

## パソコン講座

### ●初級コース

5月8日～平成28年2月12日までの金曜日(全27回)

### ●中級コース

5月13日～平成28年1月27日までの水曜日(全24回)

#### 【共通事項】

対象・ノートパソコンを持ち込める方  
※貸出用のパソコン若干あり(有料)。  
時間・9時30分～11時30分  
ところ・北ガス文化ホール(市民文化センター)  
受講料・初級 800円×27回=21,600円  
中級 900円×24回=21,600円  
(初回時一括納入)  
※テキスト、資料代は、別途。  
※平成26年度の公民館教室(パソコン)受講者は、割引があります。  
定員・各コース12人(申込順)  
申込期限・4月17日(金)  
(平日の9時～17時)  
申込先/詳細・PCさぼーとの会 Step One 斎藤 ☎(24)9564

## 水泳初級体験教室

日程・月曜コース 5月11日～7月27日  
水曜コース 5月13日～7月22日  
木曜コース 5月7日～7月23日  
土曜コース 5月2日～7月25日

#### 【共通事項】

対象・6歳～小学3年生  
時間・16時10分～17時20分  
ところ・ビーバースイミングクラブ  
受講料・3,132円(1か月)  
定員・各コース10人(申込順)  
申込開始・4月10日(金)  
申込先/詳細・千歳水泳協会  
(ビーバースイミングクラブ内)  
☎(24)1336

## 温水プールからのお知らせ

### ●健康運動相談会&体力測定会(無料)

とき・4月25日(土) 10時～12時

4月19日(日) 終日、半額開放日  
(一回券購入の方に限り)

会場/申込先/詳細・温水プール  
☎(49)7001

## パークゴルフ大会

競技内容・36ホールストロークプレー

とき・4月26日(日) 受付8時30分  
開会式9時(雨天決行)

ところ・リバーサイドパークゴルフ場  
(根志越19-41)

参加料・2,000円(会員1,800円)

※当日、納入して下さい。

申込期限・4月19日(日)

申込先/詳細・千歳パークゴルフ協会  
小林 ☎080(1883)0278

## “そなえる” こどもの日防災イベント

内容・非常食の試食、防災グッズ釣り他(無料)

※お子さんにクリアファイルプレゼント。

とき・5月3日～6日(10時～15時)

※5月5、6日(13時～15時)消防車の展示、防災マスターリーダー会による「ミニDIG体験」など。

会場/詳細・そなえる ☎(26)9991

## 3級販売士養成講習会

とき・5月7日～7月2日  
(月・木曜日の18時30分～21時)

受講料・14,000円(申込時納入)

申込方法・商工会議所にある申込書に記入し、受講料を添えて申し込み

申込期限・4月22日(水)

会場/申込先/詳細・千歳商工会議所  
☎(23)2175

## ちょこっと体験ちとちよこ

### ●ちょこっとゴミ拾い「ちとゴミ」

とき・4月18日(土) 6時～7時  
集合場所・千歳駅西口広場(郵便局前)

### ●ちょこっとタマゴ料理「ちとたま」

とき・4月18日(土) 11時～13時  
ところ・総合福祉センター3階調理教室

### ●ちょこっとランニング「ちとRUN」

とき・4月18日(土) 14時～16時  
コース・青葉公園内ランニングコース  
集合場所・千歳市立図書館 入口前

#### 【共通事項】

参加料・無料  
申込方法・開催日までに電話かEメール  
申込先/詳細・時田 ☎090(5227)2595  
Eメール chitochoko@gmail.com

## まちなかウォーキング (春の講習会&短距離ウォーキング)

講習会・足の健康づくり

1km程度のウォーキング

とき・4月22日(水) 9時30分～12時

集合場所・中心街コミセン

申込期間・4月10日～20日

(平日の8時45分～17時15分)

参加料・無料

申込先/詳細・健康推進課 ☎(24)0361

## 春のバードウォッチング

対象・小学生以上

(小学3年生以下は保護者同伴)

とき・4月25日(土) 8時～11時

ところ・青葉公園(公民館前集合)

参加料・無料 定員・15人(申込順)

