

※申込方法が「はがき(往復はがき・FAX)で申し込み」とあるものは、郵便番号、住所、氏名(保護者含む)、年齢(学年)、電話番号、生年月日、性別、コース別の場合は希望コース名を明記のうえ、郵送してください。

市役所代表 ☎(24) 3 1 3 1

新入社員スキルアップ合同研修会

内 容・ビジネススキルを向上させる
 対 象・市内の事業所に勤務する新入社員、入社1・2年の方
 と き・4月16日～18日
 ところ・アルカディア・プラザ(柏台南1)
 受講料・9,000円 定員・52人(申込順)
 申込期限・4月9日(水)
申込先・詳細 千歳商工会議所 ☎(23)2175



「国立北海道障害者職業能力開発校」在校生募集

内 容・障がいのある方の就労に必要な職業訓練
 対 象・求職中の障がいのある方
 訓練期間・1年間または2年間(砂川市)
 応募期限・4月18日(金)
申込先・詳細 ハローワーク千歳 ☎(24)2177

花いっぱいコンクール参加者募集

部 門	対 象
花 壇	町内会、学校、福祉施設など
フラワーロード	町内会、学校、企業、団体など
ガーデニング	個人、企業、団体など

※花壇部門・フラワーロード部門参加団体には、花苗、肥料などの無料配布があります。
 申込期間・4月3日～17日(平日の9時～17時)
 ※7月に審査があります。
申込先・詳細 ちとせ環境と緑の財団(本町3丁目21) ☎(22)1117

千歳サケのふるさと館ボランティア

内 容・サケのふるさと館の案内、イベント補助など、月に2・3日、4時間程度活動できる方
 申込期間・3月17～23日
申込先・詳細 千歳サケのふるさと館村教会事務局(千歳サケのふるさと館内) ☎(42)3001



サケの稚魚放流体験

内 容・北洋の海で成長し、千歳川に帰ってくることを願いながら、サケ稚魚の放流をしませんか。
 実施期間・5月31日(土)までの毎日(11時と14時の2回)
詳細 千歳サケのふるさと館 ☎(42)3001

「前期」技能検定試験

検定職種・とび、建築板金、電気・電子機器組立て塗装など
 等級区分・1～3級、単一等級
 受付期間・4月7日～17日(平日の9時30分～16時)
 ※受検申請書は、3月17日(月)から配布。
申込先・詳細 千歳地方職業訓練協会(千歳職業技術専門学校内) ☎(22)2969

職業技術専門学校からのお知らせ

●日商簿記3級コース
 と き・4月7日～6月5日 毎週、月・水・木(18時～20時30分 全26回)
 受講料・30,000円(テキスト代別途)
 ●2級ワープロ・表計算技士コース
 と き・4月7日～6月9日 毎週、月・水(18時～20時30分 全18回)
 受講料・30,000円(テキスト代別途)
 ●3級ワープロ・表計算技士コース
 と き・4月9日～6月11日 毎週、水(18時～20時30分 全10回)
 受講料・18,000円(テキスト代別途)
 ●3級オフィスドキュメント技士コース
 と き・4月7日～5月29日 毎週、月・木(10時～12時 全15回)
 受講料・20,000円(テキスト代込み)

【共通事項】
 定 員・各20人(申込順)
 ※各コース5人未満のときは、中止。
 申込開始・3月31日(月)まで電話で申し込み
 ※各コースとも検定料は、別途必要。
申込先・詳細 千歳職業技術専門学校(真々地2丁目) ☎(22)2969

リハビリテーション学院 学校開放のお知らせ

●健康増進教室
 内 容・柔軟性、筋力、バランス、脳力(反応速度)検査を個別にチェックし、評価に基づいたストレッチング、運動、脳カトレーニング
 対 象・主に中高年の方
 と き・4月14日(月)から6か月間(月2回・全12回)、(17時30分～19時)
 ところ・北海道千歳リハビリテーション学院(里美2丁目10)
 定 員・50人(申込順)

●スポーツ障害予防教室
 内 容・ケガのしにくい身体づくりやテーピング指導
 対 象・中学・高校生
 と き・4月8日(火)から6か月間(月1～2回程度・全8回)、(17時～18時30分)
 ところ・市民文化センター1階1ハーサル室
 定 員・30人(申込順)

