

※申込方法が「はがき（往復はがき・FAX）で申し込み」とあるものは、郵便番号、住所、^{ふりがな}氏名（保護者含む）、年齢（学年）、電話番号、生年月日、性別、コース別の場合は希望コース名を明記のうえ、郵送してください。

高齢者にもやさしい栄養・調理教室

内 容・いつまでも元気に働く！筋力アップメニュー（筋肉の老化を防ぐ）
 対 象・市内に住む65歳以上の方
 と き・9月26日（木）10時30分～13時
 と ころ・総合福祉センター3階調理教室
 受講料・無料 定員・20人（申込順）
申込先・詳細 やまとの里在宅介護支援センター ☎(27)7503

職業技術専門校のパソコン講習会

①3級オフィスドキュメント技士マスター講座
 と き・10月1日～12月12日
 （土日祝除く、17時～19時 全20回）
 受講料・30,000円（テキスト代含む）
 ②2級ワープロ・表計算技士マスター講座
 と き・10月2日～12月16日
 （土日祝除く、17時～19時 全31回）
 受講料・42,000円（テキスト代含む）
 ③CS検定
 と き・12月17日（火）

1級	ワープロ	19時～20時30分
	表計算	19時～21時
2級	ワープロ/表計算	18時～19時30分
	オフィスドキュメント	
3級	ワープロ/表計算	17時～18時00分
	データベース	

検定料・1級7,600円、2級6,400円、3級5,100円（申込時納入）
 申込方法・12月2日（月）まで身分証明証持参のうえ申し込み

【共通事項】

定 員・①②各10人（申込順）
 ※申込者が3人未満のときは中止。
 申込期限・①②9月30日（月）
申込先・詳細 千歳職業技術専門校（真々地2丁目）☎(22)2969

子どもの発達に欠かせない 家族・地域の役割 講演会

内 容・思春期の子どもとの上手なコミュニケーションについて学ぶ
 講 師・岡田 隆介 氏（医学博士）
 対 象・小学3年生から中学3年生までのお子さんを持つ保護者の方
 と き・10月4日（金）18時30分～20時30分
 と ころ・公民館
 受講料・無料 定員・150人（申込順）
 申込方法・電話、FAX、Eメール
 ※FAX、Eメールのときは、「10/4講演会希望」と明記のうえ、氏名、連絡先を記入して申し込み
 申込期限・9月27日（金）
申込先・詳細 健康推進課
 ☎(24)0771 FAX(24)8418
 Eメール kenkosuishin@city.chitose.hokkaido.jp

マイカー点検教室

内 容・自動車の定期点検の重要性、日常点検の実施方法
 と き・9月21日（土）13時～15時
 と ころ・市民文化センター中会議室
 受講料・無料 定員・20人（申込順）
 申込期限・9月17日（火）
申込先・詳細 札幌地方自動車整備振興会千歳支部（千代田自動車内）☎(26)2191

科学技術大学の公開講座

内 容・太陽系外惑星などの精査を目指して
 講 師・塩谷 圭吾 氏
 （宇宙航空研究開発機構 助教）
 と き・9月22日（日）13時～14時30分
 と ころ・千歳科学技術大学 B102教室
 受講料・無料 定員・100人（申込順）
 申込方法・電話、FAX、ホームページ、Eメールで申し込み
 申込期限・9月13日（金）
申込先・詳細 千歳科学技術大学 教育連携推進課 ☎(27)6044 FAX(27)6007
 Eメール renkei@guppy.chitose.ac.jp
 ホームページ <http://www.chitose.ac.jp>

秋の保育サービス講習会

対 象・市内に住む20歳以上の方
 日 程・9月24日（火）9時～12時
 9月25日（水）10時～15時
 9月27日（金）10時～12時
 9月30日（月）10時～12時
 10月1日（火）10時～12時
 10月3日（木）10時～12時
 と ころ・社会福祉協議会ほか
 受講料・無料 定員・30人（申込順）
 ※1歳～就園前の幼児保育（定員10人、申込順）あり。
 申込期限・9月17日（火）
申込先・詳細 千歳市ファミリー・サポート・センター（社会福祉協議会内）☎(22)8522

パソコン講習会

内 容・フォトムービーを作ろう
 と き・9月28日（土）9時30分～12時
 と ころ・市民ギャラリー4階IT講習室
 受講料・1,300円（中学生以下は500円）
 定 員・18人（申込順）
 申込方法・電話、FAX、Eメールで申し込み
申込先・詳細 生涯学習課
 ☎(24)0848 FAX(27)3770
 EX-ℓ shogaigakushu@city.chitose.hokkaido.jp
 ※この事業は、市民協働プロモーション事業として実施しています。

グリーン・ツーリズム 連絡協議会の料理講習会

内 容・千歳産の野菜を使った料理講習
 講 師・小林 純子 氏
 （北海道フードマイスター）
 と き・9月20日（金）10時～13時
 と ころ・市民文化センター2階調理教室
 受講料・1,000円 定員・20人（申込順）
 申込期限・9月18日（水）
申込先・詳細 千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局（農業振興課内）☎(24)0610

すこやか子育て講座

●アロマテラピー講座ココロとカラダをリラックス
 ～みづろとシアバターの万能クリーム作り～
 講 師・ちはる 氏（アロマテラピスト）
 と き・9月20日（金）10時～11時30分
 申込開始・9月10日（火）電話で申し込み
 持ち物・ハンカチ、割りばし
 ●子どもの心に届く話し方
 ～わたしメッセージで感情の表現を～
 講 師・藤田 雅美 氏
 と き・10月2日（水）10時～11時30分
 申込開始・9月18日（水）電話で申し込み
 ●子育てのヒント
 ～子どもの自立と生きる力を育むために～
 講 師・山田 智子 氏
 と き・10月16日（水）10時～11時30分
 申込開始・9月25日（水）電話で申し込み
【共通事項】
 と ころ・市民文化センター4階大会議室
 受講料・400円 定員・各20人（申込順）
 ※1歳以上1歳未満、別室で保育あり。
申込先・詳細 生涯学習課
 ☎(24)0848

子ども・子育て支援新制度 フォーラム in 札幌

内 容・子ども・子育て支援新制度の講演やアンパンマンショーなど
 と き・9月23日（月・祝）
 13時30分～16時20分
 と ころ・札幌コンベンションセンター大ホール（札幌市白石区東札幌6条1-1-1）
 参加料・無料 定員・800人（申込順）
 申込方法・指定の参加申込書でFAXかホームページで申し込み
 ※参加申込書はホームページからダウンロード可。
 申込期限・9月17日（火）
申込先・詳細 子ども・子育て支援新制度フォーラム事務局
 ☎0120(535)014 FAX03(3370)2017
 ホームページ <http://www.hip-ltd.co.jp/kosodateforum/sapporo>