

※申込方法が「はがき（往復はがき・FAX）で申し込み」とあるものは、郵便番号、住所、氏名（保護者含む）、年齢（学年）、電話番号、生年月日、性別、コース別の場合は希望コース名を明記のうえ、郵送してください。

市役所代表 ☎(24) 3 1 3 1

プロから学ぶ親子料理教室

内 容・ホテルグランテラス千歳のシェフを講師に招き、公設地方卸売市場の新鮮な野菜や果物を使った親子料理教室
対 象・市内に住む小学生とその保護者
と き・2月9日(日) 10時～13時
ところ・市民文化センター2階調理教室
受講料・1組1,000円
定 員・10組20人(申込順)
申込方法・1月24日(金)までに電話かFAXで申し込み

申込先・詳細 千歳市公設地方卸売市場市場活性化委員会(卸売市場管理係内)
☎(24) 2 7 0 9 FAX(23) 6 3 3 5

ALT(外国語指導助手)と学ぶ英会話

内 容・初級～中級程度の英会話教室(講義は、英語で行います)
対 象・市内に住む高校生以上の方
と き・2月12、19、26日
3月5、12、19日(全6回)
午前の部(10時～11時30分)
夜間の部(19時～20時30分)

ところ・総合福祉センター307号
受講料・2,000円 定員・各20人(申込順)
申込開始・1月14日(火) 8時45分～
※午前の部は、1歳から別室で保育あり(若干名)。
申込先・詳細 生涯学習課 ☎(24)0848

花と緑の講演会

内 容・北国おきのガーデニング植物
講 師・涌島 美也子 氏
と き・2月15日(土)13時30分～15時30分
ところ・総合福祉センター402号
受講料・無料 定員・50人(申込順)
申込期間・1月10日～2月14日

～鉢物ゆずります～

クンシラン 樹高 約50cm 4鉢

【共通事項】

申込先・詳細 ちとせ環境と緑の財団
(本町3丁目21) ☎(22) 1 1 1 7

すごい弁当力!

～人と自分を大切に作る食～

内 容・「弁当の日」を通して何に気づくのかについての講話
講 師・佐藤 剛史 氏(九州大学大学院農学研究院 助教)
と き・2月21日(金)18時30分～20時
ところ・市民文化センター4階大会議室
受講料・無料 定員・200人(申込順)
※小学5年生以上入場可。
※小学生まで別室保育あり(30人、要事前申込)。
申込方法・電話かFAXで申し込み

申込先・詳細 生涯学習課
☎(24) 0 8 4 8 FAX(27) 3 7 7 0

子育て支援を考える会 講演会

内 容・食生活が身体や心に及ぼす影響について学ぶ
対 象・子育て支援に携わる保健師、教師、保育士、思春期までの子をもつ保護者など
と き・1月31日(金)19時～20時30分
ところ・総合福祉センター402号
受講料・無料
申込方法・氏名と連絡先を記入し、FAXかEメールで申し込み

申込先・詳細 かうんせりんぐるうむ かかし
河岸 ☎090(6446)4594 FAX(22)3331
Eメール kakashi@maroon.plala.or.jp

男性の子育て講座

内 容・講義とらっかん印をつくる体験活動
対 象・小・中学生と男性保護者
と き・2月1日(土) 10時～12時
ところ・総合福祉センター402号
受講料・400円(1組) 定員・20組(申込順)
申込開始・1月10日(金) 8時45分～
申込先・詳細 生涯学習課 ☎(24)0848

応急手当普及員養成講習会

内 容・基礎知識、基礎実技、指導要領など
対 象・市内に住むが勤務する18歳以上の方で企業、町内会、学校などで応急手当普及活動ができる方
と き・2月1日～9日
ところ・そなえーる
受講料・無料 定員・20人(申込順)
※応急手当普及員認定証を交付します。
申込先・詳細 救急指令課
☎(23) 3 0 6 2 内線 3 5 3

はじめての“キウス周堤墓群”

