

ちとせっこセンター からのお知らせ

●マタニティヨガ

内容・妊婦のための心と体の安定を促すヨガ

対象・妊娠13週～37週までの妊婦

とき・10月21日(月) 10時～11時

定員・15人(抽選)

申込日・10月3、4日

※保育はありません。

●ママのためのアロマセラピー

内容・香りで気持ちをリフレッシュ

対象・就学前までの乳幼児の母親

とき・10月24日(木) 10時～11時

定員・20人(抽選)

申込日・10月10、11日

※保育あり(要事前予約)。

●にこにこランド(火曜日)

対象・生後9か月～1歳半の乳幼児と親

とき・10月29日、11月5、12、19、26日、
12月3、10日

午前の部 10時～11時30分

午後の部 13時30分～15時

定員・各17組(抽選)

申込日・9月12、13日

●あかちゃんランド(水曜日)

対象・生後3か月～8か月の乳児と親

とき・10月30日、11月13、27日、12月11日

午前の部 10時～11時

午後の部 13時30分～14時30分

定員・各17組(抽選)

申込日・9月18、19日

●わくわくランド(木曜日)

対象・1歳7か月～就学前までの幼児と親

とき・10月31日、11月7、14、21、28日、
12月5、12日

午前の部 10時～11時30分

午後の部 13時30分～15時

定員・各20組(抽選)

申込日・9月26、27日

【共通事項】

受講料・無料

会場・申込先・詳細 ちとせっこセンター

☎(40)1717 (9時～17時30分)

※抽選では初めての方を優先します。



北海道保育士会研修会(千歳地区)

演題・笑って学ぶ 子育てのコツ

対象・保育の仕事をしている方か
子育て・保育に関心のある方

とき・10月4日(金)18時30分～20時30分

ところ・総合福祉センター402号

参加料・1,500円 定員・150人(申込順)

申込方法・9月20日(金)までFAXで申し込み

申込先・詳細 北海道保育士会事務局

☎011(241)3766 FAX011(280)3162

アリスこどもセンターの子育て講座

内容・はじめてママ講座

対象・第1子(生後3か月～)を育児中の親

とき・10月17日、11月21日、12月13日、

平成26年1月30日、2月20日

(10時～11時30分)

受講料・無料 定員・18組(抽選)

申込方法・FAX(親子の氏名、住所、電

話番号、子どもの生年月日を

記入)が電話で申し込み

申込日・9月19、20日 (12時～15時)

会場・申込先・詳細 アリスこどもセンター

☎(24)8341 FAX(24)7021

子育てママを応援するパン教室

内容・パン2種、デザート、副菜

対象・就学前の乳幼児と母親

とき・10月23日(水) 10時～13時

ところ・北海道ガス(株)千歳支店

受講料・1,000円 定員・20組(申込順)

申込期間・9月17日～30日

(平日の8時45分～17時15分)

申込先・詳細 市民協働推進課 ☎(24)0452

※保育あり。

※この事業は、縁結びモデル事業として、北ガス(株)千歳支店と千歳パン・

料理教室との協働により実施します。

園芸教室

内容・有機物を使った健康な野菜作り

とき・10月24日(木)13時30分～15時30分

ところ・総合福祉センター402号

受講料・無料 定員・50人(申込順)

※生ゴミ堆肥化用タンボールセット無料配布。

申込期間・9月10日～10月23日

～庭木などをゆずります～

●オンコ 樹高1～3m 20本

●ツツジ 樹高1.3m 2本

●ゼラニウム 樹高0.5m 1鉢

【共通事項】

申込先・詳細 ちとせ環境と緑の財団

(本町3丁目21) ☎(22)1117

公民館からのお知らせ

●セミナー「中国書の旅からみる文字の歴史」

とき・9月15日、10月18日、25日(全3回)
(14時～15時30分)

受講料・無料 定員・30人(申込順)

申込期限・9月12日(木)

●書道展「書の二人展」

とき・9月10日～16日(10時～17時)

※16日は16時まで。

【共通事項】

会場・申込先・詳細 公民館 ☎(23)2740

食育講座 さつまいもコース

内容・さつまいも、かぼちゃなどの

収穫体験、そば打ち体験など

対象・市内に住む小中学生と親

とき・10月6日(日)10時～15時30分

※9時50分までに市役所駐車場に集合。

ところ・農家のほ場、中央コミセン

受講料・中学生以上1,000円、小学生

500円(保険・材料費ほか)

※収穫した野菜は、持ち帰りできます。

定員・30人(申込順)

申込期限・9月25日(水)

申込先・詳細 農業振興課 ☎(24)0610

赤十字救急法基礎講習会

内容・AEDや心肺蘇生法など

対象・15歳以上の方

とき・10月12日(土) 13時～17時30分

ところ・総合福祉センター402号

受講料・1,500円(当日納入)

定員・30人(申込順)

※申込者数が4人以下のときは中止。

申込期限・10月4日(金)

申込先・詳細 日赤千歳市地区事務局

(社会福祉協議会内) ☎(27)2525

消防署の救命講習会(無料)

●普通救命講習会

内容・心肺蘇生法(成人)の実技など

とき・10月14日(月・祝)

9時30分～12時30分

定員・20人(申込順)

●上級救命講習会

内容・心肺蘇生法(乳幼児～成人)の実技など

とき・10月19日(土) 9時～18時

定員・10人(申込順)

【共通事項】

対象・市内に住むか勤務する中学

生以上の方

ところ・防災学習交流施設 そなえーる

申込先・詳細 救急指令課

☎(23)3062 (内線353)