



# 特集

安心・安全・快適な出産を支える取り組み

## 助産外来

# CHIT 8 SE

2013 August

■広報ちとせ No.1001

- 6. 焦点  
風しん予防
- 8. ズームアップ  
スナッグゴルフを始めてみませんか
- 10. 市役所いんふおめ  
市営住宅の9月入居者を募集します
- 16. 声のラン  
税を滞納している人への対応は？
- 18. たうんがいど  
お知らせ、講習会、イベントなど

特集

安心・安全・快適な出産を支える取り組み

# 助産外来

市立千歳市民病院 助産師の活動から

今月の特集は、安心・安全・快適な出産を支えるため、今年7月、市民病院に開設した「助産外来」の取り組みをご紹介します。

出産にかかわる背景と  
これからの産科医療

千歳市は、「北海道で一番若いまち」です。出生率は10.7パーミル（人口1千人あたりの出生数）となっており、北海道の平均7パーミル台を大きく上回っています。

全国的な高齢・少子化の影響は受けていますが、人口の増加が続いている本市において、出産・子育て世代を支える医療・保健福祉のサービスへの期待は大きいと言えます。

厚生労働省は、少子化をみすえて、平成13年に21世紀の母子保健の国民運動計画「健やか親子21」を策定し、「妊娠・出産に関する安全性と快適さの確保と不妊への支援」を主要課題の一つとして推進しています。

そのなかで注目されたのが、病院などの施設内で働く「助産師」を活用した産科チーム医療の充実です。

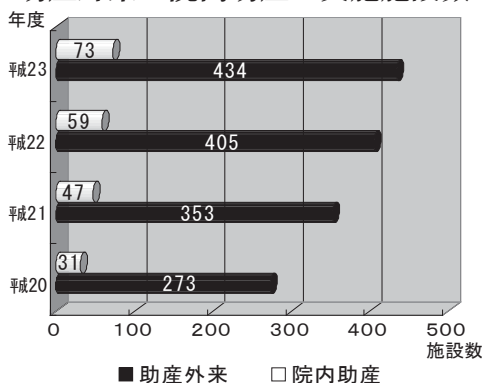
「助産師」が個別にかかわった出産は、安心感や満足度が高いため、妊娠生活のなかで、自己管理や安全な分娩のための準備教育、養育環境を整えるための支援など、専門性があらためてクローズアップされています。

近年、全国的な産科医師の不足と地域的なかたよりなどで、分娩を扱う施設が減少している状況にあります。

病院内で産科医師と助産師が連携を深め、協働することにより、質の高い医療を提供できるしくみ「院内助産システム」（助産外来・院内助産）が全国的に広まっています（グラフ1参照）。

《グラフ1》

助産外来・院内助産の実施施設数



厚生労働省 補助金受託施設調査（平成24年）





## 院内助産システムとは

### 「助産外来―結yui（ゆい）」の誕生

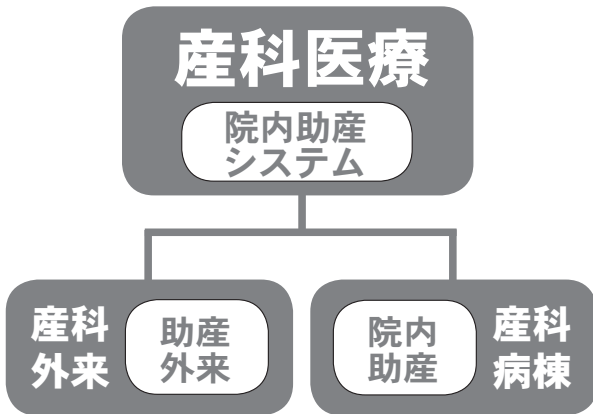
助産師は、正常で自然な経過をたどることができる出産を主体的に取り扱い、医師は、異常の対処や医療が必要などに専念するという、役割分担を明確にしているのが「院内助産システム」です。

助産師が「院内助産システム」で活動する部門は、つぎのとおり（図1参照）です。

【**病棟部門**】 医師の立ち会いがない分娩介助と産後のケアを行う「**院内助産**」（助産所と同じ機能）

【**外来部門**】 妊婦健診・母乳外来・産後健診などの「**助産外来**」

《図1》  
院内助産システムの例



市民病院では、市の年間出生数の約900～1,000件のうち、400件前後（約4割）の分娩があります。産科外来では、約500～600人（ほかの病院で出産する方を含む）の妊婦健診を実施しています。

このような中、助産師の専門性を生かし、妊婦の方とゆっくり向き合って健診や相談などができる院内助産システムの新設などについて検討したところ、産科医師の同意や妊婦の方などからの後押しもあって、助産師が妊婦健診を行う、「助産外来―結yui（ゆい）」を今年の7月に開設しました。

助産師が主となってできる妊婦健診や分娩は、正常経過（低リスク）の妊婦の方が対象で、その人数割合は、約30%（推計）といわれています。

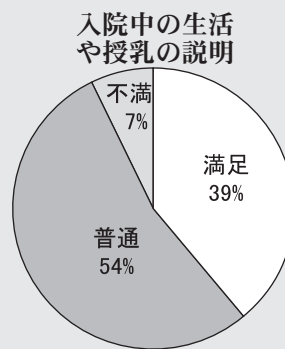
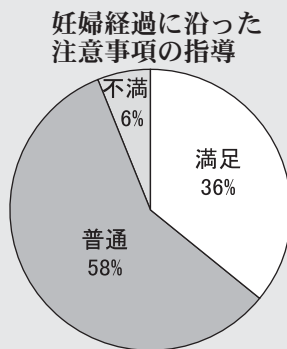
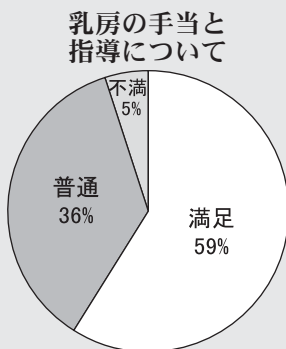
残り、約70%（推計）の妊婦の方は、何らかのリスクを抱えており、適切な医師の診断や治療が必要になります。

医師と助産師は、妊婦の方のリスクや希望などを考慮して、業務基準や手続きなどの調整を十分に行い、それぞれが助産外来で連携できるように、協議をして診察の基準を決めています。

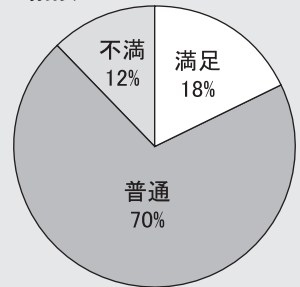


◎市民病院では、平成24年12月に妊婦健診を受診した74人の方を対象として、妊婦健診の満足度調査を実施しました。この結果、今まで行ってきた妊婦健診は、グラフ2、グラフ3のとおり、不満の少ないことが分かりました。

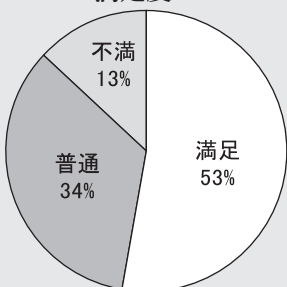
《グラフ2》  
主な指導内容の満足度



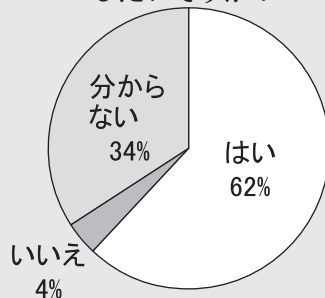
バースプラン（妊娠・出産・育児の希望）の相談について



《グラフ3》  
妊婦健診の満足度



《グラフ4》  
助産外来を受診したいですか？



◎満足度調査の結果から、グラフ4のとおり、約6割の方が助産外来を希望しています。

◎満足度調査の自由意見において、「助産外来に期待すること」のおもなものは、下記のとおりです。

- ①母乳に関すること（おっぱいトラブル、産後の相談）
- ②もっと相談に乗ってほしい（不安・悩み相談）
- ③エコーをゆっくり見て話を聞きたい
- ④医師に話しにくいことも、女性の助産師なら話しやすそう
- ⑤助産師とのコミュニケーションや待ち時間の短縮 など

## 「妊婦健診」って、何ですか？

- ☆妊娠は“病気ではない”と言われますが、定期的に健診を受け、赤ちゃんが順調に育っているか、お母さんの体に異常がないかを診るために妊婦健診があります。
- ☆妊娠期間中、心身ともに健康に過ごし、安心して出産を迎え、スムーズに育児ができるように、日常生活や環境、栄養などのアドバイス、妊娠・出産・育児に対する不安や悩みの相談に応じています。
- ☆受診の回数は、下の図2のように全期間をととして14回程度と決められています。
- ☆健診費用を心配する方もいますが、妊婦の健康管理の充実と経済的負担の軽減を図るため、公費により健診費用の14回分が助成されます。
- ☆妊娠とわかったら、すみやかに産婦人科で診断を受け、市の保健センターに妊娠届を出しましょう。母子健康手帳とともに、助成券（妊婦一般健康診査受診票）が交付されます。

## 「妊婦健診」は、どのようなことをするのですか？

- ☆尿検査、<sup>ふしゅ</sup> 浮腫（むくみ）、体重測定が行われます。
- ☆また、超音波（エコー）検査では、赤ちゃんの<sup>さいたい</sup> 発育状態や胎盤・臍帯（へその緒）の位置、羊水の量などを診ます。妊娠高血圧症候群（以前は妊娠中毒症）、妊娠糖尿病、流・早産などの病気や赤ちゃんの発育異常を早期に発見します。
- ☆必要な時期には、血液やおりもの検査を行い、貧血や感染症など妊娠や出産中にお母さんや赤ちゃんに影響ないのかを診ます。
- ☆健康に自信がある方でも、妊娠中に重い病気になることがありますので、安全で安心な出産のため、早期に適切な治療や保健指導を受けましょう。

## 《図2》厚生労働省で示している標準的な“妊婦健診”の例

| 期間            | 妊娠初期～23週（6か月）                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 妊娠24週～35週（9か月）                                                                                          | 妊娠36週～出産まで                                                     |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 受診の間隔         | 4週間に1回                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 2週間に1回                                                                                                  | 1週間に1回                                                         |
| 毎回共通する基本的な項目  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康状態の把握…妊娠週数に応じた問診・診察など</li> <li>・検査計測…妊婦の健康状態と赤ちゃんの発育状態を確認するための検査<br/>血圧、浮腫、尿検査（糖・蛋白）、体重、超音波検査、子宮底長、腹囲など</li> <li>・保健指導…妊娠期間を健やかに過ごすための食事や生活に関するアドバイス<br/>妊婦の精神的な健康に留意し、妊娠・出産・育児に対する不安や悩みの相談と、家庭的・経済的問題などで個別の支援を必要とする方には、適切な保健や福祉のサービスが提供されるよう、市の保健師などと協力して対応</li> </ul> |                                                                                                         |                                                                |
| 必要に応じて行う医学的検査 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・血液検査<br/>血液型、血算、血糖、B型・C型肝炎抗体・HIV抗体・梅毒・風疹抗体・HTLV など</li> <li>・子宮頸がん検診</li> <li>・性器クラミジア</li> </ul>                                                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・血液検査<br/>血算・血糖</li> <li>・B群溶血性<sup>しきゅうていしゅう</sup>球菌</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・血液検査<br/>血算</li> </ul> |



- ・「中央の花」は、妊婦の方、新芽は赤ちゃんを表し、へその緒でつながっています。
- ・「月」（グレー色部分）は、医師や助産師・家族です。
- ・「月のリボン」は、「結ぶ」ということを意味します。赤ちゃんとお母さん、まわりの人を結ぶ助産外来でありたいという願いを込めて「結-yui-」（ゆい）と名付けました。



