からだもこころも**健康**

※総合保健センターは総合福祉センター1階です。

11、12月分の集団健診 申込受付中

●集団健診の内容・対象・料金

内容	日程など				料金(市国保)
胃がん検診		:	:		1,500円 (500円)
大腸がん検診	1	2	:	40歳以上	1,000円 (300円)
肺がん検診	T)	(2)			500円 (100円)
前立腺がん検診			į	50歳以上の男性	1,000円 (300円)
子宮がん検診		2	3	奇数月生まれの女性で、②は40歳以上、③は20歳以上	2,000円(注1)
乳がん検診		2	3	40歳以上の女性で②は奇数月生まれ	2,000円 (1,300円)
肝炎ウイルス検診	1	2	! !	40歳以上でB型·C型肝炎の検査·治療 を受けていない方	800円 (800円)
国保特定健診			:	40歳~74歳の市国保加入者	(1,000円)(注2)
はつらつ健診	1	2	:	後期高齢者医療制度加入者	無料
いきいき健診			!	40歳以上の生活保護受給者	無料
さわやか健診	1			19歳~39歳	1,000円 (1,000円)
エキノコックス症	1	2		過去5年間検査を受けていない方	無料

※健(検)診の受診は年度内1人1回まで。表中の年齢は平成25年度中に達する年齢。 ※65歳~69歳で障害4級以上の認定を受けた方、70歳以上、生活保護世帯・市民税 非課税世帯の方は、がん検診と肝炎ウイルス検査が無料になります。

注1 30歳以上の市国保加入者は800円(20歳~29歳は2,000円) 注2 65歳~74歳の方は500円

●集団健診の日程など

①集団健診(会場:総合保健センター)

11月26日(火)、27日(水)、12月13日(金)、

②集団健診(会場:札幌がん検診センター)

とき 11月28日(木)

※無料送迎バスで移動。

※健康診査とがん検診の両方を受診する方が対象。

14日(土)、15日(日)(7時~10時30分) ③あおぞら検診(会場:札幌がん検診センター)

とき 12月4日(水)、19日(木) ※定員各60人、無料送迎バスで移動。

脳ドック・骨粗しょう症検診

●対象となる方

		4月1日時点の年齢(生年月日)
骨粗しょう症検診	珈	40歳 (S47.4.2~S48.4.1)
	45歳 (S42.4.2~S43.4.1)	
	50歳(S37.4.2~S38.4.1)	
	55歳(S32.4.2~S33.4.1)	
	60歳 (S 27. 4. 2~ S 28. 4. 1)	
	65歳 (S 22. 4. 2~ S 23. 4. 1)	
診	浴 診	70歳 (S17. 4. 2~S18. 4. 1)
	\bigvee	75歳 (S12.4.2〜S13.4.1) ※脳ドック検診は75歳以上も 5歳ごとに受診可(上限なし)。

※骨粗しょう症検診は、女性の方 が受診できます。

●受付期間・定員・料金 【脳ドック検診】

と き・11月~平成26年3月

料 金·6,000円

定 員・250人(定員を超えたときは抽選)

受付期間・10月15日~21日

【骨粗しょう症検診】

と き・平成26年3月まで

料 金・600円

定 員・200人(申込順・随時受付)

※そのほかの日程などは、市民健康係 (全(24)0364(申込不可))にお問い 合わせください。

健(検)診の お申し込みは

健(検)診申込専用ダイヤル 🏻 (24)0617

(受付時間は、平日の8時45分~17時15分)

育児相談

内 容・身長·体重測定、発達·栄養の相談

と き・11月5日、20日 9時30分~ 11時30分、13時~15時30分

ところ・総合保健センター(申込不要) ※母子手帳持参。

健康母子係 ☎(24)0771

ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24

フリーダイヤル

00.0120(010)293

(通話料無料、携帯電話から利用可) ※かけ間違いに注意してください!

看護師や医師などが24時間、か らだの症状や応急手当法などの 相談をお受けします。

※非通知設定の電話からは利用不可 ※IP電話からは

☎03(3839)5604へ(通話料有料)

BCG予防接種

対 象・5~7か月児

※状況により、3~11か月児まで接種可。

き・11月14日(木)、29日(金) (12時30分~13時50分)

ところ・総合保健センター(申込不要) ※予診票、母子手帳持参。

予防接種担当 ☎(24)3148

男性の料理教室

師·千歳市食生活改善推進員

対 象・市内に住む男性

と き・11月15日(金) 10時~14時

ところ・市民文化センター2階調理教室

受講料・1,000円(テキスト、食材費)

定 員・20人(申込順)

申込開始・10月10日(木)

健康企画係 ☎(24)0768

フッ化物塗布・歯科相談・歯科健診

とき 対 象

フッ化物塗布・歯科相談

11月5日(火) 11月20日(水)

1年以内に千歳市で 1歳6か月児・3歳 児健診を受けた幼児

フッ化物塗布・歯科相談・歯科健診

11月15日(金)

1歳~就学前の全て の幼児

時 間・9時30分~11時30分、

13時~15時 ところ・総合保健センター

(申込不要)

料 金・800円

※母子手帳、歯ブラシ持参。

健康母子係 ☎(24)0771