

パソコン講習会

- ①基礎講座「ワード2003 その1」
と き・10月17、18日(9時30分~12時)
- ②基礎講座「ワード2003 その2」
と き・10月31日、11月1日(9時30分~12時)
- ③基礎講座「ワード2007 その1」
と き・10月24、25日(9時30分~12時)
- ④基礎講座「ワード2007 その2」
と き・11月7、8日(9時30分~12時)
- ⑤活用講座「ワードで年賀状」
と き・11月10日(土)13時~15時30分
※ワード2003・2007いずれかを選択。

【共通事項】

ところ・市民ギャラリー4階1T講習室
受講料・①②③④2,500円
⑤1,300円(中学生以下500円)
定員・①②⑤18人、③④10人(申込順)
申込方法・電話、FAX、Eメールで申し込み
申込先・詳細 生涯学習課
☎(24) 0 8 4 8 FAX(27) 3 7 7 0
E-mail shogaigakushu@city.chitose.hokkaido.jp

家庭生活カウンセラークラブ講演会

演題・「うつ病を学ぼう」~正しい知識と理解を深めるために~
講師・寺岡 政敏 氏
(千歳こぶしクリニック院長)
と き・10月20日(土) 10時~12時
ところ・社会福祉協議会2階会議室
受講料・無料
申込期限・10月15日(月)
申込先・詳細 千歳市家庭生活カウンセラークラブ 坂野
☎・FAX(25) 3 7 2 1 (20時~21時30分)

市民病院の「市民健康講座」

内容・間質性肺炎について
講師・濱田 邦夫 (内科診療部長)
と き・10月20日(土) 13時~
ところ・市民病院2階講義室
受講料・無料
詳細 市民病院地域医療連携課
☎(24) 3 0 0 0 内線138

傾聴養成講座スキルアップコース

内容・話し手が悩んでいることを支援し、より実践に使える講座
対象・過去に傾聴講座を受講が実践の方、高齢者施設などに勤務の方
と き・10月24日、11月7、21日、12月5日(全4回 9時~12時)
ところ・新富ほつとす、社会福祉協議会
受講料・無料
申込方法・10月23日(火)までに電話かFAX
申込先・詳細 東区地域包括支援センター「きずな」 ☎(40)6516 FAX(40)6512

新そば手打ち体験

と き・10月14日(日) ①13時15分~
②14時15分~ ③15時15分~
ところ・市民文化センター2階調理教室
受講料・2,000円(5人前)
定員・各回8組(申込順)
※そばを持ち帰る容器を用意。
申込期限・10月13日(土)
申込先・詳細 千年そばの会 冨田
☎(48) 3 0 5 5

公民館からのお知らせ

①講演会

内容・大震災の現状と教訓
講師・吉崎 文浩 氏
と き・10月14日(日)13時30分~15時
②ノートパソコン活用セミナー
内容・ワード2010の基礎から文書作成
講師・森 芳樹 氏(公民館教室講師)
と き・10月22、29日、11月12、26日
(19時~21時)

※ワード2010が使用できるノートパソコンを持参できる方。

【共通事項】

受講料・①無料
②1,000円(別途資料代1,000円)
定員・①50人、②20人
会場・申込先・詳細 公民館 ☎(23)2740

高齢者にもやさしい 栄養・調理教室

内容・栄養まるごと!逃がさず食べまじょう
対象・市内に住む65歳以上の方
と き・10月18日(木)10時30分~13時
ところ・総合福祉センター3階調理教室
受講料・無料 定員・20人(申込順)
申込先・詳細 やまとの里在宅介護支援センター ☎(27)7503

埋蔵文化財センター公開講座

内容・国史跡(キウス周堤墓群、カリンバ遺跡)の見学とカリンバ遺跡史跡整備の講演
講師・上屋 真一 氏
と き・10月20日(土)9時~15時30分
ところ・講演会は埋蔵文化財センター
※市役所西口駐車場に集合(貸切バスで移動)。
※講演会(13時~15時)のみに出席のときは、直接埋蔵文化財センターへ。
受講料・無料
定員・70人、講演会のみ30人(申込順)
申込方法・10月19日(金)(平日の9時~17時)まで電話で申し込み
申込先・詳細 埋蔵文化財センター
☎(24) 4 2 1 0

たうんがいど

みんなの情報 広場

TOWN GUIDE

「たうんがいど」の原稿締切日は発行月の前月10日です

掲載案内

FAX、持参、郵送のいずれでもかまいません。広報広聴課 FAX(22)8852

お知らせ INFORMATION

「女性の人権ホットライン」強化週間(全国一斉)

女性の人権や悩みごとを人権擁護委員が電話で解決に導きます(無料、秘密厳守)。
と き・11月12日~16日(8時30分~19時)
11月17、18日(10時~17時)
専用電話・☎0570(070)810
詳細 札幌法務局人権擁護部第二課
☎011(709)2311 内線2204

講習・説明会 LECTURE

建設機械運転技能講習(無料)

内容・車両系建設機械、玉掛け、小型移動式クレーン、高所作業車、フォークリフト、不整地運搬車の技能講習
対象・平成23、24年度に雇用保険の短期雇用特例被保険者の方
ところ・コマツ教習所(北広島市)
申込期限・平成25年1月8日
※受講人数に限りがあります。
※定員に達しないときは、平成25年3月8日まで先着順で受付。
申込先・詳細 千歳市季節労働者通年雇用促進協議会(商業労働課内)
☎(24)0602

初心者書道講座(無料)

講師・石田 杏城 氏(道展審査会員)
と き・10月19日(金)
14時30分~15時30分
ところ・市民文化センター2階美工室
申込先・詳細 岩倉 ☎(27)0237