

※申込方法が「はがき（往復はがき・FAX）で申し込み」とあるものは、郵便番号、住所、氏名（保護者含む）、年齢（学年）、電話番号、生年月日、性別、コース別の場合は希望コース名を明記のうえ、郵送してください。

市役所代表 ☎(24) 3 1 3 1

図書ボランティア はじめの一歩講座

内 容・学校図書館と図書ボランティアのかかわりについてのパネルディスカッションなど
対 象・読書や読み聞かせに関心のある方
と き・11月26日(火) 19時～21時
ところ・市民文化センター4階大会議室
受講料・無料 定員・50人(申込順)
申込先・詳細 文化施設課
☎(24) 3 1 3 1 内線 5 5 3

美味しい国際交流

内 容・平川クリスさんによるフィリピンの料理講習と文化の紹介
と き・12月7日(土) 10時～13時
ところ・市民文化センター2階調理教室
受講料・500円 定員・30人(申込順)
申込開始・11月11日(月)
申込先・詳細 千歳ボランティア通訳クラブ 落合 ☎080(1889)6681

小児救急医療フォーラム

内 容・食物アレルギーの最近の知見ほか市内小児科医による講演5題
と き・12月7日(土) 14時～16時
ところ・ANAクラウンプラザホテル千歳
受講料・無料
託 児・15人(要事前予約)
申込方法・11月26日(火)までに電話で申し込み
申込先・詳細 千歳医師会 ☎(24)3549

行列のできる法律相談所でおなじみ 菊地 幸夫 弁護士講演会

演 題・仕事も家庭も一生けんめい
と き・12月14日(土)13時30分～15時
ところ・市民文化センター中ホール
受講料・無料 定員・400人(申込順)
※小学5年生以上入場可。
保 育・40人(小学生まで別室保育)
※保育希望の方は、電話で申し込み。
申込方法・11月11日(月)から電話、FAX、Eメールで受付(FAX、Eメールは、①氏名②住所③電話番号を記入)
申込先・詳細 生涯学習課
☎(24) 0 8 4 8 FAX(27) 3 7 7 0
E-mail shogaigakushu@city.chitose.hokkaido.jp

科学技術大学の公開講座

内 容・科学があふれる街をめざして
講 師・長谷川 誠 氏(科学技術大学教授)
と き・12月14日(土)14時30分～16時30分
ところ・市民文化センター4階大会議室
受講料・無料 定員・60人(申込順)
申込方法・12月6日(金)までに電話、FAX、Eメール、ホームページで申し込み
申込先・詳細 千歳科学技術大学 教育連携推進課 ☎(27)6044 FAX(27)6007
Eメール renkei@guppy.chitose.ac.jp
ホームページ http://www.chitose.ac.jp

成年後見制度講演会

内 容・任意後見制度について学ぶ
講 師・村井 英俊 氏(司法書士)
と き・11月29日(金)14時～15時30分
ところ・社会福祉協議会
受講料・無料 定員・40人(申込順)
申込先・詳細 東区地域包括支援センター「きずな」 ☎(40) 6 5 1 6

講演会「活き活きとしたライフスタイルのすすめ」

内 容・元気に生活するための講演や運動、料理レシピの紹介・試食など
と き・11月30日(土)13時30分～16時
ところ・市民文化センター4階大会議室
受講料・無料 定員・120人(申込順)
申込期間・11月11日～29日(8時45分～17時15分)
※土日祝日を除く。
申込先・詳細 みんなで、ひと・まちづくり委員会(生涯学習課内) ☎(24)3153

なかよしさわやかDAY いじめシンポジウム

内 容・子ども、教師、父母、地域の方が集まり、いじめ問題や明るい社会づくりについて考える
と き・11月30日(土)9時30分～12時50分
ところ・市民文化センター中ホール
受講料・無料(当日、直接会場へ)
詳細 青少年課 ☎(24) 0 8 5 9

ちとせこセンターからのお知らせ

●ベビーマッサージ
内 容・お母さんがお子さんに行うマッサージ
対 象・生後1か月～8か月までの子と親
と き・12月4日(水) 10時～11時
定 員・16組(抽選)
申込日・11月12、13日

●親子で楽しもう！メリークリスマス♪
内 容・人形劇やパネルシアターほか
対 象・乳幼児(未就学児)と親
と き・12月16日(月)
午前の部 10時30分～11時30分
午後の部 13時～14時
定 員・午前午後 各80組(抽選)
申込日・11月20、21日

