

※生活支援を希望するときや内容の詳細については、お問い合わせください。

生活保護・ 市民税非課税世帯	無料
児童扶養手当支給 水準の世帯	150円
その他の世帯	300円

【負担金（1時間当たり）】

※一時的に支援を必要とするときに限るもので、継続的な支援ではありません。

▼1回のサービス時間は原則4時間以内（8時～18時の間）

【利用時間など】

※支援は利用者の住居で行います。

【生活支援内容】 乳幼児の保育、食事の世話、住居の掃除、身の回りの世話、生活必需品の買い物など

暮らしのお手伝いをします。

母子家庭、寡婦および父子家庭の方が、就職活動や疾病、冠婚葬祭、公的行事などの理由により一時的に生活支援（サービス）が必要なときに、家庭生活支援員（ヘルパー）を派遣し、暮らしのお手伝いをします。

子育て

子育て推進課
子育て支援係
☎(24)0328

本庁舎
1階6番

利用しませんか？母子家庭
など日常生活支援事業

健康
からだもこころも
あつふる
健康指導課
健康推進課

※総合保健センターは総合福祉センター1階です。

育児相談

内容・身長・体重測定
・発達や栄養の相談
とき・平成25年1月21日(月)
9時30分～11時30分、
13時～15時30分
ところ・総合保健センター（申込不要）
持ち物・母子手帳

健康母子係 ☎(24)0771

健康相談

内容・医師、保健師、歯科衛生士、栄養士による健康・歯科・栄養相談
・血圧・尿検査・体脂肪測定
とき・12月19日(水)
9時30分～11時30分、
13時～16時
※医師の相談は13時～15時、歯科衛生士の相談は9時30分～11時30分。
ところ・総合保健センター（申込不要）

健康企画係 ☎(24)0768

ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24

フリーダイヤル

☎0120(24)6922

（通話料無料、携帯電話から利用可）
※かけ間違いに注意してください！

看護師や医師などが24時間、からだの症状や応急手当などの相談をお受けします。

※非通知設定の電話からは利用不可
※IP電話からは

☎03(3839)5604へ（通話料有料）

育児について学びませんか？

●体験パパクラブ
内容・赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体験ジャケット着用など
対象・もうすぐお父さんになる方
とき・平成25年1月19日(土)
10時～12時30分
●わくわくママクラブ～妊娠コース
内容・妊娠中の食事、歯の健康、母乳育児について学ぶ
対象・市内に住む妊娠中の方
とき・平成25年1月22日(火)
10時～11時30分

【共通事項】

ところ・総合保健センター

持ち物・母子手帳、筆記用具

健康母子係 ☎(24)0771

フッ化物塗布・歯科相談

日程・1年以内に千歳市で1歳6か月児・3歳児健診を…

【受けた幼児】

平成25年1月7日(月)、
18日(金)、21日(月)

【受けていない1歳～就学前の幼児】

平成25年1月24日(木)

時間・9時30分～11時30分、
13時～15時

ところ・総合保健センター（申込不要）

料金・800円

持ち物・母子手帳、歯ブラシ

健康母子係 ☎(24)0771

脳ドック検診
追加募集のお知らせ

対象・下の表にあてはまる年齢で、今年度受診していない方

4月1日時点の年齢(生年月日)
40歳(S46.4.2～S47.4.1)
45歳(S41.4.2～S42.4.1)
50歳(S36.4.2～S37.4.1)
55歳(S31.4.2～S32.4.1)
60歳(S26.4.2～S27.4.1)
65歳(S21.4.2～S22.4.1)
70歳(S16.4.2～S17.4.1)
75歳(S11.4.2～S12.4.1)
80歳(S6.4.2～S7.4.1)

※以降も5歳ごとに受診可(上限なし)。

とき・12月～平成25年3月

申込開始・12月17日(月) 8時45分～

料金・6,000円(定員になり次第締切)

●健(検)診のお申し込みは…

健(検)診申込専用ダイヤル

☎(24)0617

(受付時間は平日の8時45分～17時15分)

B C G 予防接種

接種日	対象(3～5か月児)
平成25年1月7日(月)	平成24年7月8日～平成24年10月7日生まれ
平成25年1月25日(金)	平成24年7月26日～平成24年10月25日生まれ

時間・12時30分～14時

ところ・総合保健センター（申込不要）

持ち物・母子手帳

予防接種担当 ☎(24)3148