【共通事項】
 受講料・無料
申込先・詳細 北海道千歳リハビリテーション学院 事務局 ☎(28)5331

げんきっこセンターからのお知らせ

●北新子育て支援センター(げんきっこセンター)開所式
 内 容・開所式、北栄小スクールの記念演奏
 と き・3月27日(木)10時～10時30分
 ※一般参列(立席)できます。
 ※当日、直接会場にお越しください。

●やさしいヨガ
 内 容・やさしい動きと深い呼吸で、ホッと一息
 と き・4月16日(水)11時～11時30分
 ※お子さんをそばにの参加になります。
 ※動きやすい服装で、当日、直接会場にお越しください。

【共通事項】
 ところ・げんきっこセンター(新富1丁目2-14)
 受講料・無料
詳細 ちとせセンター ☎(40)1717 (9時～17時30分)

ちとせセンターからののお知らせ

●にこにこランド
 対 象・生後9か月～1歳半の乳幼児と親
 と き・4月22、30日、5月13、20、27日、6月3、10日
 午前の部 10時～11時30分
 午後の部 13時30分～15時
 定 員・各17組(抽選)
 申込日・3月12、13日

●あかちゃんランド
 対 象・生後3か月～8か月の乳児と親
 と き・4月23日、5月7、21日、6月4日
 午前の部 10時～11時
 午後の部 13時30分～14時30分
 定 員・各17組(抽選)
 申込日・3月18、19日

●わくわくランド
 対 象・1歳7か月～就学前までの幼児と親
 と き・4月24日、5月1、8、15、22、29日、6月5日
 午前の部 10時～11時30分
 午後の部 13時30分～15時
 定 員・各20組(抽選)
 申込日・3月25、26日

●ママのためのピラティス
 内 容・姿勢をよくしてストレスを解消
 対 象・就学前の乳幼児を持つ母親
 と き・4月28日(月) 10時～11時
 定 員・20人(抽選)
 申込日・4月8、9日
 ※保育あり(要事前予約)。

【共通事項】
 受講料・無料
会場・申込先・詳細 ちとせセンター ☎(40)1717 (9時～17時30分)
 ※抽選では、初めての方を優先します。

犬と人との暮らし基礎講座

内 容・犬と暮らすために、飼い主が必要最低限、知っておくべき知識の講座
 と き・3月16日(日) 16時～18時
 ところ・総合福祉センター402号
 受講料・無料
 定 員・20人(申込順)
 申込期限・3月14日(金)まで電話で申し込み
申込先・詳細 浅井 ☎080(3268)6811

グリーン・ツーリズム 連絡協議会の料理講習会

内 容・千歳産の野菜を使った料理教室
 講 師・小林 純子 氏(北海道フードマイスター)
 と き・3月18日(火) 10時～13時
 ところ・市民文化センター2階調理教室
 受講料・1,000円
 定 員・20人(申込順)
 申込期限・3月14日(金)
申込先・詳細 千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(農業振興課内) ☎(24)0610

Aloha 無料体験講習のお知らせ

内 容・いやしの音楽に合わせ、楽しいワラ!!
 と き・3月20、27日(10時30分～11時30分) パセオ住吉店
 ・3月25日(火)18時30分～19時30分 花園コミセン
申込先・詳細 カフアライ 林 ☎080(3293)5889

市民教養セミナー「地域での支え合い～セカンドライフの過ごし方」

内 容・高齢者を取り巻く問題の解決や地域でのネットワーク作りなど
 講 師・奥田 龍人 氏(NPO法人シーズネット理事長)
 と き・3月27日(木)10時～11時15分
 ところ・市民文化センター大ホール
 受講料・無料
 申込方法・電話かFAXで申し込み
申込先・詳細 生涯学習課 ☎(24)0848 FAX(27)3770

