



は部局の名称

は担当の施設場所



は問い合わせ先電話番号です。

市役所いんふおめ。

乳幼児紙おむつ用ごみ袋を支給します

子育て

子育て推進課
子育て支援係
☎(24)0328本庁舎
1階6番

市は、子育てをしている世帯を応援するため、紙おむつ処理用のごみ袋を支給しています。

【対象】 4月2日以降に出生、転入された世帯のうち10月1日現在市内に住所がある3歳未満の乳幼児を育てている世帯

【支給枚数】 乳幼児1人につき50枚(燃やせるごみ用・20リットル)

【支給方法】 10月下旬から11月にかけて対象世帯へ配送します。

※配送前に市外へ転出された世帯は対象外となります。

※申請などの手続は不要です。

臨床心理士による
子育てカウンセリング

相談

子育て推進課
児童相談係
☎(24)0935本庁舎
1階6番

子育ての悩みなどを、臨床心理士に相談してみませんか(無料)。

【対象】 18歳未満の子どもの保護者

【とき】 10月26日(金)、11月30日(金)、12月21日(金)(10時~17時)

【ところ】 ちとせつこセンター

※前日までに予約をしてください。

市役所

☎066-8686

千歳市東雲町2丁目34番地

☎(24)3131(代) FAX(22)8852

ホームページアドレス <http://www.city.chitose.hokkaido.jp/>

いんふおめ。

育児相談

内容・身長・体重測定、発達や栄養の相談

とき・11月5日(月)、20日(火)

(9時30分~11時30分と
13時~15時30分)ところ・総合保健センター(申込不要)
※母子手帳持参。

健康母子係 ☎(24)0771

フッ化物塗布・歯科相談

日程・1年以内に千歳市で1歳
6か月児・3歳児健診を...

【受けた幼児】

11月5日(月)、12月(月)、20日(火)

【受けていない1歳~就学前の幼児】

11月22日(木)

(9時30分~11時30分、13時~15時)

ところ・総合保健センター(申込不要)

料金・800円

※母子手帳、歯ブラシ持参。

健康母子係 ☎(24)0771

ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24

フリーダイヤル

☎0120(24)6922

(通話料無料、携帯電話から利用可)

※かけ間違いに注意してください!

看護師や医師などが24時間、からだの症状や応急手当法などの相談をお受けします。

※非通知設定の電話からは利用不可
※IP電話からは

☎03(3839)5604へ(通話料有料)

出前健康相談

内容・保健師による健康相談、血圧測定

とき・10月26日(金) 15時~17時

ところ・温水プール(申込不要)

健康企画係 ☎(24)0768

BCG・ポリオ予防接種

●BCG予防接種

接種日	対象(3~5か月児)
11月9日(金)	平成24年5月10日~ 平成24年8月9日生まれ
11月26日(月)	平成24年5月27日~ 平成24年8月26日生まれ

時間・12時30分~14時

ところ・総合保健センター(申込不要)

※母子手帳持参。

●ポリオ予防接種(生ワクチン)

10、11月に予定していた保健センターでの集団接種は中止となりました。詳しくは広報9月号号外をご覧ください。
※昭和50年~52年生まれの方のポリオ生ワクチン任意接種も行いません。

予防接種担当 ☎(24)3148

男性の料理教室

講師・千歳市食生活改善推進員

対象・市内に住む男性

とき・11月13日(火) 10時~14時

ところ・市民文化センター2階調理教室

受講料・1,000円(テキスト、食材費)

定員・20人(申込順)

申込開始・10月11日(木)

健康企画係 ☎(24)0768

健康づくり教室

①からだの中からすっきりボディ「運動編」

内容・講話「内臓脂肪を減らすコツ」
・実技「おなかすっきりエクササイズ」講師・宮本 昌子 氏
(健康運動指導士)

とき・11月1日(木)10時~11時30分

②からだの中からすっきりボディ「栄養編」

内容・講話「内臓脂肪をためない食事」
・調理実習「ヘルシーメニュー」

とき・11月20日(火) 10時~13時

【共通事項】

対象・市内に住む40歳未満の方
※①②どちらかのみ参加可。

ところ・総合福祉センター

受講料①無料 ②500円(食材費)

定員・各30人(申込順)

保育・各10人(2歳以上、要予約)

健康企画係 ☎(24)0768

育児について学びませんか

●体験パバクラブ

内容・赤ちゃんのお風呂の入れ方など

対象・もうすぐお父さんになる方

とき・11月17日(土)10時~12時30分

●わくわくママクラブ~出産コース

内容・赤ちゃんとの過ごし方など

対象・市内に住む妊娠中の方

とき・11月21日(水)10時~11時30分

【共通事項】

ところ・総合保健センター

※母子手帳、筆記用具持参。

健康母子係 ☎(24)0771

information