合理的配慮  
と き・8月20日(木)18時30分~20時30分  
と ころ・総合福祉センター307号  
参加料・100円  
申込方法・8月18日(火)までに電話か  
Eメールで申し込み  
申込先/詳細・権利擁護懇談会 古田  
☎(40) 7 5 3 0  
Eメール gyosei-shoshi@watch.ocn.ne.jp

## ちとせ農業まつり

内 容・千歳産農畜産物の直販・イベント(ゲーム・催し物)など  
と き・8月22日(土) 10時~15時  
と ころ・青空公園(あずさ1丁目)  
詳 細・2015ちとせ農業まつり  
実行委員会(J A道央千歳営農センター内) ☎(23) 5 6 0 0

## 市民協働プロモーション事業 パソコン講習会

●活用講座「タブレット(iPad)持ち込み講習」  
対 象・インターネットに接続された  
iPadの持ち込みが可能な方  
内 容・メールやカメラの使い方、安全上の  
注意点、パソコンとの連携方法  
と き・8月22日(土)13時~15時30分  
と ころ・市民ギャラリー4階IT講習室  
受講料・1300円(中学生以下500円)  
(テキスト代含む)  
定 員・10人(申込順)  
申込方法・電話、FAX、Eメールで申し込み  
申込先/詳細・生涯学習課  
☎(24) 0 8 4 8 FAX(27) 3 7 7 0  
Eメール: shogaigakushu@city.chitose.hokkaido.jp

## 尊厳死協会北海道支部 石狩南部地域懇話会 夏季研修会

テーマ・-いのちの遺言状-  
尊厳死と終末期を考える  
と き・8月23日(日)13時~15時30分  
と ころ・総合福祉センター402号  
参加料・無料(お気軽に参加ください)  
詳 細・石狩南部地域懇話会  
会長 落野 ☎(24) 3 0 6 6

## 自然公園財団からのお知らせ

●支笏湖子どもDay!  
生き物探しをしようDay!  
対 象・小学1~6年生  
と き・8月23日(日) 10時~15時  
集合場所・支笏湖ビジターセンター  
参加料・500円 定員・8人(申込順)

## お知らせ

### 年金情報流出を口実にした 犯罪にご注意ください!

日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者、「流出した個人情報」を削除してあげる」と持ちかけてくる者が現われています。

■流出が確認された方に発行する、新しい基礎年金番号は郵送でお知らせしますので、日本年金機構から電話やメールで連絡することは一切ありません。

■日本年金機構から、お金やキャッシュカードを要求することは一切ありません。

■日本年金機構から、ATMの操作をお願いすることは一切ありません。  
■年金情報の流出に心配な方は、専用電話窓口またはお近くの年金事務所へご相談ください。

詳 細・日本年金機構 専用電話窓口  
☎0 1 2 0-8 1 8 2 1 1 (通話料無料)  
(平日および土・日の8時30分~21時)

## 催し

### 市民病院の市民健康講座

内 容・認定看護師を知っていますか?  
~どんな仕事?どんな役割?~  
講 師・関口 加奈子(皮膚排泄ケア)  
川嶋 麻有(緩和ケア)  
老久保 恵(がん化学療法)  
山口 悦子(感染管理)  
打越 ともこ(摂食・嚥下障害看護)

※講師は、市民病院の認定看護師です。  
と き・8月15日(土) 13時~14時  
と ころ・市民病院 2階講義室  
受講料・無料  
詳 細・市民病院 地域医療連携課  
☎(24) 3 0 0 0 内線138

### 温水プールからのお知らせ

●健康運動相談&体力測定会  
健康運動指導士が行います  
と き・8月22日(土) 10時~12時  
参加料・無料

### 8月16日(日)終日、半額開放日 (一回券購入の方に限りです)

会場/申込先/詳細・温水プール  
☎(49) 7 0 0 1

まちの「お知らせ・催し・募集」の掲載原稿は、発行月の前月10日までに FAX、Eメール、郵送、持参のいずれかで広報広聴課にお送りください。  
FAX (22)8852、Eメール kohokocho@city.chitose.hokkaido.jp

## かるちゃー祭のお知らせ

内容・川柳、いけばな、油絵・水彩画、絵手紙、陶芸、仏道彫刻、パステル画、ビーズアクセサリーなどの作品展示(27講座参加)