野菜ソムリエのお料理教室

対 象・市内に住むが勤務する高校生以上の方
 日 程・4月4、18日、5月9、23日、6月6、20日
 昼コース(10時～12時30分)
 夜コース(18時30分～21時)
 ・4月1、15日、5月13、27日、6月3、17日 男性の料理教室(15時～17時30分)
 ところ・市民文化センター2階調理教室
 受講料・1,500円(レシピ、材料費込)
 定 員・各コース16人(申込順)
申込先・詳細 千歳市食生活改善協議会 栗田 ☎090(9439)3922 (受付10時～17時)

トップランナー課外授業 ミスターコンサドーレ 曾田雄志講演会

対 象・小・中学生(保護者・指導者同伴可)
 と き・3月21日(金・祝)14時～15時30分
 ところ・かでのホール(札幌市中央区北2西7 道民活動センタービル1階)
 受講料・無料 定員・500人(申込順)
 申込方法・「トップランナー課外授業」氏名(ふりがな)、性別、学校名、(保護者・指導者同伴のときは、保護者・指導者の氏名)、住所(郵便番号)、電話番号、曾田さんへの質問を記入して、FAX、Eメール、はがきで申し込み
 申込期間・3月11日～17日(必着)
申込先・詳細 〒060-0001 札幌市中央区北1西3 札幌MNビル10階 札幌広域圏組合事務局 ☎011(290)1313 FAX011(290)1311 Eメール top2013@kouiki.chuo.sapporo.jp

科学技術大学の公開講座

内 容・「ロボットの目」の最前線～三次元画像計測技術とその応用～
 講 師・青木 広申 氏
 と き・3月29日(土)14時30分～16時30分
 ところ・市民文化センター3階視聴覚室
 受講料・無料 定員・40人(申込順)
 申込方法・3月20日(木)まで、電話、FAX、Eメール、ホームページで申し込み
申込先・詳細 〒066-8655 美々758-65 千歳科学技術大学教育連携推進課 ☎(27)6044 FAX(27)6007 Eメール renkei@guppy.chitose.ac.jp ホームページ http://www.chitose.ac.jp

ちとせ環境と緑の財団からのお知らせ

●樹木などの再利用の情報交換
 不要な樹木や鉢ものを希望者に提供しています。市内に住む方で無料提供・再利用を希望する方は、ご連絡ください。
 受付期間・樹木 4月1日～10月31日
 ・鉢もの 通年
 ～鉢物をゆずります～
 ・カラコン工 樹高0.2m 1鉢

●緑の相談(4、5月分)(無料)
 樹木など・4月2、16、30日、5月7、21日
 洋うなど・4月9、23日、5月14、28日
 ところ・ちとせ環境と緑の財団
 ※電話相談と出前講座(要事前予約)は、通年行っています。
 ●園芸教室「春のつぎ木教室」
 と き・4月22日(火)13時30分～15時30分
 ところ・総合福祉センター402号
 受講料・無料 定員・30人(申込順)
 ※定員30人のうち、実技を受講できる方は、20人までとなります。
 申込期間・3月10日～4月21日

【共通事項】
申込先・詳細 ちとせ環境と緑の財団(本町3丁目21) ☎(22)1117



TOWN GUIDE

「たうんがいど」の原稿締切日は発行月の前月10日です
 FAX、持参、郵送のいずれでもかまいません。広報広聴課 FAX(22)8852



開設します!「行政相談所」

総務省から委嘱を受けた行政相談委員が、行政と市民のパイプ役として、年金・登記・道路・河川など、国の業務に関する意見や要望などの相談を受け付けます。
 ※相談は、無料です。
 と き・3月20日(木)13時30分～16時
 ところ・総合福祉センター306号
詳細 山内(富丘4丁目) ☎(24)3291 宮本(北光1丁目) ☎(23)0447

キャンプ場などの利用申込のご案内

内 容・青葉公園ピクニック広場と泉沢自然の森キャンプ場(キャンプとバーベキュー)
 ・メムシ公園ピクニック広場(バーベキュー)
 利用期間・4月下旬～10月中旬(予定)
 申込開始・4月1日(火)
申込先・詳細 千歳市環境整備事業協同組合 ☎(24)1366(平日の9時～15時)