●ランチデー
と き・12月18日(水)11時30分～13時
※お弁当持参(申込不要)。
※未広保育所所庭開放日(毎週水曜日9時30分～15時)。

【共通事項】
参加料・無料
会場・申込先・詳細 ちとせこセンター
☎(40) 1 7 1 7 (9時～17時30分)
※抽選では、初めての方を優先します。

グリーン・ツーリズム 連絡協議会の料理講習会

内 容・千歳産の野菜を使った料理講習
講 師・小林 純子 氏
(北海道フードマイスター)
と き・11月27日(水) 10時～13時
ところ・市民文化センター2階調理教室
受講料・1,000円 定員・20人(申込順)
申込期限・11月25日(月)
申込先・詳細 千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(農業振興課内)
☎(24) 0 6 1 0

市民教養セミナー「はじめての断捨離」

内 容・断捨離を始めるポイントやコツなど
講 師・あずみ ゆきこ 氏
と き・11月27日(水)18時30分～20時
ところ・市民文化センター4階大会議室
受講料・無料 定員・200人(申込順)
申込方法・電話かFAXで申し込み
※FAXは、①氏名②住所③電話番号を記入。
申込先・詳細 生涯学習課
☎(24) 0 8 4 8 FAX(27) 3 7 7 0

市民協働プロモーション事業 パソコン講習会

内 容・基礎講習「Excel2007ステップアップ」
と き・11月27日、28日(9時30分～12時)
ところ・市民ギャラリー4階1T講習室
受講料・2,500円(テキスト代込み)
定 員・10人(申込順)
申込方法・電話、FAX、Eメールで申し込み
申込先・詳細 生涯学習課
☎(24) 0 8 4 8 FAX(27) 3 7 7 0
E-mail shogaigakushu@city.chitose.hokkaido.jp

高齢者にもやさしい栄養・調理教室

内 容・病気を防ぐ、美味しい減塩メニュー(減塩のポイントを知ろう！)
対 象・市内に住む65歳以上の方
と き・11月28日(木)10時30分～13時
ところ・総合福祉センター3階調理教室
受講料・無料 定員・20人(申込順)
申込先・詳細 やまとの里在宅介護支援センター ☎(27) 7 5 0 3

権利擁護懇談会

内 容・成年後見制度について
講 師・東宮 淳二 氏(行政書士)
と き・11月28日(木)18時30分～20時30分
ところ・総合福祉センター402号
受講料・100円
申込方法・開催日の前日までに電話で申し込み
申込先・詳細 古田 ☎(40) 7 5 3 0

市民安全推進大会

内 容・犯罪の特徴やその対策などの講演、北海道警察音楽隊による演奏
と き・11月16日(土) 10時～12時
ところ・市民文化センター中ホール
受講料・無料 定員・400人(申込順)
申込期限・11月13日(水)
申込先 市民生活課 ☎(24) 0 1 8 3
詳細 千歳防犯協会 竹谷
☎090(3775)1772

新そば手打ち体験

と き・11月17日(日) ①13時10分～②14時10分～ ③15時10分～
ところ・市民文化センター2階調理教室
受講料・2,000円(5人前)
定 員・各回6組(申込順)
※そばを持ち帰る容器を持参してください。
申込期限・11月16日(土)
申込先・詳細 千年そばの会 豆田
☎(48) 3 0 5 5

てんだいさんとよしえもの わくわくランド「あそび研修会」

内 容・子どもを笑顔にするワザや絵本の読み聞かせのコツを楽しく学ぶ
講 師・よしえもん 氏(あそびクリエイター) 岸田 典大 氏(絵本パフォーマー)
対 象・市内で保育に関わる仕事をされている方
と き・11月22日、28日(18時30分～19時30分)
ところ・花園コミセン
受講料・無料 定員・各100人(申込順)
申込方法・開催日前日までに電話で申し込み
申込先・詳細 市民協働推進課
☎(24) 0 4 5 2
※この事業は、協働事業として実施しています。

再チャレンジ支援セミナー

内 容・生き方や仕事をつくる、キャリアを磨く
①仕事で楽しく再チャレンジ
講師 磯崎 律子 氏
②インターネットがもたらす勤務スタイルの革新
講師 吉岡 毅 氏
対 象・①アンチエイジングに興味のある方
②パソコンや携帯電話を使用した働き方や仕事探しに興味のある方
と き・11月23日(土)
①10時～12時 ②14時～16時
ところ・市民文化センター3階視聴覚室
受講料・無料 定員・各講座50人(申込順)
※1講座だけの受講可。
※無料託児あり(1歳～就学前まで、11月12日(火)までに申し込み)。
申込期限・11月20日(水)
申込先・詳細 男女共同参画推進課
☎(24) 0 5 5 1

