



【募集人員】 若干名

【勤務内容】 放課後児童（小学生）の健全育成業務

【資格】 昭和30年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれ、高卒以上の学歴を有する方

【任用期間】 平成25年4月1日～平成26年3月31日（再任用あり）

【勤務時間】 1週または4週を平均して1週につき20時間30分

【報酬】 月額71,000円（通勤手当別途支給、雇用保険適用）

【申込書類】 申請書、履歴書（写真貼付）、卒業証明書の写し

※必要書類は保育課で配布します。

【申込期間】 11月13日～20日（土日除く、郵送受付不可）

募集

保育課児童館係

☎(24)0338

本庁舎 1階7番

2種非常勤職員）の募集

学童クラブ指導補助員（第

からだもこころも **健康**

あっふる **健康指導課**
健康推進課

※総合保健センターは総合福祉センター1階です。

健康相談

内容・医師、保健師による健康相談
・栄養士による栄養相談
・血压・尿検査・体脂肪測定

とき・11月29日(木)
9時30分～11時30分、
13時～16時

※医師の相談は13時～15時。

ところ・総合保健センター（申込不要）

健康企画係 ☎(24)0768

ちとせ健康・医療相談ダイヤル24
フリーダイヤル
☎0120(24)6922
(通話料無料、携帯電話から利用可)
※かけ間違いに注意してください！

看護師や医師などが24時間、からだの症状や応急手当法などの相談をお受けします。

※非通知設定の電話からは利用不可
※IP電話からは
☎03(3839)5604へ(通話料有料)

育児相談

内容・身長・体重測定
・発達や栄養の相談

とき・12月3日(月)、20日(木)
(9時30分～11時30分、
13時～15時30分)

ところ・総合保健センター（申込不要）
※母子手帳持参。

健康母子係 ☎(24)0771

育児について学びませんか？

●わくわくママクラブ～育児コース

内容・ちとせっこセンター見学
・赤ちゃんと遊ぼう
・先輩ママとの交流

対象・市内に住む妊娠中の方

とき・12月21日(金)
10時～11時30分

ところ・ちとせっこセンター
※母子手帳、筆記用具持参。

健康母子係 ☎(24)0771

フッ化物塗布・歯科相談

日程・1年以内に千歳市で1歳6か月児・3歳児健診を…

【受けた幼児】
12月3日(月)、17日(月)、
20日(木)
(9時30分～11時30分、
13時～15時)

【受けていない1歳～就学前の幼児】
12月7日(金)
9時30分～11時30分、
13時～15時

ところ・総合保健センター（申込不要）

料金・800円

※母子手帳、
歯ブラシ持参。

健康母子係 ☎(24)0771



ノルディックウォーキングポールを貸し出します

市民の皆さんを対象に、ノルディックウォーキングポールの貸し出しを開始しました。貸し出しは無料で、期間は1回につき14日以内です。

貸出場所・総合保健センター **貸出時間**・平日の8時45分～17時15分

ノルディックウォーキングは、ダイエットや生活習慣病予防、リハビリテーション、介護予防などに効果があり、若い方から高齢の方まで、運動能力を問わず、気軽に自分のペースで楽しむことができる運動です。

皆さんも、健康づくりの一環としてノルディックウォーキングを体験してみませんか？

健康企画係 ☎(24)0768

B C G 予防接種

接種日	対象(3～5か月児)
12月10日(月)	平成24年6月11日～平成24年9月10日生まれ
12月21日(金)	平成24年6月22日～平成24年9月21日生まれ

時間・12時30分～14時

ところ・総合保健センター（申込不要）
※母子手帳持参。

予防接種担当 ☎(24)3148