※てん刻、水彩画、アイヌししゅう、ビーズアクセサリーなどの無料体験あり(材料費は別途必要)。

※体験は、すべて当日受付可。

とき・9月4日(金) 11時~18時  
9月5日(土) 10時~18時  
9月6日(日) 10時~16時

ところ・市民ギャラリー(千代田町5)

詳細・鷺見 ☎090(5981)5974

## ユネスコを学ぶ研修会

内容・ユネスコ運動の意義、日本における活動状況の紹介など

講師・大津 和子 氏(北海道ユネスコ連絡協議会会長)

とき・9月5日(土) 14時~

ところ・ANAクラウンプラザホテル千歳

参加料・無料

申込方法・電話で申し込み

申込先/詳細・千歳ユネスコ協会事務局(生涯学習課内) ☎(24)0848

## 秋の紋別岳自然観察会

内容・秋の草花や樹木、野鳥の観察

とき・9月5日(土)

9時40分~15時30分

集合場所・中央バス「支笏湖」バス停前に9時40分集合

ところ・支笏湖外輪山 紋別岳(866m)

参加料・100円(保険代)

詳細・北海道自然観察協議会

宮本 ☎090(6269)2353

## 地域福祉勉強会の開催

テーマ・~災害避難行動要支援について考える~いざは普段なり

講師・佐々木 貴子 氏(北海道教育大学札幌校 教授)

とき・第1回 9月5日(土)

13時~15時(講演)

第2回 10月3日(土)

13時~15時

(講演・ワークショップ)

※1回のみ、2回連続の参加、どちらも可。

ところ・北ガス文化ホール(市民文化センター)3階視聴覚室

受講料・無料(事前申し込みが必要)

定員・60人(申込順)

申込先/詳細・福祉課 ☎(24)0292

## 水泳初級体験教室のお知らせ

●6歳~小学2年生 月曜コース(10人)

とき・8月31日、9月7日、14日、28日、10月5日、12日、19日、26日

●小学1~3年生 水曜コース(5人)

とき・9月2日、9日、16日、30日、10月7日、14日、21日、28日

●小学1~3年生 木曜コース(5人)

とき・9月3日、10日、17日、24日、10月1日、8日、15日、22日

●小学1~3年生 土曜コース(5人)

とき・9月5日、12日、19日、26日、10月3日、10日、17日、24日

### 【共通事項】

時間・16時10分~17時20分

申込開始・8月10日(月)~

受講料・各コース6480円

会場/申込先/詳細・千歳水泳協会(ビーチスイミングクラブ内) ☎(24)1336

## シルバー人材センターのお知らせ

●シルバー展

創作作品の展示、包丁研ぎサービス(一人1丁)、昔遊び(小学生対象)

とき・9月1日(火)10時~18時

9月2日(水)9時30分~18時

9月3日(木)9時30分~13時

### シルバー人材センター会員募集中

「元気で働ける喜び、地域のお役にたてる幸せ」

60歳以上の健康で働く意欲のある方、シルバー会員として仲間と生きがいづくりをしませんか?

### 【共通事項】

会場/申込先/詳細・千歳市シルバー人材センター(本町3丁目) ☎(26)2277

## 秋のママさん教室 受講生募集

内容・講義を中心に調理実習や遠足などを行い、子育ての知識を深める連続8回の講座

対象・就学前の子を持つ母親

とき・9月2日、9日、17日、30日

10月7日、15日、23日、28日

全8回講座(10時~12時)

※9月17日(木)は遠足のため、10時~14時。

ところ・北ガス文化ホール(市民文化センター)4階大会議室ほか

受講料・4000円 定員・30人(抽選)

※初めての方を優先します。

※別室で保育あります。

申込方法・8月10日~12日(8時45分~17時15分)電話で申し込み

申込先/詳細・生涯学習課 ☎(24)0848

とき・8月29日、30日(10時~17時)

ところ・千歳アウトレットモール・レラ「レラドーム」

※販売品は、パン、菓子、木工品、手芸品、野菜、ジャム、実演コーナーなど。

詳細・チャレンジドフェア実行委員会事務局 特定非営利活動法人ゆうび ☎(22)5511

## しこつ湖自然体験クラブ「トゥレップ」のお知らせ

内容・ウトナイ湖 外来植物バスターズオオアワダチソウからウトナイ湖を守ろう!

