

※総合保健センターは総合福祉センター1階です。

検診 脳ドック・骨粗しょう症検診
4月17日(火) 8時45分～ 申込開始

●対象となる方

4月1日時点の年齢(生年月日)	
脳ドック検診 骨粗しょう症検診	40歳(S46.4.2～S47.4.1)
	45歳(S41.4.2～S42.4.1)
	50歳(S36.4.2～S37.4.1)
	55歳(S31.4.2～S32.4.1)
	60歳(S26.4.2～S27.4.1)
	65歳(S21.4.2～S22.4.1)
	70歳(S16.4.2～S17.4.1)
75歳(S11.4.2～S12.4.1)	

●注意事項など

※脳ドック検診は75歳以上も5歳ごとに受診できます(上限なし)。
※骨粗しょう症検診は女性のみ受診できます。
※申込後、受診券と受診場所、受診方法などをお知らせします。
※脳ドック検診の下半期分(定員250人・抽選)は10月中旬に申込を受け付けます。

●受診期間、定員、料金

	受診期間	定員	料金
脳ドック検診	5月～10月(上半期)	300人(申込順)	6,000円(生活保護世帯は無料)
骨粗しょう症検診	5月～平成25年3月	200人(申込順)	600円(生活保護世帯は無料)

健診 集団健診
4月24日(火) 8時45分～ 申込開始

国保特定健診、はつらつ健診、さわやか健診、いきいき健診、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、乳がん検診、子宮がん検診、肝炎ウイルス検診、エキノコックス症検診
※各種健(検)診の対象年齢、日程、料金などの詳細は、広報ちとせ4月号号外、総合保健センターや各コミセンなどに設置の「千歳市健診ガイド(詳細版)」、市のホームページをご覧ください。

【健(検)診のお申し込みは】
健(検)診申込専用ダイヤル
☎(24)0617
※平日の
8時45分～17時15分
【健(検)診の詳細は】
市民健康係
☎(24)0364(申込不可)

募集

保健師・看護師を募集します

募集人員・若干名
勤務内容・保健指導業務(相談、教室、訪問指導など)
資格・昭和28年4月1日以降に生まれ、保健師の資格と普通自動車運転免許を有し、パソコン操作が可能な方
勤務時間・週20時間程度(1日3～7時間、1か月80時間)
報酬・保健師 日額8,600円
看護師 日額8,000円
※通勤手当別途支給。
任用期間・6月1日～平成25年3月31日
試験日程・5月中旬(書類選考と面接)
申込書類・履歴書(市指定用紙)、資格証明書の写し
申込期間・4月12日～5月11日

健康企画係 ☎(24)0768

相談

育児相談

身長・体重測定、発達や栄養の相談
5月7日(月)、24日(木)
9時30分～11時30分と13時～15時30分
※母子手帳持参
総合保健センター／申込不要

健康母子係 ☎(24)0771

予防接種

B C G 予防接種

12時30分～14時
※母子手帳持参
総合保健センター／申込不要

接種日	対象
5月11日(金)	平成23年11月12日～平成24年2月11日生まれ
5月28日(月)	平成23年11月29日～平成24年2月28日生まれ

※ポリオ予防接種の日程は広報ちとせ3月号をご覧ください。

予防接種係 ☎(24)3148

相談

フッ素塗布・歯科相談

1年以内に千歳市で1歳6か月児・3歳児健診を…

【受けた幼児】
5月7日(月)、18日(金)、24日(木)
【受けていない1歳～就学前の幼児】
5月22日(火)
9時30分～11時30分と13時～15時
※料金800円
母子手帳、歯ブラシ持参
総合保健センター／申込不要

健康母子係 ☎(24)0771

学ぶ

体験パクラブ

内容・赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊婦体験ジャケット着用など
対象・もうすぐお父さんになる方
とき・5月12日(土)10時～12時30分
ところ・総合保健センター
持ち物・母子手帳、筆記用具

健康母子係 ☎(24)0771

学ぶ

わくわくママクラブ～出産コース～

内容・妊婦体操、赤ちゃんとの過ごし方を学ぶ
対象・市内に住む妊娠中の方
とき・5月23日(水)10時～11時30分
ところ・総合保健センター
持ち物・母子手帳、筆記用具

健康母子係 ☎(24)0771

相談

健康相談

医師、保健師、栄養士、歯科衛生士による健康相談、尿検査、血圧測定、体脂肪測定
4月19日(木)
9時30分～11時30分と13時～16時
(歯科衛生士の相談は9時30分～11時30分、医師の相談は13時～15時)
総合保健センター／申込不要

健康企画係 ☎(24)0768

ちとせ健康・医療相談ダイヤル 24
フリーダイヤル 24時間 無休でどこどこ
☎0120(24)6922
(通話料無料、携帯電話から利用可)
看護師や医師などが24時間、からだの症状や応急手当てなどの相談をお受けします。
※非通知設定の電話からは利用不可
※IP電話からは
☎03(3839)5604へ(通話料有料)