

※申込方法が「はがき（往復はがき・FAX）で申し込み」とあるものは、郵便番号、住所、氏名（保護者含む）、年齢（学年）、電話番号、生年月日、性別、コース別の場合は希望コース名を明記のうえ、郵送してください。

市役所代表 ☎(24) 3 1 3 1

「暴力追放運動」の標語募集

募集作品・暴力追放を内容とする標語
応募方法・作品に住所、氏名(ふりがな)、年齢、連絡先を記入して持参または郵送で申し込み

応募期限・12月20日(金)
表彰・優秀賞1人、入選は若干名
※賞状と記念品をお渡しします。

応募先・詳細 ☎066-0042 東雲町5丁目61 千歳市暴力追放運動推進協議会事務局(千歳警察署内)
☎(42) 0 1 1 0 内線 3 8 1



カラオケ交流イベント

①カラオケ★バトル INちとせ

とき・12月13日(金)
13時30分～15時30分

②昼カラ♪紅白歌合戦

とき・12月26日(木) 13時30分～

【共通事項】
対象①18歳以上の方
②60歳以上の方
参加料①②各500円
申込期限①12月12日(木)12時
②12月24日(火)
会場・申込先・詳細 おれんじほーる(幸町3丁目) ☎(26) 5 5 0 7

消防出初式

内容・消防伝統妙技(はしご乗り)、式典など
とき・平成26年1月8日(水)
10時～12時

ところ・市民文化センター大ホール
詳細 消防本部総務課 ☎(23) 5312

子ども活動支援センター 冬休み体験教室

内容・粘土で湯飲みや皿などを作り、色つけもします
講師・園山 吉子 氏
対象・小学3年～中学生
とき・平成26年1月9日(木)
10時～12時
ところ・総合福祉センター310号
参加料・無料
定員・30人(申込順)
申込開始・12月10日(火) 8時45分～
申込先・詳細 子ども活動支援センター(生涯学習課内) ☎(24) 0 8 4 8

ちとせ・まち魅力検定 2014 基礎編・応用編1・応用編2

●学習セミナー(①基礎編②応用編1 ③応用編2)

内容・ちとせ・まち魅力検定2014の基礎編・応用編1、応用編2の検定対策ほか

とき・平成26年1月26日(日)
①10時～12時 ②13時～14時30分
③15時～16時30分

ところ・市民文化センター3階視聴覚室
受講料・各1,000円

定員・各60人(申込順)
申込期限・平成26年1月17日(金)

●受検者募集(①基礎編②応用編1 ③応用編2)

内容・千歳の歴史、文化、自然観光・空港などのご当地検定

とき・平成26年2月16日(日)
①②11時～12時
③13時30分～14時30分

ところ・市民文化センター
検定料①1,000円(中学生以下500円)
②③2,000円(中学生以下1,000円)

※②③は、①基礎編合格者のみ受検可。
申込期限・平成26年1月22日(水)

【共通事項】
申込方法・観光振興課で配布する指定の用紙で申し込み
申込先・詳細 観光振興課
☎(24) 0 3 7 7



千歳市消費生活モニター募集

内容・食品品や家庭用品、ガソリンスタンドなどの価格調査や消費生活行事の協力など

対象・市内に住む20歳以上の方で、4月に行う説明会の出席と毎月の調査ができる方

募集人数・10人
報酬・月額2,500円
任期・平成26年4月1日から平成27年3月31日

応募方法・市民生活課で配布の履歴書で申し込み

応募期限・平成26年1月15日(水)
※郵送のときは、平成26年1月15日(水)必着。

応募先・詳細 ☎066-8686 東雲町2丁目34 千歳市市民環境部市民生活課市民生活係 ☎(24) 0 1 8 3

ちとせっこセンターからの お知らせ

●ママのためのピラティス

内容・姿勢をよくしてストレスを解消しませんか

対象・就学前までの乳幼児の保護者

とき・平成26年1月20日(月)
10時～11時

定員・20人(抽選)
申込日・12月25、26日
※保育あり。(要事前予約)

●あかちゃんランド(水曜日)