とき・8月30日(日) 10時~12時

※小雨決行、荒天時は室内でレクチャー。

参加料・無料 定員・40人(申込順)

※小学生以下は、保護者同伴。

申込方法・8月27日(木)17時までにFAX(氏名、年齢、電話番号

明記)か電話で申し込み

申込先/詳細・日本野鳥の会 ウトナイ湖サソクチュアリ 松岡

☎0144(58)2505 FAX0144(58)2521

(月・火を除く9時~17時)

## 犬のしつけ教室を開催します

対象・講座と実務の両方に参加できる方と生後120日以上、健康で各種予防接種済の犬

とき・①講座 8月30日(日)

10時~12時

②実務 9月27日(日)

13時~15時30分

ところ・①総合福祉センター402号

②ハヤブサ公園内(泉沢)

受講料・無料 定員・50人(申込順)

申込期限・8月28日(金)

申込先/詳細・市民生活課 ☎(24)0261

## 介護予防リーダー養成講座 受講者募集のお知らせ

介護予防の知識やいきいき百歳体操などを学び、地域で介護予防活動を行う千歳市公認のリーダー養成講座。

対象・おおむね65歳以上の方

とき・8月31日、9月3日、7日、14日(13時30分~15時30分)

※14日のみ10時~12時30分。

ところ・社会福祉協議会

受講料・無料

定員・30人(申込順)

申込期限・8月28日(金)

申込先/詳細・介護予防センター

☎(23)0012

## 保育を語る日

**内容**・人形劇団かざぐるまによる人形劇  
**とき**・9月18日(金) 18時30分～  
**参加料**・無料  
**定員**・100人(申込順)  
**申込方法**・氏名、連絡先、子の年齢を明記してFAXするか電話で申し込み  
**会場/申込先/詳細**・認定こども園 つばさ高橋 ☎・FAX(24)9200  
 (電話受付は、14時～14時45分の間のみ)

## エクセルで分析、パワポでプレゼン!

**内容**・PowerPointの基本操作、Excelデータの扱いとグラフ作成方法  
**対象**・Excelを日常的に使用する方  
 ※PowerPointがインストールされているパソコンを持ち込める方。  
**とき**・9月19日、10月3日、10日、24日の土曜日(全4回)  
 (9時30分～11時30分)  
**ところ**・北ガス文化ホール(市民文化センター)4階小会議室2  
**受講料**・6000円(@750×8時間)  
 (別途、テキスト代2160円)  
**定員**・12人(申込順)  
 ※5人以下のときは、実施しないことあり。  
**申込期限**・9月16日(水)  
**申込先/詳細**・PCさぼーとの会 Step One ☎080(4198)5365 (平日の10時～17時)

## スポーツ振興課のお知らせ

●親子でスポーツチャレンジ(市民交流会)  
**種目**・フットサル、ミニバレー、バドミントン、卓球、トランポリン、5色綱引き  
**対象**・小学生以上の子と親  
**とき**・9月26日(土) 9時～12時  
**ところ**・ダイナックスアリーナ(スポーツセンター)  
**参加料**・無料  
**定員**・50人(申込順)  
**申込方法**・8月25日(火)までにスポーツ振興課窓口か電話で申し込み

**参加料**・3000円(交通費、温泉代など)  
**定員**・25人(申込順)  
**申込方法**・9月7日(月)まで名前、住所、連絡先、年齢を明記してFAXするか電話で申し込み  
**申込先/詳細**・千歳山岳会 仲村 ☎・FAX(28)8108

## 健康まつり

●健康まつり  
**内容**・健康をテーマにしたパネル展、体験コーナー、試食など  
**とき**・9月12日(土)10時～15時30分  
 ●食育フォーラム  
**講師**・星澤 幸子 氏  
**とき**・9月12日(土) 13時30分～  
**受講料**・無料 **定員**・400人(先着順)  
 ※申し込みは不要です。  
 【共通事項】  
**ところ**・北ガス文化ホール(市民文化センター)中ホールなど  
**詳細**・健康推進課 ☎(24)0361

## 公民館からのお知らせ

●講演会  
 変容する日本の教育現状とその課題～小・中・高・大と教育現状を語りましょう～  
**講師**・釣 晴彦 氏  
**とき**・9月13日(日) 13時～14時  
**受講料**・無料 **定員**・30人(申込順)  
**申込開始**・8月10日(月)  
 ●ズンバ センタオ  
**内容**・ラテン音楽に合わせて、体を動かす  
**とき**・9月14日、17日、25日、28日(10時～11時)  
**受講料**・1000円(申込時納入)  
**定員**・20人(申込順)申し込み受付中  
 ●公民館うたごえサロン  
**講師**・鈴木 武士 氏  
**とき**・9月28日(月)13時30分～15時30分  
**受講料**・300円(当日納入)  
**定員**・50人(申込順)  
**申込開始**・9月1日(火)  
 【共通事項】  
**会場/申込先/詳細**・千歳公民館 ☎(23)2740

