

※申込方法が「はがき(往復はがき・FAX)で申し込み」とあるものは、郵便番号、住所、^{ふりがな}氏名(保護者含む)、年齢(学年)、電話番号、生年月日、性別、コース別の場合は希望コース名を明記のうえ、郵送してください。

英語暗唱コンテスト出場者募集

募集部門・中学1年生～高校3年生の各学年の部、一般の部
 ※中学生は課題文、高校生以上は自作の英文を暗唱。
 と き・11月24日(日) 13時～17時
 ところ・総合福祉センター402号
 応募期間・10月10日～31日
応募先・詳細 千歳ユネスコ協会事務局(生涯学習課内) ☎(24)0848



一本松布巾ご協力ありがとう展

内容・お礼の絵手紙展
 と き・10月10日～14日(10時～17時)
会場・詳細 公民館 ☎(23)2740

夢の書展(無料)

と き・10月13日(日)まで(9日から開催中) 10時～17時(13日は16時まで)
 ところ・市民ギャラリー2階
詳細 隆光書道会 山口 ☎(26)5890

和紙ちぎり絵作品展(無料)

と き・10月13日(日)まで(9日から開催中) 10時～17時(13日は16時まで)
 ところ・市民ギャラリー1階
詳細 沖中 ☎(26)1456

ちよこっと体験「ちとちよこ」

- ちよこっとゴミ拾い「ちと53」
 と き・10月19日(土) 6時～7時
 集合場所・JR千歳駅西口駅前広場
- ちよこっとランニング「ちとRUN」
 と き・10月19日(土) 10時～12時
 集合場所・道の駅サーモンパーク千歳(遊具広場前)
- ちよこっとサイクリング「ちとチャリ」
 と き・10月19日(土)13時30分～15時30分
 集合場所・道の駅サーモンパーク千歳(遊具広場前)
- 60歳からの「ちと英語」
 と き・10月26日(土) 10時～11時
 ところ・総合福祉センター306号
- ちよこっとタマゴ料理「ちとたま」
 と き・10月26日(土) 11時～13時
 ところ・総合福祉センター3階調理教室

【共通事項】

参加料・無料
 申込方法・開催日の前日までに電話かEメールで申し込み
申込先・詳細 時田 ☎090(5227)2595
 E-mail chitochoko@gmail.com

支笏湖紅葉まつり

と き・10月13日(日) 11時～15時
 ところ・支笏湖温泉園地
詳細 支笏湖まつり実行委員会 ☎(23)8288

交通安全実技講習会

対象・運転免許取得者
 と き・10月30日(水)13時30分～15時30分
 ところ・千歳自動車学校(真々地2丁目5-2)
 受講料・無料 定員・35人(申込順)
 申込期限・10月23日(水)
申込先・詳細 市民生活課 ☎(24)0263

「ほっとす」介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級研修)

対象・市内に住む方
 と き・11月7日～12月中旬(予定)
 ところ・新富ほっとす(新富1丁目3-5)
 受講料・50,000円(開講日までに現金で納入)
 定員・20人(抽選)
 ※応募者が少数のときは中止。
 申込方法・10月31日(木)10時までに新富ほっとすに集合
 ※運転免許証など住所を確認できるものを持参。
申込先・詳細 新富ほっとす ☎(42)3133

園芸教室(秋のせん定)

内容・ブルーベリーやブドウなど秋の低木、ツル植物のせん定
 と き・11月10日(日)13時30分～15時30分
 ところ・総合福祉センター402号
 受講料・無料 定員・50人(申込順)
 申込期間・10月10日～11月8日
 ～庭木をゆずります～
 ツツジ 樹高1.0～1.4m 2本
 シュウメイギク 樹高0.8m 2株

【共通事項】

申込先・詳細 ちとせ環境と緑の財団(本町3丁目21) ☎(22)1117

若年者向け就職支援セミナー(無料)

内容・働くって何やねん!?元吉本興業プロデューサーが贈る「働く意味のヒント」
 対象・市内の若年求職者
 と き・11月11日(月)13時15分～14時45分
 ところ・科学技術大学 本部棟B102号
 申込期限・11月7日(木)
申込先・詳細 商業労働課 ☎(24)0602

こころの健康づくり講演会

内容・心の不調のサインに気づく方法など
 対象・市民または市内で勤務されている方
 と き・11月16日(土) 14時～15時30分(開場13時30分)
 ところ・市民文化センター4階大会議室
 受講料・無料 定員・200人(申込順)
 申込期限・11月15日(金) 17時
申込先・詳細 健康指導課 ☎(24)0768



グリーン・ツーリズム連絡協議会の料理講習会

内容・千歳産の野菜を使った料理講習
 講師・小林 純子 氏
 と き・10月22日(火) 10時～13時
 ところ・市民文化センター2階調理教室
 受講料・1,000円 定員・20人(申込順)
 申込期限・10月18日(金)
申込先・詳細 千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(農業振興課内) ☎(24)0610

高齢者にもやさしい栄養・調理教室

内容・よく噛むことから、健康になる!咀嚼力アップメニュー(よく噛んで「脳活」しよう!)
 対象・市内に住む65歳以上の方
 と き・10月24日(木)10時30分～13時
 ところ・総合福祉センター3階調理教室
 受講料・無料 定員・20人(申込順)
申込先・詳細 やまとの里在宅介護支援センター ☎(27)7503

家庭生活カウンセラークラブ講演会

演題・免疫力の不思議
 と き・10月26日(土)10時30分～12時
 ところ・社会福祉協議会
 受講料・無料
 申込期限・10月15日(火)
申込先・詳細 家庭生活カウンセラークラブ 上野 ☎(23)5906

消費者教育基本法を学ぶセミナー

と き・11月2日(土)16時～17時30分
 ところ・市民文化センター2階美工室
 受講料・無料 定員・30人(申込順)
 申込方法・氏名、住所、電話番号を記入のうえ、はがきまたはFAXで申し込み
申込先 〒066-8660 末広1丁目4-8(株)山三ふじや内ちとせ販売士会事務局 FAX(42)4141
詳細 中村 ☎090(3776)1751

ちとせっこセンターからのお知らせ

- ランチデー(無料)
 と き・11月6日(水)11時30分～13時
 ※お弁当持参(申込不要)。
 ※末広保育所所庭開放(毎週水曜日9時30分～15時)。
- 離乳食講座(無料)
 対象・離乳食に興味のある方
 と き・11月18日(月)13時30分～14時40分
 定員・20人(抽選)
 ※抽選では初めての方を優先します。
 申込日・10月29、30日
- 講座開催時の保育ボランティア募集
 対象・15歳以上の方

【共通事項】

会場・申込先・詳細 ちとせっこセンター ☎(40)1717 (9時～17時30分)