対象・生後3か月～8か月の乳児と親

とき・平成26年1月22日、2月5、19日、3月5日

午前の部 10時～11時
午後の部 13時30分～14時30分

定員・午前午後 各17組(抽選)
申込日・12月12日～14日

●にこにこランド(火曜日)

対象・生後9か月～1歳半の乳幼児と親

とき・平成26年1月21、28日、2月4、18、25日、3月4、11日

午前の部 10時～11時30分
午後の部 13時30分～15時

定員・午前午後 各17組(抽選)
申込日・12月19、20日

●わくわくランド(木曜日)

対象・1歳7か月～就学前までの幼児と親

とき・平成26年1月23、30日、2月6、13、20、27日、3月6日

午前の部 10時～11時30分
午後の部 13時30分～15時

定員・午前午後 各20組(抽選)
申込日・平成26年1月6、7日

【共通事項】
受講料・無料
会場・申込先・詳細 ちとせっこセンター
☎(40) 1 7 1 7 (9時～17時30分)
※抽選では、初めての方を優先します。

地域福祉フォーラム・千歳市社会福祉協議会創立60周年記念講演会

演題・高齢化社会におけるチャレンジと夢～80歳 エベレストへの挑戦～

講師・三浦 雄一郎 氏
とき・2月15日(土)14時30分～16時(開場12時、記念式典13時～)

ところ・市民文化センター大ホール
入場料・無料 定員・1,200人(先着順)

詳細 ちとせ地域福祉フォーラム実行委員会・千歳市社会福祉協議会
☎(27) 2 5 2 5

パソコン講習会

①3級オフィスドキュメント技士マスター講座

とき・平成26年1月6日～24日(13時～15時)

※土、日、祝日を除く。
受講料・25,000円

②2級ワープロ・表計算技士マスター講座

とき・平成26年1月6日～1月24日(9時～12時)

※土、日、祝日を除く。
受講料・30,000円(テキスト代含む)

③コンピューターサービス技能評価試験

部門	級	とき
		平成26年1月27日(月)
ワープロ	1	19時～20時30分
	2	10時30分～12時
	3	10時30分～11時30分
表計算	1	19時～21時
	2	9時30分～10時30分
	3	9時30分～10時30分
オフィスドキュメント	2	13時30分～15時
	3	13時30分～14時30分
データベース	2	15時～16時30分
	3	15時～16時

検定料・1級 各7,600円(申込時納入)
2級 各6,400円(申込時納入)
3級 各5,100円(申込時納入)

【共通事項】
定員・①②各10人(申込順)
※3人未満のときは、中止。

申込方法・①②12月26日(木)までに電話で申し込み

③平成26年1月9日(木)までに電話か、身分証明書持参のうえ直接申し込み

申込先・詳細 千歳職業技術専門学校(真々地2丁目) ☎(22) 2 9 6 9

普通救命講習3

内容・小児、乳児、新生児の心肺蘇生法とAEDの使用使用方法など
対象・市内に住むか通勤する中学生以上の方

※幼稚園教諭や保育士などは、ぜひ参加してください。

とき・平成26年1月11日(土)
9時30分～12時30分

ところ・そなえーる
受講料・無料 定員・20人(申込順)
持ち物・筆記用具

※修了証を交付します。
申込先・詳細 救急指令課
☎(23) 3 0 6 2 内線 3 5 2

Eメール:kyukyusirei1@city.chitose.hokkaido.jp

登記相談の予約制導入のお知らせ

札幌法務局恵庭出張所では、不動産登記手続の相談に対応するため、事前に予約をいただいています。相談を希望する方は、お電話ください。

詳細 札幌法務局恵庭出張所
☎(32) 3 0 5 7

節電にご協力ください

この冬、平成22年度と比較して6%以上の節電にご協力ください。

節電期間・平成26年3月7日(金)までの平日16時～21時

※12月30日～1月3日を除く。
詳細 北海道電力(株)千歳支社
☎(23) 5 1 0 1

口腔がん検診

対象・20歳以上で過去に口腔がんの検査、受診したことがない方

とき・平成26年1月11日(土)14時～16時

ところ・総合福祉センター1階
受講料・無料 定員・50人(申込順)
申込期限・12月20日(金)