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

女性の人権の悩みごとや心配ごとを、人権擁護委員が電話で相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守されます。
と き・11月18日～22日(8時30分～19時) 11月23、24日(10時～17時)
※相談専用電話(☎0570(070)810)をご利用ください。
詳細 札幌法務局 ☎011(709)2311 内線2205

札幌南税務署からのお知らせ

●記帳・帳簿などの保存制度
平成26年1月から、事業所得、不動産所得または山林所得が発生する業務を行う全ての方(所得税の申告の必要がない方を含む。)について、記帳と帳簿書類の保存が必要となります。
●札幌南税務署庁舎の移転について
札幌南税務署は、11月25日(月)から本庁舎に戻り執務を行います。本庁舎へ移転後は、仮庁舎(札幌市中央区南7条西1丁目21-1)での執務を行いませんので、ご注意ください。
【共通事項】
詳細 札幌南税務署(札幌市豊平区月寒東1条5丁目3-4)☎011(555)3900



ノートパソコン活用セミナー

内 容・Windows 8の基本操作
対 象・ノートパソコンを持ち込みできる方
と き・11月13、14、20、21日(13時～15時)
受講料・1,000円(資料代別途1,000円)
定 員・18人(申込順)
会場・申込先・詳細 公民館 ☎(23)2740

市民病院の「市民健康講座」(無料)

内 容・胆石症のお話
と き・11月16日(土) 13時～
ところ・市民病院 2階講義室
詳細 市民病院地域医療連携課
☎(24) 3 0 0 0 内線 1 3 8

家計簿講習会

内 容・家計簿をつけて消費増税に備えませんか
と き①11月16日(土)10時～11時30分 ②11月19日(火)10時～11時30分と③19時～20時30分
ところ①千歳友の家(桜木4丁目) ②市民文化センター
受講料・各400円
※託児あり(100円、要事前予約)。
申込先・詳細 千歳友の会 ☎(24)9078

たらんがいど

みんなの情報 広場

TOWN GUIDE

「たらんがいど」の原稿締切日は発行月の前月10日です
FAX、持参、郵送のいずれでもかまいません。広報広聴課 FAX(22)8852



最低賃金が変わりました

道内で事業を営む方と、その事業所で働く全ての方に適用される、北海道(地域別)最低賃金が変わりました。
最低賃金額・時間額 734円
効力発生日・平成25年10月18日
詳細 北海道労働局賃金課
☎011(709)2311 内線3533

開設します!「行政相談所」

総務省から委嘱を受けた行政相談委員が、行政と市民のパイプ役として、年金、登記、道路、河川など、国の業務についての意見や要望などの相談を受け付けます。
と き・11月21日(木) 13時30分～16時
ところ・総合福祉センター306号
詳細 山内(富丘4丁目) ☎(24)3291 宮本(北光1丁目) ☎(23)0447

終戦当時の引揚者の方へ

税関では、終戦当時に海外から引き揚げてきた方が税関や海運局などに預けられた通貨・証券などをお返ししています。※申し出は、家族の方もできます。
詳細 函館税関千歳税関支署
☎(45) 7 0 5 7

国民年金保険料収納事業の民間委託について

日本年金機構では、国民年金保険料を納め忘れた方に対して、電話・文書・戸別訪問による納付のご案内や免除などの申請手続きの案内業務を民間事業者へ委託しています。民間事業者から銀行口座を指定して、ATMの操作により振り込みをお願いすることは、ありません。
詳細 新さっぽろ年金事務所
☎011(892)9316

蔵書点検が終わりました

●図書館では、本が図書の一覧表（データベース）と合っているかを確認する「蔵書点検」を毎年行っています。

●点検した結果、毎年たくさんの本が行方不明になっています。今年点検では、**800冊が不明**です。

●貸し出しの手続きがされていないまま、不明になっている本もたくさんあります。また、貸し出しされたまま返却されていない本もあります。

●図書館の閉館後は、図書館入口にある「ブックポスト」に投函することで返却できます。家などに返却していない本がないか、確認をお願いします。

詳細・図書館 ☎(26)2131
http://library.city.chitose.hokkaido.jp/

暮らしのアドバイス

携帯電話に請求メールが来たら…

携帯電話などに突然、「無料期間が過ぎているのに退会していないので、有料サイト代が未納になっている。今すぐ連絡するように」というメールが届くことがあります。身に覚えのないときは、架空請求の疑いがあるので、メールや電話をしないようにしましょう。