内 容・埋蔵文化財センター長によるキウス周堤墓群の講話と質疑応答
と き・2月8日(土) 13時30分～15時30分(開場13時)
ところ・市民文化センター4階大会議室
受講料・無料 定員・120人(申込順)
申込期間・1月14日～31日(平日の9時～17時)
申込先・詳細 みんなで、ひと・まちづくり委員会(生涯学習課) ☎(24)3153

赤十字救急法救急員養成講習会

内 容・応急手当、心肺蘇生法、AEDなど
対 象・15歳以上の方
と き・2月8日(土)13時～17時30分
2月22、23日(9時～17時30分)
ところ・総合福祉センター402号
受講料・3,000円(当日納入)
定 員・30人(申込順)
※4人以下のときは、中止。
申込方法・1月31日(金)までに電話か窓口で申し込み
申込先・詳細 日赤千歳市地区事務局(社会福祉協議会内) ☎(27) 2 5 2 5

高齢者にもやさしい栄養・調理教室

内 容・風邪に負けない体を作ろう!(食べ物で免疫力アップしよう)
対 象・市内に住む65歳以上の方
と き・1月23日(木)10時30分～13時
ところ・総合福祉センター3階調理教室
受講料・無料 定員・20人(申込順)
申込先・詳細 やまとの里在宅介護支援センター ☎(27) 7 5 0 3

市民教養セミナー

内 容・青年海外協力隊として赴任したブルキナファソの現状など
と き・1月25日(土)13時30分～15時
ところ・市民文化センター4階大会議室
受講料・無料 定員・200人(申込順)
申込方法・電話かFAXで申し込み
申込先・詳細 生涯学習課
☎(24) 0 8 4 8 FAX(27) 3 7 7 0

ちとせこセンターからのお知らせ

●ランチデー

内 容・みんなで一緒にお弁当を食べましょう
と き・1月29日(水)11時30分～13時
※お弁当持参(申込不要)。
※未広保育所庭開放(毎週水曜日9時30分～15時)。

●産後マストレッツ

内 容・産後のストレスを解消するリラクゼーションと運動
対 象・産後12か月までの方
と き・2月10日(月) 10時～11時
定 員・20人(抽選)
申込日・1月14、15日
※保育あり(要事前予約)。

●離乳食講座

内 容・赤ちゃんの離乳食について学ぶ
対 象・離乳食に興味のある方
と き・2月14日(金)13時30分～14時40分
定 員・20人(抽選)
申込日・1月23、24日
●ベビーマッサージ
内 容・お母さんがお子さんに行うマッサージ
対 象・生後1か月～8か月までの子と親
と き・2月28日(金) 10時～11時
定 員・16組(抽選)
申込日・2月6、7日

【共通事項】

受講料・無料
会場・申込先・詳細 ちとせこセンター
☎(40) 1 7 1 7 (9時～17時30分)
※抽選では、初めての方を優先します。

子育て応援講演会(無料)

演 題・アートセラピー～子どもの心を知ろう～
と き・1月31日(金)18時30分～20時30分
ところ・社会福祉協議会
定 員・70人(申込順)
申込期限・1月24日(金)
申込先・詳細 千歳市ファミリー・サポート・センター(社会福祉協議会内) ☎(22)8522

市民協働プロモーション事業 パソコン講習会

①活用講座「おこづかい帳とバレンタインカード」
と き・1月18日(土) 9時30分～12時
※ワード・エクセル2007を使用。
②活用講座「ネットでショッピング」
と き・1月25日(土) 9時30分～12時
③基礎講座「Word2007ステップアップ」
と き・2月5、6日(9時30分～12時)
④基礎講座「Excel2007ステップアップ」
と き・2月12、13日(19時～21時30分)

【共通事項】

ところ・市民ギャラリー4階1T講習室
受講料・①②1,300円(中学生以下500円)
③④2,500円
※①②③④テキスト代含む。
※①③④ワード・エクセル2003使用中の方も可。
定 員・①②18人、③④10人(申込順)
申込方法・電話、FAX、Eメールで申し込み
申込先・詳細 生涯学習課
☎(24) 0 8 4 8 FAX(27) 3 7 7 0
Eメール shogaiagakushu@city.chitose.hokkaido.jp