申込先・詳細 北海道歯科医師会
☎0 1 1 (231) 0 9 4 5



年越しそば手打ち体験

とき・12月15日(日) ①13時10分～
②14時10分～ ③15時10分～

ところ・市民文化センター2階調理教室
受講料・2,000円(5人前)

定員・各6組(申込順)
申込期限・12月13日(金)

※そばを持ち帰る容器を持参ください。
申込先・詳細 千年そばの会 多田
☎(48) 3 0 5 5

グリーン・ツーリズム 連絡協議会の料理講習会

内容・千歳産の野菜を使った料理教室
講師・小林 純子 氏
(北海道フードマイスター)

とき・12月17日(火) 10時～13時
ところ・市民文化センター2階調理教室
受講料・1,000円 定員・20人(申込順)

申込期限・12月13日(金)
申込先・詳細 千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(農業振興課内)
☎(24) 0 6 1 0



TOWN GUIDE

「たらんがいど」の原稿締切日は発行月の前月10日です

FAX、持参、郵送のいずれでもかまいません。広報広聴課 FAX (22) 8852



1月10日は「110番の日」

110番は、事件・事故などが発生したときに警察へ緊急通報するための電話です。

◎警察官の質問に、慌てず落ち着いて答えてください。

◎早く現場に到着できるように、その場所の住所や付近の目標物などを正しく伝えてください。

◎車を運転中に携帯電話を使用することは、法令違反になります。必ず安全な場所に停止して、通報してください。

◎急を要しない相談や照会などは、警察相談電話「#9110」または最寄りの警察署や交番・駐在所へお問い合わせください。

●メール110番
耳や言葉の不自由な方でも携帯電話から緊急通報できます。インターネットで北海道警察ホームページに接続し「聴覚障害者等緊急メール通報」を選択してください。画面上の質問に沿って入力し、メールを送信してください。通報するときは、「事件・事故の内容」のほか「詳しい場所・目標物」と「メールアドレス」を入力してください。

ホームページ www.police.pref.hokkaido.lg.jp
携帯電話からは www.police.pref.hokkaido.lg.jp/keitai.html

詳細 千歳警察署 ☎(42) 0 1 1 0

電気メーターには、有効期限があります

電気メーターの有効期限は、電気メーターに貼られたシールで確認してください。シールがないものや有効期限が切れた電気メーターは、使用できません。

詳細 日本電気計器検定所
☎0 1 1 (668) 2 4 3 7

★冬休み子ども読書推進事業★

①昔の遊びを体験しよう!

内容・あやとり、けんだまなど

②クレヨンカンパニー公演

内容・人形劇、影絵など

【共通事項】

と き・12月23日(月・祝)

①13時～14時30分

②14時30分～15時30分

ところ：2階AV室

※直接会場にお越しください。



詳細・図書館 ☎(26)2131
http://library.city.chitose.hokkaido.jp/

防犯ばなし

安全な暮らし 少しの注意で

車上ねらいに注意!!

平成25年10月末現在、千歳警察署管内で車上ねらいが、134件発生しており、千歳市内で77件、恵庭市内で57件発生しています。

被害にあった車のほとんどが、バッグなどを、座席の上など外から見える所に置いていました。手口は、車の窓ガラスを割って短時間に盗むなど、非常に荒々しいものです。

●車上ねらいを防ぐために●

- 車から離れるときは、短時間でもバッグなどを車内に置いたままにしない。また、エンジンキーを抜いて、ドアをきちんとロックする。
- 車を駐車するときは、照明器具や防犯カメラが設置された、明るい駐車場を利用する。
- 盗難警報機などの盗難防止器具を活用する。

詳細 ●市民生活課市民生活係 ☎(24)0183
●千歳防犯協会 ☎(42)0110 (内線261)
(千歳警察署生活安全課内)

