



※総合保健センターは総合福祉センター1階です。

11、12月分の集団健診 申込受付中

●集団健診の内容・対象・料金

内容	日程など	対象	料金(市国保)
胃がん検診	① ②	40歳以上	1,500円(500円)
大腸がん検診			1,000円(300円)
肺がん検診			500円(100円)
前立腺がん検診			50歳以上の男性
子宮がん検診	② ③	奇数月生まれの女性で、②は40歳以上、③は20歳以上	2,000円(注1)
乳がん検診	② ③	40歳以上の女性で②は奇数月生まれ	2,000円(1,300円)
肝炎ウイルス検診	① ②	40歳以上でB型・C型肝炎の検査・治療を受けていない方	800円(800円)
国保特定健診	① ②	40歳～74歳の市国保加入者	(1,000円)(注2)
はつらつ健診		後期高齢者医療制度加入者	無料
いきいき健診		40歳以上の生活保護受給者	無料
さわやか健診	①	19歳～39歳	1,000円(1,000円)
エキノコックス症	① ②	過去5年間検査を受けていない方	無料

※健(検)診の受診は年度内1人1回まで。表中の年齢は平成25年度中に達する年齢。  
 ※65歳～69歳で障害4級以上の認定を受けた方、70歳以上、生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は、がん検診と肝炎ウイルス検査が無料になります。  
 注1 30歳以上の市国保加入者は800円(20歳～29歳は2,000円) 注2 65歳～74歳の方は500円

●集団健診の日程など

①集団健診(会場：総合保健センター)	②集団健診(会場：札幌がん検診センター)
とき 11月26日(火)、27日(水)、12月13日(金)、14日(土)、15日(日)(7時～10時30分)	とき 11月28日(木) ※無料送迎バスで移動。 ※健康診査とがん検診の両方を受診する方が対象。
③あおぞら検診(会場：札幌がん検診センター)	
とき 12月4日(水)、19日(木) ※定員各60人、無料送迎バスで移動。	

健(検)診のお申し込みは

健(検)診申込専用ダイヤル ☎(24)0617  
(受付時間は、平日の8時45分～17時15分)

育児相談

内容・身長・体重測定、発達・栄養の相談  
 とき・11月5日、20日 9時30分～11時30分、13時～15時30分  
 ところ・総合保健センター(申込不要)  
 ※母子手帳持参。

健康母子係 ☎(24)0771

ちとせ健康・医療相談ダイヤル24

フリーダイヤル

☎0120(010)293

(通話料無料、携帯電話から利用可)  
 ※かけ間違いに注意してください!

看護師や医師などが24時間、からだの症状や応急手当法などの相談をお受けします。

※非通知設定の電話からは利用不可  
 ※IP電話からは

☎03(3839)5604へ(通話料有料)

BCG予防接種

対象・5～7か月児  
 ※状況により、3～11か月児まで接種可。  
 とき・11月14日(木)、29日(金)  
 (12時30分～13時50分)  
 ところ・総合保健センター(申込不要)  
 ※予診票、母子手帳持参。

予防接種担当 ☎(24)3148

男性の料理教室

講師・千歳市食生活改善推進員  
 対象・市内に住む男性  
 とき・11月15日(金) 10時～14時  
 ところ・市民文化センター2階調理教室  
 受講料・1,000円(テキスト、食材費)  
 定員・20人(申込順)  
 申込開始・10月10日(木)

健康企画係 ☎(24)0768

フッ化物塗布・歯科相談・歯科健診

とき	対象
フッ化物塗布・歯科相談	
11月5日(火) 11月20日(水)	1年以内に千歳市で1歳6か月児・3歳児健診を受けた幼児
フッ化物塗布・歯科相談・歯科健診	
11月15日(金)	1歳～就学前の全ての幼児

時間・9時30分～11時30分、13時～15時

ところ・総合保健センター(申込不要)

料金・800円

※母子手帳、歯ブラシ持参。

健康母子係 ☎(24)0771