## ◇◇◇ 助産師とは？ ◇◇◇

厚生労働大臣の免許を受けて、助産または妊婦・じよく婦もしくは新生児の保健指導を行うことを業とする女子（保健師助産師看護師法）とされ、日本では、助産行為を行うことができるのは、医師及び助産師であり、助産師が単独で行えるのは、正常経過の妊娠分娩に関する助産行為です。

※注 じよく婦 出産後の回復過程にある女性のこと。

※注 助産行為 分娩助産や<sup>さんじよく</sup> 胎帯（へその緒）の切断を含み、妊娠・出産・産褥・新生児各期の母児のケアや助言を行うこと。

## （市民病院助産外来）



結 - y u i

### 結 - y u i

- ☆市民病院では、ご本人からの希望があるとき、助産外来を実施しています。
- ☆医師と助産師が妊娠週数により交互に診察を行い、協力して妊婦健診を担当していきます。
- ☆助産外来は、完全予約制のため、ゆったりとした時間の中でパースプランを妊娠中から一緒に話し合い、妊婦の方やご家族が満足のいく出産ができるようにお手伝いをしています。
- ☆興味のある方は、ぜひ、お問い合わせください。

- ☆妊婦の方に寄り添い、安全で満足していただけるお産をめざしています。
- ☆私たち助産師は、「あなたらしいお産」に向けて歩んでいる妊婦の方を応援していきます。
- ☆対象は、当院で分娩予定の妊娠20週以降の妊婦の方で、医師の許可がある方です。



### ☆☆ 診療日時など ☆☆

- ☆月・火・木・金曜日  
8時50分～11時50分、13時～16時
- ☆水曜日  
8時50分～11時50分
- ☆完全予約制
- ☆診療時間は、1人30分～45分程度
- ※妊婦健診費用は、変更ありません。
- （妊婦一般健康診査受診票を使用できます）

### ☆☆☆ 内 容 ☆☆☆

- ☆血圧・体重測定
- ☆検尿・浮腫<sup>ふしゅ</sup>の有無の確認
- ☆腹囲<sup>しきゅうてい</sup>・子宮底長の測定
- ☆超音波検査・胎児心拍聴取
- ☆胎児心拍装置装着（34週以降）
- ☆パースプランの作成
- ☆保健指導・各種指導など

### 妊婦健診スケジュール

| 妊娠週数     | 妊婦健診の担当 |
|----------|---------|
| 初診～19週まで | 医 師     |
| 20～23週   | 助産師     |
| 24～25週   | 医 師     |
| 26～27週   | 助産師     |
| 28～29週   | 医 師     |
| 30～31週   | 助産師     |
| 32～33週   | 医 師     |
| 34～35週   | 助産師     |
| 36週以降    | 医師・助産師  |



超音波（エコー）検査中の津村診療部長

### 「市民病院 助産外来開設に 寄せて」

津村 宣彦<sup>のりひこ</sup>  
（産婦人科担当）  
診療部長

市民病院には、平成17年に赴任しました。

千歳の第一印象は、陸路・空路ともに利便性がよく、自衛隊や工業・農業などの各産業も発展的要素を備えていて、まさに若者が集まる街という感じでした。働く世代が多いということもあり、他の都市と比べると、産科や小児科の患者さんの割合が高い地域です。

自治体病院の産科として、正常妊娠の管理はもちろん、ハイリスクな妊婦

さんも近隣クリニックから多く紹介され、地域の基幹病院として安全の質を保ちながら、より良い医療の提供に努めています。

このたび、助産師とともに助産外来の立ち上げにかかわり、産科チームとして結束もさらに深まりました。

助産外来の妊婦健診は、1人の診療に30分以上の時間をかけており、助産師と話ができることで、医師の外来では、相談しにくかったことが解決でき、また、その場で個性のある保健指導を細やかに受けられることが最大のメリットです。

正常経過の妊婦さんはもちろんですが、リスクをかかえている方も、不安なことや相談事も多いと思います。

一度は助産外来に足を運んでいただき、しっかりと自分の身体の管理に向き合ってもらいたいと思います。

万が一、異常が予測されたときは、助産師が速やかに医師へ報告して対処しておりますので、どうぞ安心して助産外来をご利用ください。

一人でも多くの妊婦さんやご家族が、安全で安心な産科医療が受けられ、お子さんの誕生の喜びを医療スタッフとともに分かちあえる「心あたたまる医療」につながることを願っております。

お問い合わせは

市民病院 産婦人科外来  
☎(24)3000（内線250）



# 焦点 風しん予防

## パパになる前に いつ接種するか？ 今でしょ！

千歳医師会 乳幼児保健学校医部 部長

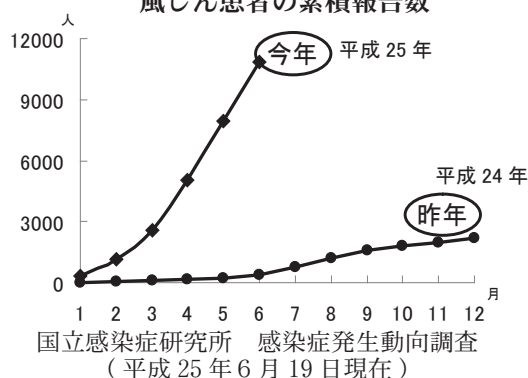
医療法人社団 住吉こどもクリニック

院長 いしざか あきひと  
石坂 明人



《グラフ》

風しん患者の累積報告数



全国的に風しんの感染拡大に歯止めがかかりません。

今年に入って厚生労働省に報告された患者数は、下のグラフのとおり、1万人を突破し、既に昨年1年間の5倍にせまる勢いです。

流行の中心は大人の男性です。患者の約8割が男性で、そのうち9割近くを20～40歳代が占めています。

風しんは、麻しんなどと同様

に、子どもの時期にかかることの多い、ウイルス感染症です。

現在は、子ども達にMRワクチンという、「麻しん・風しん混合ワクチン」を1歳過ぎと、小学校入学前に2回接種して、感染を予防するようになっていきます。

風しんの定期予防接種は、昭和52年に始まりました。

このときは、予防接種の対象が女子中学生のみで、男子

は受けるチャンスがありませんでした。

10年以上経過して、男女とも対象になりましたが、接種率が低かったため、20～40歳の男性、20～30歳の女性に風しんウイルスに対する免疫を持っていない人が多く、この年代が今回の流行の中心になっていきます。

風しんは、妊婦がかかる、お腹の赤ちゃんにも感染

して、先天的に眼、耳、心臓に障害がでてしまうことがあります。これを先天性風しん症候群(CRS)と呼びます。

これから赤ちゃんが生まれるお父さんやお母さんの年代が流行の中心になっていますので、CRSが、今後、増えてくるのが心配されます。

風しんは、予防接種で予防することができます。

妊娠を希望している女性で、風しんにかかったことがなく、予防接種歴が不明確なときは、妊娠する前に予防接種を受けてください。

妊婦さんは、予防接種を受けることができません。風しんにかからないよう、一番身近なご主人が予防接種を受けて、赤ちゃんを守ってください。

「パパになる前に、いつ接種するか？ 今でしょ！」

## 成人の風しん予防接種の費用を一部助成します

風しんは、春から初夏にかけて発生することが多い感染症で、せきやくしゃみなどの飛まつで感染します。

現在、患者が増えていることから、市は緊急対策として、成人の風しんワクチン接種について、接種費用の一部助成を7月10日から開始します。

助成内容は、つぎのとおりです。

【実施期間】平成26年3月31日(月)まで

【対象者】接種時点で、市に住民登録があり、今までに風しんにかかったことも予防接種を受けたこともない方（不明確な方を含む）で、つぎのいずれかに該当する方

▼妊娠を予定または希望している20歳から49歳までの女性

▼妊娠している女性の夫

※風しんにかかったことがある方、または予防接種を受けたことのある方で、風しん抗体検査の結果、抗体の値が低いときは、対象となります。

※風しん抗体検査に必要な費用の助成はありません。

【助成額】

▼風しんワクチン（単抗原）  
3,000円

▼麻しん・風しん混合ワクチン（MRワクチン）5,000円

【自己負担額】

各医療機関が設定する接種料金から、市の助成額を差し引いた金額を接種時に負担してください

※医療機関によって接種料金が異なりますので、直接、確認してください。

【実施方法】

下の表の、市内協力医療機関に予約して、風しん予防接種予診票を記入のうえ、接種してください

※風しん予防接種予診票は、医療機関にあります。

※風しんワクチン（単抗原）または麻しん・風しん混合ワクチン（MRワクチン）のどちらか1回の接種となります。



お問い合わせは

健康推進課 健康母子係

☎(24)3148

### 成人風しんワクチン接種（緊急対策）市内協力医療機関一覧

| 医療機関名        | 電話番号    | 備考                        | 注意事項など                                            |
|--------------|---------|---------------------------|---------------------------------------------------|
| いがらし内科       | 22-5150 |                           | ※全ての医療機関は、予約が必要なので、事前に連絡してください。                   |
| 北星病院         | 24-1121 |                           |                                                   |
| 尾谷病院         | 24-5121 |                           | ※左の表に記載のある医療機関以外での接種は、助成の対象になりませんので、ご注意ください。      |
| 加藤内科クリニック    | 40-1110 | MRワクチンのみ対応                |                                                   |
| くみたこどもクリニック  | 40-8001 |                           | 《確認書類》                                            |
| 恵聖会クリニック     | 40-2020 |                           |                                                   |
| 浅沼皮膚科医院      | 26-2331 | MRワクチンのみ対応                | つぎの方は、受付のときに確認書類を医療機関に提示してください。                   |
| しきなみ小児科      | 22-7118 |                           |                                                   |
| 住吉こどもクリニック   | 40-2344 | 受診歴のある子の両親                | ① 妊娠を予定または希望している20歳から49歳までの女性                     |
| 梅ヶ丘クリニック     | 22-3755 |                           |                                                   |
| はせがわ内科クリニック  | 23-1000 |                           | ・本人の住所と年齢を確認できるもの（健康保険証など）                        |
| 千歳豊友会病院      | 24-4191 |                           |                                                   |
| こにし小児科医院     | 23-1195 |                           | ② 妊娠をしている女性の夫                                     |
| 北斗内科小児科医院    | 23-4320 | 2日前までに予約が必要<br>MRワクチンのみ対応 |                                                   |
| マミーズクリニックとせ  | 27-4103 |                           | ・子の母子健康手帳（子の保護者欄に記入済みのもの）                         |
| 向陽台病院        | 28-2288 |                           |                                                   |
| 千歳第一病院       | 23-4111 |                           | ・本人の住所と年齢を確認できるもの（健康保険証など）                        |
| 長都内科クリニック    | 23-7701 |                           |                                                   |
| 神谷医院         | 23-3395 | 通院患者（子）の両親                | 《女性への注意事項》                                        |
| 千歳市民病院       | 24-3000 |                           |                                                   |
| 千歳市民病院泉郷診療所  | 29-2181 |                           | ・妊娠している方、またはその可能性がある方は、予防接種を受けることができません。          |
| 千歳市民病院支笏湖診療所 | 25-2241 |                           |                                                   |
| 千歳インター消化器・内科 | 25-5541 |                           | ・抗体の値が低いため接種が必要な方は、出産後に医師と相談のうえ、適当な時期に接種を受けてください。 |
| 千歳循環器クリニック   | 27-6676 |                           |                                                   |
| 矢尾外科胃腸科      | 27-2277 |                           | ・接種前1か月と接種後2か月間は、妊娠を避ける必要があります。                   |
|              |         |                           |                                                   |