グリーン・ツーリズム 連絡協議会の料理講習会

内 容・千歳産の野菜を使った料理教室
講 師・小林 純子 氏
(北海道フードマイスター)
と き・1月21日(火) 10時～13時
ところ・市民文化センター2階調理教室
受講料・1,000円 定員・20人(申込順)
申込期限・1月17日(金)
申込先・詳細 千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(農業振興課内) ☎(24)0610

パソコン講習会

●3級ワープロ・表計算コース
と き・2月12日～3月17日 毎週、月・水・金曜日(15時～17時)
受講料・20,000円(テキスト代は、別途)
●3級オフィスドキュメントコース
と き・2月13日～3月18日 毎週、火・木曜日(9時～12時)
受講料・20,000円(テキスト代を含む)
●3級Access(データベース)コース
と き・2月12日～3月17日 毎週、月・水・金曜日(10時～12時)
受講料・20,000円(テキスト代は、別途)
●2級ワープロ・表計算コース
と き・2月10日～3月17日 平日(13時～15時)
受講料・30,000円(テキスト代は、別途)

【共通事項】

定 員・各10人(申込順)
※3人未満のときは、中止。
※各コースとも検定料は、別途必要。
申込方法・1月31日(金)までに電話か、身分証明書を持参し直接申し込み
申込先・詳細 千歳職業技術専門学校(真々地2丁目) ☎(22) 2 9 6 9

電話カウンセリング

心の痛みや気持ちの迷いなどの悩みごと相談を電話で受け付けます。
※無料、秘密厳守。
受付時間・毎週火・水・木曜日(10時～15時)
第2・4木曜日(祝日を除く)
(18時30分～20時30分)
詳細 家庭生活カウンセラークラブ(社会福祉協議会内) ☎(23) 2 8 8 2

勤労者生活資金貸付制度

貸付内容・①勤労者生活資金(50万円以内)
・②職業病認定患者等生活資金(20万円以内)
貸付利率・1.0パーセント
※別途、貸付保証料がかかる場合があります。
対 象・①1年以上市内に住み、1年以上市内の同じ事業所に勤務する方
・②市内に住民登録をしている職業病認定患者または労働者災害保険の申請者の方
申込先・詳細 北海道労働金庫千歳支店
☎(27) 6 6 6 6 北央信用組合千歳支店
☎(27) 1 2 1 1 (①のみ)



椅子に座ってできるリズム体操

内 容・高齢者向け介護予防運動
と き・1月23、30日、2月6、13、20日(10時～11時30分)
ところ・鉄東コミュニティセンター
定 員・30人(申込順) 受講料・無料
申込先・詳細 千歳市東区地域包括支援センター ☎(40) 6 5 1 6

季節労働者向け 就職支援セミナー・企業見学会

●就職支援セミナー(無料)
内 容・職業適合性などの自己分析ほか
と き・1月31日(金)10時～11時30分
ところ・千歳商工会議所
定 員・30人(申込順)
●ミニセミナーと企業見学会(無料)
内 容・職業適合性などの自己分析のフィードバック
・企業見学会(株)ダイナックス)
と き・2月6日(木) 13時～16時
ところ・総合福祉センター402号
定 員・20人(申込順)

【共通事項】

対 象・平成24、25年度に雇用保険の短期雇用特例被保険者の方
申込期限・1月29日(水)
申込先・詳細 千歳市季節労働者通年雇用促進協議会(商業労働課内) ☎(24)0602



「たうんがいど」の原稿締切日は発行月の前月10日です
FAX、持参、郵送のいずれでもかまいません。広報広聴課 FAX(22)8852



書きそんじハガキの提供について

ユネスコは、学校に行けない世界の子どもたちなどに、教育の機会を提供する運動の一環として、「書きそんじハガキ収集キャンペーン」を行っています。
住所や名前を書き間違えたなど、ポストに投函しなかった切手付きの郵便ハガキを提供してください。
提供方法・2月14日(金)までに持参か郵送で提供してください
提供先・詳細 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳ユネスコ協会事務局(生涯学習課内) ☎(24) 0 8 4 8