申込開始・4月10日(金) 8時45分～  
電話で申し込み

※双眼鏡は、貸し出しができません。

申込先/詳細・環境課 ☎(24)0597



## 催し

### 「健康増進教室」受講者募集

内容・柔軟性・筋力・バランス・脳力(反応速度)検査を個別にチェックし、評価に基づいたストレッチング・運動・脳カトレーニング

対象・主に中高年者

とき・4月13日～9月28日(全13回)  
(17時30分～19時)

受講料・無料

定員・50人(申込順)

会場/申込先/詳細・北海道千歳リハビリテーション学院 ☎(28)5331

### 韓国語講座のお知らせ

#### ●入門編

とき・4月16日(木)18時30分～20時30分

受講料・無料

申込期限・4月15日(水)

●韓国語検定試験(TOPIK)直前対策  
内容・過去出題問題を解説しながら出題傾向を分析

対象・韓国語検定試験(TOPIK)の受験を希望する方

とき・4月18日(土) 14時～16時

受講料・200円(プリント代)

申込期限・4月17日(金)

#### 【共通事項】

定員・各10人(申込順)  
申込方法・Eメールで申し込み  
malre@hotmail.co.jp

会場/詳細・韓国民団千歳支部(本町1丁目8-3)中林 ☎(23)3420  
(平日の10時～15時)

### 市民病院の市民健康講座

内容・夜間頻尿について

講師・能中 修(泌尿器科診療科長)

とき・4月18日(土) 13時～

ところ・市民病院2階講義室

受講料・無料

詳細・市民病院 地域医療連携課  
☎(24)3000 内線138

## 千歳市・指宿市姉妹都市提携20周年記念事業フォトメモリー

千歳市・指宿市姉妹都市提携20周年記念事業フォトメモリー(下の図参照)を希望者に配付します。

内容・指宿市から贈呈された大うなぎ「いぶりん」や、スカイ・ピア&YOSAKOI祭での「フラの披露」、指宿温泉祭での「よさこいソーランの披露」による市民交流などの様子を写真で紹介

規格・A4サイズ6ページ

配布場所・千歳姉妹都市交流協会事務局(市役所内3階交流推進課内)

配布部数・100部(なくなり次第終了)

詳細・千歳姉妹都市交流協会事務局  
☎(24)0482



### 用水路は危険です

田植えシーズンを迎え、用水路は8月末頃まで満水状態になります。

この間の用水路は水深が深く、水の流れも速くなり大変危険な所になりますので遊ばないようにしましょう。

詳細・ながめま土地改良区

☎0123(88)2324



## お知らせ

### 「協会けんぽの健診」のご案内

協会けんぽ北海道支部では、年度内に1回、加入者の皆さんの健診費用の一部を補助しています。

35歳～74歳の被保険者(本人)の方には、がん検診を含めた充実した健診項目の「生活習慣病予防健診」を、40歳～74歳の被扶養者(家族)の方へは、メタボリックシンドロームに着目した「特定健康診査」と、2つの健診を用意しています。生活習慣病は、早期発見・早期治療が大切です。1年に1度は、健診を受けましょう。

詳細・全国健康保険協会北海道支部  
☎011(726)0354

### 優良運転者などを表彰します

対象・千歳署管内に居住または通勤する交通安全協会の会員の方で、10、15、20、30年以上無事故無違反の方

申込期限・6月3日(水)

申込先/詳細・千歳地区交通安全協会

☎(23)5047

### ご利用下さい「年金相談」

#### ●出張年金相談

とき・4月23日、5月14、28日、6月4、18日(9時30分～16時)

※7月以降も月2回開催します。(市民カレンダーで確認してください)

ところ・千歳商工会議所

※新さっぽろ年金事務所に事前予約が必要です(☎011(892)9318)。

#### ●電話相談「ねんきんダイヤル」

とき・月曜日(8時30分～19時)

・火～金曜日(8時30分～17時15分)

・第2土曜日(9時30分～16時)