## 催し

### スナッグゴルフ大会・体験教室

●スナッグゴルフ体験教室  
**とき**・9月5日(土)9時～11時30分  
**ところ**・フジゴルフセンター(柏台)  
**参加料**・100円(会場費)  
 ※時間内に随時受付。  
**詳細**・千歳スナッグゴルフ協会 三上 ☎090(2694)8917  
 ●千歳スナッグゴルフ大会  
**対象**・小学生以上の方  
**とき**・9月12日(土) 13時～16時  
**ところ**・ザ・ノースカントリーゴルフクラブ スナッグゴルフコース  
**参加料**・500円  
**申込方法**・9月4日(金)まで申し込み  
**申込先/詳細**・千歳スナッグゴルフ協会 瀧川 ☎090(6443)4756

### ケアマネージャーの会自主上映会

**内容**・映画上映「パーソナルソング」  
**とき**・9月6日(日)14時～15時30分  
**ところ**・北ガス文化ホール(市民文化センター)中ホール  
**参加料**・無料(申込不要)  
**詳細**・千歳市ケアマネージャーの会事務局 高橋 ☎090(8372)6502

### ナイターテニス教室のお知らせ

**とき**・9月7日～11日(5回)  
 (19時～20時30分)  
**ところ**・青葉公園テニスコート  
**受講料**・2000円(会員1000円)  
**申込先/詳細**・千歳テニス協会 日原 ☎090(3112)2332

### 市民交流登山参加者募集

**とき**・9月12日(土)  
 ※6時30分、市役所西口駐車場集合。  
**ところ**・徳舜警山・ホロホロ山

## 防犯ばなし

振り込め詐欺をはじめとした特殊詐欺被害防止

被害に遭わないために

◇特殊詐欺とは◇

面識のない不特定多数の者に対し、電話などを用いて対面することなく相手をだまし、現金を交付させる詐欺です。

【特殊詐欺には・・・】

●振り込め詐欺

オレオレ詐欺・架空請求詐欺・還付金等詐欺・融資保証金詐欺

●振り込め詐欺以外の特殊詐欺

金融商品等取引名目の詐欺・ギャンブル必勝情報提供名目の詐欺などがあります。

●詐欺被害に遭わないため、次の対策を心がけましょう。

●一人で決めない(必ず家族などに連絡する)

●すぐに対応しない(慌てずに対処する)

●「現金書留」以外で現金を郵送することはできません。

●儲け話やトラブル解決名目で代金を請求するなどの電話があったら、すぐに千歳警察署☎(42)0110、または警察相談電話(＃9110)へ相談しましょう。

●千歳防犯協会(千歳警察署生活安全課内)☎(42)0110 内線261

【詳細】千歳防犯協会(千歳警察署生活安全課内)☎(42)0110 内線261

まちの「お知らせ・催し・募集」の掲載原稿は、発行月の前月10日までに FAX、Eメール、郵送、持参のいずれかで広報広聴課にお送りください。  
FAX (22)8852、Eメール kohokocho@city.chitose.hokkaido.jp