開設します!「行政相談所」

総務省から委嘱を受けた行政相談委員が、行政と市民のパイプ役として、年金・登記・道路・河川など、国の業務に関する意見や要望などの相談を受け付けます。
※相談は、無料です。
と き・1月16日(木)13時30分～16時
ところ・総合福祉センター307号
詳細 山内(富丘4丁目) ☎(24)3291
宮本(北光1丁目) ☎(23)0447

集団資源回収奨励金の申請について

平成25年度第3四半期(10月～12月)の奨励金の申請期限は、1月20日(月)です。未申請の団体は、期限までに申請してください(繰り越しをしている団体も含む)。
なお、奨励金の申請を第4四半期(4月末支払い)に繰越予定の団体は、お早めにご連絡ください。
詳細 ちとせ環境と緑の財団 ☎(26) 1 2 1 3

Town Guide

Town Guide

第7回 図書館まつり

①ブッカー教室
～お気に入りの本にカバーをかけてみませんか？
対 象・中学生以上(同伴者不可)
定 員・各回9人(申込順)

②中高生の勉強会
夢に向かってJUMP!～北大生からのアドバイス～
内 容・勉強で悩んでいることはありませんか？北大生が自身の体験をもとに、勉強方法を伝授！
対 象・小学6年～高校生(保護者不可)
定 員・20人(申込順)

【共通事項】
と き・2月16日(日)
①10時45分～11時15分と
11時30分～12時(2回開催)
②15時～16時30分
申込方法・図書館に申し込み(電話可)

詳細・図書館 ☎(26)2131
http://library.city.chitose.hokkaido.jp/

暮らしのアドバイス

ロト6の当選番号を教えてください！

■携帯電話などに、突然、「会員になれば、ロト6の当選番号を事前に教える」という内容のメールが届くことがあります。

■これは、事前に情報料を振り込ませてだまし取る詐欺(サギ)です。

■他に、パチンコ攻略法や競馬必勝法などの手口でだまされたとの相談も多く寄せられています。

■ウまい話は、ありませんので、もうけ話にも注意しましょう。

～消費生活相談室～
月～金曜日の毎日開設
9時～17時
市役所3階市民生活課 ☎(24)0193

エアロビサークル(無料体験)

●カーヴィーダンス
と き・1月21、28日(11時～12時)

●親子リズム体操
対 象・3歳～10歳の子と親
と き・1月22、29日(16時～17時)
定 員・3組

【共通事項】
ところ・北桜コミュニティセンター
申込先・詳細 エアロビサークルシェイブアップ 竹内 ☎090(6447)6686

スケートアドバイス講習会

対 象・市内に住む小学1～4年生
と き・1月21、22、23日(18時～19時15分)
ところ・青空公園スケートリンク場
受講料・無料
定 員・100人(申込順)
申込方法・当日(17時30分～17時55分)に直接会場にて受け付け
※悪天候およびリンクが使用できないときは、中止。
申込先・詳細 千歳市体育協会振興課 ☎(22)4150

千歳水泳協会からのお知らせ

●初心者短期水泳教室

対 象	と き
6歳～小学2年生(月)	2月3、10、17、24日、3月3、10日(15時10分～16時10分)
6歳～小学2年生(火)	2月4、11、18、25日、3月4、11日(16時10分～17時20分)
5歳～小学1年生(木)	2月6、13、20、27日、3月6、13日(15時10分～16時10分)
6歳～小学2年生(金)	2月7、14、21、28日、3月7、14日(15時10分～16時10分)

【共通事項】
受講料・3,900円
定 員・各コース13人(申込順)
申込開始・1月10日(金)
申込先・詳細 千歳水泳協会(ピーパースイミングクラブ内) ☎(24)1336

冬の散歩道ウォーキング

コース・千歳川沿い(氷像製作などを見学)
と き・2月7日(金) 10時集合
集合場所・総合福祉センター1階ロビー
※荒天時中止。
※当日、直接集合場所へ(長靴着用)
詳細 健康推進課 ☎(24)0361

