

※申込方法が「はがき(往復はがき・FAX)で申し込み」とあるものは、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢(学年)、電話番号、生年月日、性別、コース別の場合は希望コース名を明記のうえ、郵送してください。

高齢者にもやさしい 栄養・調理教室

内容・夏こそしっかり!食欲増進メニュー
対象・市内に住む65歳以上の方
とき・7月26日(木)10時30分~13時
ところ・総合福祉センター3階調理室
受講料・無料
定員・20人(申込順)
申込先・詳細 やまとの里在宅介護支援センター ☎(27)7503

ちとせっこセンター からのお知らせ

《あそびの広場》

●あかちゃんランド(水曜日)

対象・生後3か月~8か月の乳児と親
とき・8月22日、9月5日、19日、10月3日
午前の部 10時~11時
午後の部 13時30分~14時30分
定員・各17組(抽選)
申込日・7月23、24日

●にこにこランド(火曜日)

対象・生後9か月~1歳半の乳幼児と親
とき・8月21日、28日、9月4日、11日、18日、25日、10月2日
午前の部 10時~11時30分
午後の部 13時30分~15時
定員・各17組(抽選)
申込日・7月17、18日

●わくわくランド(木曜日)

対象・1歳7か月~就学前までの幼児と親
とき・8月23日、30日、9月6日、13日、20日、27日、10月4日
午前の部 10時~11時30分
午後の部 13時30分~15時
定員・各20組(抽選)
申込日・7月30、31日

《ちとせっこ子育て塾》

●ベビーマッサージ

内容・お子さんに行うマッサージ
対象・生後1か月~8か月までの乳児と親
とき・8月29日(水)10時~11時
定員・16組(抽選)
申込日・8月7、8日

《ちとせっこ支援ボランティア》

内容・子どもが遊ぶ布遊具づくり
対象・15歳以上の方
とき・8月17日(金)
13時30分~15時30分

【共通事項】

受講料・無料

会場・申込先・詳細 ちとせっこセンター

☎(40)1717・(40)1727

(9時~17時30分)

※抽選では初めての方を優先します。

パソコン講習会

●活用講座「エクセル小わざ」

内容・エクセル2003を使用し、関数や入力規則などの基礎を学習
とき・7月28日(土)
13時~15時30分
ところ・市民ギャラリー4階
受講料・1,300円(中学生以下500円)
定員・18人(申込順)
申込方法・電話、FAX、Eメールのいずれか
申込先・詳細 生涯学習課
☎(24)0848 FAX(27)3770
Eメール shogaigakushu@city.chitose.hokkaido.jp

保育を語る日(保育士会)

内容・オマチマンと遊ぼう!わくわくコンサート・パート2!
とき・8月9日(木)19時~20時
ところ・末広保育所ホール
(ちとせっこセンター内)

受講料・無料

定員・150人(申込順)

申込方法・名前、連絡先、お子さんの年齢を記入して、FAXで申し込み

申込先・詳細 北栄保育所

☎・FAX(23)2894

※電話問い合わせは13時30分~14時30分のみ。

トップランナー課外授業 しパンガ北海道 折茂武彦講演会

対象・小学4年生~中学生(保護者指導者参加可)

とき・8月12日(日)
14時~15時30分

ところ・共済ホール(札幌市中央区北4西1 共済ビル6階)

受講料・無料

定員・650人(抽選)

申込方法・「トップランナー課外授業」氏名(フリガナ)、性別、学校名、学年(保護者同伴のときは保護者氏名)、住所(郵便番号)、電話番号、折茂さんへの質問を記入して、FAX、Eメール、はがきで申し込み

申込期限・7月31日(火) 必着

申込先・詳細 〒060-0001 札幌市中央区北1西1 明治安田生命札幌北1条西ビル3階 札幌広域圏組合事務局

☎011(290)1313 FAX011(290)1311

Eメール top@kouiki.chuo.sapporo.jp

初心者書道教室(無料)

講師・石田 壱城 氏(道展審査会員)
とき・7月20日(金)

14時30分~15時30分

ところ・市民文化センター2階美工室

申込先・詳細 岩倉 ☎(27)0237

もっとアイヌ文化に!

内容・①火山灰の下のアイヌ文化
講師 田村 俊之 氏
②アイヌ語地名、建造物からアイヌ語を学ぶ
講師 平井 史郎 氏

とき・7月22日(日)

13時30分~15時30分

ところ・市民文化センター2階多目的室
受講料・500円

定員・50人(申込順)

申込先・詳細 アイヌ文化伝承保存会事務局 中村 ☎(22)7042

男性の子育て講座 ミニ畳作りに挑戦!

内容・ミニ畳作り、講義
講師・川尻 憲司 氏(たたみ職人)
対象・小学生以上の子どもと男性
保護者(夫婦参加もできます)

とき・8月4日(土)10時~12時

ところ・総合福祉センター402号

受講料・400円(1組)

定員・20組(申込順)

持ち物・持ち帰り用の袋

申込方法・電話かFAXで申し込み

申込期間・7月10日~7月26日

申込先・詳細 生涯学習課

☎(24)0848 FAX(27)3770

赤十字救急法救急員 養成講習会(基礎講習含む)

内容・応急手当、心肺蘇生法、AEDの使い方など

対象・15歳以上の方

とき・7月28日(土)13時~17時30分

7月29日(日)9時30分~17時30分

8月5日(日)9時30分~17時30分

ところ・総合福祉センター402号

受講料・3,000円(開講日に納入)

定員・30人(申込順)

※申し込みが4人以下のときは中止。

申込方法・7月20日(金)までに電話か窓口で申し込み

申込先・詳細 日赤千歳市地区事務局(社会福祉協議会内) ☎(27)2525