#### 《お願い》

現在、風しんワクチン、麻しん・風しん混合ワクチンは、供給が不安定になっています。優先順位の高い方から接種することに、ご理解とご協力をお願いします。

ズームアップ

# スナッグゴルフを始めてみませんか



今月のズームアップは、ゴルフの基本を手軽に学ぶことができる「スナッグゴルフ」を紹介します。

現在、市と千歳スナッグゴルフ普及振興会は、「市民協働サポート事業」として、「スナッグゴルフ普及振興事業」を実施しています。

「スナッグゴルフ」って、なに？

「スナッグゴルフ」は、アメリカのプロゴルファーが、ゴルフの基本技術を、「やさしく」、「正確に」、「どこでも」学ぶことができるように開発した、初心者のためのミニゴルフです。

「スナッグ」という名前の由来は？

スナッグ(SNAG)は、Starting New At Golf(ゴルフを始めるために)の頭文字と、「スナッグフラッグ」に向かってボールをくつつけるように打つため、「くつつく」を意味する英語「SNAG」との2つから命名されました。

どこでプレーできるの？

学校の体育館や校庭、公園など、場所を選びません。

誰でも始められますか？

「スナッグゴルフ」は、小学生から高齢者まで、年齢・体力・技量に応じたプレーができるため、運動が苦手な方、体力に自信のない方も始めることができます。



千歳スナッグゴルフ普及振興会  
 柏本<sup>むもと</sup> 博明<sup>ひろあき</sup> 会長

「スナッグゴルフ」は、平成18年に日本ジュニアゴルフフェー育成協議会からの紹介で、道内最初となる千歳に導入されたニュースポーツです。

平成22年に、「千歳スナッグゴルフ普及振興会」が設立され、指導員とともに「スナッグゴルフ」の普及活動や各大会などを開催しています。

現在では、一部の市内小学校で、クラブ活動として授業に取り入れ  
 たり、PTAの「おやじの会」や町内会などで楽しまれています。

ザ・ノースカントリーゴルフクラブ内にある専用コースでは、「市民スナッグゴルフ大会」や「学校対抗スナッグゴルフ大会」、「市民スナッグゴルフ選手権大会」を開催しています。小学生から高齢の方まで、たくさんの方が参加して、

日ごろの練習の成果を試しながら楽しんでいきます。

本年7月には、「北海道スナッグゴルフ大会」や、プロゴルフフェーの指導が受けられる「スナッグゴルフレッスン会」が開催されました。子どもたちのスイングを見たプロからは、「俺より飛ばすなあ」とほめられ、子どもたちも大喜びでした。

「スナッグゴルフ」は、同伴者と競いあい、譲りあい、励ましあいながらプレーをすることで、相手を思いやる心、マナー、エチケットが培われ、他人を思いやる心が育まれます。

また、親子3世代で楽しむことができ、世代間のきずなを深めることもできます。

「体験会」も行っていますので、皆さんも、「スナッグゴルフ」を始めませんか。

興味のある方は、「スポーツ課スポーツ振興係」に連絡してください。



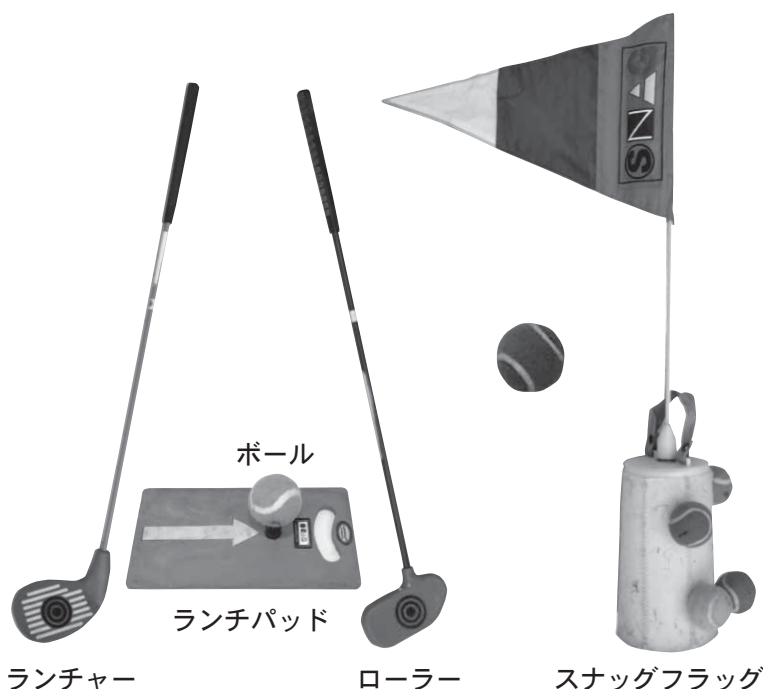
ランチャーをにぎる柏本会長

スナッグゴルフのルールと道具

- 1 ホール数は、6ホール、9ホール、18ホールのいずれかです。
- 2 「スナッグフラッグ」を目指して、ティインググラウンドからボールを打ちます。
- 3 「スナッグフラッグ」にボールがくつつくまで打ち、くつつく一つのホールが終了します。
- 4 順位は、全ホールの合計打数の少なさで決定します。
- 5 グリーン以外では、「ランチャー」と「ランチパッド」を使用し、グリーンでは、「ローラー」を使用します。



お問い合わせは  
 スポーツ課スポーツ振興係  
 ☎(24) 0855



## 募集

### 市営住宅の9月入居者を募集します

本庁舎  
3階31番

市営住宅課住宅管理係 ☎(24) 0 4 2 7



## 建設

部

#### 心身障がい者世帯向住宅（車いす対応用）

※対象は、身体障害者手帳 1～4 級の交付を受け、現に車いすを日常的に使用している方がいる世帯（単身者は、車いすを使用して自立（介護を受けての自立を含む）生活が可能の方）

| タイプ  | 団地名 | 所 在 地 | 風呂 | エレベーター | 建一階  | 家賃（円）         | 戸数 |
|------|-----|-------|----|--------|------|---------------|----|
| 2LDK | うたり | 花園7   | ○  | ○      | 4－1  | 25,800～50,600 | 1  |
|      |     |       |    |        | 10－1 | 25,000～49,000 | 1  |

#### 高齢者世帯向住宅

※対象は、申込者が 60 歳以上で同居する家族全員が下記のいずれかに該当する方▼配偶者（60 歳未満可）▼18 歳未満の方▼身体障害者手帳 1～4 級か精神障害者手帳 1～3 級か療育手帳の交付を受けている方▼60 歳以上の方

| タイプ  | 団地名 | 所 在 地 | 駐 | エレベーター | 建一階 | 家賃（円）         | 戸数 |
|------|-----|-------|---|--------|-----|---------------|----|
| 2DK  | いずみ | 末広7   | ○ | ○      | 5-1 | 21,200～41,700 | 1  |
| 2LDK | 高 台 | 高台3   |   |        |     | 19,700～38,700 | 1  |

#### 一般世帯向住宅

| タイプ  | 団地名    | 所 在 地 | 駐 留 | エレベーター | 建一階   | 家賃（円）         | 戸数 |
|------|--------|-------|-----|--------|-------|---------------|----|
| 1LDK | うたり    | 花園7   | ○   | ○      | 10－9  | 17,800～34,900 | 1  |
| 2DK  | 富 丘    | 富丘3   | ○   | ×      | 平屋建   | 4,300～ 8,400  | 2  |
| 3DK  | 祝 梅    | 弥生2   | ○   |        |       | 9,200～15,300  | 1  |
|      | 向陽台    | 若草4   |     |        |       | 13,500～20,700 | 1  |
| 2LDK | 高 台    | 高台3   | ○   | ○      | 5－5   | 18,000～35,300 | 1  |
|      | 北栄C    | 新富3   |     |        | 5－2   | 22,300～43,900 | 1  |
| 3LDK | 北栄B    | 新富3   | ○   | ×      | 4－1   | 21,100～41,500 | 1  |
|      | 北栄C    |       |     | ○      | 5－5   | 24,600～48,400 | 1  |
|      | 高 台    | 高台3   |     | ○      | 5－3   | 22,100～43,400 | 1  |
|      | スカイビルズ | 清水町3  |     | ○      | 10－10 | 25,400～49,900 | 1  |

【募集住戸】 左の表のとおり  
**【入居資格】**  
 ▼現在市内に住む、または勤務する方▼同居家族のいる方（結婚予定の方は入居可能日までに入籍をする方）▼単身者は昭和 31 年 4 月 1 日以前に生まれた方・障がいのある方・生活保護受給者・配偶者からの暴力被害者のいずれかに該当する方

▼市で定める収入基準を超えない方▼市税などに滞納のない方  
**【申込時に必要なもの】** 市営住宅入居申込書、印鑑、直近の家賃領収書など  
 ※契約時に、家賃 2 か月分の敷金と連帯保証人が 2 人必要です。  
**【申込期間】** 8 月 12 日～16 日  
**【抽選日】** 8 月 22 日（木） 10 時～

総合福祉センター 402 号  
 ※申込書などは市営住宅課で配布。  
 ※3DKと2LDKは家族数が 2 人以上、3LDKは 3 人以上必要。  
 ※犬猫などのペットは飼育できません。  
 ※多数回落選者のうち当選をキャンセルした方と前年度に一度も申込のない方は、それまでの通算落選回数が無効となります。



【募集する住戸】 サーマンリバーハイツ（稲穂 4 丁目、鉄筋コンクリート 3 階建、オール電化、耐火構造、24 時間緊急時対応サービス、食事サービス（別費用）など）  
 ▼1DK：6 戸 ▼2DK：4 戸  
**【入居資格】** 60 歳以上で自立した生活を営める方など  
**【家賃】** 47,000 円～70,000 円（別途共益費が必要）  
 ※収入などにより補助があります。  
**【敷金】** 家賃の 2 か月分  
**【申込先】** パナホーム（株）（現地事務所）☎(26) 2 4 0 1（見学可）  
 ※すぐに入居可能です。  
 ※現地事務所か市営住宅課で資料を配布。

## 募集

市営住宅課  
住宅管理係  
☎(24) 0 4 2 7

本庁舎  
3階31番

### 高齢者賃貸住宅入居者募集

# 市役所

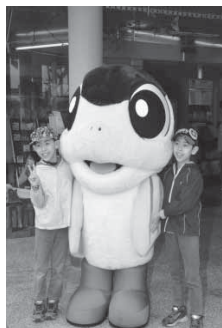
# いんふおめ

information

☎は直通電話です。  
 内線表示は、市役所代表  
 ☎(24) 3 1 3 1  
 におかけください。



# いんふおめ。



**【募集期間】** 8月9日～9月6日  
**【素案の公表場所】** 市役所1階市民ホール、支所のほか、コミセンなどの公共施設、市ホームページ  
**【意見の提出方法】** 各公表場所または市ホームページで入手した意見書（市指定用紙）に意見などを記入し、素案の公表場所にある意見箱に投函または郵送。  
※郵送のときは9月6日(金)必着。  
**【郵送先】** 〒066-8686 東雲町2丁目34 千歳市産業振興部主幹（道の駅再整備担当）

**募集** 産業振興部主幹  
（道の駅再整備担当）  
☎(24)0377  
本庁舎4階45番



**子育て** 平成26年度統合保育（障害児保育）入所のご案内  
保育課保育係  
☎(24)0340  
本庁舎1階7番



市内の認可保育所では、障がいや発育の遅れなどがある子どもが集団の中とともに育ちあう「統合保育（障害児保育事業）」を行っています。  
平成26年度の入所に向けた説明会をつぎのとおり開催します。  
**【対象】** つぎの条件すべてを満たす子ども  
▼市内に居住している、おおむね3歳以上の子ども  
▼こども通園センター、児童相談所などで療育指導や発達相談などを受けたことがある子ども  
▼日々保育所に通い、集団での保育が可能な子ども  
**【入所説明会】**  
とき・8月28日(水) 13時30分～  
ところ・総合福祉センター402号

