

※申込方法が「はがき(往復はがき・FAX)で申し込み」とあるものは、郵便番号、住所、氏名(保護者含む)、年齢(学年)、電話番号、生年月日、性別、コース別の場合は希望コース名を明記のうえ、郵送してください。

はじめての家づくりセミナー ～成功の秘訣とは～

内 容・家づくりをするために必要な知識や情報を提供

講 師・西代 明子 氏(1級建築士)

対 象・家づくりを考えている方

と き・7月1日(日)13時～14時30分

と ころ・アルカディア・プラザ

1階多目的ホール

受講料・無料

定 員・25人(申込順)

申込方法・電話、FAX、Eメールで申し込み

申込先・詳細 千歳市土地開発公社 開発振興課

☎(42)55001 FAX(42)55002

Eメール kousya@city.chitose.hokkaido.jp



放送大学 10月入学生募集

放送大学は、テレビなどの放送により授業を行う通信制大学です。10月入学生の資料を無料で送付致します。

募集学生・教養学部(科目・選科・全科履修生)
・大学院(修士・修士選科生)

募集期間・6月15日～8月31日

申込先・詳細 〒060-0817 札幌市北区

北17西8 放送大学北海道学習センター

☎011(736)6318

ホームページ <http://www.ouj.ac.jp>

さっぽろ圏ご当地ふーど発見隊

内 容・地元食材の発見ツアーや学習会
ラップサンドのアイデア募集

対 象・小学4～6年生と保護者

と き・学習会 7月8日(日)

現地見学旅行 7月25日(水)か
27日(金)のいずれか1日

試食会・修了式 9月23日(日)

募集人員・30組(60人)(抽選)

募集期限・6月25日(月)

応募先・詳細 札幌広域圏組合事務局

☎011(290)1313

市民夏まつり 「イメージテーマ」募集

応募方法・応募作品、住所、氏名、年齢、
学校名、電話番号を明記し、
はがき、FAXのいずれかで応募

応募期限・6月18日(月)

応募先・詳細 〒066-8558 東雲町3

丁目2-6(千歳商工会議所内)

千歳市民夏まつり実行委員会

☎(23)2175 FAX(22)2122

浴衣講習会

内 容・浴衣の自装(女性対象)

と き・7月5日(木)、12日(木)

10時～11時30分

と ころ・市民文化センター2階和室

受講料・無料 定員・15人(申込順)

申込方法・電話かFAXで申し込み

持ち物・浴衣、半巾帯、肌着、腰ひも

3本、帯板、タオル、ハンド

タオル、ピンチなど

申込先・詳細 千歳着付けサークル

澤枝 ☎FAX(26)5012

北海道栄養士の料理講習会

内 容・米粉の和風おかずパン作り

と き・7月1日(日) 10時～

と ころ・北海道文教大学調理実習室(恵庭市)

受講料・1,000円(材料費)

定 員・30人(申込順)

申込方法・住所、氏名、電話番号を記入し、FAXで申し込み

申込先・詳細 北海道栄養士会 小山

☎090(5221)1997(17時以降)

FAX(28)4570

救急法・救助員養成講習会

●赤十字救急法基礎講習会

内 容・AED、心肺蘇生法など

対 象・15歳以上の方

と き・7月7日(土)13時～17時30分

と ころ・総合福祉センター402号

受講料・1,500円(当日納入)

定 員・30人(申込順)

※4人以下のときは中止。

申込期限・6月29日(金)

●赤十字水上安全法救助員養成講習会

内 容・水の事故防止、安全に関する知識や技術の習得

対 象・泳力がある18歳以上の方

と き・講習1

学科 7月5、6日(18時30分～21時)

実技 7月7、8日(9時～17時)

・講習2

学科 7月13日(18時30分～21時)

実技 7月14、15日(9時～17時)

※救助員養成講習1のみの受講可。

と ころ・講習1・2(学科) 社会福祉協議会

講習1(実技) 市内プール

講習2(実技) 小樽銭函海水浴場

受講料・2,200円 定員・20人(申込順)

申込期限・講習1 6月29日(金)

講習2 7月6日(金)

【共通事項】

申込先・詳細 日赤千歳市地区事務局

(千歳市社会福祉協議会内)

☎(27)2525

ちとせっこセンターからの お知らせ

①マタニティヨガ

対 象・妊娠13週～37週の方

と き・6月25日(月) 10時～11時

定 員・15人(抽選)

申込日・6月12、13日

②白鳥公園でみんなであそぼ!

内 容・公園でみんなであそびましょう

対 象・就学前までの親子

と き・6月29日(金)

10時30分～11時30分

持ち物・飲み物、帽子

※当日白鳥公園にお越しください(雨天中止)。

③親子ピクス

内 容・親子で一緒に体を使って楽しむ

対 象・1歳6か月～就学前の子と親

と き・7月2日(月) 10時～11時

持ち物・フェイスタオル1枚

※当日直接お越しください。

④母親のためのピラティス

内 容・姿勢をよくしてストレス解消

対 象・就学前の乳幼児を持つ母親

と き・7月9日(月) 10時～11時

定 員・20組(抽選)

申込日・6月18、19日

※保育あり(要事前予約)。

⑤グランパ・グランマ教室

内 容・孫との素敵なつきあい方

対 象・祖父母とこれから祖父母になる方

と き・7月12日(木)13時30分～15時

※随時申し込みを受け付けます。

⑥離乳食講座

対 象・離乳食に興味のある方

と き・7月17日(火)

13時30分～14時40分

定 員・20人(抽選)

申込日・6月27、28日

【共通事項】

と ころ・①③④⑤⑥

ちとせっこセンター

②白鳥公園(新富2丁目北栄保育所横)

受講料・無料

申込先・詳細 ちとせっこセンター

(9時～17時30分) ☎(40)1717

※抽選では初めての方を優先します。

2級販売士養成講習会

と き・7月9日～9月10日(月・木

曜日の18時30分～21時)

と ころ・商工技術研修センター

受講料・18,000円

申込期限・6月29日(金)

申込先・詳細 千歳商工会議所

☎(23)2175