相手は、メールを送った時点で、あなたのことを知りません。

連絡することにより言葉巧みに不安をあおり、現金をだましとられます。不安なときは、消費生活相談室にご相談ください。

～消費生活相談室～
月～金曜日の毎日開設
9時～17時
市役所3階市民生活課 ☎(24)0193

ハッピーX'マス会

対象・就学前の子と親
とき・12月13日(金) 10時～11時
参加料・無料 定員・100人(抽選)
申込方法・住所、FAX、電話番号、親子氏名、子どもの生年月日を記入してFAXで申し込み
申込期間・11月18日～20日(12時～15時)
会場・申込先・詳細 アリス子どもセンター
☎(24)8341 FAX(24)7021
(月～土曜日、10時～15時)

音楽まつり

内容・第7音楽隊、第1特科団音楽隊などによる音楽演奏会
とき・12月21日(土)14時～15時45分
ところ・市民文化センター大ホール
入場料・無料(入場整理券が必要)
※入場整理券は、11月26日(火)から市役所1階総合案内、向陽台支所、市民文化センターで配布。
詳細 道央地区自衛隊協力会連合会事務局(危機管理課内) ☎(24)0147



温水プールからのお知らせ

●11月成人教室体験会
内容・成人水泳教室、のびのびストレッチ、すこやか体操など
対象・水泳教室を体験したことのない方
とき・11月12、13、14、15日
受講料・無料(別途入場料と保険料400円)
●健康運動相談(無料)
とき・11月16日(土) 13時～15時
●10分でできる簡単体力測定会(無料)
とき・11月23日(土) 13時～15時
●水中運動教室
「脂肪バイバイ! アクアピクス!」
対象・16歳以上の方
とき・11月30日(土)19時～19時45分
参加料・500円 定員・15人(申込順)

《11月17日(日)は、半額開放日》 (一回券購入の方に限り)

【共通事項】
会場・申込先・詳細 温水プール
☎(49)7001

大人から始める空手

対象・18歳以上の方
とき・11月30日(土)13時～14時30分
ところ・ピーバースイミングクラブ
受講料・無料 定員・10人(申込順)
申込方法・11月29日(金)までに電話で申し込み
申込先・詳細 国際護身武道協会
ちろすみ
両角 ☎(25)9866

ちとせタウンネットからのお知らせ

●「てんだいさんとよしえものわくわくランド」
対象・小学2年生までの子と親
とき・11月23日(土)10時45分～12時
参加料・無料 定員・50組(申込順)
申込期限・開催日前日まで(11、18日定休日)
●「ちりめん手芸で～七宝まりのつるし飾り～」
講師・リフォームとちりめん手芸の会
とき・11月27日(水) 10時～16時
11月28日(木) 10時～15時
参加料・500円 定員・30人(申込順)
申込期間・11月15日～22日(18日定休日)
【共通事項】
ところ・市民活動交流センター ミナクール
申込先・詳細 ちとせタウンネット
(ミナクール内) ☎(24)0847

千歳基地クリスマスコンサート

内容・航空自衛隊北部航空音楽隊による演奏会
とき・12月1日(日) 15時～
ところ・市民文化センター大ホール
入場料・無料
申込方法・往復はがきに、郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望人数、応募のきっかけ、車いす席の方は必要席数、返信先の宛先を記入して申し込み
申込期限・11月18日(月)必着
※申込多数のときは、抽選。

申込先・詳細 〒066-8510 千歳市平和無番地 第2航空団監理部広報室
☎(23)3101 内線2218

チャレンジ教室

内容・木の実や枝などの小物を使って、クリスマスリースをつくる
対象・小・中学生
とき・12月14日(土) 10時～12時
ところ・教育委員会庁舎1階会議室
参加料・無料 定員・30人(申込順)
申込開始・11月22日(金) 8時45分～
申込先・詳細 生涯学習課 ☎(24)0848

園芸教室 季節のクラフト教室

内容・ワイングラスに飾るミニツリー
とき・12月14日(土)13時30分～15時30分
ところ・総合福祉センター402号
受講料・無料 定員・30人(申込順)
※小学3年生以下は、保護者同伴。
申込期間・11月11日～12月13日(土日を除く)