**募集** 延長保育士（非常勤職員）募集  
保育課保育係  
☎(24)0340  
本庁舎1階7番

※事前に申し込みが必要です。  
（8月20日(火)まで）

**【募集人員】** 1人  
**【資格】** 55歳くらいまでの保育士の資格を有する方  
**【勤務場所】** 北栄保育所  
**【勤務時間】** ▼月～金 15時30分～19時 ▼土 15時15分～17時45分（週20時間勤務）  
**【報酬】** 月額70,000円  
**【任用期間】** 9月から平成26年3月31日まで（更新あり）  
**【申込方法】** 8月21日(水)までに申込書と必要書類を提出

**参加** 敬老会を開催します  
高齢者支援課  
高齢福祉係  
☎(24)0295  
本庁舎1階9番

長年、社会に貢献されてきた高齢者の皆さんの長寿と健康をお祝いする「敬老会」を開催します。  
**【対象】** 市内に居住する昭和13年9月15日までに生まれた、満75歳以上の方（事前に案内はがきを送りますので、当日ご持参ください）  
※幌加・協和・新川・東丘地区と

支笏湖地区の方は、別に開催するため対象になりません。  
**【とき】** 9月20日(金) 開場9時30分 開会10時  
**【ところ】** 市民文化センター大ホール  
※敬老会終了後、老人福祉大会が開催され、芸能発表などがあります。  
**現況届・所得状況届の提出を忘れずに！**

**子育て** 子育て推進課  
子育て支援係  
☎(24)0328  
本庁舎1階6番

児童扶養手当や特別児童扶養手当を受給している方は、引き続き手当を受けるために「児童扶養手当現況届」「特別児童扶養手当所得状況届」の提出が必要です。  
**児童扶養手当現況届は、8月30日(金)までに、特別児童扶養手当所得状況届は、8月12日(月)から9月10日(火)までに提出してください。**  
この届出を提出しないと手当を継続して受けられなくなりしますのでご注意ください。





## 8月13日(火) 運行 千歳霊園・末広霊園への無料 送迎バスをご利用ください

市民生活課生活環境係 ☎(24)0261(本庁舎3階35番)

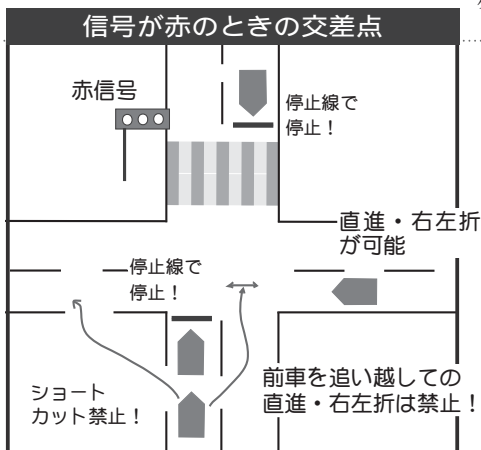
### 「市役所」⇄「千歳霊園」 (千歳駅前経由)

| 停留所名    |   | 第1便   | 第2便    |
|---------|---|-------|--------|
| 福祉センター前 | 発 | 8時15分 | 10時05分 |
| 市役所前    | 発 | 8時16分 | 10時06分 |
| 仲の橋通    | 発 | 8時18分 | 10時08分 |
| 千歳駅前    | 発 | 8時20分 | 10時10分 |
| 末広町     | 発 | 8時22分 | 10時12分 |
| 清流6丁目   | 発 | 8時25分 | 10時15分 |
| 千歳霊園    | 着 | 8時35分 | 10時25分 |
|         | 発 | 9時35分 | 11時25分 |
| 清流6丁目   | 着 | 9時43分 | 11時33分 |
| 末広町     | 着 | 9時46分 | 11時36分 |
| 千歳駅前    | 着 | 9時49分 | 11時39分 |
| 仲の橋通    | 着 | 9時51分 | 11時41分 |
| 市役所前    | 着 | 9時53分 | 11時43分 |
| 福祉センター前 | 着 | 9時55分 | 11時45分 |

### 「北桜コミセン」⇄「千歳霊園」 (富丘コミセン経由)

| 停留所名   |   | 時刻     |
|--------|---|--------|
| 北桜コミセン | 発 | 9時00分  |
| 新富ほっとす | 発 | 9時05分  |
| 富丘コミセン | 発 | 9時08分  |
| 清流6丁目  | 発 | 9時12分  |
| 千歳霊園   | 着 | 9時22分  |
|        | 発 | 10時35分 |
| 清流6丁目  | 着 | 10時43分 |
| 富丘コミセン | 着 | 10時47分 |
| 新富ほっとす | 着 | 10時52分 |
| 北桜コミセン | 着 | 10時57分 |

※末広霊園の駐車場は大変混み合いますので、公共交通のご利用が便利です(お越しの方は「清流6丁目」停留所が最寄りになります)。



押しボタン式信号機のある交差点では、車両の進行方向に向かって対面する信号が赤のときは、停止線で停止しなければなりません。後ろ

の車両は前の車両を追い越して進むことはできません。また、交差点の信号を待たずに付近の駐車場などを通行(シヨートカット)して右左折することは、重大なマナー違反です。

くらし

市民生活課  
交通安全係  
☎(24)0263

本庁舎  
3階35番

知っていますか! 押しボタン式信号機のマナー

相談

市民生活課  
市民生活係  
☎(24)0183

本庁舎  
3階35番

生活困りごと相談

国保

国民健康保険  
国保給付係  
☎(24)0274

本庁舎  
1階3番

国民健康保険証更新のご案内

【内容】人権擁護委員による婚姻や相続、金銭トラブル、雇用など、人権にかかわる問題の相談(無料)  
【とき】8月31日(土) 13時~16時  
【ところ】総合福祉センター  
304・305・307号室

募集

市民生活課  
生活環境係  
☎(24)0261

本庁舎  
3階35番

やすらぎの里千歳霊園の貸付を行っています

を受け取れない方はご連絡下さい。※別に通知のある方は、国民健康保険課で更新手続きが必要です。



| 規格   | 使用料(円)  |         | 管理料(円)  |
|------|---------|---------|---------|
|      | 市内の方    | 市外の方    |         |
| 4㎡規制 | 254,000 | 342,900 | 127,050 |
| 4㎡自由 | 202,000 | 272,700 | 127,050 |
| 6㎡自由 | 333,000 | 449,550 | 190,575 |
| 8㎡自由 | 432,000 | 583,200 | 220,500 |

※管理料は、市内市外とも同じ金額です。  
※料金は申込後2週間以内に納入してください。  
※市民生活課でパンフレットを配布しています。

【申込期限】12月27日(金)

※代理人が申し込むときは委任状が必要です。

【対象】3年以内に墓石を建立する方(市外在住の方は別途要件あり)  
【申込方法】市民生活課で受付  
【申込に必要なもの】申請者の住民票(本籍地記載)、印鑑  
※代理人が申し込むときは委任状が必要です。



今月は、個人市民税・道民税の第2期の納入月です。  
市税納入休日相談日は25日(日)8時45分~17時15分です。  
納税の相談はお早めに。





は部局の名称

は担当の施設場所



は問い合わせ先電話番号です。

市役所いんぷおめ。

**空港24時間運用対策で設置した暖房機器更新追加受付**

くらし

空港・基地課  
空港係  
☎(24) 0467

本庁舎 2階23番

新千歳空港24時間運用対策で設置した暖房機器などの更新費用を助成します。

【対象機器】新千歳空港24時間運用対策による住宅防音工事で設置した暖房機器、空調換気扇、レンジ用換気扇、冷房装置で、現在使用不能（能力低下など）の状態を更新したことがない機器

【対象者】現在、人が住む住宅の所有者、または住宅に住む方で所有者の同意を得た方

【助成金】更新費用の91・4%

【申込期間】9月10日～27日

【申込先・詳細】新千歳空港周辺環境整備財団 ☎(42) 2400

射撃訓練のお知らせ

訓練

空港・基地課主査  
☎(24) 0468

本庁舎 2階23番

航空自衛隊第2航空団（F15部隊）の訓練が島松射撃場で行われます。

【射撃訓練期間】8月26日～30日

【使用時間帯】8時～17時

※訓練期間の延長はありません。

【詳細】航空自衛隊第2航空団司

市役所

☎066-8686

千歳市東雲町2丁目34番地

☎(24) 3131(代) FAX(22) 8852

ホームページアドレス <http://www.city.chitose.hokkaido.jp/>

いんぷおめ。

令部監理部 基地対策室  
☎(23) 3101 内線2214

**まちづくり事業の提案を募集します**

募集

市民協働推進課  
市民協働推進係  
☎(24) 0452

本庁舎 2階22番

つぎの①②③にあてはまる事業の提案を募集します。

①「市民提案型」協働事業  
②市民協働トライアル事業

市民活動団体と市が連携して企画・実施するつぎのような事業です。  
▼地域的、社会的な課題が解決できる事業

まちづくりのための登録団体を募集しています

市民活動の普及や活性化を進めるため  
市民公益活動団体を随時募集しています

【登録できる団体】営利を目的とせず自主的かつ自立的に社会貢献活動を行う市内の団体で、つぎの条件にすべてあてはまる団体

- ▼5人以上の会員で組織していること
- ▼規約や会則などで社会貢献活動の分野が明示されていること
- ▼予算・決算を適正に行っていること
- ▼基本的に1年以上継続して活動していること

【登録に必要な書類】市民公益活動団体登録申請書（市指定様式）、役員・会員名簿、活動報告書、収支予算書

…市民公益活動団体に登録すると…

- ▼市の公益活動に貢献している証となります
- ▼平成26年の定額自動寄付制度「きふ・とも」に登録できます（広報ちとせ10月号で募集予定）
- ▼協働事業、市民協働プロモーション事業に申請できます
- ▼事業者と市民活動団体をつなぐ「縁結び事業」に参加できます

受けましたか？  
特定健診

・40歳から74歳の国保加入者を対象に特定健診を実施しています。  
・総合保健センター（総合福祉センター1階）などで実施している集団健診と市内医療機関で実施している個別健診（40歳から64歳の方のみ）がありますので受診しましょう。

