



※図中の日時が規制期間です。

規制の期間中は駐車できませんので、皆さんのご協力をお願いします。

「スカイ・ピア&YOSAKOI祭」の準備などを行うため、7月11日～17日の期間、会場となる市役所西口駐車場の利用を左図のとおり規制します。

行事
 観光振興課
 観光事業係
 ☎(24)0366
 本庁舎
 4階45番

規制します
 市役所西口駐車場の利用

※総合保健センターは総合福祉センター1階です。

からだもこころも **健康**
あつふる 健康指導課
 健康推進課

あおぞら検診

| 内容 | 対象 |
|----------|-----------------|
| ① 子宮がん検診 | 20歳以上で偶数月生まれの女性 |
| ② 乳がん検診 | 40歳以上で偶数月生まれの女性 |

※無料クーポン券をお持ちの方も受診できます。

とき・8月22日(水) 8時15分発、
 8月24日(金) 11時45分発

※各日とも無料送迎バスで移動。

ところ・札幌がん検診センター

料金・2,000円

※市国保加入者は、①30歳以上の方は800円、②1,300円。

定員・各日60人(申込順)

●健(検)診のお申し込みは

健(検)診申込専用ダイヤル

☎(24)0617

(受付時間は平日の8時45分～17時15分)

※締め切りは検診日の2週間前です。

市民健康係 ☎(24)0364

ちとせ健康・医療相談ダイヤル24
 フリーダイヤル

☎0120(24)6922

(通話料無料、携帯電話から利用可)
 ※かけ間違いに注意してください!

看護師や医師などが24時間、からだの症状や応急手当法などの相談をお受けします。

※非通知設定の電話からは利用不可
 ※IP電話からは

☎03(3839)5604へ(通話料有料)

育児相談

内容・身長・体重測定、発達や栄養の相談

とき・8月2日(木)、16日(木)
 (9時30分～11時30分と13時～15時30分)

ところ・総合保健センター(申込不要)
 ※母子手帳持参。

健康母子係 ☎(24)0771

フッ化物塗布・歯科相談

日程・1年以内に千歳市で1歳6か月児・3歳児健診を…

【受けた幼児】
 8月2日(木)、16日(木)、27日(月)

【受けていない1歳～就学前の幼児】
 8月24日(金)

(9時30分～11時30分と13時～15時)

ところ・総合保健センター(申込不要)

料金・800円

※母子手帳、歯ブラシ持参。

健康母子係 ☎(24)0771

BCG予防接種

| 接種日 | 対象(3～5か月児) |
|----------|--------------------------|
| 8月3日(金) | 平成24年2月4日～平成24年5月3日生まれ |
| 8月20日(月) | 平成24年2月21日～平成24年5月20日生まれ |

時間・12時30分～14時

ところ・総合保健センター(申込不要)

※母子手帳持参。

健康母子係 ☎(24)3148

出前健康相談

内容・保健師による健康相談、血圧測定

とき・7月19日(木) 10時～12時30分

ところ・図書館(申込不要)

健康企画係 ☎(24)0768

健康相談

内容・医師、保健師、栄養士による健康・栄養相談、尿検査、血圧測定、体脂肪測定

とき・7月27日(金) 9時30分～11時30分と13時～16時

※医師の相談は13時～15時。

ところ・総合保健センター(申込不要)

健康企画係 ☎(24)0768

育児について学びませんか

●わくわくママクラブ～出産コース

内容・赤ちゃんとの過ごし方など

対象・市内に住む妊娠中の方

とき・8月6日(月) 10時～11時30分

ところ・総合保健センター

※母子手帳、筆記用具持参。

●パパの育児基礎講座～赤ちゃんとお遊ぼう

内容・赤ちゃん抱っこ体験、遊び方、料理レシピ紹介(試食あり)

対象・妊娠中の夫婦(①)、1歳未満の乳児の家族(②)

とき・8月25日(土) 10時～11時30分

ところ・ちとせこセンター

定員・①②各15組

※母子手帳、筆記用具、②はバスタオルも持参。

健康母子係 ☎(24)0771