

※総合保健センターは総合福祉センター1階です。

7、8月分の集団健診・がん検診 申込受付中

●集団健診の内容・対象・料金

内容	日程など	対象	料金(市国保)
健康診査	さわやか健診 ① ③	19歳～39歳	1,000円(1,000円)
	いきいき健診 ①②③	40歳以上の生活保護受給者	無料
	国保特定健診 ①②③	40歳～74歳の市国保加入者	(1,000円)(注1)
	はつらつ健診 ①②③	後期高齢者医療制度加入者(65歳～74歳で一定の障がいのある方か、75歳以上の方)	無料
子宮がん検診	② ④	②は40歳以上④は20歳以上で、偶数月生まれの女性	2,000円(注2)
乳がん検診	② ④	40歳以上で偶数月生まれの女性	2,000円(1,300円)
胃がん検診		40歳以上	1,500円(500円)
大腸がん検診			1,000円(300円)
肺がん検診	①②③		500円(100円)
肝炎ウイルス検診		40歳以上でB型・C型肝炎の検査・治療を受けていない方	800円(800円)
前立腺がん検診	①②	50歳以上の男性	1,000円(300円)
エキノコックス症	①②③	過去5年間検査を受けていない方	無料

注1 65歳～74歳の方は500円 注2 30歳以上の市国保加入者は800円(20歳～29歳は2,000円)
※65歳～69歳で障害4級以上の認定を受けた方、70歳以上、生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は、がん検診と肝炎ウイルス検査が無料になります。

●集団健診の日程など

①集団健診(会場：総合保健センター)		②集団健診(会場：札幌がん検診センター)	
とき	7月25日(水)、30日(月)、31日(火)、8月29日(水)、30日(木)(7時～10時30分)	とき	7月21日(土)、26日(木)
		※無料送迎バスで移動。(注3)	
③女性集団健診(会場：総合保健センター)		④あおぞら検診(会場：札幌がん検診センター)	
とき	8月31日(金)7時～10時30分	とき	7月3日(火)、8月22日(水)、24日(金)
※保育(無料)があります。		※定員各60人、無料送迎バスで移動。	

注3 ②は健康診査とがん検診の両方を受診する方が対象です。

●健(検)診のお申し込みは

健(検)診申込専用ダイヤル ☎(24)0617
(受付時間は平日の8時45分～17時15分)

※健(検)診の受診は年度内1人1回まで。
※表中の年齢は平成24年度中に達する年齢。

※そのほかの日程などは広報ちとせ4月号号外などをご覧ください
か市民健康係(☎(24)0364(申込不可))にお問い合わせください。

育児について学びませんか

- わくわくママクラブ～妊娠コース
内容・妊娠中の食事、母乳育児など
対象・市内に住む妊娠中の方
とき・7月13日(金)10時～11時30分
- 体験パクラブ
内容・赤ちゃんのお風呂の入れ方など
対象・もうすぐお父さんになる方
とき・7月28日(土)10時～12時30分

【共通事項】

ところ・総合保健センター
持ち物・母子手帳、筆記用具

健康母子係 ☎(24)0771

予防接種

●BCG予防接種

接種日	対象(3～5か月児)
7月6日(金)	平成24年1月7日～平成24年4月6日 生まれ
7月23日(月)	平成24年1月24日～平成24年4月23日 生まれ

時間・12時30分～14時
ところ・総合保健センター
※母子手帳持参、申込不要。

健康母子係 ☎(24)3148

相談

健康相談

医師、保健師、栄養士、
歯科衛生士による
健康・栄養・歯科相談、尿検査、
血圧測定、体脂肪測定

6月18日(月)

9時30分～11時30分と13時～16時
(歯科衛生士の相談は9時30分～11時30分、医師の相談は13時～15時)
総合保健センター／申込不要

市民健康係 ☎(24)0364

相談

出前健康相談

保健師による健康相談、血圧測定

6月20日(水)15時～17時

温水プール／申込不要

市民健康係 ☎(24)0364

相談

育児相談

身長・体重測定、
発達や栄養の相談

7月2日(月)、24日(火)

9時30分～11時30分と13時～15時30分

※母子手帳持参

総合保健センター／申込不要

健康母子係 ☎(24)0771

相談

フッ化物塗布・歯科相談

1年以内に千歳市で1歳
6か月児・3歳児健診を…

【受けた幼児】

7月2日(月)、9日(月)、24日(火)

【受けていない1歳～就学前の幼児】

7月18日(水)

9時30分～11時30分と13時～15時

※料金800円

母子手帳、歯ブラシ持参

総合保健センター／申込不要

健康母子係 ☎(24)0771

ちとせ健康・医療相談ダイヤル24

フリーダイヤル

0120(24)6922

(通話料無料、携帯電話から利用可)

※かけ間違いに注意してください!

看護師や医師などが24時間、からだの症状や応急手当てなどの相談をお受けします。

※非通知設定の電話からは利用不可
※IP電話からは

☎03(3839)5604へ(通話料有料)