## 自衛官などの募集

**内容**・①一般曹候補生(陸・海・空)  
②自衛官候補生(陸・海・空)(男子)  
③ // (女子)  
④海上・航空自衛隊航空学生  
⑤防衛大学校学生  
⑥防衛医科大学校医学科学生  
⑦ // 看護科学生

**対象**・①②③18歳以上27歳未満  
④⑤⑥⑦高卒(見込み含)21歳未満

**申込期限**・①③④9月8日(火)(必着)  
②9月14日(月)(必着)  
⑤9月5日~9日(推薦、総合選抜)  
9月5日~30日(一般前期)  
平成28年1月20~29日(一般後期)  
⑥⑦9月5日~30日

※試験日程は、お問い合わせください。  
**申込先/詳細**・自衛隊札幌地方協力本部  
千歳地域事務所 ☎(23)2642

## 市民協働事業 生涯学習 フォーラムの参加者募集

**対象**・11月29日(日)に北ガス文化  
ホール(市民文化センター)  
で開催する「生涯学習フォ  
ーラム」に参加希望の団体

**応募期限**・9月30日(水)

**申込先/詳細**・生涯学習課  
☎(24)3153

## 図書館ガイド

《休館日》《開館時間》  
第3月曜日 10時~19時

### ●蔵書点検のお知らせ

■8月28日(金)~9月5日(土)まで  
蔵書点検のため図書館は休館します。  
■期間中は、移動図書館「ブックくん」  
の運行も休みます。  
■また、インターネットからの図書  
の予約は、8月27日(木)19時~9月  
5日(土)まで機器のメンテナンスを  
実施するため休止します。  
※蔵書検索ページ(ログイン・検索・  
予約)のみ休止します。  
■休館中、本の返却は、図書館入口  
左横の壁面にある「ブックポスト」を  
ご利用ください。  
■9月6日(日)は混雑が予想される  
ため、千歳神社横の駐車場が臨時駐  
車場として利用できます。  
**詳細**・千歳市立図書館  
☎(26)2131

**選考試験日**・10月1日(木) 13時~  
※筆記試験(国語、数学)と面接。  
**申込先/詳細**・千歳公共職業安定所(ハロ  
ーワーク千歳) ☎(24)2177

## 千歳川の刈草リサイクル

**内容**・直方体に梱包した刈草の配布  
(50cm×70cm×40cm、約14kg)

**対象**・刈草の積込・運搬ができる方

**配布時期**・8月下旬~9月上旬予定

**配布場所**・千歳川サーモン橋付近

**応募方法**・住所、氏名、電話番号、刈草の希望個  
数を明記しFAXか郵送で申し込み

**応募期限**・8月19日(水)

**申込先/詳細**・〒066-0026 住吉1丁目  
1-1 千歳川河川事務所維持補修係  
☎(24)1114 FAX(23)1036

## 新千歳空港空の日イベント SKY&AUTUMN DREAM FESTA 2015

**内容**・①早朝ランウェイウォーク  
②航空教室・空港見学ツアー

**とき**・9月12日(土)  
①5時~、②9時~と13時~(2回)

**定員**・①70人、②各50組(小学生と  
その保護者 計100人、2回)

**応募方法**・往復はがきに希望イベント  
(①または②、②は希望時間)、  
住所、氏名、年齢、電話番号を  
記載して申し込み

※①は、はがき1枚で6人まで応募可。  
(参加者全員の氏名、年齢を記入のこと)

**応募期限**・8月18日(火)必着

**申込先**・〒066-0012 美々 新千歳空港国内  
線旅客ターミナルビル3階(株)えんれいしゃ

●イベント  
気象庁「お天気ひろば」(9月12日)  
日本航空専門学校企画イベント(9月13日)

●その他イベント(期間中実施)  
空に関するパネル展  
スペシャルスタンプラリー

**とき**・9月11日~25日

**詳細**・新千歳空港利用者利便向上協議会  
地域交流・推進「空の日」部会事務局(新千歳  
空港事務所総務課) ☎(23)4101

### ●秋の市民歩こう会

**対象**・小学生以上

**とき**・9月27日(日) 8時~16時

**ところ**・錦大沼公園(苫小牧市)  
(約7kmコース)、小雨決行

**集合場所**・8時まで、教育委員会庁舎前  
に集合(バスで移動)

**参加料**・無料 **定員**・45人(申込順)

**申込方法**・9月1日(火)までにスポーツ  
振興課窓口か電話で申し込み

### 【共通事項】

**申込先/詳細**・スポーツ振興課  
☎(24)0855

## 体育協会からのお知らせ

### ●トランポリン教室

**対象**・市内に居住する小学2年生

**とき**・10月6日、8日、14日、15日、20日、22日、  
27日、29日(18時15分~19時45分)

**ところ**・ダイナックスアリーナ(スポーツセンター)

**受講料**・1100円 **定員**・32人(抽選)

**申込方法**・9月10日(木)18時~18時20分  
ダイナックスアリーナ会議室  
で受付(18時30分~抽選)

※電話受付不可。  
**申込先/詳細**・千歳市体育協会振興課  
☎(22)4150 (日・月・祝日休み)