「協会けんぽ」からのお知らせ

全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部の平成26年度の介護保険料率は、1.72%に引き上げられます。
 加入者の方には、年度内(4月～翌年3月)1回に限り健診費用の一部を負担しています。健診の費用や内容などは、お問い合わせください。
詳細 全国健康保険協会北海道支部 ☎011(726)0352



図書館ガイド

●初めて図書館を利用する方へ

・本を借りるときは、「利用者カード」が必要です。市内に住む方、市内に通勤・通学する方であれば、どなたでもカードの発行ができます。
・運転免許証や学生証、健康保険証など、本人確認ができるものを持参してください(小学生以下は不要)。

●市外に転出する方へ

・市外に転出するときは、転出する前に「利用者カード」を返却するか、電話で連絡してください。
・借りている本があれば、図書館に返却してください。

●登録している情報に変更のある方へ

・住所・氏名・電話番号などに変更があったときは、図書館に連絡してください。

詳細・図書館 ☎(26)2131
http://library.city.chitose.hokkaido.jp/

暮らしのアドバイス

特売品やプレゼントをえさに毎日通わせる店に注意!

オープン記念の大特価商品やプレゼントと言って、毎日、通わせる店を知っていますか。高齢者をターゲットにして、来店すると健康にいい話をし、スタッフが親切に話をよく聞いてくれますが・・・

- 店の目的は、健康食品やサプリメント、化粧品などの高額商品を販売することです。
- 通っているうちに断れなくなったり、親切にしてくれるから、このくらいは良いかと思って購入します。
- これは、催眠商法という手口です。
- 本人より、家族が心配して相談に来ることが多いです。自分は大丈夫と思っても、実は、通わされていることにならぬよう、十分注意してください。
- 優しくしてくれるのは、高額商品を買わせるためです。

～消費生活相談室～
月～金曜日の毎日開設
9時～17時
市役所3階市民生活課 ☎(24)0193

温水プールからのお知らせ

●春休みわんぱく短期水泳教室

対象・4歳6か月～(教室受講生9級まで)
とき ①3月26～28日(8時30分～9時50分)
②3月29～31日(8時30分～9時50分)

※①②両方参加(連続6日間)できます。
受講料・①②各2,000円と保険料400円
定員・①②各40人(申込順)

申込方法・3月22日(土)まで窓口で申し込み
●燃焼系プログラム「燃える・鍛える・整える!」
とき・3月29日(土)19時～19時45分
対象・18歳以上

受講料・500円 定員・10人(申込順)
申込方法・3月28日(金)まで電話で申し込み

《3月16日(日)13時～、半額開放日》
(一回券購入の方に限りです)

【共通事項】

会場・申込先・詳細 温水プール
☎(49)7001

市有料パークゴルフ場 定期券・団体利用のご案内

平成26年度の有料パークゴルフ場(つばさ公園・アンカレジパーク・遺跡公園・勇舞すこやか公園・指宿公園)の定期券と団体利用の申込受付を開始します。

●定期券(市内に住む方限定)

	中学生以下	一般	65歳以上
開設期間	2,800円	8,600円	4,300円
2か月間	1,400円	4,300円	2,150円
4か月間	2,500円	7,600円	3,800円

定期券は、開設期間中、組合が管理する市内の有料パークゴルフ場で利用できます。
購入方法・購入するときは、次のものを持参してください

- ①顔写真(3.0cm×2.5cm)1枚
- ②新規の方は、運転免許証や健康保険証など、市内に住むことを証明するもの
- ③更新の方は、平成25年に発行した定期券

●団体利用

	中学生以下	一般	65歳以上
1人1日	80円	240円	120円

対象・半数以上を市内に住む方で構成する20人以上の団体

利用方法・団体利用するときは、事前に利用届の提出が必要です。また、団体割引を受けるときは、利用者名簿を提出し料金を納入してください。

【共通事項】

申込日程・4月3日(木)9時30分～14時
泉沢向陽台コミセン
・4月4日(金)9時30分～14時
アンカレジパーク管理棟
・4月7日(月)以降9時～15時
環境整備事業協同組合
開設日・つばさ公園 4月12日(土)
・その他 4月26日(土)

