



※総合保健センターは総合福祉センター1階です。

7、8月分の集団健診・がん検診 申込受付中

●集団健診の内容・対象・料金

内容	日程など	対象	料金(市国保)
胃がん検診	① ②	40歳以上	1,500円(500円)
大腸がん検診			1,000円(300円)
肺がん検診			500円(100円)
前立腺がん検診	② ③	50歳以上の男性	1,000円(300円)
子宮がん検診			2,000円(注1)
乳がん検診	① ②	奇数月生まれの女性で、②は40歳以上、③は20歳以上	2,000円(1,300円)
肝炎ウイルス検診			800円(800円)
国保特定健診	① ②	40歳～74歳の市国保加入者	(1,000円)(注2)
はつらつ健診		後期高齢者医療制度加入者	無料
いきいき健診		40歳以上の生活保護受給者	無料
さわやか健診	①	19歳～39歳	1,000円(1,000円)
エキノコックス症	① ②	過去5年間検査を受けていない方	無料

注1 30歳以上の市国保加入者は800円(20歳～29歳は2,000円) 注2 65歳～74歳の方は500円
 ※65歳～69歳で障害4級以上の認定を受けた方、70歳以上、生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は、がん検診と肝炎ウイルス検査が無料になります。

●集団健診の日程など

①集団健診(会場：総合保健センター)		②集団健診(会場：札幌がん検診センター)	
とき	7月29日(月)、30日(火)、8月29日(木)、30日(金)(7時～10時30分)	とき	7月20日(土)、25日(木)
		※無料送迎バスで移動。(注3)	
③あおぞら検診(会場：札幌がん検診センター)			
とき	8月22日(木)、26日(月)※定員各60人、無料送迎バスで移動。		

注3 ②は健康診査とがん検診の両方を受診する方が対象です。

●健(検)診のお申し込みは

健(検)診申込専用ダイヤル ☎(24)0617
 (受付時間は平日の8時45分～17時15分)

※健(検)診の受診は年度内1人1回まで。
 ※表中の年齢は平成25年度中に達する年齢。

※そのほかの日程などは市民健康係(☎(24)0364(申込不可))にお問い合わせください。

健康相談

内容・医師、保健師による健康相談
 ・栄養士による栄養相談
 ・歯科衛生士による歯科相談
 ・血圧・尿検査・体脂肪測定
 とき・6月25日(火)

9時30分～11時30分、13時～16時

※医師の相談は13時～15時、歯科衛生士の相談は9時30分～11時30分。

ところ・総合保健センター(申込不要)

健康企画係 ☎(24)0768

出前健康相談

内容・保健師による健康相談、血圧測定
 とき・6月26日(水) 15時～17時
 ところ・温水プール(申込不要)

健康企画係 ☎(24)0768

体験パクラブ

内容・あかちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体験ジャケットの着用など

対象・もうすぐお父さんになる方

とき・7月20日(土)10時～12時30分

ところ・総合保健センター

※母子手帳、筆記用具持参。

健康母子係 ☎(24)0771

わくわくママクラブ～妊娠コース

内容・食事、歯の健康、母乳育児など

対象・市内に住む妊婦の方

とき・7月24日(水)10時～11時30分

ところ・総合保健センター

※母子手帳、筆記用具持参。

健康母子係 ☎(24)0771

高齢者肺炎球菌予防接種

●高齢者肺炎球菌(23価肺炎球菌)ワクチン費用の一部を補助します。

対象・75歳以上で過去5年以内に予防接種を受けたことのない方

確認書類・住所、氏名、生年月日が記載された後期高齢者医療被保険者証など

助成額・3,000円(助成回数1回)

実施場所・市内指定医療機関

※医療機関は予約が必要になることもありますので、事前に確認してください。

市内指定医療機関	
あさの整形外科クリニック	井川医院
いがらし内科	梅ヶ丘クリニック
長都内科クリニック	尾谷病院
加藤内科クリニック	恵聖会クリニック
向陽台病院	市立千歳市民病院
千歳インター消化器・内科	千歳駅北クリニック
千歳循環器クリニック	千歳第一病院
千歳豊友会病院	はせがわ内科クリニック
北星病院	北斗内科小児科医院
三上内科呼吸器科クリニック	矢尾外科胃腸科

予防接種担当 ☎(24)3148

育児相談

内容・身長・体重測定、発達・栄養の相談

とき・7月10日(水)9時30分～11時30分、13時～15時30分

ところ・総合保健センター(申込不要)

※母子手帳持参。

健康母子係 ☎(24)0771

BCG予防接種

対象・5～7か月児

とき・7月16日(火)、26日(金)
 (12時30分～13時50分)

ところ・総合保健センター(申込不要)

※母子手帳持参。

予防接種担当 ☎(24)3148

フッ化物塗布・歯科相談

とき	対象
フッ化物塗布・歯科相談	
7月10日(水)	1年以内に千歳市で
7月12日(金)	1歳6か月児・3歳
7月25日(木)	児健診を受けた幼児
フッ化物塗布・歯科相談・歯科健診	
7月17日(水)	1歳～就学前のすべての幼児

時間・9時30分～11時30分、13時～15時

ところ・総合保健センター(申込不要)

料金・800円

※母子手帳、歯ブラシ持参。

健康母子係 ☎(24)0771

ちとせ健康・医療相談ダイヤル24

フリーダイヤル

☎0120(010)293

(通話料無料、携帯電話から利用可)

※かけ間違いに注意してください!

看護師や医師などが24時間、からだの症状や応急手当などの相談をお受けします。

※非通知設定の電話からは利用不可
 ※IP電話からは

☎03(3839)5604へ(通話料有料)