## 募 集

### 公共職業訓練の受講生募集

**内容**・ワープロ技士3級、表計算技  
士3級、情報セキュリティ技  
士、日商簿記3級の資格取得

**対象**・簿記・パソコンの習得を目  
指す求職中の方

**とき**・10月23日~平成28年1月22日  
(9時~16時)

※土・日・祝日・年末年始を除く。

**ところ**・千歳職業技術専門学校(真々地)

**受講料**・無料(テキスト代、検定料別途)

**申込期間**・8月19日~9月24日  
(平日の8時30分~17時)

## 児童館からのお知らせ (詳細は、各児童館にお問い合わせください)

とき	行事名	児童館名	連絡先
8月19日(水)	子育てわくわく!	ほくよう	☎(26)6789
8月24日(月)	水であそんじゃお	しゅくばい	☎(27)3126
8月25日(火)	リズムあそび	せいりゅう	☎(22)2560
8月27日(木)	公園へGO!(勇舞すこやか公園) (悪天候のときは、児童館でジャポン玉)	ほくおう	☎(42)3743
8月28日(金)	わらべうた	しなの	☎(22)2977
8月31日(月)	おはなし会	ひので	☎(24)3163
9月8日(火)	ちびっこ運動会	いずみさわ	☎(28)6110
9月8日(火)	敬老の日プレゼントづくり	せいりゅう	☎(22)2560



## のいる風景

# 小林ひとみさん



【こばやしひとみさん】 富士

●ロクロ会会長  
平成15年から陶芸団体「ロクロ会」の会長を務める。連絡先 電話(24)3447

ロクロを回しているよ、  
こころが休まります。

「陶芸を始めてから、かれこれ30年になります」と話すのは、陶芸の団体「ロクロ会」の会長を務める小林ひとみさんです。

「友人が公民館で開催する陶芸教室の受講者を募集しているのをみつけ、一緒に行こうと誘われたのが陶芸を始めたきっかけです。誘われたそのときは、『えっ?!』という感じでしたね」と振り返ります。

その友人は、陶芸の心得が少しあったようです。誘われた小林さんは初めてのことでしたので、戸惑ったそうですが、その頃は時間にゆとりがあったので、「一緒に受講することになりました。」  
「教室では、粘土のこね方をはじめ、粘土を板状にしてからお皿をつくったり、おにぎり状にしてからぐい飲みなどをつくる基礎編を6か月間学びました。その後6か月間は、電動ロクロを使った作品づくりを学んだのですが、ロクロを使ってから面白くなり、夢中

になってしまいました」と笑います。

「ロクロ会」とは、ロクロを上手に使えるようにとの願いを込めて命名したそうで、「公民館教室が終了するとき、もっと作品をつくりたい、上達したいと思うメンバー10人で昭和63年3月に発足しました。平成21年に25人いた会員は、現在、11人になりました。」

平成21年4月、千歳高校にアシスタントティーチャーとして派遣されてきたイギリス出身の20歳代の女性が「日本の文化を学びたい」といって、「ロクロ会」に入会してきました。

その方とは、陶芸の専門用語を英語で説明することがむずかしく、身振り手振りで意思の疎通を図ったそうですが、「作った作品を見て、みんなおどろきました。デザインや色の使い方が私たちの作品と全く違い、カルチャーショックを受けました。」

会の発足から数年後、みんなの腕前も上達した平成6年に第1回作品展

を開催しました。この作品展は、今年で14回目を数えます。

毎回、テーマを決めて、一人10〜20の作品を作って展示します。今回は、「土の器で飲もう飾ろう」としました。小林さんは、大好きなビールがおいしく飲めるようにイメージして、ビールカップとおつまみ皿を作りました。ビールカップは、黒い土と白いうわぐすりで、おつまみ皿は、大きさのちがうものを白と黒のうわぐすりでそれぞれ仕上げたそう。「来場者から『これ、いいね』などと言われるとすごくうれしくなって、励みになります。」

陶芸ブームも、今は一時期ほどではありませんが、皆さんも一緒にやってみませんか?こころが休まりますよ」と笑顔で話してくれました。

「ロクロ会」は、毎月、第2、第4の火・水、18時〜21時頃まで文化センターで陶芸づくりを行っています。興味のある方は、気軽にお越しください。



☆☆☆ 今月は、「寿町内会」を紹介します。 ☆☆☆

No. 16

「和をもって楽しく、健康で向こう三軒両隣を共助として、大切にしてください」



寿町内会 会長 田中 實さん

10月に50周年を迎える寿町内会は、寿1〜3丁目を区域とし、現在、550世帯が暮らしています。町内会では、春と秋に行う交通安全の街頭啓発や防災訓練、バスを借り上げて町内会の会員が果実狩りなどを体験できる研修ツアーをはじめとして、夏まつり、ミニ運動会などの、子どもたちが中心となる行事を実施しています。7月から8月にかけて行われたなばた、夏まつり、ラジオ体操、子どもみこしなどの行事には、寿官舎町内会の子どもたちや親も参加します。

