

※総合保健センターは総合福祉センター1階です。

9、10月分の集団健診・がん検診 申込受付中

●集団健診の内容・対象・料金

内容	日程など	対象	料金(市国保)
健康診査	さわやか健診 ① ③	19歳～39歳	1,000円(1,000円)
	いきいき健診 ①②③	40歳以上の生活保護受給者	無料
	国保特定健診 ①②③	40歳～74歳の市国保加入者	(1,000円(注1))
	はつらつ健診 ①②③	後期高齢者医療制度加入者(65歳～74歳で一定の障がいのある方が、75歳以上の方)	無料
子宮がん検診	②③④	②は40歳以上③④は20歳以上で、偶数月生まれの女性	2,000円(注2)
乳がん検診	② ④	40歳以上で偶数月生まれの女性	2,000円(1,300円)
胃がん検診	①②③	40歳以上	1,500円(500円)
大腸がん検診			1,000円(300円)
肺がん検診			500円(100円)
肝炎ウイルス検診			40歳以上でB型・C型肝炎の検査・治療を受けていない方
前立腺がん検診	①②	50歳以上の男性	1,000円(300円)
エキノコックス症	①②③	過去5年間検査を受けたことのない方	無料

注1 65歳～74歳の方は500円 注2 30歳以上の市国保加入者は800円(20歳～29歳は2,000円)
 ※65歳～69歳で障害4級以上の認定を受けた方、70歳以上、生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は、がん検診と肝炎ウイルス検査が無料になります。

●集団健診の日程など

①集団健診(会場：総合保健センター)	②集団健診(会場：札幌がん検診センター)
とき 9月26日(水)、27日(木)(7時～10時30分) 10月23日(火)、24日(水)(7時～10時30分)	とき 9月24日(月)、25日(火) ※無料送迎バスで移動。(注3)
③女性集団健診(会場：総合保健センター)	④あおぞら検診(会場：札幌がん検診センター)
とき 10月30日(火)8時～10時30分 ※保育(無料)があります。	とき 10月16日(火)、10月29日(月) ※定員各60人、無料送迎バスで移動。

注3 ②は健康診査とがん検診の両方を受診する方が対象です。

●健(検)診のお申し込みは

健(検)診申込専用ダイヤル ☎(24)0617
 (受付時間は平日の8時45分～17時15分)

※健(検)診の受診は年度内1人1回まで。
 ※表中の年齢は平成24年度中に達する年齢。

※そのほかの日程などは広報ちとせ4月号の号外などをご覧いただくか市民健康係(☎(24)0364(申込不可))にお問い合わせください。

育児について学びませんか

●わくわくママクラブ～育児コース

内容・先輩ママとの交流
 対象・市内に住む妊娠中の方
 とき・9月10日(月)10時～11時30分
 ところ・アリス保育園
 ※母子手帳、筆記用具持参。

●体験パクラブ

内容・赤ちゃんのお風呂の入れ方など
 とき・9月29日(土)10時～12時30分
 ところ・総合保健センター
 ※母子手帳、筆記用具持参。

健康母子係 ☎(24)0771

健康づくり教室

●楽しく体験ノルディックウォーキング

とき	ところ
①9月13日(木)10時～12時	公民館
体験!ノルディックウォーキング(講話、実技) 講師 福岡 永吉子 氏(インストラクター)	
②9月20日(木)14時～15時30分	総合福祉センター
医師の講話、ノルディックウォーキングで散策	

定員・50人(申込順)
 ※②だけの参加不可、当日ポール貸出あり。

健康企画係 ☎(24)0768

ちとせ健康・医療相談ダイヤル24

フリーダイヤル

☎0120(24)6922

(通話料無料、携帯電話から利用可)

※かけ間違いに注意してください!

看護師や医師などが24時間、からだの症状や応急手当法などの相談をお受けします。

※非通知設定の電話からは利用不可
 ※IP電話からは

☎03(3839)5604へ(通話料有料)

からだもこころも

健康

あっぷる

健康指導課
健康推進課

出前健康相談

内容・保健師による健康相談、血圧測定
 日程・8月23日(木)15時～17時
 温水プール(申込不要)
 ・9月12日(水)10時～12時30分
 図書館(申込不要)

健康企画係 ☎(24)0768

健康相談

内容・医師、保健師、歯科衛生士、栄養士による健康・栄養相談、尿検査、血圧測定、体脂肪測定
 とき・8月28日(火)9時30分～11時30分と13時～16時

※医師の相談は13時～15時。

ところ・総合保健センター(申込不要)

健康企画係 ☎(24)0768

フッ化物塗布・歯科相談

日程・1年以内に千歳市で1歳6か月児・3歳児健診を…

【受けた幼児】

9月3日(月)、19日(水)、24日(月)

【受けていない1歳～就学前の幼児】

9月14日(金)
 (9時30分～11時30分と13時～15時)

ところ・総合保健センター(申込不要)

料金・800円

※母子手帳、歯ブラシ持参。

健康母子係 ☎(24)0771

育児相談

内容・身長・体重測定、発達・栄養相談
 とき・9月3日(月)、19日(水)
 (9時30分～11時30分と13時～15時30分)

ところ・総合保健センター(申込不要)

※母子手帳持参。

健康母子係 ☎(24)0771

B C G 予防接種

接種日	対象(3～5か月児)
9月7日(金)	平成24年3月8日～平成24年6月7日生まれ
9月24日(月)	平成24年3月25日～平成24年6月24日生まれ

時間・12時30分～14時

ところ・総合保健センター(申込不要)

※母子手帳持参。

健康母子係 ☎(24)3148