



# マザーズ TOPICS



ハローワーク千歳 マザーズコーナー



平成27年9月発行

9月に入り秋の風が心地よいこの頃ですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。子供たちの夏休みも終わり、そろそろ就職活動を始めようとしている方も多いかと思います。マザーズコーナーでは各種メニューを準備して皆さまを応援させていただきますので、どうぞお気軽にご利用下さい。

## マザーズコーナーを利用し、就職した 皆さまの声をご紹介致します！！

29歳  
子供：2人  
前職：医療事務  
就職：販売職  
ブランク：約3年

パートの医療事務の求人はあまり多くはありません。気長に待つor違う職種に挑戦する・・・家庭の事情に合わせて検討してみましょう。

※2人の子供がまだ小さいのでパートの仕事を探しました。持っている資格を活かすとフルタイムが多く、パート勤務でも希望の時間帯と違う事が多い為、まったく未経験ですが自分が興味を持った仕事に就きました。

31歳  
子供：1人  
前職：看護師  
就職：看護師  
ブランク：約2年半

千歳・恵庭で託児所付きの病院は少ない為、保育園や幼稚園を利用している方も多いです。特に幼稚園は預かり時間や料金が異なりますので入園前にじっくり検討しましょう。

※保育園がなかなか空かず、4月入所もできませんでした。結局幼稚園へ預ける事はできたが、フルタイムでは働けなくなりました。

42歳  
子供：2人  
前職：軽作業  
就職：一般事務  
ブランク：なし

在職中の活動は本当に大変だと思います。事前に応募書類の準備や面接に行ける日時・勤務開始日を確認しておくなど、計画的に活動しましょう。

(在職中に就職決定)

※書類作成、面接や勤務開始日・退職時期を考えながらの活動が大変でした。前職の理解があり、タイミングよく転職する事ができました。

書類選考のない求人は、当日や翌日に面接となる場合も多いです。ある程度書類の作成や保育園等の空き状況の確認など、準備は進めておきましょう！！

30歳  
子供：2人  
前職：事務補助  
就職：一般事務  
ブランク：5ヶ月

※応募を決めた当日に面接になる事があるので、就職活動を始める時点であらかじめできる所まで履歴書を作成しておくべきだと感じました。

履歴書作りも大変ですよ...書き間違えたり思った以上に時間がかかる場合もあります...でも採用担当者は学歴・職歴以外にも手書きの履歴書からいろいろと読み取っています。丁寧に心を込めて作りましょう！

39歳  
子供：2人  
前職：ポスティング  
就職：保育関係  
ブランク：4ヶ月

※履歴書を書くのが本当に大変でした。子供が寝てから書き始めて夜中までかかったり...気持ちと時間の余裕がある時に書いておくと良いと思います。



26歳  
子供：2人  
前職：接客  
就職：調理  
ブランク：約3年

※働ける時間も日数も限られているので、面接で遠回しに断られる事もありましたが、理解のある職場で働けたのであきらめずに探し続けてよかったと思います。

接客業はやはり土日祝日の休日は少ないです。隔週程度や夫の休日に合わせてなら勤務可能など...土日も出勤できる方法も検討してみましょう。学生のアルバイトがいる飲食店等は比較的、昼間のみ・平日のみと考慮してもらえる場合が多いようです。

39歳  
子供：2人  
前職：接客  
就職：医療事務  
ブランク：12年

先に保育園に入園すると、就職活動や、面接の際の預け先の心配はなくなりますが、退所期限までに就職が決まるかも大きな不安ですよ...少しずつ条件を緩和しながら活動していきましょう。

※面接の際に夫や母親に子供を預けられるかが、その都度心配でした。その後、保育所に入所しましたが、保育料や就職が決まらなかった時の退所等も不安でした。



## セミナーのご案内



### ●メイクアップセミナー

日常のお手入れ方法やメイク術、心のキレイを  
現役のメイクアップアーティストが伝授！

日時 平成27年10月26日(月)

講師 中田純子先生

(ヘア&メイクアップアーティスト)

### ●共通事項

時間 9時30分～11時30分

場所 ハローワーク千歳2階

定員 12名



無料託児付10名定員  
6ヶ月以上6歳未満

### ●ビジネスマナーセミナー

ビジネスに必須の挨拶や電話での受け答え、  
面接での立振る舞いなどを現役講師が伝授！

日時 平成27年11月6日(金)

講師 石橋宜子先生

(フリーアナウンサー)



お問い合わせはマザーズコーナーまで・・・

♪7月24日

### メイクアップセミナー

#### 参加者の声

- ・メイク以外にも様々な話が聞けて良かったです。
- ・明るく見えるように自分を変えたいと思いました。
- ・忘れていた事を思い出させてもらったような気がしました。
- ・2時間はあっという間で楽しかったです。
- ・託児サービスは便利で助かりました。
- ・自分にはない考え方も知る事ができました。



♪8月28日

### ビジネスマナーセミナー

#### 参加者の声

- ・話し方、聞き方、あいさつの仕方など普段の生活にもとても役立つ内容でした。
- ・基本的な事だけど、改めて確認する事ができて、これからの面接に自信が持てました。
- ・参加した方皆さんが、積極的で自分の意識レベルが上がりました。



#### <託児サービス>

- ・初めて、身内以外の人に預けたので心配でしたが、いい機会が良かったです。次回も利用したいです。
- ・保育士さんが、前回の利用を覚えていてくれたので、安心して預けられました。

## ～職業訓練のご案内～

### パソコン経理科

訓練期間：平成27年10月23日(金)～

平成28年1月22日(金)

場所：千歳職業技術専門学校

(千歳市真々地2丁目4番地8)

募集期間：平成27年8月19日(水)

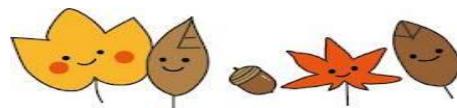
～9月24日(木)

取得可能資格：ワープロ技士3級

表計算技士3級

情報セキュリティ技士

日商簿記検定3級



マザーズコーナーでは、家庭と仕事との両立を目指す方1人1人を個別に支援しています。不明な点やご相談がありましたら、お気軽に窓口へお寄り下さい。

ハローワーク千歳 マザーズコーナー  
松田・松本

☎0123-24-2177