今月は  
国民健康保険料  
3期の納付月です

健康指導課市民健康係 総合保健センター  
☎(24) 0364

募集

広報広聴課広聴係  
☎(24) 0108

本庁舎 2階22番

協働事業「まちめぐりガイドバス」参加者募集

今月のテーマは「千歳の川をめぐる」千歳に53もの川！千歳の歴史にふれながらです。

【とき】8月27日(火) 9時～16時  
※8時50分までに市役所1階市民ロビーに集合してください。

【見学場所】祝梅川、第一発電所（千歳川）、支笏湖、名水公園（内別川）など

【定員】35人（抽選）

【参加料】無料

【申込方法】8月12日～14日（9時～17時）に電話で申し込み

※昼食・飲み物は持参してください。  
※団体申し込み不可（2人1組は可）。  
※この事業は、市民協働プロモーション事業として行っています。

【補助金】対象経費の半額以内

③ひと・まちづくり助成事業

市民や市民活動団体などが自主的に企画・実施するつぎのような事業です。

▼市民協働の担い手となる市民などを育成する事業

▼生涯学習の振興を目的とした事業

▼公益的、社会貢献的な事業

9、10月分の集団健診・がん検診 申込受付中

●集団健診の内容・対象・料金

| 内 容      | 日程など | 対 象                                        | 料金 (市国保)        |
|----------|------|--------------------------------------------|-----------------|
| 健康診査     |      |                                            |                 |
| さわやか健診   | ① ③  | 19歳～39歳                                    | 1,000円 (1,000円) |
| いきいき健診   | ①②③  | 40歳以上の生活保護受給者                              | 無 料             |
| 国保特定健診   | ①②③  | 40歳～74歳の市国保加入者                             | (1,000円 (注1))   |
| はつらつ健診   | ①②③  | 後期高齢者医療制度加入者 (65歳～74歳で一定の障がいのある方が、75歳以上の方) | 無 料             |
| 子宮がん検診   | ②③④  | ②は40歳以上③④は20歳以上で、奇数月生まれの女性                 | 2,000円 (注2)     |
| 乳がん検診    | ② ④  | 40歳以上で奇数月生まれの女性                            | 2,000円 (1,300円) |
| 胃がん検診    |      |                                            | 1,500円 (500円)   |
| 大腸がん検診   |      | 40歳以上                                      | 1,000円 (300円)   |
| 肺がん検診    | ①②③  |                                            | 500円 (100円)     |
| 肝炎ウイルス検診 |      | 40歳以上でB型・C型肝炎の検査・治療を受けていない方                | 800円 (800円)     |
| 前立腺がん検診  | ①②   | 50歳以上の男性                                   | 1,000円 (300円)   |
| エキノコックス症 | ①②③  | 過去5年間検査を受けたことのない方                          | 無 料             |

注1 65歳～74歳の方は500円 注2 30歳以上の市国保加入者は800円 (20歳～29歳は2,000円)  
※65歳～69歳で障害4級以上の認定を受けた方、70歳以上、生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は、がん検診と肝炎ウイルス検査が無料になります。

●集団健診の日程など

| ①集団健診 (会場：総合保健センター)                                                                               | ②集団健診 (会場：札幌がん検診センター)                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| とき 9月24日 (火)、25日 (水) (7時～10時30分)<br>9月26日 (木) (7時～10時30分) ※女性のみ<br>10月29日 (火)、31日 (木) (7時～10時30分) | とき 9月27日 (金)<br>※無料送迎バスで移動。(市役所駐車場 7時45分発、ビッグハウス千歳店 7時50分発、セブンイレブン千歳寿店 8時発) (注3) |
| ③女性集団健診 (会場：総合保健センター)                                                                             | ④あおぞら検診 (会場：札幌がん検診センター)                                                          |
| とき 10月30日 (水) 8時～10時30分<br>※保育 (無料) があります。                                                        | とき 10月16日 (水)、10月24日 (木)<br>※定員各60人、無料送迎バスで移動。                                   |

注3 ②は健康診査とがん検診の両方を受診する方が対象です。

●健(検)診のお申し込みは

健(検)診申込専用ダイヤル ☎(24) 0 6 1 7  
(受付時間は平日の8時45分～17時15分)

※健(検)診の受診は年度内1人1回まで。  
※表中の年齢は平成25年度中に達する年齢。

※そのほかの日程などは広報とせ4月号の号外などをご覧ください。どうか市民健康係(☎(24) 0 3 6 4 (申込不可))にお問い合わせください。

子宮頸がん予防ワクチンの接種

ワクチン接種後、継続的な痛みなどの副反応が報告されていることから、**子宮頸がん予防ワクチンの接種は積極的に勧めていません**。予防接種は、有効性とリスクを理解したうえで受けてください。

予防接種担当 ☎(24) 3148

ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24

フリーダイヤル

0120(010)293

(通話料無料、携帯電話から利用可)  
※かけ間違いに注意してください！

看護師や医師などが24時間、からだの症状や応急手当てなどの相談をお受けします。

※非通知設定の電話からは利用不可  
※IP電話からは  
☎03(3839)5604へ(通話料有料)

フリーダイヤルが変わりました！

出前健康相談

内 容・保健師による健康相談、血圧測定  
日 程・8月27日 (火) 15時～17時  
温水プール (申込不要)

健康企画係 ☎(24) 0768

育児について学びませんか

●わくわくママクラブ～出産コース  
内 容・妊婦体操、赤ちゃんとの過ごし方などを学ぶ  
と き・8月15日 (木) 10時～11時30分  
ところ・総合保健センター  
●わくわくママクラブ～育児コース  
内 容・先輩ママとの交流  
と き・9月9日 (月) 10時～11時30分  
ところ・アリス保育園

【共通事項】  
対 象・市内に住む妊娠中の方  
※母子手帳、筆記用具持参。

健康母子係 ☎(24) 0771

育児相談

内 容・身長・体重測定、発達・栄養相談  
と き・9月11日 (水)、30日 (月)  
(9時30分～11時30分と13時～15時30分)  
ところ・総合保健センター (申込不要)  
※母子手帳持参。

健康母子係 ☎(24) 0771

フッ化物塗布・歯科相談

| と き              | 対 象                         |
|------------------|-----------------------------|
| フッ化物塗布・歯科相談      |                             |
| 9月11日 (水)        | 1年以内に千歳市で1歳6か月児・3歳児健診を受けた幼児 |
| 9月30日 (月)        |                             |
| フッ化物塗布・歯科相談・歯科健診 |                             |
| 9月19日 (木)        | 1歳～就学前のすべての幼児               |

時 間・9時30分～11時30分、13時～15時  
ところ・総合保健センター (申込不要)  
料 金・800円  
※母子手帳、歯ブラシ持参。

健康母子係 ☎(24) 0771

B C G 予防接種

対 象・5～7か月児  
と き・9月17日 (火)、27日 (金)  
(12時30分～13時50分)  
ところ・総合保健センター (申込不要)  
※予診票、母子手帳持参。

予防接種担当 ☎(24) 3148

健康相談

内 容・医師、保健師、歯科衛生士、栄養士による健康・栄養相談、尿検査、血圧測定、体脂肪測定  
と き・8月28日 (水) 9時30分～11時30分と13時～16時  
(医師の相談は13時～15時、歯科衛生士の相談は9時30分～11時30分)  
ところ・総合保健センター (申込不要)

健康企画係 ☎(24) 0768

健康づくり教室

●体験！ノルディックウォーキング

| と き                                             | ところ      |
|-------------------------------------------------|----------|
| 内 容                                             |          |
| ① 9月18日 (水) 10時～12時                             | 公民館      |
| 運動実技「手軽にできる！健康ウォーキング」<br>講師 福岡 永吉子 氏 (インストラクター) |          |
| ② 9月25日 (水) 14時～16時                             | 総合福祉センター |
| 医師の講話、ノルディックウォーキングで散策                           |          |

定 員・50人 (申込順)  
申込開始・8月12日 (月)  
※②だけの参加不可、当日ポール貸出あり。

健康企画係 ☎(24) 0768





# 声のラン

**声**

税金をきちんと払わない人がいると聞きました。

私は、期限を守って払っているのに、払わない人がいるのは不公平だと思います。

市から送られてくる納税通知書には、滞納したときの罰則について書かれていますが、そのとおりに対応しているのですか？

**答**

税は、国や地方の財政の基本となるものであり、国税や道税、市税など、さまざまな種類があります。

そのうち市民税・固定資産税・都市計画税・軽自動車税などは市税と呼ばれ、まちづくりなどを進めていくための重要なお金です。

市税を納めない人（滞納者）には、差押などを行うことが、法律で決められています。

滞納者に対しては、納期限から20日以内に督促状を発送し、支払いを促します。督促状を発送した日から10日以内に完納されないときに、差押ができます。

ただし、市税を滞納しても納付期限の数日後に、いきなり差押などの滞納処分を行っているわけではありません。

市では、納税案内コールセンターから未納のお知らせや催告書を数回送付し、自ら納付するように呼びかけています。それでも納付されないときには、はじめて差押を行っています。

差押は、銀行などの金融機関にある預貯金や就業先の給

## 税を滞納している人への対応は？

与から、税の滞納分を強制的に徴収するほか、土地や建物、自動車などを差し押さえています。

また、滞納者の事業所・自宅搜索などを行って家財道具などを差し押さえることもあります。

ほとんどの納税者には、納期を守って、市税を納めていただいております。市が税の滞納を放置することは、きちんと納めている方との公平性を欠くことになるので、納税課では、滞納者に厳しい対応を取っています。

なお、災害・盗難・病気・失業などの理由で税を一度に納められないときは、ご相談ください。納期限を遅らせたリ、分割納付を認めるなどの制度があります。

納税課納税係  
☎(24)0169



市税は、公園整備などに使っています。  
(今年5月に完成したグリーンベルト親水公園の様子)

《40歳代男性》

### 【ワンポイントメモ】

税を滞納して一定期間を経過すると、税額に応じた延滞金が発生します。法律で徴収が決められている罰金です。税を納期限内に納めていれば支払う必要のない余分な出費です。ぜひ、納期限内に納付するようにお願いします。

**案内**

「声のラン」では、おもに「市長への手紙・ポスト」や「広報聴モニター」の声と、その答えをご紹介します。そのほか皆さんからの一般的な質問などもご紹介しますので、普段から疑問に思っていることなどを、お手紙などでお寄せください。ただし、ほかの市民にも参考になる内容を採用させていただくため、個人的なことなどを掲載することはできません。また、質問の内容を確認する必要上、お手紙には必ず連絡先と名前をご記入ください。【〒066-8636 / 千歳市東雲町2丁目34 / 千歳市企画部広報聴課 宛】





産業振興部主幹  
かゆかわ おさむ  
粥川 治

95  
きゅうじゅうご

道の駅をリニューアル（再整備）します！

◎ 産業振興部主幹（道の駅再整備担当）（本庁舎4階）

産業振興部主幹（道の駅再整備担当）は、サーモンパーク内の道の駅をリニューアルするために、今年4月に新設しました。兼務職員を含めて4人で業務を担当しています。

今ある道の駅は、平成17年6月から供用を開始しました。パーク内には淡水魚水族館の「千歳サケのふるさと館」があり、サケの遡上時期には多くの市民や観光客が訪れています。

新しい道の駅は、「清流せせらぐ まちなか にぎわい空間」をテーマに、休憩所や情報コーナー、飲食、物販などの機能を集約した施設を建設し、駐車場や園路なども利用しやすいように整備する予定です。

また、多くの楽しいイベントを企画して、年間を通してにぎわいのある空間づくりも目指します。

平成27年度のリニューアルオープンに向けて、魅力ある道の駅となるように事業を進めています。

【お問い合わせは】

産業振興部主幹  
（道の駅再整備担当）

☎（24）0377

『声のラン』～声の「花」を咲かせましょう！

**声<sub>2</sub>** わが家には、小さい子どもがいます。大きな災害に備えて、懐中電灯などの緊急避難用品や非常食を用意していますが、家族だけで避難できるのか、とても不安です。

私たちと同じように、小さな子どもがいる家庭では、同じような思いを持っているはずですよ。いざというときに、地域で助け合いができれば本当に安心です。そのような仕組みはあるのでしょうか。

**答<sub>2</sub>** 災害が発生したとき、「自分の命は自分で守る『自助』」が基本となります。しかし、災害の大きさによつては、自分ひとりで対応することが難しいことがあります。

そのとき、「地域の助け合いにより地域の安全を守る『共助』」が重要です。阪神・淡路大震災では、倒壊した家や家具の下敷きになった方の多くが、地域住民の力で救助されました。

