

# 図書館ガイド

《休館日》  
第3月曜日

《開館時間》  
10時～19時

## ふるさとポケット協賛事業

図書館は、9月29日(日)開催の生涯学習まちづくりフェスティバル「ふるさとポケット」にあわせて、次の事業を行います。

### ●あつまれ！おはなしひろば！！

内容・図書館で活動するボランティアによる絵本の読み聞かせなど  
とき・10時30分～13時10分  
ところ・2階AV室

### ●古本まつり

内容・保存期間が過ぎた本や雑誌、雑誌の付録(ポーチやハンカチなど)を無料で提供します  
とき・10時15分から  
(花火で開始の合図をします)  
※9時50分から整理券を配布します。  
ところ・図書館車庫前

詳細・図書館 ☎(26)2131  
<http://library.city.chitose.hokkaido.jp/>

## 暮らしの アドバイス

### わいせつ物を購入したので 告発するとの手紙が・・・

●突然、「あなたが購入した、わいせつ物の販売業者が警察に摘発された。購入者も告発の対象になるが、反省・改心するならば告発を取り止める。取り止めたい者は電話連絡するように。」という内容の手紙が届くことがあります。

●このような手紙は、不当請求と言って、あなたから手数料をだまし取る詐欺です。心当たりがあっても、このような手紙が来ることはありません。

●相手には、絶対に電話をしないで、手紙を相談室に持参してください。匿名での電話相談も受け付けます。

お気軽に下記までご相談ください。

### ～消費生活相談室～

月～金曜日の毎日開設  
9時～17時  
市役所3階市民生活課 ☎(24)0193

## エアロビサークル (無料体験)

### ●カーヴィーW-U P (ウォーミングアップ)

日程・9月17、24日  
(11時～11時50分)  
北桜コミュニティセンター  
・9月21、28日  
(19時～19時50分)  
中心街コミュニティセンター

### ●親子リズム体操

対象・3歳～10歳の子と親  
とき・9月18、25日(16時～17時)  
ところ・北桜コミュニティセンター  
定員・3組(申込順)

#### 【共通事項】

申込先・詳細 エアロビサークルシェイプアップ 竹内 ☎090(6447)6686

## 温水プールからのお知らせ

### ①ノルディックウォーキング教室 (初心者)

内容・施設周辺を散策する体験教室  
とき・9月14日(土) 14時～15時  
参加料・500円  
定員・10人(申込順)  
※ノルディックポール無料貸し出しします。

### ②敬老の日・無料開放と交流会

内容・簡単な頭の体操、ミニゲームなど  
対象・60歳以上の方  
とき・9月16日(月・祝)  
10時30分～11時30分

参加料・無料

定員・10人(申込順)

### ③健康運動相談(無料)

とき・9月21日(土) 13時～15時

### ④体力測定会(無料)

内容・10分でできる簡単体力測定会  
とき・9月28日(土) 13時～15時

### ⑤室内運動教室

#### 「燃える！鍛える！整える！」

内容・脂肪燃焼、筋力UP、柔軟性向上  
対象・16歳以上の方  
とき・9月28日(土) 19時～19時45分  
参加料・500円  
定員・10人(申込順)

#### ＜半額開放&無料開放日＞

9月15日(日)は半額開放  
(一回券購入の方に限りです)

#### 【共通事項】

申込方法・①②⑤は電話申込可

会場・申込先・詳細 温水プール

☎(49)7001

## 体育協会からのお知らせ

### ●トランポリン教室

対象・小学1年生  
とき・10月31日、11月7、12、14、19、  
21、26、28日(18時30分～20時)  
ところ・武道館アリーナ  
受講料・1,100円(申込時納入)  
定員・32人(抽選)  
申込方法・10月10日(木)18時～18時20分  
武道館会議室に集合

### ●テニス教室

対象・①18歳以上で初心者の方  
②18歳以上で中級者の方  
とき・①②11月1、6、8、13、15、20、  
22、27、29日、12月4日  
①9時～10時30分  
②10時30分～12時  
ところ・①②ふれあいセンター  
受講料・①②各2,400円(申込時納入)  
定員・①②各15人(申込順)  
申込方法・①②10月2～16日、9時～17  
時の間に武道館内振興課で直  
接受付

#### 【共通事項】

※電話での申し込みはできません。

申込先・詳細 千歳市体育協会振興課

☎(22)4150 (火～土9時～17時)

## スポーツ課からのお知らせ

### ●秋の市民歩こう会

対象・小学生以上  
(中学生以下は保護者同伴)  
とき・10月5日(土) 8時～16時  
(小雨決行)

ところ・札幌市北方自然教育園～小金湯温泉(約7km)

集合場所・教育委員会庁舎前

参加料・無料(温泉入浴、施設見学は有料)

定員・45人(申込順)

申込方法・9月18日(水)までに電話で  
申し込み

### ●スナッグゴルフ体験会(無料)

日程・9月14日、10月6日(9時～12時)  
ザ・ノースカントリーゴルフクラブ  
※雨天時は会場(☎(27)2223)に要確認。  
・9月21日、28日(9時30分～11時30分)  
武道館(芝生コース)

※雨天時は(☎090(2694)8917)に要確認。  
※この事業は、市民協働サポート事業  
として実施しています。

#### 【共通事項】

申込先・詳細 スポーツ課

☎(24)0855