

※ 申込方法が「はがき(往復はがき・FAX)で申し込み」とあるものは、郵便番号、住所、氏名(保護者含む)、年齢(学年)、電話番号、生年月日、性別、コース別の場合は希望コース名を明記のうえ、郵送してください。

市役所代表 ☎(24) 3 1 3 1

新入社員スキルアップ合同研修会

内 容・ビジネススキルを向上させる
 対 象・市内の事業所に勤務する新入社員、入社1・2年の方
 と き・4月16日～18日
 ところ・アルカディア・プラザ(柏台南1)
 受講料・9,000円 定員・52人(申込順)
 申込期限・4月9日(水)
申込先・詳細 千歳商工会議所 ☎(23)2175



「国立北海道障害者職業能力開発校」在校生募集

内 容・障がいのある方の就労に必要な職業訓練
 対 象・求職中の障がいのある方
 訓練期間・1年間または2年間(砂川市)
 応募期限・4月18日(金)
申込先・詳細 ハローワーク千歳 ☎(24)2177

花いっぱいコンクール参加者募集

部 門	対 象
花 壇	町内会、学校、福祉施設など
フラワーロード	町内会、学校、企業、団体など
ガーデニング	個人、企業、団体など

※花壇部門・フラワーロード部門参加団体には、花苗、肥料などの無料配布があります。
 申込期間・4月3日～17日(平日の9時～17時)
 ※7月に審査があります。
申込先・詳細 ちとせ環境と緑の財団(本町3丁目21) ☎(22)1117

千歳サケのふるさと館ボランティア

内 容・サケのふるさと館の案内、イベント補助など、月に2・3日、4時間程度活動できる方
 申込期間・3月17～23日
申込先・詳細 千歳サケのふるさと館村教会事務局(千歳サケのふるさと館内) ☎(42)3001



サケの稚魚放流体験

内 容・北洋の海で成長し、千歳川に帰ってくることを願いながら、サケ稚魚の放流をしませんか。
 実施期間・5月31日(土)までの毎日(11時と14時の2回)
詳細 千歳サケのふるさと館 ☎(42)3001

「前期」技能検定試験

検定職種・とび、建築板金、電気・電子機器組立て塗装など
 等級区分・1～3級、単一等級
 受付期間・4月7日～17日(平日の9時30分～16時)
 ※受検申請書は、3月17日(月)から配布。
申込先・詳細 千歳地方職業訓練協会(千歳職業技術専門学校内) ☎(22)2969

職業技術専門学校からのお知らせ

●日商簿記3級コース
 と き・4月7日～6月5日 毎週、月・水・木(18時～20時30分 全26回)
 受講料・30,000円(テキスト代別途)
 ●2級ワープロ・表計算技士コース
 と き・4月7日～6月9日 毎週、月・水(18時～20時30分 全18回)
 受講料・30,000円(テキスト代別途)
 ●3級ワープロ・表計算技士コース
 と き・4月9日～6月11日 毎週、水(18時～20時30分 全10回)
 受講料・18,000円(テキスト代別途)
 ●3級オフィスドキュメント技士コース
 と き・4月7日～5月29日 毎週、月・木(10時～12時 全15回)
 受講料・20,000円(テキスト代込み)

【共通事項】
 定 員・各20人(申込順)
 ※各コース5人未満のときは、中止。
 申込開始・3月31日(月)まで電話で申し込み
 ※各コースとも検定料は、別途必要。
申込先・詳細 千歳職業技術専門学校(真々地2丁目) ☎(22)2969

リハビリテーション学院 学校開放のお知らせ

●健康増進教室
 内 容・柔軟性、筋力、バランス、脳力(反応速度)検査を個別にチェックし、評価に基づいたストレッチング、運動、脳カトレーニング
 対 象・主に中高年の方
 と き・4月14日(月)から6か月間(月2回・全12回)、(17時30分～19時)
 ところ・北海道千歳リハビリテーション学院(里美2丁目10)
 定 員・50人(申込順)

●スポーツ障害予防教室
 内 容・ケガのしにくい身体づくりやテーピング指導
 対 象・中学・高校生
 と き・4月8日(火)から6か月間(月1～2回程度・全8回)、(17時～18時30分)
 ところ・市民文化センター1階1ハーサル室
 定 員・30人(申込順)

【共通事項】
 受講料・無料
申込先・詳細 北海道千歳リハビリテーション学院 事務室 ☎(28)5331

げんきっこセンターからのお知らせ

●北新子育て支援センター(げんきっこセンター)開所式
 内 容・開所式、北栄小スクールの記念演奏
 と き・3月27日(木)10時～10時30分
 ※一般参列(立席)できます。
 ※当日、直接会場にお越しください。

