



声

私は一人暮らしをして
います。
いつまでも自立した生
活を続けていきたいのですが、
これからも一人で生活してい
けるのか不安です。

市内には、地域包括支援セ
ンターというところで、高齢
者の相談を受け付けてくれる
と聞きましたが、具体的にど
んな役割があるのかわかりま
せん。

気軽に相談に行けるところ
なのでしょか。

答

千歳は道内一若いま
ちとして知られてい
ますが、平成27年に
は、人口に占める65歳以上
の方の割合（高齢化率）が
20パーセントを超えると予
想されています。

市は、今まで以上に高齢
者が住み慣れた地域で安心
して生活できるように、地
域包括支援センターの設置
をすすめています。

地域包括支援センター
は、保健師・社会福祉士・
主任介護専門員などが地域
の身近な相談窓口となっ
て、主に4つの業務を行っ
ています。

1つ目は保健・福祉・医療・
介護などの総合相談支援業
務です。高齢者やその家族、
近隣に暮らす方が抱える介
護や介護予防などに関する
相談の窓口です。

2つ目は介護予防ケア
マネジメント業務です。介
護認定で要支援1または
2と認定された方の支援
や介護予防が必要な方が
自立して生活できるよう

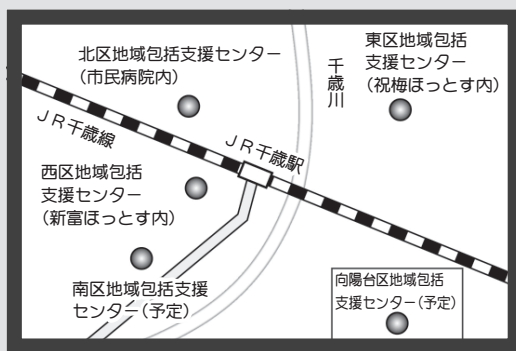
地域包括支援センターの役 割を教えてください。

に支援します。

3つ目は人権や財産を守
るための権利擁護業務です。
高齢者虐待の早期発見と防
止、消費者被害の防止など
に対応します。

4つ目は包括的・継続的
ケアマネジメント業務です。
ケアマネジャーによる指導・
支援のほか、さまざまな機
関とのネットワークづくり
に取り組んでいます。

地域包括支援センターで
は、さまざまな職種の方と
連携して高齢者の介護予防
と安心して暮らせるまちづ
くりを目指しています。気
軽にご利用ください。



地域包括支援センターの設置図

《60歳代女性》

高齢者支援課介護相談・予防係
☎(24)0294

【ワンポイントメモ】

地域包括支援センターは、市内に5か所
設置することとしています。現在、市内
3か所に設置しており、平成26年度に南
区と向陽台区にも設置する予定です。

- ・西区地域包括支援センター ☎(42) 3131
- ・東区地域包括支援センター ☎(40) 6516
- ・北区地域包括支援センター ☎(25) 8180

案内

「声のラン」では、おもに「市長への手紙・ポスト」や「広報広聴モニター」の声と、その答えをご紹介します。そのほか皆さんからの一般的な質問などもご紹介しますので、普段から疑問に思っていることなどを、お手紙などでお寄せください。ただし、ほかの市民にも参考になる内容を採用させていただくため、個人的なことなどすべてを掲載することはできません。また、質問の内容を確認する必要上、お手紙には必ず連絡先と名前をご記入ください。【〒066-8636 / 千歳市東雲町2丁目34 / 千歳市企画部広報広聴課 宛】