～庭木をゆずります～
カボック 樹高1.7m 1鉢
シユロ 樹高0.5m 1鉢

【共通事項】
申込先・詳細 ちとせ環境と緑の財団
(本町3丁目21) ☎(22)1117

ちよこっと体験「ちとちよこ」

●ちよこっとゴミ拾い「ちと53」
とき・11月16日(土) 6時～7時
集合場所・JR千歳駅西口駅前広場
●ちよこっとランニング「ちとRUN」
とき・11月16日(土) 10時～12時
集合場所・道の駅サーモンパーク千歳(遊具広場前)
●ちよこっとサイクリング「ちとチャリ」
とき・11月16日(土)13時30分～15時30分
集合場所・道の駅サーモンパーク千歳(遊具広場前)
●60歳からの「ちと英語」
とき・11月30日(土) 10時～11時
ところ・総合福祉センター306号
●ちよこっとタマゴ料理「ちとたま」
とき・11月30日(土) 11時～13時
ところ・総合福祉センター3階調理教室
【共通事項】
参加料・無料
申込方法・開催日の前日までに電話かEメールで申し込み
申込先・詳細 時田 ☎090(5227)2595
Ex-ll chitochoko@gmail.com

さわやかサロン「ゆきわり草」

内容・映画鑑賞で楽しもう!「おとうと」
とき・11月18日(月)9時50分～12時50分
ところ・社会福祉協議会
参加料・300円 定員・35人(申込順)
申込方法・電話かFAXで申し込み
申込先・詳細 千歳市女性保護の会 藤田
☎(27)7395

ふれあい広場事業

内容・映画上映会「架け橋 きこえなかった3.11」
・今村彩子監督講演会
とき・11月21日(木) 18時～20時
ところ・市民文化センター中ホール
参加料・無料 定員・400人(申込順)
申込方法・11月20日(水)までに電話で申し込み
申込先・詳細 社会福祉協議会 ☎(27)2525

しろっぷクリスマスコンサート

内容・桜木小音楽サークルによるハンドベルの演奏など
とき・11月30日(土) 13時～
ところ・めいびるサロンシロップ(自由ヶ丘6丁目5-8)
参加料・300円 定員・50人(申込順)
申込先・詳細 障害者支援センターめいびる
☎(22)9981

会員 求む!

【会の名称/内容/対象/とき/ところ/会費】	【申込先・詳細】
■シニアのための初めての英会話/毎週水曜日 10時～12時/労働会館/月3,000円	浦辻 ☎(24)3823
■千歳ウッドペッカーズ/スキー/女性/平成26年1月16日(木)から活動開始 ※12月12日(木)10時に総合福祉センター集合。	小西 ☎(28)2666
■のりのりZUMBA/①ZUMBA GOLD 第1、3水曜日 10時～11時 ②ZUMBA 第2、4水曜日 10時～11時/中心街コミセン/月2回 900円 月4回 1,500円	石津 ☎090(6138)3121
■ハワイアンダンスサークル/木曜日 10時～11時30分/中心街コミセン/月3,000円	田中 ☎(22)9044



オカリナ体験会(無料)

とき・11月12日、26日(13時30分～15時)
ところ・市民文化センター2階多目的室
※オカリナをお持ちでない方には、当日お貸しします。
※直接、お越しください。
詳細 オカリナ・ラルゴ 平柳
☎(24)2845

森と谷の探検ツアー

内容・モラップ「一の沢」を訪ね炭化木の露頭や酒れ滝を探検
対象・中学生以上
とき・11月17日(日) 9時～13時
※雨天中止。
参加料・3,000円 定員・7人(申込順)
申込先・詳細 自然公園財団支笏湖支部
☎(25)2453

カラオケ交流イベント

①昼カラ♪思い出歌謡祭
とき・11月27日(水)13時30分～15時30分
②夜カラ♪カラオケ愛好会
とき・11月29日(金)18時30分～21時
③カラオケ★バトル2013 IN 千歳
とき・11月19、26日
13時30分～15時30分(昼の部)
19時～21時(夜の部)
【共通事項】
対象・①②60歳以上の方
③18歳以上の方
参加料・①③500円、②800円
申込方法・開催日の3日前まで電話
会場・申込先・詳細 おれんじほーる
☎(26)5507

児童館からのお知らせ (詳細は、各児童館にお問い合わせください)

とき	行事名	児童館名	連絡先
11月18日(月)	10時30分～	笑いのヨガ	しゅくばい ☎(27)3126
11月19日～21日	10時30分～12時	クリスマス制作週間	ちとせつこ ☎(42)5551
11月22日(金)	10時30分～	親子ふれあいあそび	しなの ☎(22)2977
11月25日(月)	10時30分～	ちびっこ体操	ほくおう ☎(42)3743
11月27日(水)	10時30分～	ちびっこ記録会	ほくよう ☎(26)6789
12月9日(月)	10時30分～	クリスマス会☆	ひので ☎(24)3163
			しなの ☎(22)2977
			ほくおう ☎(42)3743
			いずみさわ ☎(28)6110
			せいりゅう ☎(22)2560