●やさしいヨガ
 内 容・やさしい動きと深い呼吸で、ホッと一息
 と き・4月16日(水)11時～11時30分
 ※お子さんをそばにの参加になります。
 ※動きやすい服装で、当日、直接会場にお越しください。

【共通事項】
 ところ・げんきっこセンター(新富1丁目2-14)
 受講料・無料
詳細 ちとせセンター ☎(40)1717 (9時～17時30分)

ちとせセンターからののお知らせ

●にこにこランド
 対 象・生後9か月～1歳半の乳幼児と親
 と き・4月22、30日、5月13、20、27日、6月3、10日
 午前の部 10時～11時30分
 午後の部 13時30分～15時
 定 員・各17組(抽選)
 申込日・3月12、13日

●あかちゃんランド
 対 象・生後3か月～8か月の乳児と親
 と き・4月23日、5月7、21日、6月4日
 午前の部 10時～11時
 午後の部 13時30分～14時30分
 定 員・各17組(抽選)
 申込日・3月18、19日

●わくわくランド
 対 象・1歳7か月～就学前までの幼児と親
 と き・4月24日、5月1、8、15、22、29日、6月5日
 午前の部 10時～11時30分
 午後の部 13時30分～15時
 定 員・各20組(抽選)
 申込日・3月25、26日

●ママのためのピラティス
 内 容・姿勢をよくしてストレスを解消
 対 象・就学前の乳幼児を持つ母親
 と き・4月28日(月) 10時～11時
 定 員・20人(抽選)
 申込日・4月8、9日
 ※保育あり(要事前予約)。

【共通事項】
 受講料・無料
会場・申込先・詳細 ちとせセンター ☎(40)1717 (9時～17時30分)
 ※抽選では、初めての方を優先します。

犬と人との暮らし基礎講座

内 容・犬と暮らすために、飼い主が必要最低限、知っておくべき知識の講座
 と き・3月16日(日) 16時～18時
 ところ・総合福祉センター402号
 受講料・無料
 定 員・20人(申込順)
 申込期限・3月14日(金)まで電話で申し込み
申込先・詳細 浅井 ☎080(3268)6811

グリーン・ツーリズム 連絡協議会の料理講習会

内 容・千歳産の野菜を使った料理教室
 講 師・小林 純子 氏(北海道フードマイスター)
 と き・3月18日(火) 10時～13時
 ところ・市民文化センター2階調理教室
 受講料・1,000円
 定 員・20人(申込順)
 申込期限・3月14日(金)
申込先・詳細 千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(農業振興課内) ☎(24)0610

Aloha 無料体験講習のお知らせ

内 容・いやしの音楽に合わせ、楽しいワラ!!
 と き・3月20、27日(10時30分～11時30分) パセオ住吉店
 ・3月25日(火)18時30分～19時30分 花園コミセン
申込先・詳細 カフアライ 林 ☎080(3293)5889

市民教養セミナー「地域での支え合い～セカンドライフの過ごし方」

内 容・高齢者を取り巻く問題の解決や地域でのネットワーク作りなど
 講 師・奥田 龍人 氏(NPO法人シーズネット理事長)
 と き・3月27日(木)10時～11時15分
 ところ・市民文化センター大ホール
 受講料・無料
 申込方法・電話かFAXで申し込み
申込先・詳細 生涯学習課 ☎(24)0848 FAX(27)3770

野菜ソムリエのお料理教室

対 象・市内に住むが勤務する高校生以上の方
 日 程・4月4、18日、5月9、23日、6月6、20日
 昼コース(10時～12時30分)
 夜コース(18時30分～21時)
 ・4月1、15日、5月13、27日、6月3、17日 男性の料理教室(15時～17時30分)
 ところ・市民文化センター2階調理教室
 受講料・1,500円(レシピ、材料費込)
 定 員・各コース16人(申込順)
申込先・詳細 千歳市食生活改善協議会 栗田 ☎090(9439)3922 (受付10時～17時)

トップランナー課外授業 ミスターコンサドーレ 曾田雄志講演会

対 象・小・中学生(保護者・指導者同伴可)
 と き・3月21日(金・祝)14時～15時30分
 ところ・かでのホール(札幌市中央区北2西7 道民活動センタービル1階)
 受講料・無料 定員・500人(申込順)
 申込方法・「トップランナー課外授業」氏名(ふりがな)、性別、学校名、(保護者・指導者の氏名)、住所(郵便番号)、電話番号、曾田さんへの質問を記入して、FAX、Eメール、はがきで申し込み
 申込期間・3月11日～17日(必着)
申込先・詳細 〒060-0001 札幌市中央区北1西3 札幌MNビル10階 札幌広域圏組合事務局 ☎011(290)1313 FAX011(290)1311 Eメール top2013@kouiki.chuo.sapporo.jp

