

※申込方法が「はがき（往復はがき・FAX）で申し込み」とあるものは、郵便番号、住所、氏名（保護者含む）、年齢（学年）、電話番号、生年月日、性別、コース別の場合は希望コース名を明記のうえ、郵送してください。

## 地域福祉フォーラム

演 題・地域の力で、まちを元気に！  
～地縁と知縁で地域のセーフティネットを～

講 師・林 芳治 氏  
（旭川大学保健福祉学部  
コミュニティ福祉学科教授）

と き・2月16日（土）14時～15時45分  
※13時から社会福祉大会があります。  
と ころ・市民文化センター中ホール  
入 場 料・無料（要事前申込）

**申込先・詳細** ちとせ地域福祉フォーラム  
実行委員会事務局（社会福祉協議会  
内） ☎(27)2525 福祉課 ☎(24)0292

## 市民教養セミナー 北海道のおいしい時間

内 容・北海道の食を楽しむために、  
食の大切さや魅力について学ぶ

講 師・小西 由稀 氏（フードライター）

と き・2月16日（土）13時30分～15時  
と ころ・市民文化センター4階大会議室  
受 講 料・無料 定員・200人（申込順）  
申 込 方 法・電話かFAXで申し込み

**申込先・詳細** 生涯学習課  
☎(24)0848 FAX(27)3770

## AMラジオの製作講習会

対 象・小学生以上（保護者同伴可）  
と き・2月17日（日）14時～16時  
と ころ・公民館（予定）

受 講 料・1,000円（材料費含む）  
定 員・40人（申込順）

申 込 期 限・2月10日（日）  
**申込先・詳細** 千歳アマチュア無線協会  
國政 ☎(24)9410



## 北海道消費生活モニター募集

内 容・生活必需品の価格調査など  
対 象・市内に住む20歳以上の方  
※札幌で行うモニター研修会への出席  
が必要です（若干名募集）。

任 期・4月1日から1年間

謝 礼 金・月額1,800円（予定）

申 込 方 法・市民生活課で配布の履歴書で  
2月1日（金）までに申し込み

**申込先・詳細** 市民生活課  
☎(24)0183

## 消防署の救命講習会

### ●普通救命講習3

内 容・小児・乳児・新生児の心肺蘇生  
法とAEDの使用法

※普通救命講習3の修了証を交付します。  
対 象・市内に住むか勤務する中学  
生以上の方

と き・1月26日（土）  
9時30分～12時30分

### ●応急手当普及員養成講習会

内 容・基礎知識、基礎実技、指導要領など  
※応急手当普及員認定証を交付します。

対 象・市内に住むか勤務する18歳以  
上の方で、企業、町内会、学校  
などで応急手当普及活動がで  
きる方（検討している方も可）

と き・2月5日～11日

### 【共通事項】

と ころ・防災学習交流センター  
そなえる

受 講 料・無料 定員・各20人（申込順）

**申込先・詳細** 消防署救急指令課

☎(23)3062 内線351

EX-ℓ kyukyusireil@city.chitose.hokkaido.jp

※今回の講習は新しい「ガイドライ  
ン2010」に沿った方法で行います。

## ちとせっこセンター からのお知らせ

### ●ちとせっこ子育て塾「離乳食講座 （前期～後期）」

内 容・栄養士の指導で赤ちゃんの  
離乳食を学ぶ

対 象・離乳食に興味のある方

と き・2月8日（金）  
13時30分～14時40分

定 員・20人（抽選）

申 込 日・1月17、18日

### ●ちとせっこ子育て塾「ベビーマッサージ」

内 容・お子さんに行うマッサージ

対 象・生後1か月～8か月の子と親

と き・2月22日（金）10時～11時  
定 員・16組（抽選）

### ●ちとせっこ支援ボランティア募集

内 容・講座開催時の保育ボランティア

対 象・15歳以上で興味、関心がある方

**【共通事項】**

受 講 料・無料

**会場・申込先・詳細** ちとせっこセンター

☎(40)1717（9時～17時30分）

※抽選では初めての方を優先します。

## スタンプクラフト・ 天然石アクセサリー製作会

内 容①スタンプクラフト製作会  
②サンキャッチャー、天然石ア  
クセサリー製作会

### 【共通事項】

と き・1月23日（水）10時～12時

と ころ・ちとせ囲碁将棋サロン

受 講 料・1,500円（材料費）

申 込 期 限・1月16日（水）

**申込先・詳細** ①佐藤 ☎090(2055)8522

②吉村 ☎090(3914)3292

## 高齢者にもやさしい栄養・調理教室

内 容・丈夫な体は丈夫な骨から！  
カルシウムたっぷりメニュー

対 象・市内に住む65歳以上の方

と き・1月24日（木）10時30分～13時

と ころ・総合福祉センター3階調理教室

受 講 料・無料 定員・20人（申込順）

**申込先・詳細** やまとの里在宅介護支援  
センター ☎(27)7503

## ALTと一緒に学ぶ おとなの英会話教室

内 容・市教育委員会外国語指導助手  
による初級程度の英会話

対 象・市内に住む18歳以上の方

と き・2月5、12、19、26日、

3月5、12日（全6回）

午前の部 10時～11時30分

夜間の部 19時～20時30分

と ころ・総合福祉センター402号

受 講 料・2,000円 定員・各20人（申込順）

申 込 期 限・1月15日（火）

※午前の部は2歳からの別室保育あり（若干名）。

**申込先・詳細** 生涯学習課

☎(24)0848

## 落語家が語る親子のきずな

演 題・居場所をさがす子どもたち  
思春期の子を持つ親へのメッセージ

講 師・三升家 小勝 氏（落語家）

対 象・市内に住むか勤務する中学  
生以上の方

と き・2月6日（水）18時30分～20時

と ころ・市民文化センター4階大会議室

受 講 料・無料 定員・200人（申込順）

※小学生までの別室保育あり（20人、電話申込）。

申 込 方 法・電話かFAXで申し込み

申 込 期 限・1月10日（木）

**申込先・詳細** 生涯学習課

☎(24)0848 FAX(27)3770