※天候により変更することがあります。
☎千歳市環境整備事業協同組合 ☎(24)1366(平日の9時～15時)

北海道日本ハムファイターズの 応援に行こう(市民応援デー)

札幌ドームで開催される、北海道日本ハムファイターズと東北楽天の公式戦に500組1,000人(2人1組)を招待します。市内に住む方で、観戦を希望する方は、次のとおり申し込みください。
とき・4月9日(水)18時～

定員・500組1,000人(抽選)
申込方法・往復はがきに①住所、②氏名、③年齢、④性別、⑤電話番号、⑥ファンクラブ会員は、会員番号、⑦昨年の観戦回数、⑧応援デーを知るきっかけ、⑨返信先を記入して郵送

※必要事項の記載がないものは、無効。
・パソコンで球団ホームページ(http://www.fighters.co.jp/kansen)から申し込み
・携帯電話で右の二次元バーコードから申し込み

申込期限・3月20日(木)必着
※個人情報、北海道日本ハムファイターズが適切に管理し、本件を含むチケット関連のダイレクトメール・アンケートなどによる案内以外には、利用されません。

申込先・詳細 ☎066-8686 東雲町2丁目34
千歳市教育委員会スポーツ課 ☎(24)0855

体育協会からのお知らせ

<スポーツ教室>

●卓球教室

対象・市内に住む18歳以上の方で、未経験者、初心者(高校生不可)
とき・4月10、11、15、16、17、22、23、24日(9時30分～11時30分)

受講料・1,200円(申込時納入)
定員・24人(抽選)
申込方法・3月18日(火)9時30分～9時50分に武道館会議室に集合、10時抽選開始(電話受付不可)

<スポーツ講習会>
●護身術講習会

対象・市内に住む小学生以上の方(保護者含む)
とき・4月12日(土)9時30分～11時30分
受講料・無料 定員・40人(申込順)
申込方法・3月11日～28日まで電話または直接申し込み

【共通事項】
ところ・武道館・スポーツセンター
申込先・詳細 千歳市体育協会 振興課 ☎(22)4150(日・月・祝日を除く9時～17時)

スキー連盟からのお知らせ

●スキー講習会(バッジテスト)

とき・3月16日(日)9時30分～

●スキー滑り納め会
とき・3月16日(日)10時～
※無料講習受講可(要申込)。

【共通事項】

ところ・マウントレースイスキー場
申込先・詳細 千歳スキー連盟 ☎(22)0776(平日の12時～14時と18時～20時)

メモリアルツリー(記念樹) 無料プレゼント

対象・平成25年4月2日～平成26年4月1日までに誕生、結婚、自宅新築、還暦の慶事を迎えた方
・平成26年4月に入学(小・中・高・専・大)する方

樹種・ブルーベリー、アロニア、タマドウタンツツジ、クロフネツツジ、ナツツバキ、レンゲツツジ、ドラセナ(幸福の木・室内用)

定員・220人(申込順)
申込方法・往復はがき(1慶事につき1枚)に①慶事者の氏名、②生年月日、③住所、④電話番号、⑤慶事名、⑥希望樹種(第1・第2希望まで)、⑦返信先を記入して申し込み

申込期間・3月10日～4月24日(必着)
※記念樹は、6月5日～8日に開催する「花と緑のフェスタ」会場で、10時～18時までの間にお渡しします。(8日は、16時まで)

申込先・詳細 ☎066-0047 本町3丁目21 ちとせ環境と緑の財団 ☎(22)1117



大人から始める空手

対象・18歳以上の方
とき・3月22日(土)13時～14時30分
ところ・ビーバースイミングクラブ
参加料・無料

定員・10人(申込順)
申込期限・3月21日(金)まで電話で申し込み

申込先・詳細 国際護身武道協会 尚角 ☎(25)9866

さわやかサロン「ゆきわり草」

内容・映画鑑賞「JIN～仁～」
とき・3月17日(月)10時～12時40分
ところ・社会福祉協議会

参加料・300円(茶・菓子つき)
定員・35人(申込順)
申込先・詳細 千歳市女性保護の会 藤田 ☎・FAX(27)7395

双子のサークル さくらんぼ

内容・お弁当やお菓子、飲み物など持参のランチ会

対象・双子、三つ子のママとお子さん
とき・3月18日(火)12時～14時
ところ・花園コミュニティセンター
参加料・無料

※申し込みは、不要です。
☎黒澤 ☎090(6698)9518

千歳高校吹奏楽部 スプリングコンサート

とき・3月23日(日)13時30分～15時30分(開場13時)