科学技術大学の公開講座

内 容・「ロボットの目」の最前線～三次元画像計測技術とその応用～
 講 師・青木 広申 氏
 と き・3月29日(土)14時30分～16時30分
 ところ・市民文化センター3階視聴覚室
 受講料・無料 定員・40人(申込順)
 申込方法・3月20日(木)まで、電話、FAX、Eメール、ホームページで申し込み
申込先・詳細 〒066-8655 美々758-65 千歳科学技術大学教育連携推進課 ☎(27)6044 FAX(27)6007 Eメール renkei@guppy.chitose.ac.jp ホームページ http://www.chitose.ac.jp

ちとせ環境と緑の財団からのお知らせ

●樹木などの再利用の情報交換
 不要な樹木や鉢ものを希望者に提供しています。市内に住む方で無料提供・再利用を希望する方は、ご連絡ください。
 受付期間・樹木 4月1日～10月31日
 ・鉢もの 通年
 ～鉢物をゆずります～
 ・カラコン工 樹高0.2m 1鉢

●緑の相談(4、5月分)(無料)
 樹木など・4月2、16、30日、5月7、21日
 洋うなど・4月9、23日、5月14、28日
 ところ・ちとせ環境と緑の財団
 ※電話相談と出前講座(要事前予約)は、通年行っています。
 ●園芸教室「春のつぎ木教室」
 と き・4月22日(火)13時30分～15時30分
 ところ・総合福祉センター402号
 受講料・無料 定員・30人(申込順)
 ※定員30人のうち、実技を受講できる方は、20人までとなります。
 申込期間・3月10日～4月21日

【共通事項】
申込先・詳細 ちとせ環境と緑の財団(本町3丁目21) ☎(22)1117



「たうんがいど」の原稿締切日は発行月の前月10日です
 FAX、持参、郵送のいずれでもかまいません。広報広聴課 FAX(22)8852



開設します!「行政相談所」

総務省から委嘱を受けた行政相談委員が、行政と市民のパイプ役として、年金・登記・道路・河川など、国の業務に関する意見や要望などの相談を受け付けます。
 ※相談は、無料です。
 と き・3月20日(木)13時30分～16時
 ところ・総合福祉センター306号
詳細 山内(富丘4丁目) ☎(24)3291 宮本(北光1丁目) ☎(23)0447

キャンプ場などの利用申込のご案内

内 容・青葉公園ピクニック広場と泉沢自然の森キャンプ場(キャンプとバーベキュー)
 ・メムシ公園ピクニック広場(バーベキュー)
 利用期間・4月下旬～10月中旬(予定)
 申込開始・4月1日(火)
申込先・詳細 千歳市環境整備事業協同組合 ☎(24)1366(平日の9時～15時)

「協会けんぽ」からのお知らせ

全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部の平成26年度の介護保険料率は、1.72%に引き上げられます。
 加入者の方には、年度内(4月～翌年3月)1回に限り健診費用の一部を負担しています。健診の費用や内容などは、お問い合わせください。
詳細 全国健康保険協会北海道支部 ☎011(726)0352



Town Guide

Town Guide

図書館ガイド

●初めて図書館を利用する方へ

・本を借りるときは、「利用者カード」が必要です。市内に住む方、市内に通勤・通学する方であれば、どなたでもカードの発行ができます。
・運転免許証や学生証、健康保険証など、本人確認ができるものを持参してください(小学生以下は不要)。

●市外に転出する方へ

・市外に転出するときは、転出する前に「利用者カード」を返却するか、電話で連絡してください。
・借りている本があれば、図書館に返却してください。

●登録している情報に変更のある方へ

・住所・氏名・電話番号などに変更があったときは、図書館に連絡してください。

詳細・図書館 ☎(26)2131
http://library.city.chitose.hokkaido.jp/

暮らしのアドバイス

特売品やプレゼントをえさに毎日通わせる店に注意!