危機管理課防災・危機対策係  
☎（24）0144

## 災害のとき、地域で助け合える仕組みはあるの？

《30歳代女性》

東日本大震災においても共助の重要性が再認識されています。

現在、市内では、67の町内会で、自発的に自主防災組織を結成し、災害発生時の地域住民の救出を想定した訓練や避難所の運営など、災害発生に備えています。

日頃から自主防災組織や町内会などの地域活動に積極的に参加し、近隣の方とのつながりを深め、災害のときに協力し合える関係を作るようにしましょう。

## 新千歳空港にある滑走路2本の使い分けは？

新千歳空港では、通常、ターミナルビルから手前側のA滑走路を離陸用、奥側のB滑走路を着陸用として、2本の滑走路を使い分けています。航空機は、風に向かって運行する特性があるので、一年を通じて風向きが南北に一定している新千歳空港の滑走路は、南北方向に整備されています。新千歳空港で航空機は、北風するとき（札幌から千歳方向への風）には、滑走路から北（札幌方向）に向かって離陸し、南（苫小牧方向）から着陸しています。南風するときには、その逆となります。

【詳細】 空港・基地課空港係 ☎（24）0467

## 【ワンポイントメモ】

市と千歳市防災マスターリーダー会が市民協働事業により、自主防災組織の結成支援や災害発生時に備えた出前講座を実施しています。自主防災組織を結成したいがどうしたらよいか分からないときは、危機管理課までお問い合わせください。

**案内** 「いまさら、なかなか聞けないわ」ということはありませんか？ 小さなことでも、正しく理解していただくために、「イマハナ」コーナーでは、皆さんのささやかな疑問に答ええます。

## 点訳絵本づくり講習会

内 容・点字の読み書きと点訳絵本のつくり方  
 対 象・市内・近郊に住む18歳以上の方  
 と き・9月3日～12月17日  
 (毎週火曜日、全15回)  
 (18時30分～20時30分)  
 ところ・総合福祉センター307号  
 受講料・2,500円(教材、用具費)  
 定 員・10人(申込順)  
 申込方法・FAXかEメールで申し込み  
 申込期限・8月20日(火)  
**申込先・詳細** 点訳絵本の会 佐藤  
 ☎・FAX(25) 8 4 4 6  
 E-mail: yumiko-8446@bi.wakwak.com

## 秋のママさん教室

内 容・子育ての知識を修得する講座  
 (連続10回の講座)  
 対 象・未就学児の保護者  
 と き・9月4、10、20、26日、10月2、  
 9、16、23、30日、11月6日  
 (10時～12時)  
 ※遠足のときのみ9時30分～14時。  
 ところ・市民文化センターほか  
 受講料・4,000円  
 定 員・30組(申込順)  
 保 育・1歳以上は別室、1歳未満は  
 同室でお世話  
 申込期間・8月12日～23日  
 (平日の8時45分～17時15分)  
**申込先・詳細** 生涯学習課 ☎(24) 0848



## 自衛官募集

内 容①第1回自衛官候補生(男子のみ、高校生除く)  
 ②一般曹候補生  
 ③第2回自衛官候補生(高校生含む男子・女子)  
 ④航空学生  
 ⑤防衛医科大学校看護科学生  
 ⑥防衛大学校  
 ⑦防衛医科大学校医学科学生  
 資 格①②③18歳以上27歳未満  
 ④⑤⑥⑦高卒(見込含む)で27歳未満  
 試験日①8月31日～9月2日  
 ②9月16日(月・祝)  
 ③9月22日～30日(女子9月23日～24日)  
 ④9月21日(土)、⑤10月19日(土)  
 ⑥11月9、10日、⑦11月2、3日  
 申込期限①8月23日(金)  
 ②③④9月6日(金)  
 ⑤⑥⑦9月5日～30日  
**申込先・詳細** 自衛隊札幌地方協力本部  
 千歳地域事務所 ☎(23) 2 6 4 2

## 高齢者にもやさしい 栄養・調理教室

内 容・地産地産でアンチエイジング!  
 (新鮮ビタミンを摂ろう)  
 対 象・市内に住む65歳以上の方  
 と き・8月22日(木)10時30分～13時  
 ところ・総合福祉センター3階調理教室  
 受講料・無料 定員・20人(申込順)  
**申込先・詳細** やまとの里在宅介護支  
 援センター ☎(27) 7 5 0 3

## 高齢者向け住宅説明会

内 容・住宅の選び方のポイントや  
 注意点を学ぶ講演会と市内の  
 高齢者向け住宅の説明  
 と き・8月24日(土)10時～12時30分  
 ところ・市民文化センター4階大会議室  
 受講料・無料 定員・100人(申込順)  
**申込先・詳細** 西区地域包括支援セン  
 ター「きずな」 ☎(42) 3 1 3 1

## グリーン・ツーリズム 連絡協議会の料理講習会

内 容・千歳産の野菜を使った料理講習  
 講 師・小林 純子 氏  
 (北海道フードマイスター)  
 と き・8月27日(火) 10時～13時  
 ところ・市民文化センター2階調理教室  
 受講料・1,000円 定員・20人(申込順)  
 申込期限・8月23日(金)  
**申込先・詳細** 千歳市グリーン・ツーリズム連絡  
 協議会事務局(農業振興課内) ☎(24) 0610

## アリスこどもセンターの 子育て講座

内 容・らくらくトイレトレーニング  
 対 象・1歳半～就学前の子と親  
 と き・9月19日(木)10時～11時30分  
 受講料・無料 定員・15組(抽選)  
 申込方法・FAX(親子の氏名、住所、電  
 話番号、子どもの生年月日を  
 記入)か電話で申し込み  
 申込日・8月22、23日 (12時～15時)  
**会場・申込先・詳細** アリスこどもセンター  
 ☎(24) 8 3 4 1 FAX(24) 7 0 2 1

## 日商簿記3級検定試験 対策講座の開催

対 象・資格取得を目指している方  
 講 師・清水 篤志 氏(ちとせ販売士会)  
 と き・10月7、10、15、17、21、24、28、31日  
 11月5、7日(18時30分～20時30分)  
 ところ・商工会議所  
 受講料・12,000円(教材・テキスト代含む)  
 ※5人以下のときは中止することがあります。  
 申込期限・9月24日(火)  
**申込先・詳細** 千歳商工会議所 ☎(23) 2175

# たうん が い ど

みんなの情報 広場

## TOWN GUIDE

「たうんがいど」の原  
 稿締切日は発行月の  
 前月10日です

掲載  
 案内

FAX、持参、郵送のいずれでもかま  
 いません。広報広聴課 FAX(22)8852



## 市民病院の「市民健康講座」

内 容・あなた心肺蘇生できますか?  
 -いざという時のAED-  
 講 師・小岩 弘明 氏(循環器科医長)  
 と き・8月17日(土) 13時～  
 ところ・市民病院 2階講義室  
 受講料・無料  
**詳細** 市民病院地域医療連携課  
 ☎(24) 3 0 0 0 内線138

## 図書ボランティア "はじめの一步" 講座

内 容・「読みきかせのいろいろな手法」の  
 紹介、グループで情報交換などの交流  
 対 象・幼稚園、小中高大の先生・司書・  
 学校図書ボランティア・読書  
 や読み聞かせに関心のある方  
 と き・9月10日(火) 19時～21時  
 ところ・市民文化センター4階大会議室  
 受講料・無料 定員・60人(申込順)  
**詳細** 文化施設課 ☎(24)3131 内線553

## 緊急サポートネットワーク 事業研修会(無料)

内 容・子どもの急な病気に、仕事  
 中の保護者にかわり保育を行う  
 スタッフの養成研修  
 対 象・子育て支援に興味のある方で  
 全研修に参加できる方  
 と き・9月2、3、5、9、13、17、20日  
 (10時～15時)  
 ※5日は、9時30分～12時30分。  
 ※20日は、10時～12時。  
 ところ・社会福祉協議会2階会議室  
 申込期限・8月26日(月)  
**申込先・詳細** 千歳市緊急サポートネ  
 ットワーク(北海道子育て支援ワー  
 ーク内) ☎0 1 1 (632) 5 1 8 0



## 自然公園財団からのお知らせ

### ●水辺の生き物を探そう

と き・8月18日(日) 10時～12時  
参加料・無料 定員・15人(申込順)

### ●森と谷の探検ツアー・ドロノキを見に行こう

対 象・中学生以上

と き・8月24日(土) 9時～14時  
参加料・3,000円 定員・7人(申込順)

### ●支笏湖こどもDay!

### 水辺の生き物をさがそうDay!

対 象・小学1～6年生

と き・8月25日(日) 10時～15時  
参加料・500円 定員・15人(申込順)

#### 【共通事項】

**申込先・詳細** 自然公園財団支笏湖支部  
☎(25)2453

## ちとせハスカップ広場まつり

内 容・千歳の農畜産物直販、ゲームなど  
と き・8月24日(土) 10時～15時  
ところ・青空公園(あずさ1丁目)

**詳細** ちとせハスカップ広場まつり実行委員会 ☎(23)5600

## サケのふるさと館からのお知らせ

### ①サイエンスカフェ

### 「千歳川に生息するカワシンジュガイとヤマメの深い関わり」

講 師・栗倉 輝彦 氏 ほか

対 象・15歳以上の方

と き・8月23日(金) 18時～20時  
申込方法・8月20日(火)まで電話、FAX、Eメールで申し込み

### ②絵画教室「幻の魚・イトウ」

講 師・狼林(ろうりん) 氏

対 象・小学生以上

と き・8月25日(日)15時～16時30分  
※当日、直接会場にお越しください。

#### 【共通事項】

受講料・無料(②は入館料が必要)  
定 員・①30人(申込順)、②20人(申込順)  
**申込先・詳細** 千歳サケのふるさと館  
☎(42)3001 FAX(42)2310  
Eメール yamame@city.chitose.hokkaido.jp

**夏季企画展開催中**  
**コイに恋して～世界のコイ展**  
**9月1日(日)まで**

## シルバー展

内 容・創作作品の展示、包丁研ぎサービス  
(一人1丁)、昔遊び(小学生対象)

と き・9月1日(日) 10時～18時  
9月2日(月) 9時30分～18時  
9月3日(火) 9時30分～13時

**会場・詳細** 千歳市シルバー人材センター(本町3丁目) ☎(26)2277



## ちとせ環境と緑の財団からのお知らせ

### ●自然とのふれあい教室

### 親子で巨木をめぐるウォークラリー

内 容・巨木(15か所)のネームプレート①～⑯の順に「文字」をつなげて青葉公園に関する文章にする

対 象・親子(または引率者同伴)

と き・8月9日～23日

受付 平日の9時～15時30分  
財団事務所で受付

ところ・青葉公園内(約2.5キロのコース)  
※完歩し文章の提出後に記念品をさしあげます。

### ●緑の相談日(毎週水曜日)

<樹木など> 8月21日、9月4、18日

<洋ラン> 8月28日、9月11、25日

※害虫の駆除方法や出前相談受付中。

### ～庭木をゆずります～

|       |        |    |
|-------|--------|----|
| ツツジ   | 樹高1.3m | 1本 |
| フジ    | 樹高2.5m | 1本 |
| アヤメ   | 樹高1.0m | 3本 |
| オオデマリ | 樹高2.0m | 1本 |

#### 【共通事項】

**申込先・詳細** ちとせ環境と緑の財団  
(本町3丁目21) ☎(22)1117

## ちょこっと体験 「ちとちよこ」(無料)

### ●二本松元気応援プロジェクト

と き・8月15、16日 17時～20時  
ところ・千歳、恵庭市内

### ●60歳からの「ちと英語」

と き・8月24日(土) 10時～11時  
ところ・総合福祉センター306号

### ●ちょこっとサイクリング「ちとチャリ」

と き・8月24日(土) 15時～17時  
集合場所・防災学習交流施設「防災の森」管理棟前

### ●ちょこっとゴミ拾い「ちと53」

と き・8月29日(木) 6時～7時  
集合場所・JR千歳駅西口駅前広場

### ●ちょこっとランニング「ちとRUN」

と き・9月8日(日) 10時～12時  
集合場所・道の駅サーモンパーク千歳

(レストランさもん横テント前)