相談先・☎0570(05)1165

※050で始まる電話番号の方が電話をかけるときは、☎03(6700)1165。

#### 【共通事項】

詳細・新さっぽろ年金事務所  
☎011(892)9313

## 会員・団員 募集します

### 【会の名称/対象/とき/ところ/会費】

■誠道塾千歳カラテサークル/毎週土曜日(11時～12時)/北桜コミセン  
(1か月間の体験コースあり)/月会費1,500円

■赤毛のアン/[赤毛のアン]の原書を読みたい方/毎週火曜日(13時30分～15時30分)/千歳市立図書館/入会費・会費 無料

### 【申込先・詳細】

木下 ☎080(4043)9611

にいむら 新村 ☎(29)4565



## 千歳 JAL 国際マラソン 大会ボランティア募集

内容・6月7日(日)に開催する大会の給水所、誘導係など  
対象・18歳以上の方  
申込方法・4月28日(火)までに電話または直接申し込み  
※友達や家族を誘い、参加してください。  
申込先/詳細・千歳 JAL 国際マラソン大会事務局(ダイナックスアリーナ(スポーツセンター)内) ☎(24) 2320



## 図書館ガイド

《休館日》《開館時間》  
第3月曜日 10時～19時

●はじめて図書館を利用する方へ  
本を借りるときは、「利用者カード」が必要です。市内に居住する方や通勤・通学する方であればカードの発行ができます。  
本人確認ができる、運転免許証や学生証、健康保険証などを持参してください(小学生以下は不要)。  
●市外に転出する方へ  
市外に転出する方は、転出する前に「利用者カード」を返却するか、電話で連絡してください。  
また、借りている本があれば、図書館に返却してください。

●登録している情報に変更のある方へ  
住所、氏名、電話番号などに変更があったときは、図書館に連絡してください。

【共通事項】  
詳細・千歳市立図書館  
☎(26) 2131



## フラワーマスターの募集

花の育成管理やまちなみ景観の花づくりに関する知識・技術を持ち、地域において花のまちづくりリーダーとして積極的に指導・助言できる方を北海道知事がフラワーマスターとして認定します(認定者は、市に登録し積極的に活動していただきます)。  
応募方法・市の指定用紙で申し込み  
応募期間・4月10日～24日  
応募先/詳細・都市整備課 ☎(24) 0697

## 「前期」技能検定試験

検定職種・建築板金、とび、塗装など  
等級区分・1～3級、単一等級  
受付期限・4月16日(木)  
(平日の9時30分～16時)  
※受検申請書は、千歳地方職業訓練協会にて配布します。  
申込先/詳細・千歳地方職業訓練協会(真々地2丁目4-8) ☎(22) 2969

## 環境体験菜園の会員募集

ところ・根志越  
区画数・30区画(応募順)  
面積・1区画36平方メートル  
利用開始・4月29日(水・祝) 7時30分～  
利用料・1区画2,000円(会費含む)  
応募方法・往復はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望区画数を記入して応募  
応募期限・4月20日(月) 必着  
応募先/詳細・〒066-0035 高台4丁目1-12 千歳川とサケの会 藤本 ☎(24) 5040

## 募集

### フラワーポット借受企業団体と花木を植栽する団体を募集

●フラワーポット借受企業団体募集  
貸出内容・3年間で1団体30個まで(無料)  
貸出条件・市内企業・団体は、フラワーポットを道路に面した私(社)有地に設置する  
・良好な管理と年一度、写真提出による報告

※初年度は、フラワーポットと花苗5株を無料で貸し出します。  
※次年度以降は、借受者が花苗を購入して植栽。

申込方法・申請用紙を添えて窓口で申し込み  
申込期間・4月10日～5月8日

●花木を植栽する団体募集  
対象・町内会や学校など、市内の公共性の高い場所で花木苗などを植栽する団体

応募方法・申請用紙に植栽目的、植栽場所、種類、本数、植栽日時などを記入のうえ申し込み

応募開始・4月10日(金)  
※1団体に花木苗10本まで無料で提供します。

【共通事項】  
※申請用紙は、財団にあります。  
申込先/詳細・ちとせ環境と緑の財団  
☎(22) 1117  
※応募多数のときは、応募内容により予算の範囲内で提供します。

て作品を作る  
とき・5月24日(日) 10時～11時  
受講料・1,500円(材料費)

定員・30人(申込順)  
【共通事項】  
ところ・グリーンベルトおまつり広場  
申込期間・4月10日～5月18日  
申込先/詳細・ちとせ環境と緑の財団  
☎(22) 1117