スキー連盟からのお知らせ

●スキー講習会

講習内容	と き	と ころ
ジュニア(小学生)	平成26年1月8～10日	市民スキー場
	平成26年1月11～13日	
スキー教室	平成26年1月14～16日 ※中・高生対象	市民スキー場ほか
	平成26年1月17～19日 ※中・高生対象	
上 級	平成26年1月11日～3月9日(全8回)	長沼スキー場ほか
シニア(50歳以上)	平成26年1月12日～3月9日(全8回)	
バッジテスト	平成26年1月13、19日、2月2日 ※3級以下	市民スキー場

●初滑り会

と き・平成26年1月4日(土)

ところ・マウントレースイスキー場

受講料・無料

【共通事項】

申込先・詳細 千歳スキー連盟

☎(22)0766(平日の12時～14時と18時～20時)

ちとせホルメンコーレンマーチ 参加者募集

種目	対象	参加料
33km	高校生以上	高校生2,000円、一般3,000円
7km	中学生以上	中学生1,000円、高校生2,000円、一般3,000円
4km	小学生以上	小・中学生1,000円、高校生・一般2,000円
歩くスキー(4km)	小学生以上	1,000円
リレー(自衛隊)	自衛隊員	6,000円(4人1組)
リレー(一般)	中学生以上	

と き・平成26年2月11日(火・祝)

コース・青葉公園、支笏湖国有林道など

申込方法・所定の参加申込書で申し込み

申込期限・平成26年1月17日(金)
※リレーの定員は、自衛隊18組、一般5組(いずれも申込順)です。

申込先・詳細 ちとせホルメンコーレンマーチ実行委員会事務局(総合武道館内)

☎(22)4150



スポーツ SPORT

温水プールからのお知らせ

●健康運動相談

内容・健康や運動のアドバイス
と き・12月21日(土) 13時～15時

●体力測定会

内容・10分でできる簡単体力測定会
と き・12月28日(土) 13時～15時

《12月15日(日)は、半額開放日》
(一回券購入の方に限りです)

【共通事項】

参加料・無料

会場・申込先・詳細 温水プール

☎(49)7001

体育協会からのお知らせ

●スケート教室

対象・市内に住む小学1年生の方
と き①平成26年1月7、9、11日(10時～11時30分)

②平成26年1月8、10、12日(10時～11時30分)

ところ・青空公園スケートリンク(あずさ1丁目)

受講料・1,100円 定員・各30人(抽選)
申込方法・12月13日(金)9時30分～9時50分に武道館会議室に集合(電話受付不可)

●5歳児親子スケート講習会

対象・平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの幼児とその保護者

と き・平成26年1月18日(土) 10時～11時30分

ところ・青空公園スケートリンク(あずさ1丁目)

受講料・無料 定員・30組(申込順)

申込期間・12月10日～27日(日・月・祝日を除く9時～17時、電話可)

●めざせホルメン!歩くスキー講習会

対象・市内に住む小学生以上の方
と き・平成26年1月11日(土) 9時～11時30分

ところ・総合武道館、防災の森(北信濃583-1)など

受講料・無料 定員・40人(申込順)
申込期間・12月10日～27日(日・月・祝日を除く9時～17時、電話可)

【共通事項】

申込先・詳細 千歳市体育協会 振興課
☎(22)4150

千歳川ウサクマイ オジロワシ・ウォーク

内容・千歳川周辺で野鳥や生物の観察
と き・平成26年1月18日(土) 9時～12時

集合場所・公民館横の駐車場

参加料・100円

申込方法・1月10日(金)までに電話かFAXで申し込み

申込先・詳細 しこつ湖自然体験クラブ「トウレツプ」事務局 中原
☎・FAX(29)4233

冬休み特別企画 防災イベント

内容・防災グッズづくり、非常食の試食、非常持ち出し品の展示など
と き・平成26年1月12日(日) 10時～15時

ところ・そなえーる

参加料・無料

詳細 防災学習交流センター「そなえーる」☎(26)9991

健康づくり教室

①たるんだ身体をシェイプアップ! 脂肪燃焼エクササイズ「運動編」

内容・講話「内臓脂肪を減らすコツ」
講師 市職員(保健師)
・実技「脂肪燃焼エクササイズ」
講師 宮本 昌子 氏(健康運動指導士)

