

図書館ガイド

《休館日》 第3月曜日 《開館時間》 10時～19時

ふるさとポケット協賛事業

図書館は、9月29日(日)開催の生涯学習まちづくりフェスティバル「ふるさとポケット」にあわせて、次の事業を行います。

●あつまれ！おはなしひろば！！

内容・図書館で活動するボランティアによる絵本の読み聞かせなど
とき・10時30分～13時10分
ところ・2階AV室

●古本まつり

内容・保存期間が過ぎた本や雑誌、雑誌の付録(ポーチやハンカチなど)を無料で提供します
とき・10時15分から
(花火で開始の合図をします)
※9時50分から整理券を配布します。
ところ・図書館車庫前

詳細・図書館 ☎(26)2131
<http://library.city.chitose.hokkaido.jp/>

暮らしの アドバイス

わいせつ物を購入したので 告発するとの手紙が・・・

●突然、「あなたが購入した、わいせつ物の販売業者が警察に摘発された。購入者も告発の対象になるが、反省・改心するならば告発を取り止める。取り止めたい者は電話連絡するように。」という内容の手紙が届くことがあります。

●このような手紙は、不当請求と言って、あなたから手数料をだまし取る詐欺です。心当たりがあっても、このような手紙が来ることはありません。

●相手には、絶対に電話をしないで、手紙を相談室に持参してください。匿名での電話相談も受け付けます。

お気軽に下記までご相談ください。

消費生活相談室

月～金曜日の毎日開設
9時～17時
市役所3階市民生活課 ☎(24)0193

エアロビサークル (無料体験)

●カーヴィーW-U P (ウォーミングアップ)

日程・9月17、24日
(11時～11時50分)
北桜コミュニティセンター
・9月21、28日
(19時～19時50分)
中心街コミュニティセンター

●親子リズム体操

対象・3歳～10歳の子と親
とき・9月18、25日(16時～17時)
ところ・北桜コミュニティセンター
定員・3組(申込順)

【共通事項】

申込先・詳細 エアロビサークルシェイプアップ 竹内 ☎090(6447)6686

温水プールからのお知らせ

①ノルディックウォーキング教室 (初心者)

内容・施設周辺を散策する体験教室
とき・9月14日(土) 14時～15時
参加料・500円
定員・10人(申込順)
※ノルディックポール無料貸し出しします。

②敬老の日・無料開放と交流会

内容・簡単な頭の体操、ミニゲームなど
対象・60歳以上の方
とき・9月16日(月・祝)
10時30分～11時30分
参加料・無料
定員・10人(申込順)

③健康運動相談(無料)

とき・9月21日(土) 13時～15時

④体力測定会(無料)

内容・10分でできる簡単体力測定会
とき・9月28日(土) 13時～15時

⑤室内運動教室

「燃える！鍛える！整える！」

内容・脂肪燃焼、筋力UP、柔軟性向上
対象・16歳以上の方
とき・9月28日(土) 19時～19時45分
参加料・500円
定員・10人(申込順)

＜半額開放&無料開放日＞

9月15日(日)は半額開放
(一回券購入の方に限りです)

【共通事項】

申込方法・①②⑤は電話申込可

会場・申込先・詳細 温水プール

☎(49)7001

体育協会からのお知らせ

●トランポリン教室

対象・小学1年生
とき・10月31日、11月7、12、14、19、
21、26、28日(18時30分～20時)
ところ・武道館アリーナ
受講料・1,100円(申込時納入)
定員・32人(抽選)
申込方法・10月10日(木)18時～18時20分
武道館会議室に集合

●テニス教室

対象・①18歳以上で初心者の方
②18歳以上で中級者の方
とき・①②11月1、6、8、13、15、20、
22、27、29日、12月4日
①9時～10時30分
②10時30分～12時
ところ・①②ふれあいセンター
受講料・①②各2,400円(申込時納入)
定員・①②各15人(申込順)
申込方法・①②10月2～16日、9時～17
時の間に武道館内振興課で直
接受付

【共通事項】

※電話での申し込みはできません。

申込先・詳細 千歳市体育協会振興課
☎(22)4150 (火～土9時～17時)

スポーツ課からのお知らせ

●秋の市民歩こう会

対象・小学生以上
(中学生以下は保護者同伴)
とき・10月5日(土) 8時～16時
(小雨決行)

ところ・札幌市北方自然教育園～小金湯温泉(約7km)

集合場所・教育委員会庁舎前

参加料・無料(温泉入浴、施設見学は有料)
定員・45人(申込順)

申込方法・9月18日(水)までに電話で
申し込み

●スナッグゴルフ体験会(無料)

日程・9月14日、10月6日(9時～12時)
ザ・ノースカントリーゴルフクラブ
※雨天時は会場(☎(27)2223)に要確認。
・9月21日、28日(9時30分～11時30分)
武道館(芝生コース)

※雨天時は(☎090(2694)8917)に要確認。
※この事業は、市民協働サポート事業
として実施しています。

【共通事項】

申込先・詳細 スポーツ課

☎(24)0855