

平成27年度 7月 月平均給与栄養量

◎ 1～2歳児

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μ gRE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)
給与栄養目標量	475	16～24	11～16	1.5	225	2.3	200	0.25	0.3	18	3.5
7月平均給与栄養量	497	20.2	14.9	1.4	274	2.6	232	0.37	0.43	28	3.5

◎ 3～5歳児

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食塩相当量 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μ gRE)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)
給与栄養目標量	585	19～29	13～19	1.8	270	2.5	225	0.32	0.36	18	4.1
7月平均給与栄養量	594	23.9	17.6	1.8	297	3.1	238	0.44	0.47	33	4.3