



は部局の名称

は担当の施設場所



は問い合わせ先電話番号です。

市役所いんふおめ



看護師を募集しています

募集

市民病院総務課総務係  
☎(24)30000  
内線231

市民病院  
2階

【職種・採用予定人員・受験資格】

看護師	昭和47年4月2日以降に生まれ、看護師の資格を有し、3交代勤務のできる方	若干名
-----	--------------------------------------	-----

【試験日程】適性検査、小論文、面接

2月5日(火) 10時30分

市民病院2階講義室

【月額報酬】198,300円(大卒)

188,900円(短大3卒)

180,500円(短大2卒)

※経験などに応じて加算されます。

※各種手当があります。

【採用予定日】4月1日(月)

【申込書類】受験申込書・履歴書(市指定用紙)、資格証明書の写し

※申込書類は市民病院のホームページから入手できます。

【申込期限】1月25日(金)

※郵送のときは必ず簡易書留郵便で1月25日(金)必着。

☎066-8686  
千歳市東雲町2丁目34番地  
☎(24)3131(代) FAX(22)8852  
ホームページアドレス <http://www.city.chitose.hokkaido.jp/>

市役所

# いんふおめ

【申込先】〒066-18550 北光2丁目1-1 市立千歳市民病院事務局総務課総務係

個人向けの健康診断

健診

市民病院健診センター  
☎(24)30000  
内線270

市民病院  
2階

市民病院では、個人向けの短期人間ドック、成人病健診、一般健診を行います。

【内容】

日帰りドック	20,000円
成人病健診	15,000円
一般健診	6,000円

【期間】1月15日～3月29日

※胃部検査はバリウム検査となります。

※検査項目などのお問い合わせと予約は、健診センターで受け付けます。



## こころの健康づくり

●ほっと一息♪こころの癒し講座  
講話・ストレスと仲良くお付き合いする方法  
講師・河岸 由里子 氏(臨床心理士)  
とき・3月7日(木)10時～11時30分  
ところ・総合福祉センター402号  
定員・30人(申込順) 受講料・無料  
保育・10人(2歳以上で予約必要)  
申込開始・1月15日(火)

健康企画係 ☎(24)0768

## パパの育児基礎講座

●赤ちゃんと遊ぼう  
内容・赤ちゃん抱っこ体験、遊び方、料理レシピ紹介  
対象・①妊娠中の夫婦  
②1歳未満の乳児と家族  
とき・2月23日(土)10時～11時30分  
ところ・ちとせセンター  
定員・①②各15組(申込順)  
※母子手帳、筆記用具、②はバスタオル持参。

健康母子係 ☎(24)0771

## 育児相談

内容・身長・体重測定  
・発達や栄養の相談  
とき・2月1日(金)、25日(月)  
(9時30分～11時30分、13時～15時30分)  
ところ・総合保健センター(申込不要)  
※母子手帳持参。

健康母子係 ☎(24)0771

## 大腸がん検診・肝炎ウイルス検診

大腸がん検診・肝炎ウイルス検診の無料クーポン券を利用する集団健診を実施します。  
とき・3月1日(金)  
受付・8時30分～11時(30分ごと)  
ところ・総合保健センター  
※今年度の対象者には、5月下旬に無料クーポン券を送付しています。  
申込先・健診申込専用ダイヤル  
☎(24)0617

市民健康係 ☎(24)0364

## 受けましたか? 特定健診

- ・40～74歳の国保加入者を対象に、特定健診を実施しています。
- ・健診は、定期的に受診することが大切です。
- ・受診されていない方は、早めに受診しましょう。
- ・健診の申込先は、左のページをご覧ください。

今月は  
国民健康保険料  
8期の納期月です

担当 健康指導課市民健康係 ☎(24)0364 総合保健センター

information