

(総合保健センターは、総合福祉センター1階です。)

9、10月分の集団健診・がん検診 申込受付中

●集団健診の内容・対象・料金

内容	日程など	対象	料金(市国保)
胃がん検診			1,500円(500円)
大腸がん検診	① ② ③	40歳以上	1,000円(300円)
肺がん検診			500円(100円)
前立腺がん検診	① ②	50歳以上の男性	1,000円(300円)
子宮がん検診	② ③ ④	偶数月生まれの女性で、②は40歳以上、③④は20歳以上	2,000円(注1)
乳がん検診	② ④	40歳以上の女性で、偶数月生まれの方	2,000円(1,300円)
肝炎ウイルス検診		40歳以上でB型・C型肝炎の検査、治療を受けていない方	800円(800円)
国保特定健診	① ② ③	40歳～74歳の市国保加入者	(1,000円)(注2)
はつらつ健診		後期高齢者医療制度加入者	無料
いきいき健診		40歳以上の生活保護受給者	無料
さわやか健診	① ③	19歳～39歳	1,000円(1,000円)
Eキノコックス症	① ② ③	過去5年間検査を受けていない方	無料

※表中の年齢は、平成26年度中に達する年齢です。

注1 30歳以上の市国保加入者は、800円(20歳～29歳は、2,000円) 注2 65歳～74歳の方は、500円
 ※65歳～69歳の方で障害4級以上の認定を受けた方、70歳以上の方、生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は、がん検診と肝炎ウイルス検診が無料になります。

●集団健診の日程など

①集団健診(会場:総合保健センター)	
とき	9月29(女性のみ、無料保育あり)、30日 10月1、28、29、30日(7時～10時30分)
②集団健診(会場:札幌がん検診センター)	
とき	9月20、22日 ※無料送迎バスで移動。(注3)
③集団健診(会場:総合保健センター)	
とき	10月31日(金)(8時～10時30分) 女性のみ、無料保育あり
④あおぞら検診(会場:札幌がん検診センター)	
とき	10月17、23日 ※定員各50人、無料送迎バスで移動。

注3 健康診査とがん検診の両方を受診する方が対象です。

健診申込専用ダイヤル
 ☎(24)0617
 平日の8時45分～17時15分

フッ化物塗布・歯科相談・歯科健診

とき	対象
●フッ化物塗布・歯科相談	
9月8、19日	1年以内に千歳市で1歳6か月児・3歳児健診を受けた幼児
●フッ化物塗布・歯科相談・歯科健診	
9月3日(水)	1歳～就学前の全ての幼児

時間・9時30分～11時30分、13時～15時

ところ・総合保健センター

料金・800円(申込不要)

※母子健康手帳、歯ブラシ持参。

詳細・健康母子係 ☎(24)0771

育児相談

内容・身長・体重測定、発達・栄養の相談

とき・9月19日(金)9時30分～11時30分と13時～15時30分

ところ・総合保健センター(申込不要)

※母子健康手帳持参。

詳細・健康母子係 ☎(24)0771

ちとせ健康・医療相談ダイヤル24

フリーダイヤル

0120(010)293

(通話料無料、携帯電話から利用可)

※かけ間違いに注意してください!

看護師や医師などが24時間、からだの症状や
 応急手当法などの相談をお受けします。

※非通知設定の電話からは、利用不可

※IP電話からは、☎03(3839)5604へ(通話料有料)

健康相談

内容・医師・保健師の健康相談、栄養士の栄養相談、歯科衛生士の歯科相談、血圧測定・尿検査・体脂肪測定

とき・8月27日(水)9時30分～11時30分と13時～16時
 ※医師の相談は13時～15時、歯科相談は9時30分～11時30分。

ところ・総合保健センター(申込不要)

詳細・健康企画係 ☎(24)0768

BCG予防接種

対象・5～7か月児

※状況により、3～11か月児まで接種できます。

とき・9月12、26日(12時30分～13時50分)

ところ・総合保健センター(申込不要)

※予診票、母子健康手帳持参。

詳細・予防接種担当 ☎(24)3148

わくわくママクラブ

内容・子育て支援センター見学、先輩ママとの交流 他

対象・市内に居住する妊婦の方

とき・9月22日(月)10時～11時30分

ところ・アリス保育園

※母子健康手帳、筆記用具持参。

詳細・健康母子係 ☎(24)0771

体験パパクラブ

内容・赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体験ジャケット着用

対象・もうすぐお父さんになる方

とき・9月27日(土)10時～12時30分

ところ・総合保健センター

※母子健康手帳と筆記用具持参。

詳細・健康母子係 ☎(24)0771

ちとせこセンターからのお知らせ

●手作り遊具づくり(ちとせこ支援ボランティア)

