

※総合保健センターは総合福祉センター1階です。

**国保特定健診受診券を送付します**

**対象**・3月31日現在市国保に加入している40歳から74歳までの方  
**送付時期**・5月下旬  
 ※4月以降に加入した方で受診を希望する方はご連絡ください。

市民健康係 ☎(24)0364

**個別検診の申込を開始します**

指定医療機関で6月から受診できる胃・大腸・肺がん検診の申し込みを開始します。

**対象**・40歳から64歳の方  
**申込開始**・5月14日(月) 8時45分  
 ※申込は健(検)診申込ダイヤル(平日の8時45分～17時15分)☎(24)0617へ。

市民健康係 ☎(24)0364

**がん検診の無料クーポン券を送付します**

**対象**・4月20日現在市に住居登録している方で下の表にあてはまる方

年齢(生年月日)	子宮	乳	大腸	肝炎
20歳(H3.4.2～H4.4.1)	○			
25歳(S61.4.2～S62.4.1)	○			
30歳(S56.4.2～S57.4.1)	○			
35歳(S51.4.2～S52.4.1)	○			
40歳(S46.4.2～S47.4.1)	○	○	○	○
45歳(S41.4.2～S42.4.1)		○	○	○
50歳(S36.4.2～S37.4.1)		○	○	○
55歳(S31.4.2～S32.4.1)		○	○	○
60歳(S26.4.2～S27.4.1)		○	○	○
65歳(S21.4.2～S22.4.1)				○

※子宮・乳がん検診は女性のみ対象。  
 ※肝炎ウイルス検診はこれまで市の検診を受診したことのない方が対象。  
**送付時期**・5月下旬

市民健康係 ☎(24)0364

**ちとせ健康・医療相談ダイヤル24**

フリーダイヤル

☎0120(24)6922

(通話料無料、携帯電話から利用可)  
 ※かけ間違いに注意してください!

看護師や医師などが24時間、からだの症状や応急手当てなどの相談をお受けします。

※非通知設定の電話からは利用不可  
 ※IP電話からは  
 ☎03(3839)5604へ(通話料有料)

**予防接種**

●BCG予防接種

接種日	対象
6月8日(金)	平成23年12月9日～平成24年3月8日生まれ
6月25日(月)	平成23年12月26日～平成24年3月25日生まれ

**時間**・12時30分～14時  
**ところ**・総合保健センター  
 ※母子手帳持参、申込不要。

●ポリオ予防接種

接種日	対象
5月14日(月)	7、8か月児、1歳6か月～1歳11か月児
5月18日(金)	3、4か月児、9～11か月児、3歳～7歳5か月児
5月21日(月)	1歳5か月～2歳児
5月25日(金)	7か月児、1歳～1歳4か月児

**時間**・12時30分～14時  
**ところ**・総合保健センター  
 ※母子手帳持参、申込不要。  
 ※接種日に都合がつかない方は、ほかの接種日にお越しください。

●成人ポリオ予防接種

**対象**・昭和50年～52年生まれの方  
**とき**・6月5日(火) 13時～14時  
**料金**・500円 **申込期限**・5月29日(火)

健康母子係 ☎(24)3148

**6月4日～10日は歯の衛生週間**

●むし歯予防デー(参加無料)

**内容**・歯科健診、矯正相談、歯磨きアドバイス、フッ化物塗布など  
**とき**・6月2日(土)13時～14時45分  
**ところ**・総合保健センター

●親と子のよい歯のコンクール

**対象**・平成23年度に3歳児歯科健診を受けた幼児と親で、むし歯がなく歯並びが良い方  
**応募期限**・5月18日(金)

●歯科保健図画・ポスター展示

**とき**・6月1日～11日  
 ※開館時間中展示、11日は13時まで。  
**ところ**・総合保健センター

健康母子係 ☎(24)0771

**わくわくママクラブ～育児コース～**

**対象**・市内に住む妊娠中の方  
**とき**・6月11日(月)10時～11時30分  
**ところ**・アリスこどもセンター

健康母子係 ☎(24)0771



**心の健康づくり講演会  
 生き心地の良い社会を目指して**

**内容**・自殺を防ぐための環境づくりなど  
**講師**・清水 康之 氏(自殺対策支援センターライフリンク、元内閣府参与)

**とき**・7月6日(金)  
 18時30分～20時30分

**ところ**・市民文化センター中ホール  
**受講料**・無料

**定員**・400人(申込順)  
**申込期限**・7月4日(水)

健康企画係 ☎(24)0768

**相談**

**出前健康相談**

保健師による健康相談、血圧測定  
**5月23日(水)**  
 10時～12時30分  
 図書館/申込不要

市民健康係 ☎(24)0364

**相談**

**健康相談**

医師、保健師、栄養士による健康相談、尿検査、血圧測定、体脂肪測定  
**5月29日(火)**  
 9時30分～11時30分と13時～16時  
 (医師の相談は13時～15時)  
 総合保健センター/申込不要

市民健康係 ☎(24)0364

**相談**

**育児相談**

身長・体重測定、発達や栄養の相談  
**6月6日(水)**  
 9時30分～11時30分と13時～15時30分  
 ※母子手帳持参  
 総合保健センター/申込不要

健康母子係 ☎(24)0771

**相談**

**フッ化物塗布・歯科相談**

1年以内に千歳市で1歳6か月児・3歳児健診を…  
**【受けた幼児】**  
**6月6日(水)、11日(月)、18日(月)**  
**【受けていない1歳～就学前の幼児】**  
**6月22日(金)**  
 9時30分～11時30分と13時～15時  
 ※料金800円  
 母子手帳、歯ブラシ持参  
 総合保健センター/申込不要

健康母子係 ☎(24)0771