



9、10月分の集団健診・がん検診 申込受付中

●集団健診の内容・対象・料金

内容	日程など	対象	料金(市国保)
さわやか健診	① ③	19歳～39歳	1,000円(1,000円)
いきいき健診	①②③	40歳以上の生活保護受給者	無料
国保特定健診	①②③	40歳～74歳の市国保加入者	(1,000円(注1))
はつらつ健診	①②③	後期高齢者医療制度加入者(65歳～74歳で一定の障がいのある方が、75歳以上の方)	無料
子宮がん検診	②③④	②は40歳以上③④は20歳以上で、奇数月生まれの女性	2,000円(注2)
乳がん検診	② ④	40歳以上で奇数月生まれの女性	2,000円(1,300円)
胃がん検診	①②③	40歳以上	1,500円(500円)
大腸がん検診			1,000円(300円)
肺がん検診			500円(100円)
肝炎ウイルス検診			40歳以上でB型・C型肝炎の検査・治療を受けていない方
前立腺がん検診	①②	50歳以上の男性	1,000円(300円)
エキノコックス症	①②③	過去5年間検査を受けたことのない方	無料

注1 65歳～74歳の方は500円 注2 30歳以上の市国保加入者は800円(20歳～29歳は2,000円)
 ※65歳～69歳で障害4級以上の認定を受けた方、70歳以上、生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は、がん検診と肝炎ウイルス検査が無料になります。

●集団健診の日程など

①集団健診(会場：総合保健センター)	②集団健診(会場：札幌がん検診センター)
とき 9月24日(火)、25日(水)(7時～10時30分) 9月26日(木)(7時～10時30分)※女性のみ 10月29日(火)、31日(木)(7時～10時30分)	とき 9月27日(金) ※無料送迎バスで移動。(市役所駐車場 7時45分発、ビッグハウス千歳店 7時50分発、セブンイレブン千歳寿店 8時発)(注3)
③女性集団健診(会場：総合保健センター)	④あおぞら検診(会場：札幌がん検診センター)
とき 10月30日(水) 8時～10時30分 ※保育(無料)があります。	とき 10月16日(水)、10月24日(木) ※定員各60人、無料送迎バスで移動。

注3 ②は健康診査とがん検診の両方を受診する方が対象です。

●健(検)診のお申し込み

健(検)診申込専用ダイヤル ☎(24)0617
 (受付時間は平日の8時45分～17時15分)

※健(検)診の受診は年度内1人1回まで。
 ※表中の年齢は平成25年度中に達する年齢。

※そのほかの日程などは広報とせ4月号の号外などをご覧ください。どうか市民健康係(☎(24)0364(申込不可))にお問い合わせください。

子宮頸がん予防ワクチンの接種

ワクチン接種後、継続的な痛みなどの副反応が報告されていることから、**子宮頸がん予防ワクチンの接種は積極的に勧めていません**。予防接種は、有効性とリスクを理解したうえで受けてください。

予防接種担当 ☎(24)3148

ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24

フリーダイヤル

0120(010)293

(通話料無料、携帯電話から利用可)
 ※かけ間違いに注意してください!

看護師や医師などが24時間、からの症状や応急手当などの相談をお受けします。

※非通知設定の電話からは利用不可
 ※IP電話からは ☎03(3839)5604へ(通話料有料)

フリーダイヤルが変わりました!

出前健康相談

内容・保健師による健康相談、血圧測定
 日程・8月27日(火) 15時～17時
 温水プール(申込不要)

健康企画係 ☎(24)0768

育児について学びませんか

●わくわくママクラブ～出産コース
 内容・妊婦体操、赤ちゃんとの過ごし方などを学ぶ
 とき・8月15日(木)10時～11時30分
 ところ・総合保健センター
 ●わくわくママクラブ～育児コース
 内容・先輩ママとの交流
 とき・9月9日(月)10時～11時30分
 ところ・アリス保育園

【共通事項】
 対象・市内に住む妊娠中の方
 ※母子手帳、筆記用具持参。

健康母子係 ☎(24)0771

育児相談

内容・身長・体重測定、発達・栄養相談
 とき・9月11日(水)、30日(月)
 (9時30分～11時30分と13時～15時30分)
 ところ・総合保健センター(申込不要)
 ※母子手帳持参。

健康母子係 ☎(24)0771

フッ化物塗布・歯科相談

とき	対象
フッ化物塗布・歯科相談	
9月11日(水)	1年以内に千歳市で1歳6か月児・3歳児健診を受けた幼児
9月30日(月)	1歳～就学前のすべての幼児
フッ化物塗布・歯科相談・歯科健診	
9月19日(木)	1歳～就学前のすべての幼児

時間・9時30分～11時30分、13時～15時
 ところ・総合保健センター(申込不要)
 料金・800円
 ※母子手帳、歯ブラシ持参。

健康母子係 ☎(24)0771

BCG予防接種

対象・5～7か月児
 とき・9月17日(火)、27日(金)
 (12時30分～13時50分)
 ところ・総合保健センター(申込不要)
 ※予診票、母子手帳持参。

予防接種担当 ☎(24)3148

健康相談

内容・医師、保健師、歯科衛生士、栄養士による健康・栄養相談、尿検査、血圧測定、体脂肪測定
 とき・8月28日(水) 9時30分～11時30分と13時～16時
 (医師の相談は13時～15時、歯科衛生士の相談は9時30分～11時30分)
 ところ・総合保健センター(申込不要)

健康企画係 ☎(24)0768

健康づくり教室

●体験!ノルディックウォーキング

とき	ところ
内容	
①9月18日(水)10時～12時	公民館
運動実技「手軽にできる!健康ウォーキング」 講師 福岡 永吉子 氏(インストラクター)	
②9月25日(水)14時～16時	総合福祉センター
医師の講話、ノルディックウォーキングで散策	

定員・50人(申込順)
 申込開始・8月12日(月)
 ※②だけの参加不可、当日ポール貸出あり。

健康企画係 ☎(24)0768