オープン記念の大特価商品やプレゼントと言って、毎日、通わせる店を知っていますか。高齢者をターゲットにして、来店すると健康にいい話をし、スタッフが親切に話をよく聞いてくれますが・・・

- 店の目的は、健康食品やサプリメント、化粧品などの高額商品を販売することです。
- 通っているうちに断れなくなったり、親切にしてくれるから、このくらいは良いかと思って購入します。
- これは、催眠商法という手口です。
- 本人より、家族が心配して相談に来ることが多いです。自分は大丈夫と思っても、実は、通わされていることにならぬよう、十分注意してください。
- 優しくしてくれるのは、高額商品を買わせるためです。

～消費生活相談室～
月～金曜日の毎日開設
9時～17時
市役所3階市民生活課 ☎(24)0193

温水プールからのお知らせ

●春休みわんぱく短期水泳教室

対象・4歳6か月～(教室受講生9級まで)
とき ①3月26～28日(8時30分～9時50分)
②3月29～31日(8時30分～9時50分)

※①②両方参加(連続6日間)できます。
受講料・①②各2,000円と保険料400円
定員・①②各40人(申込順)

申込方法・3月22日(土)まで窓口で申し込み

●燃焼系プログラム「燃える・鍛える・整える！」

とき・3月29日(土)19時～19時45分
対象・18歳以上

受講料・500円 定員・10人(申込順)

申込方法・3月28日(金)まで電話で申し込み

《3月16日(日)13時～、半額開放日》
(一回券購入の方に限りです)

【共通事項】

会場・申込先・詳細 温水プール
☎(49)7001

市有料パークゴルフ場 定期券・団体利用のご案内

平成26年度の有料パークゴルフ場(つばさ公園・アンカレジパーク・遺跡公園・勇舞すこやか公園・指宿公園)の定期券と団体利用の申込受付を開始します。

●定期券(市内に住む方限定)

	中学生以下	一般	65歳以上
開設期間	2,800円	8,600円	4,300円
2か月間	1,400円	4,300円	2,150円
4か月間	2,500円	7,600円	3,800円

定期券は、開設期間中、組合が管理する市内の有料パークゴルフ場で利用できます。
購入方法・購入するときは、次のものを持参してください

- ①顔写真(3.0cm×2.5cm)1枚
- ②新規の方は、運転免許証や健康保険証など、市内に住むことを証明するもの
- ③更新の方は、平成25年に発行した定期券

●団体利用

	中学生以下	一般	65歳以上
1人1日	80円	240円	120円

対象・半数以上を市内に住む方で構成する20人以上の団体

利用方法・団体利用するときは、事前に利用届の提出が必要です。また、団体割引を受けるときは、利用者名簿を提出し料金を納入してください。

【共通事項】

申込日程・4月3日(木)9時30分～14時
泉沢向陽台コミセン
・4月4日(金)9時30分～14時
アンカレジパーク管理棟
・4月7日(月)以降9時～15時
環境整備事業協同組合
開設日・つばさ公園 4月12日(土)
・その他 4月26日(土)

※天候により変更することがあります。
☎千歳市環境整備事業協同組合
☎(24)1366(平日の9時～15時)

北海道日本ハムファイターズの 応援に行こう(市民応援デー)

札幌ドームで開催される、北海道日本ハムファイターズと東北楽天の公式戦に500組1,000人(2人1組)を招待します。市内に住む方で、観戦を希望する方は、次のとおり申し込みください。
とき・4月9日(水)18時～

定員・500組1,000人(抽選)

申込方法・往復はがきに①住所、②氏名、③年齢、④性別、⑤電話番号、⑥ファンクラブ会員は、会員番号、⑦昨年の観戦回数、⑧応援デーを知るきっかけ、⑨返信先を記入して郵送

※必要事項の記載がないものは、無効。

・パソコンで球団ホームページ

(http://www.fighters.co.jp/kansen)から申し込み

・携帯電話で右の二次元バーコードから申し込み

申込期限・3月20日(木)必着

※個人情報、北海道日本ハムファイターズが適切に管理し、本件を含むチケット関連のダイレクトメール・アンケートなどによる案内以外には、利用されません。

申込先・詳細 ☎066-8686 東雲町2丁目34

千歳市教育委員会スポーツ課 ☎(24)0855

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

体育協会からのお知らせ

<スポーツ教室>

●卓球教室

対象・市内に住む18歳以上の方で、未経験者、初心者(高校生不可)

とき・4月10、11、15、16、17、22、23、24日(9時30分～11時30分)

受講料・1,200円(申込時納入)

定員・24人(抽選)

申込方法・3月18日(火)9時30分～9時50分に武道館会議室に集合、10時抽選開始(電話受付不可)

受講料・1,200円(申込時納入)

定員・24人(抽選)

申込方法・3月18日(火)9時30分～9時50分に武道館会議室に集合、10時抽選開始(電話受付不可)

受講料・1,200円(申込時納入)

定員・24人(抽選)

