

図書館ガイド

《休館日》 第3月曜日 《開館時間》 10時～19時

読書週間記念事業

●「北大路公子」氏と「宮下奈都」氏の対談 「迷える読書～読まなくても死なない～」

と き・11月2日(土)
14時～15時30分
ところ・図書館2階 AV室
定員・60人(申込順)

※サイン会および本の販売はありません。

・北大路 公子 氏

北海道生まれ。大学卒業後、フリーライターに。著書に「枕元に靴一ああ無情の泥酔日記」「頭の中身が漏れ出る日々」などがある。

・宮下 奈都 氏

福井県生まれ。平成16年「静かな雨」で文学界新人賞佳作に入選。著書に「よるこびの歌」「メロディ・フェア」などがある。

詳細・図書館 ☎(26)2131
<http://library.city.chitose.hokkaido.jp/>

体育協会のスポーツ教室

●初心者ヨガ講習会(無料)

対 象・市内に住む女性、小学生以上の女性と母親
と き・10月19日(土) ①9時30分～11時 ②11時～12時30分
定員・①②各15人(申込順)

●スポーツチャンバラ体験講習会(無料)

対 象・市内に住む小学生以上(親子参加可)
と き・11月9日(土) 9時30分～11時
定員・40人(申込順)

【共通事項】

ところ・総合武道館
申込方法・開催日の前日までに、電話または直接申し込み

申込先・詳細 体育協会振興課
(総合武道館内) ☎(22)4150
(日・月曜日・祝日を除く9時～17時)

大人から始める空手

対 象・18歳以上の方
と き・10月26日(土)13時～14時30分
ところ・ビーバースイミングクラブ
受講料・300円 定員・10人(申込順)
申込期限・10月25日(金)

申込先・詳細 国際護身武道協会
ちろすみ 両角 ☎(25)9866

市民ミニバレーボール大会

と き・11月3日(日・祝) 9時～
ところ・総合武道館
参加料・1チーム1,000円(小・中学生無料)
申込方法・10月19日(土)までに、武道館、各コミセンで配布の申込用紙で申し込み
詳細 千歳ミニバレーボール協会
水島 ☎(24)1887

千歳水泳協会からのお知らせ

●初心者短期水泳教室

対 象	と き
6歳～小学2年生(月)	11月4、11、18、25日、12月2、9日(15時10分～16時10分)
6歳～小学2年生(火)	11月5、12、19、26日、12月3、10日(16時10分～17時20分)
5歳～小学1年生(木)	11月7、14、21、28日、12月5、12日(15時10分～16時10分)
5歳～小学1年生(金)	11月1、8、15、29日、12月6、13日(15時10分～16時10分)

【共通事項】

受講料・3,900円
定員・各コース13人(申込順)
申込開始・10月10日(木)
申込先・詳細 千歳水泳協会(ビーバースイミングクラブ内) ☎(24)1336

パークゴルフ場の無料開放日

と き・11月4日(月・振休)
ところ・つばき公園、アンカレジパーク、遺跡公園、勇舞すこやか公園、指宿公園の有料パークゴルフ場
※今年度は、11月4日(月・振休)で終了します。10月28日～11月4日は、休まず営業します。
詳細 千歳市環境整備事業協同組合 ☎(24)1366(平日の9時～15時)

温水プールからのお知らせ

●ノルディックウォーキング教室(初心者・初級者)と き・10月12日(土) 14時～15時
受講料・500円 定員・10人(申込順)

●ワンポイントレッスン

対 象・16歳以上の方
と き・10月13、27日(12時～12時45分)
受講料・500円(別途入場料と保険料400円)
定員・各日5人

●体育の日(10月14日)無料開放イベント

イベント名	時間	参加料
①プールで遊ぼう!	15時～17時	無料
②水泳のここが知りたい! リクエストレッスン!	10時、11時、12時、13時、14時	400円(別途保険料400円)
③鉄人レース	18時～21時	

※②③は、18歳以上の方が対象。

※②は、各20分間、5人ずつ。

●健康運動相談(無料)

と き・10月19日(土) 13時～15時

●10分でできる簡単体力測定会(無料)

と き・10月26日(土) 13時～15時

●水中運動教室「超音波流水 燃焼!内蔵脂肪!」

対 象・16歳以上の方
と き・10月26日(土)19時～19時45分
参加料・500円 定員・15人(申込順)

《10月20日(日)は、半額開放日》
(一回券購入の方に限りです)

【共通事項】

会場・申込先・詳細 温水プール ☎(49)7001

スキー準指導員 検定受検・養成講習受講説明会

対 象・20歳以上の級別テスト1級保持者と
と き・10月22、23日(19時～20時)
ところ・教育委員会庁舎1階スポーツ団体室
詳細 千歳スキー連盟 松井 ☎090(8901)9596

支笏湖ウォーク&湯ったりエクササイズ

内 容・ウォーキング、休暇村支笏湖で温泉入浴
と き・10月23日(水) 9時集合
集合場所・総合福祉センター1階ロビー(雨天決行)
参加料・1,800円 定員・45人(申込順)
申込期間・10月11日～18日
申込先・詳細 健康推進課 ☎(24)0361

スポーツ課からのお知らせ

●キンボール交流大会(無料)

対 象・市内に住む小学4年生以上の方
競技種目①フレンドリーの部(中学生以上)
②ジュニアの部(小学4年生以上)
と き・11月30日(土)9時～11時30分
ところ・総合武道館
定員・①②各9チーム(申込順)
※1チーム4人以上6人以内。
申込期限・11月12日(火)

●スナッグゴルフ体験会(無料)

と き・10月26日(土) 9時～12時
ところ・ザ・ノースカントリーゴルフクラブ
※雨天時は、会場(☎(27)2223)に要確認。

【共通事項】

申込先・詳細 スポーツ課 ☎(24)0855

防 犯 ばなし

うまいもつけ話しはありません!

電話で「パチンコの必ず儲かる方法がある」、「あなたしか買えない」、「高価で買い取る」などと言って、現金をだまし取る詐欺が増えています。

道内では、平成24年の1年間で被害件数137件、被害額約5億9,000万円と平成23年に比べて大幅に増加しています。

また、平成25年1月から同年8月末現在で、千歳警察署管内でも、振り込め詐欺4件、ギャンブル必勝法詐欺4件、金融商品詐欺2件が発生しており、被害総額は、約3,304万円となっています。

【詐欺被害にあわないための対策】

- 現金をすぐに振り込まない。
- 現金を一人で振り込まない。
- 振り込む前に家族や警察に相談する。

詳 細 ●市民生活課市民生活係 ☎(24)0183
●千歳防犯協会 ☎(42)0110(内線261)
(千歳警察署生活安全課内)