

あおぞら検診のお知らせ

●乳がん・子宮がん検診を同時に受けられます

月日	バス出発時間	バス発着場所
10月16日(火)	8時15分	市役所駐車場
10月29日(月)	11時45分	市役所駐車場

- ・定員 60名
- ・ところ 北海道対がん協会 札幌がん検診センター

内容	対象	料金(市国保)
子宮がん検診	20歳以上で偶数月生まれの女性	2,000円(30歳以上800円)
乳がん検診	40歳以上で偶数月生まれの女性	2,000円(1,300円)

※無料クーポン券をお持ちの方も対象。
※事業所などで同様の検査が受けられる方、通院治療中の方は対象になりません。

●健(検)診のお申し込みは

健(検)診申込専用ダイヤル ☎(24)0617

(受付時間は平日の8時45分～17時15分)

※定員になり次第締め切り。
※定員に達しないときでも、健(検)診日の2週間前に締め切り。

市民健康係 ☎(24)0364

育児相談

内容・身長・体重測定、発達・栄養相談
とき・10月1日(月)
9時30分～11時30分と
13時～15時30分
ところ・総合保健センター(申込不要)
※母子手帳持参。

健康母子係 ☎(24)0771

たのしい栄養講座

内容・メタボ・高血圧・糖尿病予防の食生活の学習、ヘルシーメニューの調理実習など
対象・市内に住む20～65歳の女性で、全日程に出席でき、千歳市食生活改善推進員のボランティア活動ができる方
とき・10月26日、11月2日、9日、16日、22日、30日
(10時～15時)
ところ・総合福祉センター
受講料・1,000円
定員・28人(申込順)
申込期限・10月18日(木)

健康企画係 ☎(24)0768

こどもの食育教室

対象・小学生
とき・10月6日(土)
10時～13時30分
ところ・市民文化センター
2階調理教室
参加料・200円
定員・24人(申込順)
持ち物・エプロン、三角きん、筆記用具、上ぐつ
申込開始・9月13日(木)

健康企画係 ☎(24)0768

がん予防道民大会

内容・がん予防功労者表彰と特別講演および健康講話
講師・秦 温信 氏(札幌社会保険総合病院 名誉院長)
・笑福亭 学光 氏(落語家)
とき・10月19日(金)
12時45分～15時10分
ところ・市民文化センター 大ホール
受講料・無料

健康企画係 ☎(24)0768

計画停電実施時の救急当番医について

電力需給がひっ迫し、計画停電が実施されたときは、つぎの日程の救急当番医が時間休診になりますのでお知らせします。

- ◎9月11日(火) 外科系 豊友会病院 休診時間 18時30分～21時
- ◎9月14日(金) 内科系 井川医院 休診時間 17時～19時

救急医療・管理係 ☎(24)0361

からだもこころも **健康**

あっふる

健康指導課
健康推進課

健康相談

内容・医師、保健師、歯科衛生士、栄養士による健康・栄養相談、尿検査、血圧測定、体脂肪測定
とき・9月28日(金)、10月11日(木)
9時30分～11時30分と13時～16時

※医師の相談は13時～15時。
※歯科衛生士の相談は9時30分～11時30分(10月11日のみ)。
ところ・総合保健センター(申込不要)

健康企画係 ☎(24)0768

フッ化物塗布・歯科相談

日程・1年以内に千歳市で1歳6か月児・3歳児健診を…

【受けた幼児】

10月1日(月)、11日(木)、29日(月)

【受けていない1歳～就学前の幼児】

10月25日(木) (9時30分～11時30分と13時～15時)

ところ・総合保健センター(申込不要)
料金・800円

※母子手帳、歯ブラシ持参。

健康母子係 ☎(24)0771

育児について学びませんか

●わくわくママクラブ～妊娠コース

内容・妊娠中の食事や歯の健康、母乳育児などを学ぶ

対象・市内に住む妊娠中の方
とき・10月10日(水)10時～11時30分

ところ・総合保健センター

※母子手帳、筆記用具持参。

健康母子係 ☎(24)0771

B C G 予防接種

接種日	対象(3～5か月児)
10月12日(金)	平成24年4月13日～平成24年7月12日生まれ
10月29日(月)	平成24年4月30日～平成24年7月29日生まれ

時間・12時30分～14時
ところ・総合保健センター(申込不要)
※母子手帳持参。

※10月・11月に予定していた生ポリオワクチン接種は中止になりました。詳しくは、広報9月号号外をご覧ください。

健康母子係 ☎(24)3148