内容・センターで遊ぶ子どもたちの遊具づくり

対象・15歳以上の方

とき・8月22日(金)13時30分～15時30分

※申し込みは、随時受付中。

●ランチデー

内容・みんなで一緒に弁当を食べましょう

とき・8月29日(金)11時30分～13時

※お弁当持参(申し込み不要)

●ママのためのピラティス(無料)

内容・姿勢を良くしてストレスを解消

対象・就学前の子を持つ母親

とき・9月22日(月)10時～11時

定員・20人(抽選)

申込日・8月19、20日

※保育あり(事前予約が必要)。

●パパのベビーマッサージ

内容・パパが行うマッサージ(ママの同伴可)

対象・生後1か月～8か月までの子と親

とき・9月27日(土)10時～11時30分

参加料・無料 定員・16組(抽選)

申込日・8月25、26日

●保育ボランティア募集

内容・講座を開催しているときの保育

対象・15歳以上で保育に興味、関心がある方

※申し込みは、随時受付中。

【共通事項】

会場/申込先/詳細・ちとせこセンター

☎(40)1717(日・祝日を除く9時～17時30分)

※抽選では、初めての方を優先します。

アリスこどもセンターからのお知らせ

●アリスに集合!! [みどりの芝生DEランチ]

内容・みんなで一緒に弁当を食べませんか?

とき・8月27日(水)11時～12時30分

※お弁当持参(申込不要)

●らくらくトイレトレーニング

内容・スタートのタイミング、おむつはずしのコツを紹介

対象・1歳6か月～就学前の子

とき・9月11日(木)10時～11時30分

定員・15組(抽選)

申込方法・FAX(住所、親子の氏名、電話番号、子どもの生年月日を記入)か電話で申し込み

申込日・8月18、19日

●子育てサロン(申込不要)

内容・子どもの遊びを見守りながら園庭やホールで情報交換

対象・就学前の子と親

とき・毎週、月・水曜日(10時～11時30分)

【共通事項】

会場/申込先/詳細・アリスこどもセンター

☎(24)8341 FAX(24)7021(日・祝日を除く12時～15時)

げんきこセンターからのお知らせ

●やさしいヨガ

内容・やさしい動きと深い呼吸で、ホッと一息

対象・就学前の子を持つ親

とき・8月20日(水)11時～11時30分(申込不要)

●白鳥公園でみんなであそび!

内容・みんなで白鳥公園であそびましょう

対象・就学前の子と親

とき・9月12日(金)10時30分～11時30分(申込不要)

ところ・白鳥公園(新富2丁目 北栄保育所隣)

持ち物・飲み物、帽子

●離乳食講座

内容・栄養士の指導で離乳食を学ぶ

対象・離乳食に興味のある方

とき・9月24日(水)13時30分～14時40分

定員・15組(申込順)

申込日・9月2、3日

●あそびの広場「ぶちランド」

内容・同年齢の子が集まり、年齢に沿った遊びを楽しむ

対象・1歳～1歳11か月までの子と親(ちとせこ、げんきこセンターのあそびの広場に参加したことがない方)

とき・10月7、14、21、28日(10時～11時)

定員・15組(申込順)

申込日・8月28、29日

【共通事項】

参加料・無料

会場/申込先/詳細・げんきこセンター

☎(26)2070(日・祝日を除く9時～17時30分)

先天性風しん症候群予防のため抗体検査料を助成します

北海道では、妊娠を希望する出産経験のない女性の方などを対象に、風しん抗体検査料を助成します。

対象・市内に居住し、下記①②③の要件に該当する方

①妊娠を希望する出産経験のない女性

②妊娠を希望する出産経験のない、かつ抗体のでない女性の配偶者(事実婚の方含む)ならびに同居者

③妊婦(抗体価の低い)の配偶者ならびに同居者

※過去に風しん抗体検査を受けたことがある方、過去に2回風しんの予防接種を受けている方、検査により風しんと判断されたことのある方は除きます。

実施内容・いったん、協力医療機関に支払った後、風しん抗体検査費用を助成します。

※協力医療機関は、北海道のホームページをご覧ください。

助成金額・E I A法6,690円、H I法5,250円(どちらかの検査方法により1回のみ)を限度として助成

申請書類・保健所で配布の北海道風しん抗体検査事業補助金交付申請書、領収書、住所地を証明する書類の写し(健康保険証、運転免許証など。同居者は、自身と対象女性の住所地を証明する書類が必要)を千歳保健所に提出(郵送可)

提出期限・平成27年3月31日(火)

詳細・千歳保健所 ☎(23)3175