申込方法・3月18日(火)9時30分～9時50分に武道館会議室に集合、10時抽選開始(電話受付不可)

受講料・1,200円(申込時納入)

定員・24人(抽選)

申込方法・3月18日(火)9時30分～9時50分に武道館会議室に集合、10時抽選開始(電話受付不可)

受講料・1,200円(申込時納入)

定員・24人(抽選)

申込方法・3月18日(火)9時30分～9時50分に武道館会議室に集合、10時抽選開始(電話受付不可)

受講料・1,200円(申込時納入)

定員・24人(抽選)

申込方法・3月18日(火)9時30分～9時50分に武道館会議室に集合、10時抽選開始(電話受付不可)

受講料・1,200円(申込時納入)

定員・24人(抽選)

申込方法・3月18日(火)9時30分～9時50分に武道館会議室に集合、10時抽選開始(電話受付不可)

受講料・1,200円(申込時納入)

定員・24人(抽選)

申込方法・3月18日(火)9時30分～9時50分に武道館会議室に集合、10時抽選開始(電話受付不可)

受講料・1,200円(申込時納入)

定員・24人(抽選)

申込方法・3月18日(火)9時30分～9時50分に武道館会議室に集合、10時抽選開始(電話受付不可)

受講料・1,200円(申込時納入)

定員・24人(抽選)

申込方法・3月18日(火)9時30分～9時50分に武道館会議室に集合、10時抽選開始(電話受付不可)

スキー連盟からのお知らせ

●スキー講習会(バジテスト)

とき・3月16日(日)9時30分～

●スキー滑り納め会

とき・3月16日(日)10時～

※無料講習受講可(要申込)。

【共通事項】

ところ・マウントレースイスキー場

申込先・詳細 千歳スキー連盟

☎(22)0776(平日の12時～14時と18時～20時)

メモリアルツリー(記念樹) 無料プレゼント

対象・平成25年4月2日～平成26年4月1日までに誕生、結婚、自宅新築、還暦の慶事を迎えた方
・平成26年4月に入学(小・中・高・専・大)する方

樹種・ブルーベリー、アロニア、タマドウタンツツジ、クロフネツツジ、ナツツバキ、レンゲツツジ、ドラセナ(幸福の木・室内用)

定員・220人(申込順)

申込方法・往復はがき(1慶事につき1枚)に①慶事者の氏名、②生年月日、③住所、④電話番号、⑤慶事名、⑥希望樹種(第1・第2希望まで)、⑦返信先を記入して申し込み

申込期間・3月10日～4月24日(必着)

※記念樹は、6月5日～8日に開催する「花と緑のフェスタ」会場で、10時～18時までの間にお渡しします。(8日は、16時まで)

申込先・詳細 ☎066-0047 本町3丁目21

ちとせ環境と緑の財団

☎(22)1117

☎(22)1117

☎(22)1117

☎(22)1117

☎(22)1117

☎(22)1117

☎(22)1117

☎(22)1117

☎(22)1117

☎(22)1117

☎(22)1117

☎(22)1117

☎(22)1117

☎(22)1117

☎(22)1117

☎(22)1117

☎(22)1117

☎(22)1117

☎(22)1117

☎(22)1117

☎(22)1117

☎(22)1117

☎(22)1117

☎(22)1117

☎(22)1117

☎(22)1117

☎(22)1117

☎(22)1117

☎(22)1117

☎(22)1117

☎(22)1117

☎(22)1117

☎(22)1117

☎(22)1117

☎(22)1117

☎(22)1117

☎(22)1117

☎(22)1117

☎(22)1117

☎(22)1117

☎(22)1117

☎(22)1117

☎(22)1117

☎(22)1117

☎(22)1117

さわやかサロン「ゆきわり草」

内容・映画鑑賞「JIN～仁～」
とき・3月17日(月)10時～12時40分
ところ・社会福祉協議会

参加料・300円(茶・菓子つき)

定員・35人(申込順)

申込先・詳細 千歳市女性保護の会

藤田 ☎・FAX(27)7395

☎(27)7395

☎(27)7395

☎(27)7395

☎(27)7395

☎(27)7395

☎(27)7395

☎(27)7395

☎(27)7395

☎(27)7395

☎(27)7395

☎(27)7395

☎(27)7395

☎(27)7395

☎(27)7395

☎(27)7395

☎(27)7395

☎(27)7395

☎(27)7395

☎(27)7395

☎(27)7395

☎(27)7395

☎(27)7395

☎(27)7395

☎(27)7395

☎(27)7395

☎(27)7395

☎(27)7395

☎(27)7395

☎(27)7395

☎(27)7395

☎(27)73