### ●ちょこっとサイクリング「ちとチャリ」

と き・9月8日(日)13時30分～15時30分  
集合場所・道の駅サーモンパーク千歳  
(レストランさもん横テント前)

#### 【共通事項】

申込方法・開催日の前日までに電話かEメールで申し込み

**申込先・詳細** 時田 ☎090(5227)2595  
EX-11 chitochoko@gmail.com

## 農作業従事者募集

対 象・体力に自信があり、通勤可能な方  
勤務期間・8時～17時(応相談)

勤務場所・市内や近隣市町村のほ場

**申込先・詳細** 人材雇用確保事業千歳地区運営協議会(JA道央千歳営農センター内) ☎(23)5600

## 市民病院ボランティア “スマイルハートリー”会員の募集

対 象・18歳以上で健康な方

活動内容・外来受付の補助、案内など

活動時間・週1回程度(相談のうえ)

入会方法・ボランティアコーディネーターと面談して決定

**応募先・詳細** 市民病院 病院ボランティア室  
☎(24)3000 内線525 (月～金の午前中)

## 千歳川の刈草リサイクル

内 容・直方体に梱包した刈草の配布  
(50cm×70cm×40cm、約14kg)

対 象・刈草の積込・運搬ができる方

配布時期・9月上旬予定

配布場所・千歳川サーモン橋付近

応募方法・住所、氏名、電話番号、刈草の希望個数を明記して郵送かFAXで申し込み

応募期限・8月19日(月)

**応募先・詳細** 〒066-0026 住吉1丁目1-1 千歳川河川事務所維持補修係  
☎(24)1114 FAX(23)1036

## 家族や地域の大切さに 関する作品コンクール

内 容①写真

・子育て家族の力

・子育てを応援する地域の力

②手紙・メール(小・中・高校生、一般の部)

・子育てを家族で支え合うことの大切

さ、感謝などの思いを伝える内容

・子育てを社会も応援していく

ことの大切さを訴える内容

応募期限・9月9日(月)

**応募先・詳細** 内閣府(少子化対策担当)  
家族や地域の大切さ作品募集事務局  
☎0800(800)3151 ホームページ <http://www8.cao.go.jp/shoushi/kazoku/index.html>

## 宮城県岩沼市“千年希望の丘” 体験ツアー参加者募集

募集対象・市内に住む中学生で被災地に  
関心がある方(男女10人)

と き・10月11日～12日(1泊2日)

ところ・宮城県岩沼市とその他近郊

参加料・5,000円

※参加動機の小作文(約400字以内)提出。

**応募先・詳細** 千歳セントラルロータリー  
クラブ ☎(26)5788(平日の10時～15時)

## 子育てサロン北陽

内 容・音楽鑑賞会(楽器体験会あり)  
 対 象・2～4歳児の幼児と保護者  
 と き・8月29日(木)10時30分～11時20分  
 参加料・無料 定員・10組(申込順)  
**会場・申込先・詳細** 北陽幼稚園  
 (北陽675-16) ☎(49) 3 1 0 0

## 絵画サークル「パレット展」

と き・8月22～25日 (10時～18時)  
 ※22日は13時～18時、25日は16時まで。  
 ところ・市民ギャラリー 1階  
**詳細** 佐藤 ☎(23) 0 2 9 3

## 千歳川清掃

と き・8月24日(土) 12時～15時  
 ※8時に花火を打ち上げます。  
 開会式・河畔公園(清水町4丁目)  
**詳細** 千歳青年会議所 ふるさと愛創  
 造委員会 鳴海 ☎090(7056)8657

チャレンジ教室  
作ってみようネイチャークラフト!

内 容・木の枝や松ぼっくりなどを使い、  
 動物やロボット、小物などをつくる  
 対 象・小学生  
 と き・9月7日(土) 10時～12時  
 ところ・教育委員会庁舎 1階会議室  
 参加料・無料 定員・30人(申込順)  
 申込開始・8月12日(月)  
**申込先・詳細** 生涯学習課 ☎(24)0848

## チトセ市民芸術祭

●夢の歌謡フェスティバル  
 と き・9月22日(日)12時30分～16時45分  
 ところ・市民文化センター大ホール  
 入場料・1,000円(当日1,500円)  
**詳細** 歌謡文化連盟 金子 ☎(23)4445  
 ●愛石名品展(無料)  
 と き・10月5日(土) 10時～17時  
 10月6日(日) 10時～16時  
 ところ・市民文化センター4階大会議室  
**詳細** 愛石同好会 中山 ☎(26)0483  
 ●秋の盆栽展(無料)  
 と き・10月5日(土) 9時～17時  
 10月6日(日) 9時～15時  
 ところ・市民ギャラリー2階  
**詳細** 日本盆栽協会千歳支部 松田  
 ☎(23)5374  
 ●吟詠剣詩舞大会(無料)  
 と き・10月6日(日)12時30分～16時30分  
 ところ・市民文化センター中ホール  
**詳細** 吟道連盟 瀧上 ☎(28)2936



## ちとせこセンターからのお知らせ

●手作り遊具づくり(受付中)  
 内 容・子どもが遊ぶ簡単な布遊具  
 対 象・15歳以上の方  
 と き・8月23日(金)13時30分～15時30分  
 ●ママのためのピラティス  
 内 容・姿勢をよくしてストレスを解消  
 対 象・就学前の乳幼児を持つ母親  
 と き・9月9日(月) 10時～11時  
 定 員・各20人(抽選)  
 申込日・8月13、14日  
 ※保育あり(要事前予約)。  
 ●ランチデー  
 内 容・みんなでお弁当を食べましょう  
 と き・9月11日(水)11時30分～13時  
 ※お弁当持参(申込不要)。  
 ※未広保育所所庭開放日(毎週水曜日9時30分～15時)。  
 ●ベビーマッサージ  
 内 容・お母さんがお子さんに行うマッサージ  
 対 象・生後1か月～8か月までの子と親  
 と き・10月17日(木) 10時～11時  
 定 員・各16組(抽選)  
 申込日・9月2日、3日  
**【共通事項】**  
 参加料・無料  
**会場・申込先・詳細** ちとせこセンター  
 ☎(40) 1 7 1 7 (9時～17時30分)  
 ※抽選では初めての方を優先します。

## 千歳公民館うたごえサロン

と き・8月26日(月) 13時～15時  
 参加料・200円 定員・50人(申込順)  
 申込期限・8月22日(木)(19日は休館日)  
**会場・申込先・詳細** 公民館 ☎(23)2740

## 健康まつり

内 容・健康をテーマにした関係団体の  
 パネル展示や体験コーナー、試食など  
 と き・9月7日(土)10時～15時30分  
 ところ・市民文化センター  
**同時開催!!《食育フォーラム2013》**  
 講 師・星澤 幸子 氏(料理研究家)  
 と き・9月7日(土)13時30分～  
 ところ・市民文化センター中ホール  
 入場料・無料 定員・400人  
 ※当日直接会場へお越しください。  
**詳細** 健康推進課 ☎(24)0361

## カラオケ交流イベント

①昼カラ♪思い出歌謡祭  
 と き・8月21、28日(13時30分～15時30分)  
 ②夜カラ♪カラオケ愛好会  
 と き・8月30日(金)18時30分～21時  
**【共通事項】**  
 対 象・60歳以上の方  
 参加料・①500円、②800円  
 申込方法・開催日の3日前まで電話  
**会場・申込先・詳細** おれんじほーる  
 ☎(26) 5 5 0 7

## ちょっと冒険! 滝と絶景の自然観察会

対 象・小学生以上  
 (小学3年生以下は保護者同伴)  
 と き・9月7日(土) 8時30分～15時  
 ※市役所西口駐車場集合(雨天中止)。  
 ところ・美笛の滝、丸山遠見望楼ほか  
 参加料・無料 定員・15人(申込順)  
 申込開始・8月12日(月) 8時45分から電話  
**申込先・詳細** 環境課 ☎(24)0597

## 支笏湖の森の育樹をしませんか

内 容・「ニッセイ支笏湖の森」下草刈  
 と き・9月7日(土) 10時～(雨天中止)  
 ところ・石狩森林管理署西森国有林  
 ※国道453号と道道支笏湖公園線の交差点近く。  
 参加料・無料(昼食付)  
 申込方法・電話、Eメール、ホームページで申し込み  
 申込期限・8月23日(金)  
**申込先・詳細** (公財)ニッセイ緑の財団  
 ☎03(3501)9203  
 Eメール info@nissay-midori.jp  
 ホームページ http://www.nissay-midori.jp

協働事業 安全安心の千産千消マップ  
めぐりバスツアー(東丘・駒里コース)

内 容・ハスやそばの畑めぐり、バター  
 づくりなどの体験、買い物など  
 と き・8月24日(土) 9時～15時  
 ところ・花工房あや、箱根牧場、ふれあいフ  
 ァームいづみ、駒そぼ亭、こまの里  
 ※8時30分～8時50分に市役所西口駐車場集合。  
 参加料・2,500円 定員・30人(申込順)  
 申込期間・8月12日～16日 9時～17時15分  
**申込先・詳細** 農業振興課 ☎(24)0610

## 児童館からのお知らせ(詳細は、各児童館にお問い合わせください)

| と き       | 行事名        | 児童館名         | 連絡先             |
|-----------|------------|--------------|-----------------|
| 8月20日～22日 | 10時30分～12時 | フォトカード作り     | ちとせこ ☎(42)5551  |
| 8月26日(月)  | 10時30分～    | 水遊び&大きくお絵かき! | いづみさわ ☎(28)6110 |
| 8月26日(月)  | 10時30分～    | シャボン玉であそぼっ!  | ほくおう ☎(42)3743  |
| 8月28日(水)  | 10時30分～    | つりぼり遊び       | しなの ☎(22)2977   |
| 9月2日(月)   | 10時30分～    | 親子DEふれあい遊び   | いづみさわ ☎(28)6110 |
| 9月3日(火)   | 10時30分～    | リズム遊び♪       | しゅくばい ☎(27)3126 |
| 9月7日(土)   | 13時30分～    | 児童館まつり       | ほくよう ☎(26)6789  |
| 9月9日(月)   | 10時30分～11時 | ちびっこ運動会      | ひので ☎(24)3163   |
| 9月10日(火)  | 10時30分～    | 手形でメッセージカード  | せいりゅう ☎(22)2560 |



## 蔵書点検のお知らせ

8月28日(水)から9月5日(木)までの期間、図書館は蔵書点検のため、休館します。

期間中は、移動図書館車「ブックン」もお休みします。

インターネットを利用した図書の予約は、8月27日(火)19時から9月5日(木)まで利用できません。

なお、休館期間中の本の返却は、図書館入口左横の壁面にある「ブックポスト」を利用してください。



詳細・図書館 ☎(26) 2 1 3 1  
http://library.city.chitose.hokkaido.jp/

## 温水プールからのお知らせ

### ●健康運動相談(無料)

と き・8月17日(土) 13時～15時

### ●成人教室体験会

内 容・①はつらつA、②はつらつB  
③ゴールドマスターズ

対 象・①②温水プールの水泳教室に通ったことがない18歳以上の方  
③60歳以上の方

と き・①②8月13、14、15、16日

③8月13、15日

参加料・無料(別途入場料と保険料400円)

定 員・各日①②③各5人(申込順)

### ●体力測定会(無料)

内 容・10分で行える簡単体力測定会

と き・8月24日(土) 13時～15時

### ●室内運動教室

「パンチ!&キック!でエクササイズ!」

対 象・16歳以上の方

と き・8月24日(土)19時～19時45分

参加料・500円 定員・10人(申込順)

### 《半額開放日》

8月18日(日)は半額開放!

