

ちとせっこセンター からのお知らせ

- ①太陽公園でみんなであそび！(無料)**
 対象・就学前までの子と親
 と き・6月24日(月)10時30分～11時30分
 ※当日太陽公園にお越しください。
 ※悪天候のときは、いづみさわ児童館で遊びます。
- ②ママのためのアロマセラピー(無料)**
 対象・就学前の乳幼児を持つ母親
 と き・7月3日(水) 10時～11時
 ※保育あり(要事前予約)
- ③おばあちゃんおじいちゃんのためのアロマセラピー・ミニ講座(無料)**
 対象・祖父母・これから祖父母になる方
 と き・7月11日(木) 10時～11時
- ④離乳食講座(無料)**
 対象・離乳食に興味のある方
 と き・7月17日(水)13時30分～14時40分
- 【共通事項】**
 ところ①太陽公園 柏陽1丁目(向陽台)
 ②③④ちとせっこセンター
 定員②④各20人(抽選) ③15組(抽選)
 申込日②6月14、17日 ③6月25、26、27日
 ④7月1、2日
申込先・詳細 ちとせっこセンター
 ☎(40) 1 7 1 7 (9時～17時30分)
 ※抽選では初めての方を優先します。

料理講習会

内容・千歳産の野菜を使った料理講習
 と き・6月25日(火) 10時～13時
 ところ・市民文化センター2階調理教室
 受講料・1,000円 定員・20人(申込順)
 申込期限・6月21日(金)
申込先・詳細 千歳市グリーン・ツーリズム連絡協議会事務局(農業振興課内) ☎(24) 0610

市民教養セミナー

演 題・まちの本屋の挑戦
 講 師・久住 邦晴 氏(くすみ書房社長)
 と き・6月26日(水)18時30分～20時
 ところ・市民文化センター4階大会議室
 受講料・無料 定員・200人(申込順)
 申込方法・電話かFAXで申し込み
申込先・詳細 生涯学習課
 ☎(24) 0 8 4 8 FAX(27) 3 7 7 0

高齢者にもやさしい栄養・調理教室

内容・バランスのいい食事をしよう！
 (健康な体作りの基本を学ぼう)
 対象・市内に住む65歳以上の方
 と き・6月27日(木)10時30分～13時
 ところ・総合福祉センター3階調理教室
 受講料・無料 定員・20人(申込順)
申込先・詳細 やまとの里在宅介護支援センター ☎(27) 7 5 0 3

市民病院の「市民健康講座」(無料)

内容・胃がんとピロリ菌
 と き・6月15日(土) 13時～
 ところ・市民病院 2階講義室
詳細 市民病院地域医療連携課
 ☎(24) 3 0 0 0 内線138

東区地域包括支援センター からのお知らせ

- ①椅子に座ってできるリズム体操**
 内容・高齢者向け介護予防運動
 と き・6月20、27日、7月4、11、18日
 (10時～11時30分)
 ところ・花園コミセン
- ②お口の健康教室**
 内容・高齢者向け口腔講話と実習
 と き・7月9、16日 (10時～11時30分)
 ところ・富丘コミセン
- ③傾聴ボランティア養成講座**
 内容・話し手が悩んでいることを整理がつくように聴く講習
 と き・6月24、26日 9時～12時(全2回)
 ところ・社会福祉協議会2階会議室
 申込方法・電話かFAXで申し込み
【共通事項】
 受講料・無料 定員・30人(申込順)
申込先・詳細 東区地域包括支援センター
 ☎(40) 6 5 1 6 FAX(40) 6 5 1 2

防災フォーラム

内容・基調講演
 ・D I G指導者養成研修会
 と き・6月22日(土)13時30分～16時30分
 ところ・市民文化センター4階大会議室
 受講料・無料 定員・200人
詳細 千歳市防災マスターリーダー会 ☎(26) 9991

2級販売士養成講習会

と き・7月8日～9月9日
 (月・木の18時30分～21時)
 受講料・18,000円
 申込期限・6月28日(金)
会場・申込先・詳細 千歳商工会議所
 ☎(23) 2 1 7 5

パソコン講習会

●活用講座「パソコン持ち込み講習(Word2010編)」
 内容・基礎の学習、チラシの作成など
 対象・パソコンの持ち込みが可能な方
 と き・7月20日(土)9時30分～12時
 ところ・市民ギャラリー4階IT講習室
 受講料・1,300円(中学生以下は500円)
 定員・10人(申込順)
 申込方法・電話、FAX、Eメールで申し込み
申込先・詳細 生涯学習課
 ☎(24) 0 8 4 8 FAX(27) 3 7 7 0
 E-Mail: shogaigakushu@city.chitose.hokkaido.jp

たうん がいで

みんなの情報 広場

TOWN GUIDE

「たうんがいで」の原稿締切日は発行月の前月10日です

FAX、持参、郵送のいずれでもかまいません。広報広聴課 FAX(22)8852

掲載案内



外国人の不法就労防止にご協力を

外国人を雇用するとき、旅券、就労資格証明書などで在留資格などを確認してください。不法就労外国人などを雇ったときは、処罰されます。
詳細 千歳警察署 ☎(42) 0 1 1 0

勤労者生活資金貸付制度

貸付内容①勤労者生活資金(50万円以内)
 ②職業病認定患者等生活資金(20万円以内)
 貸付利率・1.0パーセント
 ※別途、貸付保証料がかかる場合があります。
 対象①1年以上市内に住み、1年以上市内の同じ事業所に勤務する方
 ②市内に住民登録されている職業病認定患者または労働者災害保険の申請者の方
申込先・詳細 北海道労働金庫千歳支店
 ☎(27) 6 6 6 6 中央信用組合千歳支店
 ☎(27) 1 2 1 1 (①のみ)

季節労働者の皆さんへ 資格取得費の一部を助成します

対象・通年雇用を目指し、指定する教育訓練機関で資格取得を希望する方
 助成額・経費の50パーセント以内(上限167,000円)
 申込方法・事前相談の上、平成26年3月20日(木)までに申し込み
申込先・詳細 千歳市季節労働者通年雇用促進協議会(商業労働課内) ☎(24) 0 6 0 2