雪上パークゴルフ場のオープン

と き・1月9日(木)～2月28日(金)まで(9時～15時)
ところ・遺跡公園パークゴルフ場(18ホール)
料 金・1日250円
詳細 千歳市環境整備事業協同組合 ☎(24)1366

スポーツ

温水プールからのお知らせ

●新春温水冬まつり
と き・1月19日(日) 10時～15時
参加料・小・中学生100円 一般300円
高校生・65歳以上150円
定 員・200人(申込順)

●1月ジュニア体験教室
内 容・ジュニアA・B
対 象・水泳教室に通ったことがない、4歳6か月～中学生
と き・1月21、22、23、24、25日
参加料・400円(保険料)と入場料
定 員・各日5人(申込順)

●正月太り解消運動
と き・1月25日(土)19時～19時45分
参加料・500円 定員・10人(申込順)

《1月19日(日)13時～、半額開放日》 (一回券購入の方に限り)

【共通事項】
会場・申込先・詳細 温水プール ☎(49)7001

スキー連盟からのお知らせ

●スキー講習会

講習内容	と き	と ころ
スキー教室	1月14～16日、17～19日 ※中・高生対象	市民スキー場
バッジテスト	2月2日(3級以下)	市民スキー場
	2月23日	長沼スキー場
	3月16日	マウントレースイスキー場(夕張市)

●市民スキー大会
と き・3月2日(日) 10時～
ところ・市民スキー場

【共通事項】
申込先・詳細 千歳スキー連盟 ☎(22)0776
(平日の12時～14時と18時～20時)

スピードスケート競技会

①北海道新聞社杯
と き・2月1日(土)9時30分～12時

②千歳民報社杯
と き・2月9日(日)9時30分～12時

【共通事項】
対 象・小学生以上
ところ・青空公園スケートリンク場
参加料・中学生以下500円 高校生以上1,000円(当日納入)
申込方法・①1月20日(月)、②1月25日(土)まで青空公園スケートリンク場で申し込み
申込先・詳細 千歳スケート連盟事務局 松本 ☎090(4875)7041

カラオケ交流イベント

①カラオケ★バトルINちとせ 予選会
対 象・18歳以上の方
と き・1月22、23日 18時30分～
申込方法・開催日の前日までに電話で申し込み

②昼カラ♪
対 象・60歳以上の方
と き・1月15、29日 13時30分～
申込方法・開催日の2日前までに電話で申し込み

③夜カラ♪
対 象・60歳以上の方
と き・1月31日(金) 18時30分～
申込方法・開催日の2日前までに電話で申し込み

④カラオケ教室
と き・1月25日(土) 12時～
申込方法・1月18日(土)までに電話で申し込み

【共通事項】
参加料・①④無料、②500円、③800円
会場・申込先・詳細 おれんじぼーろ(幸町3丁目) ☎(26)5507

千歳国際交流協会「ノルウェー王国 コングスベルグ市派遣研修報告会」

と き・1月26日(日) 10時～12時
ところ・総合福祉センター402号
参加料・無料
申込方法・1月23日(木)までに電話で申し込み
申込先・詳細 千歳国際交流協会事務局(市民協働推進課内) ☎(24)0482

「いぶすき菜の花キャンペーン隊」 一行を囲む歓迎交流会

と き・2月1日(土) 18時～
ところ・ANAクラウンプラザホテル千歳
参加料・4,000円
申込方法・1月27日(月)までに電話で申し込み
申込先・詳細 千歳姉妹都市交流協会事務局(市民協働推進課内) ☎(24)0482

チャレンジ教室

内 容・キラキラ輝く万華鏡をつくる
対 象・小学生
と き・2月8日(土) 10時～12時
ところ・教育委員会庁舎1階会議室
参加料・無料 定員・30人(申込順)
申込開始・1月20日(月) 8時45分～
申込先・詳細 生涯学習課 ☎(24)0848

ちよこっと体験「ちとちよこ」(無料)

●ちよこっとランニング「ちとRUN」
と き・1月18日(土) 9時～10時
ところ・武道館(施設使用料450円)