(一回券購入の方に限りです)

※詳細はお問い合わせください。

### 【共通事項】

申込先・詳細 温水プール ☎(49) 7001

## 初心者短期水泳スクール

### ●6歳～小学2年生の月曜コース

と き・8月26日、9月2、9、16、30日、10月7日  
(15時10分～16時10分)

### ●6歳～小学2年生の火曜コース

と き・8月27日、9月3、10、17、24日、10月1日  
(16時10分～17時20分)

### ●5歳～小学1年生の木曜コース

と き・8月29日、9月5、12、19、26日、10月3日  
(15時10分～16時10分)

### ●5歳～小学1年生の金曜コース

と き・8月30日、9月6、13、20、27日、10月4日  
(15時10分～16時10分)

### 【共通事項】

受講料・3,900円

定 員・各コース13人(申込順)

会場・申込先・詳細 千歳水泳協会(ビーパースイミングクラブ内) ☎(24) 1336

## トランポリン教室

対 象・小学2年生

と き・9月26日、10月1、3、8、10、17、22、24日  
(18時30分～20時15分)

ところ・総合武道館アリーナ

受講料・1,100円(申込時納入)

定 員・32人(抽選)

申込方法・8月27日(火)18時～18時20分に  
武道館会議室集合(電話申込不可)

申込先・詳細 体育協会振興課 ☎(22) 4150  
(日・月曜日・祝日を除く9時～17時)

## スポーツ課からのお知らせ

### ●親子でスポーツチャレンジ

(トランポリン、スポーツチャンバラ、ボール投げ)

対 象・小学生と保護者

と き・9月28日(土) 9時～12時

ところ・総合武道館アリーナ

参加料・無料 定員・50人(申込順)

申込方法・9月10日(火)までに直接または電話

### 《市民協働サポート事業》

### ●スナッグゴルフ体験会①(無料)

と き・8月17日(土) 9時30分～11時30分

ところ・総合武道館(芝生コース)

※雨天時は(090(2694)8917)に要確認。

### ●スナッグゴルフ体験会②(無料)

と き・8月31日(土)、9月8日(日)  
(9時～12時)

ところ・ザ・ノースカントリーゴルフクラブ

※雨天時は会場((27)2223)に要確認。

### ●学校対抗スナッグゴルフ大会(小雨決行)

対 象・同一学校に在籍する小学生  
・中学生と保護者など

と き・9月8日(日) 13時～16時

ところ・ザ・ノースカントリーゴルフクラブ

参加料・1チーム1,000円(当日徴収)

定 員・16組(3人1組、申込順)

申込方法・8月23日(金)までに電話かFAX

### ●市民スナッグゴルフ選手権大会(小雨決行)

対 象・小学生以上

と き・9月15日(日) 13時～16時

ところ・ザ・ノースカントリーゴルフクラブ

参加料・500円(当日徴収)

定 員・36人(申込順)

申込方法・8月30日(金)までに電話かFAX

### 【共通事項】

申込先・詳細 スポーツ課

☎(24) 0 8 5 5 FAX(27) 3 7 7 0

## ナイターテニス教室(硬式)

と き・9月9日～13日(19時～20時30分)

ところ・青葉公園テニスコート

参加料・会員1,000円 会員以外2,000円

申込先・詳細 千歳テニス協会 日原  
☎0 9 0 (3112) 2 3 3 2

## チャリティーパークゴルフ交流会

と き・9月14日(土) 9時～13時

ところ・リバーサイドパークゴルフ場

参加料・パークゴルフ場自由開放 500円  
・パークゴルフ大会

36ホールの部 2,000円

18ホールの部 1,700円

世代交流ペアの部(1組) 2,000円

※60歳の方は、参加料半額。

申込方法・9月2日(月)までに所定の参加

申込書に参加料を添えて社会福

祉協議会またはリバーサイドゴ

ルフセンターへ申し込み

申込先・詳細 千歳市社会福祉協議会

☎(27) 2 5 2 5



## 「空き巣ねらい」に注意!!

平成25年6月末現在、千歳警察署管内の侵入窃盗(空き巣ねらい、事務所あらしなど)の件数は、61件です。

前年度との比較では、28件も大幅に増加しています。

空き巣の被害にあわないよう、次の対策を心がけましょう。

### 【空き巣被害にあわないための対策】

- 窓ガラスに衝撃を感知する警報ブザーをつける。
- 窓に補助錠を取り付ける。
- 防犯フィルムを貼り、窓ガラスを割れにくくする。
- わずかな時間の外出でも、必ず鍵をかける。
- 自宅に多額の現金を置かない。
- 裏窓などの施錠を確認する。

詳細

- 市民生活課市民生活係 ☎(24) 0 1 8 3
- 千歳防犯協会 ☎(42) 0110 (内線 261)  
(千歳警察署生活安全課内)



【おおぜき けいこ さん】 新富

●千歳市子育て総合支援センター（ちとせっこセンター）内で開設する「つどいの広場」を運営している市民活動団体「link〜つなぐ」で代表を務める。

子育ての悩みなど、気軽に話しに来てください。



ペットボトルで作った  
ゾウのおもちゃ

# 転

勤世帯の多いまち、千歳。子育ての悩みを一人で抱えている親も多いのではないのでしょうか。

千歳には、小学校就学前の子と親と一緒に遊べるだけでなく、親同士で子育ての悩みを共有することができるところがあります。その一つが、ちとせっこセンター内で開設する「つどいの広場」です。

ここでは、ペットボトルなどを使ったおもちゃづくりや、親子で一緒に歌を覚えることで、親子で子どものかわり方を学び、親として成長してもらうことも目指しています。

広場を運営しているのは、市民活動団体「link〜つなぐ」です。

「親と子、親同士、子ども同士など、ここでたくさんつながりが生まれてほしいと、願いを込めてlinkを結成しました」と話すのは、代表を務める大関さんです。

大関さんは、長年、幼稚園の先生を務めてきたことから、これまで多くの子どもとかわってきました。

「広場にに来てくれる子どもたちと一緒にいる時間が、本当に楽しい」と話す大関さん。同時にお母さんとかかわる時間も大切にしています。

「初めて利用してくれるお母さんは、とても緊張しています。少しでもその緊張をほぐしてあげたいと思います。『どうやって来たの？出身はどこ？』などと、できるだけたくさん話しかけています。帰るときに

は、『利用してくれてありがとう。またぜひ来てくださいね』と声を掛けます。あるとき『今日も楽しかったです』と言ってくれたお母さんがいました。本当にうれしかったですね」と笑顔で話します。

「子育ては、ちよつとしたことで悩み、それがストレスになってしまいます。ここで、私たちや利用してくれる皆さんと悩みなどを気軽に話して、少しでもリフレッシュしてほしいですね」。

「『つどいの広場に来ると元気になる、子どもも楽しそう』こんな言葉を言ってもらえるような場所を、これからも作っていききたいです」と最後まで素敵な笑顔で、これからの抱負を語ってくれました。

人 の い る 風 景

SCENERY OF PEOPLE

大関



KEIKO  
OZEKI

恵子

さん





【駒里】

おおむら えみこ  
大村 笑子 さん

**花**や木を、庭で大切に育てていた父。その庭を父に代わって、私が手入れしました。父が、とても喜んでくれたことを今でも覚えています。それから少しずつ、自分なりに花や木を育て始め、今では仕事で疲れたときも、花や木を触っていないと落ち着かなくなりました。毎年、ある程度イメージを固めてから、庭づくりをします。思い描いたとおりの庭ができると本当にうれしいですね。去年は、花でいっぱいの庭をつくり、今年は、たくさんの人が集まっても、ゆとりを感じることができるよう、芝生を多く取り入れた庭にしたいと思っています。芝生の上には、今年生まれた孫のためにブランコを置いてあげたいです。花や木は、愛情を注げば注ぐほど、それに応えて成長してくれます。これからもたくさんの愛情を注いだ、花や木でいっぱいの庭をつくりたいですね。



【写真後列の左から】

むろや みきや 事務  
室谷 幹弥 職員  
せきぐち たすく 教頭  
関口 涼 先生  
よしかわ たけし 校長  
吉川 武志 先生  
よしざわ ひでき うえむら ますよ いしかわ ゆかこ ただの ひろみ  
吉澤 秀樹 先生 上村 益代 先生 石川 佑佳子 先生 唯野 博美 養護教諭



人のラこき

《総人口》

95,136人(+178)

男性 48,433人(+175)

女性 46,703人(+3)

《世帯》46,137世帯(+199)

( )内は、前月との比較です。

8・1

現在

広報ちとせからのお願い

「わが家のオススメ料理」、「わが家のペット」、「わたしの宝物」の各コーナーでは、ご紹介する方の募集を行っています。

広報広聴課までお気軽にお問い合わせください。

広報広聴課広報係  
☎(24)0104

私の学校の先生は、こんな皆さんです！

作文を書いてくれた  
くまがい まいな  
熊谷 真梨奈  
さん  
(6年)



駒里小学校は全校児童10名、3人の担任の先生との複式の学校です。少人数でも全員が主役になれるチャンスがいっぱい。9月の学校祭では中学生と協力し、すてきな発表をがんばります。全校テーマは「リミットブレイカー」。全員が自分たちの限界に挑戦します。



# PHOTO MEMO RY

ふ けり



**1** 6月30日。青葉公園の周辺をコースとするウォーキングイベント、第22回「水と緑を歩こう会」を開催しました。当日は、205人の方が参加し、気持ちの良い汗をかいていました。

**2** 7月13日。スカイ・ピア&YOSAKOI祭で行われた「YOSAKOIオーナメント」の様子です。ステージで踊るのは、今年の優勝チーム「遼々すさび」と「光一天」の皆さんです。

**3** 7月13日。市民納涼花火大会が、スポーツセンター横の青葉多目的広場を会場にして開催されました。当日は天候にも恵まれ、つぎつぎと夜空に打ち上げられる花火に、観客からは大きな拍手が送られていました。

**4** 7月15日。スカイ・ピア&YOSAKOI祭の3日目。ステージ上では、スナックゴルフの体験会が行われました。子供たちは、ローラーを手に、真剣な面持ちでボールを打っていました。

**5** 7月21日。タウンプラザ前広場で、ちとせジャズストリートが開催されました。当日は天候も良く、快晴の青空のもと、バンドの皆さんが奏でる生演奏に、観客も酔いしれていました。

壁きわん報室から

■夏のビッグイベント「スカイ・ピア&YOSAKOI祭」が終わったと思ったら「盆踊り」の季節になりました。月日が経つのは早いものですね。さて、「広報ちとせ1000号記念パネル展」では、たくさんの方にご覧いただきまして、ありがとうございました。

■7月に一足早く、夏休みをいただきました。楽しい楽しい夏休み！あつという間に過ぎ去りました。休みが明けた後の、なんとも言えない重苦しさを感じるのは、私だけでしょうか。この重苦しさを吹き飛ばし、スタートダッシュで頑張りました。

**今月の表紙**

7月から、新たに院内助産システム「結-yui」を開設した「市民病院」で生れて間もない赤ちゃんたちです。「写真とらしてね」とお願いしたところ、写真下の赤ちゃんは、カメラの方を見つめながら笑顔でポーズをとっていました。



7月23日 市民病院で撮影