ところ・市民文化センター大ホール
入場料・無料
詳細 千歳高校 吹奏楽部顧問 嶋田 ☎(23)9145



北広島高校吹奏楽局 定期演奏会

とき・3月27日(木)17時30分～(開場17時)

ところ・北広島市芸術文化ホール
入場料・500円
詳細 北広島高校 山崎 ☎090(8372)9699

児童館からのおしらせ (詳細は、各児童館にお問い合わせください)

とき	行事名	児童館名	連絡先
3月10日(月)	10時30分～ お花見ごっこ	ほくおう	☎(42)3743
3月13日(木)	10時30分～ リズムあそび♪	ほくよう	☎(26)6789
3月17日(月)	10時30分～ 親子ふれあいあそび	いずみさわ	☎(28)6110
3月17日(月)	10時30分～ おはなし会	ちとせつこ	☎(42)5551

会員 求む!

【会の名称/対象/とき/ところ/会費】

- 歌のサークル・ハッピーボイス(一緒に歌いませんか)/第1・第3金曜日(10時～12時)/東雲会館/年会費1,000円、月会費1,000円
- 千歳剣道スポーツ少年団/5歳以上/月、火、木、金、土曜日
- 千歳着付けサークル/月2回 木曜日 10時～12時/市民文化センター2階和室/月会費1,500円
- 祝梅卓球クラブ/初心者歓迎/火曜日 19時～21時/祝梅コミセン/月会費500円
- 中・高年のための初めての英会話/水曜日 10時～12時/労働会館/月会費3,000円
- アイヌ語講座/第2・第4日曜日 15時～17時/ミナクル(市民ギャラリー4階)/1講座・500円

【申込先・詳細】

- 荻野 ☎(22)5157
- 天瀬 ☎(24)0658
- 澤枝 ☎(26)5012
- 寺尾 ☎(23)9686
- 浦辻 ☎(24)3823
- 中村 ☎(22)7042

カラオケ交流イベント

①屋カラ♪思い出歌謡祭

対象・60歳以上のカラオケ好きな方
とき・3月12、19、26日(13時30分～15時30分)

②夜カラ♪カラオケ愛好会

対象・歌う、聴く、踊るのが好きな方
とき・3月28日(金)18時30分～21時

③歌謡講師によるカラオケ教室

対象・歌が上手になりたい方
とき・3月13、20、27日(12時～15時)

【共通事項】

申込期限・①③開催日の2日前まで
②開催日の3日前まで

参加料・①500円、②800円、③1,000円
会場・申込先・詳細 おれんじほーる(幸町3丁目) ☎(26)5507

ちとせ囲碁将棋サロンからのお知らせ

●いきいき将棋

対象・60歳以上の方
とき・3月15、22日 13時～

●将棋きっかけレッスン(お試しコース)

対象・小学6年生まで
とき・3月15日(土)13時～
申込方法・開催日の3日前まで電話で申し込み

【共通事項】

参加料・無料
会場・申込先・詳細 ちとせ囲碁将棋サロン ☎(22)5319

ちよこつと体験「ちとちよこ」

●ちよこつと旅行「ちと旅」

とき・3月15日(土)10時～12時
集合場所・セブンイレブン千歳駅前店
行き先・防災学習交流センター「そなえる」

●ちよこつとランニング「ちとRUN」

とき・3月15日(土)14時～15時
集合場所・市立図書館前
ところ・青葉公園内

●ちよこつとタマゴ料理「ちとたま」

とき・3月29日(土)11時～13時
ところ・総合福祉センター3階調理教室

【共通事項】

参加料・無料
申込方法・開催日の前日まで電話かEメールで申し込み

申込先・詳細 時田 ☎090(5227)2595
EX-IL chitochoko@gmail.com