●ちよこっとたまご料理「ちとたま」
と き・1月18日(土) 11時～13時
ところ・総合福祉センター3階調理教室

●ちよこっと旅行「ちと旅」
と き・1月25日(土) 10時～13時
集合場所・セブンイレブン千歳駅前店
ところ・千歳・支笏湖氷濤まつり

【共通事項】
申込方法・開催日の前日までに電話かEメールで申し込み
申込先・詳細 時田 ☎090(5227)2595
Eメール chitochoko@gmail.com

スノーシューウォーク ～冬の森へ出かけよう～

内 容・野生動物の足跡、冬の植物などを観察しながら森を歩く
と き・1月19日(日) 10時～12時
集合場所・支笏湖ビジターセンター
参加料・無料 定員・13人(申込順)
申込先・詳細 自然公園財団支笏湖支部 ☎(25)2453

さわやかサロン「ゆきわり草」

内 容・大笑い福笑い・正月遊びで楽しもう！
(百人一首、かるた、ピンゴゲームなどや余興披露と茶話会)
と き・1月24日(金)10時～12時50分
ところ・社会福祉協議会
参加料・300円 定員・30人(申込順)
申込先・詳細 千歳市女性保護の会 藤田 ☎・FAX(27)7395

食と農の交流会

内 容・千歳産の農畜産物を使用した料理試食会やクイズなど
と き・2月9日(日)12時～15時10分
ところ・ANAクラウンプラザホテル千歳
参加料・小学生500円 中学生以上2,000円
定 員・150人(申込順)
申込開始・1月14日(火) 8時45分～
申込先・詳細 千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(農業振興課内) ☎(24)0610

児童館からのお知らせ (詳細は、各児童館にお問い合わせください)

と き	行事名	児童館名	連絡先
1月27日(月)	節分 ～みんなでおこを やっつけよう！～	ほくおう	☎(42)3743
1月28日(火)		いずみさわ	☎(28)6110
1月31日(金)		ほくよう	☎(26)6789
2月3日(月)		しなの	☎(22)2977
2月7日(月)		ちとせつこ	☎(42)5551
1月27日(月)	おやこピクス♪ ミニミニ運動会	しゅくばい	☎(27)3126
1月30日(木)		せいりゅう	☎(22)2560
1月27日(月)		ひので	☎(24)3163
2月7日(金)	おはなし会	せいりゅう	☎(22)2560

ボランティアスキルアップ研修会

日 程・2月3日(月)カウンセリングのちから
・2月4日(火)傾聴のちから
・2月5日(水)ファシリテーションのちから
(18時30分～20時)

※全講座受講できる方。
ところ・社会福祉協議会
受講料・無料 定員・20人(申込順)
申込期限・1月29日(水)
申込先・詳細 千歳市社会福祉協議会ボランティア課 ☎(27)2525 FAX(27)2528

募 集 WANTED

「国立北海道障害者職業能力開発校」入校生募集

内 容・障がいのある方の就労に必要な職業訓練
対 象・求職中の障がいのある方
訓練期間・1年間または2年間(砂川市)
応募期限・1月20日(月)
申込先・詳細 ハローワーク千歳 ☎(24)2177

ちとせ環境と緑の財団職員募集

募集職種・事務職員 1人
資 格・卒年以上、民間企業などで5年以上の勤務経験があり、満60歳未満の方、普通自動車運転免許を有し、ワード・エクセルを使える方
申込方法・採用試験申込書・履歴書・エントリーシート(指定用紙)、運転免許証の写しを提出
採用年月日・4月1日(火)
申込期間・1月15～31日
申込先・詳細 ちとせ環境と緑の財団 ☎(26)1213

自衛官募集

内 容・第4回自衛官候補生(男子)
資 格・18歳以上27歳未満
試験日・1月26日(日)
申込期限・1月21日(火)
申込先・詳細 自衛隊札幌地方協力本部千歳地域事務所 ☎(23)2642

職業訓練生の募集

訓練内容・建築塗装科、木造建築科(2年間)
対 象・市内の事業所に雇用されている45歳未満の方
定 員・各科10人(申込順)
申込期限・2月28日(金)
会場・申込先・詳細 千歳職業技術専門学校 ☎(22)2969

イベント EVENT