7月に町内会館で行う、高齢者を囲む会では、毎年、30〜40人の高齢の方が参加してお弁当や婦人部の方が作るオーダブルなどを食べながら、楽しいひとときを過ごします。8月に開催する夏まつりは、みんなで盆おどりや焼き肉などをやるほか、かき氷やジュースなどを子どもたちに配って、一緒に楽しんでいきます。また、大勢の小中学生が参加する子どもみこしは、みこしを担いで町内を一周します。12月には、クリスマス会や火の用心の夜回りのほか、寿官舎町内会と合同で実施するもちつき大会、ビンゴゲームなどで盛り上がっています。これからも、「和をもって楽しく、健康で向こう三軒両隣を共助として、大切にしてください」を心掛けていきます。

お問い合わせ先 電話(24)3763

## 紹介 します

# うちの町内会

# うちの先生



末広小6年3組



みなみだて さとこ 南館 聡子 先生は、こんな先生です！

私のクラスの先生はスポーツが大好きな先生です。特にサッカーが上手で、大学生の頃に全国大会へ出場した程の腕前です。何事にも一生懸命な先生は勉強も工夫してわかりやすく教えてくれたり、困った事があれば親身になって話を聞いてくれる頼れる先生です。



作文を書いた まつや れいな 松谷 怜奈 さん

## 人のうごき

《総人口》  
95,473人(+2)  
男性 48,488人(+44)  
女性 46,985人(-42)  
《世帯》47,060世帯(+150)  
( )内は、前月との比較です。

8・1 現在

### 「広報ちとせ」からのお願い

広報ちとせ「人のいる風景」では、市民活動などに力を注いでいる方を紹介しています。ご近所やお知り合いの方で積極的に活動されている方の情報をお寄せください。

広報広聴課 電話(24)0104

# Photo Memory - 2015 August -



1



2



3



4



5



**1** 7月4日。市内9か所の児童館で「市内どこでも児童館まつり」が開催されました。たくさん子どもたちがアトラクションやゲームコーナーなどで楽しみました。写真は、ペットボトルを使ったボウリングゲームの様子です。

**2** 7月13日。サケのふるさと千歳水族館のリニューアルオープンに伴い、1年間に何度でも水族館を利用できる年間パスポートが市内小中学生に配布されました。

**3** 7月18日。今年で41回を数える「千歳市民夏まつり」のオープニングセレモニーが千歳タウンプラザで開催され、実行副委員長の開会宣言のあと、関係者によるテープカットが行われました。

**4** 7月18日。7月18日～20日、市役所駐車場や仲の橋通りなどでスカイ・ピア&YOSAKOI祭や千歳川で噴水フェスティバルなどが開催されました。写真は、噴水フェスティバルとあんどんまつりの様子です。

**5** 7月19日。千歳基地航空祭が開催されました。あいにくの天候のため、ブルーインパルスの飛行展示は中止になりましたが、レッドブル・エアレース・パイロット、室屋義秀さんの見事なアクロバット飛行が披露されました。

## 編集後記

■千歳基地航空祭に行ってきた。当日は雲が低くたれ込んだため、ブルーインパルスの飛行は地上滑走に終わりましたが、レッドブル・エアレース・パイロット室屋さんが操縦する、EXTRA300Sの曲技飛行では、300馬力のエンジン音が空に響き渡りました。**ほ**夏は、やはり花火ですね。「ひゅー」と打ち上がる音、その後続く破裂音は、体の中から暑さを吹き飛ばしてくるのように感じます。今年、撮影に行った花火大会の天気は、全て雨。晴れ男(自称)の私としては、とても残念です。 **ほ**

## 今月の表紙

七夕は、一年に一度「おりひめ」と「ひこぼし」が天の川で再会できる日?。写真は、信濃4丁目町内会が開催した「七夕祭り」の様子です。みんなで願い事を書いた短冊をつるしているところです。



7月7日 信濃4丁目撮影