と き・平成26年1月30日(木) 10時～11時30分

※希望者には、内臓脂肪測定を行います。

②たるんだ身体をシェイプアップ! 脂肪燃焼エクササイズ「栄養編」

内容・講話「内臓脂肪をためない食事」
調理実習「ヘルシーメニュー」
講 師・市職員(栄養士)

と き・平成26年2月6日(木) 10時～13時

【共通事項】

ところ・総合福祉センター
受講料①無料 ②500円(食材費)

定員・各30人(申込順)

※①②いずれかの参加も可。

申込方法・12月12日(木)から電話で申し込み

申込先・詳細 健康指導課
☎(24)0768

ちとせ囲碁将棋サロンからのお知らせ

①いきいき将棋

対象・将棋に興味のある方
と き・12月15日(日) 13時～

②子ども将棋教室

対象・小学生以下の方
と き・12月21日(土) 13時～

【共通事項】

参加料①500円(60歳以上の方は無料)
②無料

会場・申込先・詳細 ちとせ囲碁将棋サロン ☎(22)5319

成人式「はたちのつどい」

対象・平成5年4月2日から平成6年4月1日の間に生まれた方(はがきでご案内します)
※市内に住民登録のない方も入場できます。

と き・平成26年1月12日(日)14時～
※今回から、「成人の日」の前日に開催します。

ところ・市民文化センター大ホール
詳細 生涯学習課 ☎(24)0848



新年席書大会作品展

と き・平成26年1月17日(金) 13時～21時

平成26年1月18日(土) 9時～21時

平成26年1月19日(日) 9時～16時

ところ・市民文化センター4階展示ホール
入場料・無料

詳細 千歳習字教育連盟 伊阪
☎090(5226)5229

児童館からのお知らせ (詳細は、各児童館にお問い合わせください)

と き	行事名	児童館名	連絡先
12月16日(月) 10時30分～	親子でメリークリスマス♪	ほくよう	☎(26)6789

※ちとせこ児童館は、ちとせこセンターと合同で行います。詳細は、広報ちとせ11月号のP17「ちとせこセンターからのお知らせ」をご覧ください。

支笏湖こども Day!

内容・拾った木の实を使い、クリスマスリースを作ります

対象・小学1～6年生

と き・12月15日(日) 10時～15時

集合場所・支笏湖ビジターセンター
参加料・500円

定員・15人(申込順)

申込先・詳細 自然公園財団支笏湖支部
☎(25)2453

新年交礼会

と き・平成26年1月6日(月) 11時30分～

ところ・ホテルグランテラス千歳(本町4丁目)

会費・2,000円(申込時納入)

申込期限・12月20日(金)

申込先・詳細 総務課 ☎(24)0109

レッツスマイル みんなで楽しむレクリエーション

内容・ボウリング大会

対象・市内に住む障がいのある小中高生とその家族

と き・平成26年1月11日(土) 9時30分～13時30分

集合場所・総合福祉センター1階ロビー
参加料・2,000円

※家族の方がボウリングに参加するときは、2,300円の参加料が必要です。

定員・20人(申込順)

申込期限・12月18日(水)

申込先・詳細 障がい者総合支援センターChip ☎(27)2210

そろばん体験会

ところ・市内の町内会館

※詳細は、お問い合わせください。

参加料・無料

※申し込みは、随時電話で受け付けています。
申込先・詳細 パチパチクラブ 吉光
☎(31)6766

会員募 求む!

【会の名称/対象/と き/ところ/会費/申込期限】

■千歳スキースポーツ少年団/小学2年～中学3年/12月～平成26年3月までの土、日、祝日(月6回程度)/市民スキー場、長沼スキー場など/12月21日(土)

■スキー同好会ミニズ/女性/平成26年1月21日～3月4日までの毎週火曜日/月会費10,000円

【申込先・詳細】

小野寺 ☎(28)5273

中原 ☎090(7058)2206