## 体育協会からのお知らせ

●かけっこ教室(無料)  
対象・市内に居住する小学1～3年生  
とき・5月23日(土)  
13時15分～14時30分

ところ・青葉陸上競技場  
※雨天時は、ダイナックスアリーナ(スポーツセンター)。

定員・50人(申込順)  
申込期間・4月14日～5月1日  
(電話受付可)

●弓道教室  
対象・市内に居住する中学生以上(身長150cm以上の方)

とき・6月10、11、16、18、23、25、30日、7月2、7、9日  
(18時30分～20時30分)

ところ・総合武道館  
受講料・2,400円(申込時納入)  
定員・16人(申込順)

申込方法・4月21日～5月13日までに、振興課に直接申し込み  
(電話受付不可)

【共通事項】  
申込先/詳細・体育協会振興課(ダイナックスアリーナ(スポーツセンター)内)  
☎(22) 4150  
(日・月・祝日を除く9時～17時)

とき・5月19日(火) 9時30分～15時  
・5月20、21日 10時～15時  
・5月22日(金) 10時～12時

ところ・社会福祉協議会  
受講料・無料  
※テキスト「育児サポート3」無料配布。  
定員・30人(申込順)  
託児・10人(1歳～未就園児)、申込順  
申込期間・4月13日～5月13日  
申込先/詳細・千歳市ファミリー・サポート・センター ☎(22) 8522



## ちとせ環境と緑の財団からのお知らせ

●レカンフラワー講習会  
内容・乾燥した花などを使って立体はがきを作る  
とき・5月21日(木) 10時～11時

受講料・1,500円(材料費)  
定員・30人(申込順)

●バスケットフラワー講習会  
とき・5月22日(金) 10時～11時30分  
受講料・1,500円(材料費)

定員・30人(申込順)  
●ほだ木作り講習会  
内容・しいたけのほだ木作り  
とき・5月23日(土)

10時～11時と15時～16時  
受講料・1,000円(材料費)  
定員・80組(申込順)

※親子の参加を歓迎します。  
※1組で、ほだ木2本を持ち帰り。  
●プリザーブドフラワー講習会

内容・水分を抜いた花などを使っ

## 催し

### 向陽台初心者テニス教室

対象・市内に居住または通勤・通学する中学生以上の方  
とき・5月10日～7月12日  
(日曜日9時30分～11時30分)  
ところ・向陽台コミセン テニスコート  
受講料・無料  
申込先/詳細・向陽台テニスクラブ ☎(28) 3488

### 春のママさん教室

内容・講義やグループワークでの話し合い、調理実習などにより子育ての知識を学ぶ

対象・就学前の子を持つ母親  
とき・5月13、20、27日、6月3、10、19、24日、7月1日(全8回)  
(10時～12時)

※6月24日は、バス遠足(9時30分～14時)。  
ところ・北ガス文化ホール(市民文化センター)ほか

受講料・4,000円(初回納入)  
定員・30人(抽選)

※初めての方を優先(別室保育あり)。  
申込方法・4月10～14日(平日の8時45分～17時15分)電話で申し込み  
申込先/詳細・生涯学習課 ☎(24) 0848

### 千歳市ファミリー・サポート・センター 春の保育サービス講習会

対象・ファミリー・サポートの会員として市内に居住し、自宅などで保育サービスをしたいと考えている20歳以上の方

## 防犯ばなし

「タイヤ盗難」が急増中!  
●今年に入り、千歳警察署管内で起きたタイヤ盗難の認知件数は、3月4日現在で31件(昨年3月末対比20件増加)。  
●31件のうち、千歳市内の認知件数は24件(昨年3月末対比17件増加)となっています。  
●タイヤ盗難は、昨年と比べると大幅に急増しており、深刻な事態になっています。  
●31件の全てにおいて、無施錠の車庫や物置からタイヤが盗まれています。  
●深夜帯の住宅街での被害が多いので、近所不審者・不審車両を目撃した方は、110番通報をお願いします。

被害防止対策、  
★車庫や物置は、必ず施錠しましょう!(2個以上の丈夫な鍵をつけると、さらに効果的です)  
★車庫・物置内でも、鎖などでタイヤを結束し、支柱や固定されているものにくくり付けましょう!  
★保管場所がないときは、保管業者に預けましょう!  
★タイヤに自分だけがわかるマーク(記名など)を付けましょう!

【詳細】千歳防犯協会  
☎(42) 0110  
内線 261