

点訳絵本づくり講習会

内 容・点字の読み書きと点訳絵本のつくり方
 対 象・市内・近郊に住む18歳以上の方
 と き・9月3日～12月17日
 (毎週火曜日、全15回)
 (18時30分～20時30分)
 ところ・総合福祉センター307号
 受講料・2,500円(教材、用具費)
 定 員・10人(申込順)
 申込方法・FAXかEメールで申し込み
 申込期限・8月20日(火)
申込先・詳細 点訳絵本の会 佐藤
 ☎・FAX(25) 8 4 4 6
 E-Mail yumiko-8446@bi.wakwak.com

秋のママさん教室

内 容・子育ての知識を修得する講座
 (連続10回の講座)
 対 象・未就学児の保護者
 と き・9月4、10、20、26日、10月2、
 9、16、23、30日、11月6日
 (10時～12時)
 ※遠足のときのみ9時30分～14時。
 ところ・市民文化センターほか
 受講料・4,000円
 定 員・30組(申込順)
 保 育・1歳以上は別室、1歳未満は
 同室でお世話
 申込期間・8月12日～23日
 (平日の8時45分～17時15分)
申込先・詳細 生涯学習課 ☎(24)0848



自衛官募集

内 容①第1回自衛官候補生(男子のみ、高校生除く)
 ②一般曹候補生
 ③第2回自衛官候補生(高校生含む男子・女子)
 ④航空学生
 ⑤防衛医科大学校看護科学生
 ⑥防衛大学校
 ⑦防衛医科大学校医学科学生
 資 格①②③18歳以上27歳未満
 ④⑤⑥⑦高卒(見込含む)で27歳未満
 試験日①8月31日～9月2日
 ②9月16日(月・祝)
 ③9月22日～30日(女子9月23日～24日)
 ④9月21日(土)、⑤10月19日(土)
 ⑥11月9、10日、⑦11月2、3日
 申込期限①8月23日(金)
 ②③④9月6日(金)
 ⑤⑥⑦9月5日～30日
申込先・詳細 自衛隊札幌地方協力本部
 千歳地域事務所 ☎(23) 2 6 4 2

高齢者にもやさしい 栄養・調理教室

内 容・地産地産でアンチエイジング!
 (新鮮ビタミンを摂ろう)
 対 象・市内に住む65歳以上の方
 と き・8月22日(木)10時30分～13時
 ところ・総合福祉センター3階調理教室
 受講料・無料 定員・20人(申込順)
申込先・詳細 やまとの里在宅介護支
 援センター ☎(27) 7 5 0 3

高齢者向け住宅説明会

内 容・住宅の選び方のポイントや
 注意点を学ぶ講演会と市内の
 高齢者向け住宅の説明
 と き・8月24日(土)10時～12時30分
 ところ・市民文化センター4階大会議室
 受講料・無料 定員・100人(申込順)
申込先・詳細 西区地域包括支援セン
 ター「きずな」 ☎(42) 3 1 3 1

グリーン・ツーリズム 連絡協議会の料理講習会

内 容・千歳産の野菜を使った料理講習
 講 師・小林 純子 氏
 (北海道フードマイスター)
 と き・8月27日(火) 10時～13時
 ところ・市民文化センター2階調理教室
 受講料・1,000円 定員・20人(申込順)
 申込期限・8月23日(金)
申込先・詳細 千歳市グリーン・ツーリズム連絡
 協議会事務局(農業振興課内) ☎(24)0610

アリスこどもセンターの 子育て講座

内 容・5歳未満のトイレトレーニング
 対 象・1歳半～就学前の子と親
 と き・9月19日(木)10時～11時30分
 受講料・無料 定員・15組(抽選)
 申込方法・FAX(親子の氏名、住所、電
 話番号、子どもの生年月日を
 記入)か電話で申し込み
 申込日・8月22、23日 (12時～15時)
会場・申込先・詳細 アリスこどもセンター
 ☎(24) 8 3 4 1 FAX(24) 7 0 2 1

日商簿記3級検定試験 対策講座の開催

対 象・資格取得を目指している方
 講 師・清水 篤志 氏(ちとせ販売士会)
 と き・10月7、10、15、17、21、24、28、31日
 11月5、7日(18時30分～20時30分)
 ところ・商工会議所
 受講料・12,000円(教材・テキスト代含む)
 ※5人以下のときは中止することがあります。
 申込期限・9月24日(火)
申込先・詳細 千歳商工会議所 ☎(23)2175

たうん が い ど

みんなの情報 広場

TOWN GUIDE

「たうんがいど」の原
 稿締切日は発行月の
 前月10日です

掲載
 案内

FAX、持参、郵送のいずれでもかま
 いません。広報広聴課 FAX(22)8852



市民病院の「市民健康講座」

内 容・あなた心肺蘇生できますか?
 -いざという時のAED-
 講 師・小岩 弘明 氏(循環器科医長)
 と き・8月17日(土) 13時～
 ところ・市民病院 2階講義室
 受講料・無料
詳細 市民病院地域医療連携課
 ☎(24) 3 0 0 0 内線138

図書ボランティア "はじめの一步" 講座

内 容・「読みかかせのいろいろな手法」の
 紹介、グループで情報交換などの交流
 対 象・幼稚園、小中高大の先生・司書・
 学校図書ボランティア・読書
 や読み聞かせに関心のある方
 と き・9月10日(火) 19時～21時
 ところ・市民文化センター4階大会議室
 受講料・無料 定員・60人(申込順)
詳細 文化施設課 ☎(24)3131 内線553

緊急サポートネットワーク 事業研修会(無料)

内 容・子どもの急な病気に、仕事
 の保護者にかわり保育を行う
 スタッフの養成研修
 対 象・子育て支援に興味のある方
 で全研修に参加できる方
 と き・9月2、3、5、9、13、17、20日
 (10時～15時)
 ※5日は、9時30分～12時30分。
 ※20日は、10時～12時。
 ところ・社会福祉協議会2階会議室
 申込期限・8月26日(月)
申込先・詳細 千歳市緊急サポートネ
 ットワーク(北海道子育て支援ワー
 ーク内) ☎0 1 1 (632) 5 1 8 0